

# LES MODALITÉS PRATIQUES

**Durée :** 1 an (121,5 heures)

**Lieu :**

**Tarifs :**

Bâtiment 416

• 900€ en formation initiale

Centre Hospitalier Le Vinatier

• 1100€ en formation continue

95 boulevard Pinel

Effectif : 30 à 35 personnes

69 500 Bon

## VALIDATION DE LA FORMATION

### Modalité du contrôle de connaissance

- Assiduité (obligatoire pour se présenter à l'examen)
- Rédaction d'un mémoire
- Soutenance orale du mémoire

### Conditions d'obtention du diplôme :

Validation du stage + note  $\geq$  à 10/20 mémoire et soutenance

## L'EQUIPE PEDAGOGIQUE

ANTOINE Lee - Pair-aidant professionnel

LAUVERGEON Martine - Infirmière coordinatrice de parcours

ATTAL Coline - Pair-aidante professionnelle

LE CARDINAL Patrick - Médecin psychiatre, PH

BARATHON Véronique - Pair-aidante professionnelle

LONG Aude - Documentaliste

BENNASAR Estelle - Cadre de santé

MAZALLON Roxane - Pair-aidante professionnelle

BUFFAVAND Christophe - Ergothérapeute, chargé de formation

NIARD Camille - Médiatrice de santé paire

CAUSSE Thomas - Pair-aidant professionnel

POITEVIN Arnaud - ESPER Pro

CERVELLO Sophie - Médecin psychiatre, PH

PINET Eric - Médiateur de santé pair

CHAUCHE Christophe - Pair-aidant professionnel

ROBIC Gilles - Pair-aidant professionnel

DE TERNAY Julia - Médecin psychiatre PH

ROCHET Cécile - Psychologue

DOUGNON Michaël - Pair-aidant professionnel

ROYNEAU Anne - Pair-aidante

ENJOLAS Nathalie - Pair-aidante professionnelle

SAULIERE Fabrice - Pair-aidant professionnel

EVARD Vanessat - Pair-aidante professionnelle

SAVLE Barbara - Pair-aidante professionnelle

FRANCK Nicolas - Médecin psychiatre, PU-PH

ULUDAG-MARTIN Arjin - Pair-aidant professionnel

GARDIEN Eve - Enseignante chercheuse

VERNET Tamara - Infirmière

GAUDELUS Baptiste - Infirmier de pratique avancée

VOLLE Louis - Pair-aidant professionnel

GUIOUX Axel - Anthropologue

VORLET Chloé - Médecin psychiatre

LASSERRE Evelyne - Anthropologue

WALTER Romain - Directeur Un Chez soi d'abord

Université Claude Bernard Lyon 1



réhabilitation  
psychosociale

LE VINATIER

PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE  
LYON MÉTROPOLE

FORMATION DIPLOMANTE

# DIPLÔME UNIVERSITAIRE

PAIR-AIDANCE

2025/2026

## SANTÉ MENTALE ET NEURODIVERSITÉ

Cette formation est destinée à de futurs pair-aidants qui favoriseront l'engagement dans les soins des personnes atteintes de troubles psychiques ou de troubles neurodéveloppementaux, grâce à des actions motivationnelles et psychoéducatives. Par leur partage d'expérience ils contribueront également à la modernisation des pratiques.



Inscriptions ; <https://centre-ressource-rehabilitation.org/du-de-pair-aidance-en-sante-mentale-741> ou <https://www.univ-lyon1.fr>

Coordination pédagogique

Secrétariat

Responsable pédagogique :

Pr Nicolas FRANCK

Coordination :

Estelle BENNASAR, cadre de santé

Fabrice SAULIERE, pair-aidant

Secrétariat pédagogique :

Anta SEYE

DUpairaidance@ch-le-vinatier.fr

Secrétariat universitaire :

Florence GUILLAUME

formation-diplomante2@univ-lyon1.fr

# LA FORMATION

## OBJECTIFS :

Les personnes ayant obtenu le diplôme seront en mesure :

- de faire bénéficier autrui de leur savoir expérientiel ;
  - d'aider les personnes qui le nécessitent à construire leur plan de réhabilitation psychosociale et leur plan de rétablissement ;
  - de mettre en œuvre une évaluation psychosociale ; de mettre en œuvre des actions psychoéducatives ;
  - de promouvoir l'approche orientée rétablissement auprès des équipes intervenant en santé mentale ;
  - d'intervenir dans un contexte institutionnel, dans le cadre d'une démarche éthique.
- Pour ce faire, les connaissances et compétences suivantes auront été acquises :
- principes et outils du rétablissement ;
  - outils de la santé mentale, dont la santé communautaire ; outils de la relation d'aide dans le champ de la santé mentale ; positionnement empathique ;
  - conduite d'entretiens individuels (analyse des besoins, attentes de la personne) ; conduite de visites à domicile et d'accompagnements extérieurs ;
  - animation d'ateliers psychoéducatifs et de groupes thématiques ;
  - conception et promotion d'actions et de projets visant à la déstigmatisation des troubles psychiques et à l'information sur le vécu de la maladie psychique ;
  - développement de nouveaux outils favorisant l'empowerment des personnes et leur autonomisation.

## PUBLICS :

Personnes rétablies de troubles psychiques ayant acquis un baccalauréat ou participé à une formation associative à la Pair Aïdance, aptes à s'engager dans une fonction d'aide.

## LE PROGRAMME

### SESSION I (3 jours)

La pair aideance : définition, situation et historique

La maladie au prisme de l'anthropologie sociale

Savoirs expérientiels

Education thérapeutique du patient : théorie et pratique

### SESSION II (3 jours)

Les plans de rétablissement

Les traitements culture générale et place du pair aidant

### SESSION II (suite)

Le stage : règles et principes

Les addictions du point de vue du médecin et du point de vue de l'utilisateur

Restitution travaux éducation thérapeutique du patient

Préparation du mémoire collecte documentaire

Récits et témoignages comme outil de déstigmatisation ZEST

### SESSION III (3 jours)

La prévention du suicide

Le PA un professionnel de santé à part entière : Travail en équipe, écrits pro et supervision

Conduite d'entretien individuel : savoir se positionner, savoir agir. Mise en pratique

Les schémas relationnels : attachement, mémoire affective, vécu émotionnel thérapeutique

Les Directives anticipées en psychiatrie

Savoirs expérientiels

### SESSION IV

Insertion par le logement : expérience de « Un chez soi d'abord »

Unité de suivi dans l'habitat : dispositif HSH

La pair-aïdance dans le secteur médico-social

Trouble du spectre de l'autisme

Proposition de classification des troubles psychiques : « Le jardinier et le botaniste »

Pair-aïdance et parentalité

Pair-aïdance familiale

Mémoire : rédaction et soutenance, point sur les mémoires

Ce programme est donné à titre indicatif, il peut subir quelques modifications à la marge en fonction des impératifs organisationnels de la formation.