

# LES MODALITÉS PRATIQUES

Durée : 1 an (121,5 heures)

Tarifs :

- 900€ en formation initiale

- 1100€ en formation continue

Effectif : 30 à 35 personnes

Lieu :

Bâtiment 416

Centre Hospitalier Le Vinatier

95 boulevard Pinel

69 500 Lyon

## VALIDATION DE LA FORMATION

### Modalité du contrôle de connaissance

- Assiduité (obligatoire pour se présenter à l'examen)
- Rédaction d'un mémoire
- Soutenance orale du mémoire

### Conditions d'obtention du diplôme :

Validation du stage + note  $\geq$  à 10/20 mémoire et soutenance

## L'EQUIPE PEDAGOGIQUE

ANTOINE Lee - Pair-aidant professionnel

ATTAL Coline - Pair-aidante professionnelle

BARATHON Véronique - Pair-aidante professionnelle

BENNASAR Estelle - Cadre de santé

BUFFAVAND Christophe - Ergothérapeute, chargé de formation

CAUSSADE Thomas - Pair-aidant professionnel

CERVELLO Sophie - Médecin psychiatre, PH

CHAUCHE Christophe - Pair-aidant professionnel

DE TERNAY Julia - Médecin psychiatre PH

DOUGNON Michaël - Pair-aidant professionnel

ENJOLAS Nathalie - Pair-aidante professionnelle

EVRARD Vanessat - Pair-aidante professionnelle

FRANCK Nicolas - Médecin psychiatre, PU-PH

GARDIEN Eve - Enseignante chercheuse

GAUDELUS Baptiste - Infirmier de pratique avancée

GUIOUX Axel - Anthropologue

LASSERRE Evelyne - Anthropologue

Université Claude Bernard Lyon 1



Lyon 1

réhabilitation psychosociale

LE VINATIER

PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRES  
LYON MÉTROPOLE

FORMATION DIPLOMANTE

# DIPLÔME UNIVERSITAIRE

PAIR-AIDANCE

2025/2026

## SANTE MENTALE ET NEURODIVERSITE

Cette formation est destinée à de futurs pair-aidants qui favoriseront l'engagement dans les soins des personnes atteintes de troubles psychiques ou de troubles neurodéveloppementaux, grâce à des actions motivationnelles et psychoéducatives. Par leur partage d'expérience ils contribueront également à la modernisation des pratiques.



Inscriptions ; <https://centre-ressource-rehabilitation.org/du-de-pair-aidance-en-sante-mentale-741> ou <https://www.univ-lyon1.fr>

Coordination pédagogique

Responsable pédagogique :

Pr Nicolas FRANCK

Coordination :

Estelle BENNASAR, cadre de santé

Fabrice SAULIERE, pair-aidant

Secrétariat

Secrétariat pédagogique :

Anta SEYE

DUpairaidance@ch-le-vinatier.fr

Secrétariat universitaire :

Florence GUILLAUME

[formation-diplomante2@univ-lyon1.fr](mailto:formation-diplomante2@univ-lyon1.fr)

# LA FORMATION

## OBJECTIFS :

Les personnes ayant obtenu le diplôme seront en mesure :

- de faire bénéficier autrui de leur savoir expérientiel ;
  - d'aider les personnes qui le nécessitent à construire leur plan de réhabilitation psychosociale et leur plan de rétablissement ;
  - de mettre en œuvre une évaluation psychosociale ; de mettre en œuvre des actions psychoéducatives ;
  - de promouvoir l'approche orientée rétablissement auprès des équipes intervenant en santé mentale ;
  - d'intervenir dans un contexte institutionnel, dans le cadre d'une démarche éthique.
- Pour ce faire, les connaissances et compétences suivantes auront été acquises :
- principes et outils du rétablissement ;
  - outils de la santé mentale, dont la santé communautaire ; outils de la relation d'aide dans le champ de la santé mentale ; positionnement empathique ;
  - conduite d'entretiens individuels (analyse des besoins, attentes de la personne) ; conduite de visites à domicile et d'accompagnements extérieurs ;
  - animation d'ateliers psychoéducatifs et de groupes thématiques ;
  - conception et promotion d'actions et de projets visant à la déstigmatisation des troubles psychiques et à l'information sur le vécu de la maladie psychique ;
  - développement de nouveaux outils favorisant l'empowerment des personnes et leur autonomisation.

## PUBLICS :

Personnes rétablies de troubles psychiques ayant acquis un baccalauréat ou participé à une formation associative à la Pair Aidance, aptes à s'engager dans une fonction d'aide.

## LE PROGRAMME

### SESSION I (3 jours)

- La pair aidance : définition, situation et historique
- La maladie au prisme de l'anthropologie sociale
- Savoirs expérientiels
- Education thérapeutique du patient : théorie et pratique

### SESSION II (3 jours)

- Les plans de rétablissement
- Les traitements culture générale et place du pair aidant

### SESSION II (suite)

- Le stage : règles et principes
- Les addictions du point de vue du médecin et du point de vue de l'usager
- Restitution travaux éducation thérapeutique du patient
- Préparation du mémoire collecte documentaire
- Récits et témoignages comme outil de déstigmatisation ZEST

### SESSION III (3 jours)

- La prévention du suicide
- Le PA un professionnel de santé à part entière : Travail en équipe, écrits pro et supervision
- Conduite d'entretien individuel : savoir se positionner, savoir agir. Mise en pratique
- Les schémas relationnels : attachement, mémoire affective, vécu émotionnel thérapeutique
- Les Directives anticipées en psychiatrie
- Savoirs expérientiels

### SESSION IV

- Insertion par le logement : expérience de « Un chez soi d'abord »
- Unité de suivi dans l'habitat : dispositif HSH
- La pair-aidance dans le secteur médico-social
- Trouble du spectre de l'autisme
- Proposition de classification des troubles psychiques : « Le jardinier et le botaniste »
- Pair-aidance et parentalité
- Pair-aidance familiale
- Mémoire : rédaction et soutenance, point sur les mémoires

Ce programme est donné à titre indicatif, il peut subir quelques modifications à la marge en fonction des impératifs organisationnels de la formation.