

Le Centre de Prise en charge  
Précoce des Psychoses et  
d'Orientation accompagne **les jeunes  
et leurs proches** confrontés à des pre-  
miers symptômes psychotiques dans l'ob-  
jectif de **diminuer l'impact des troubles**  
et **favoriser leur insertion** tant sociale  
que professionnelle.



**C3P-O**

Centre de Prise en charge Précoce  
des Psychoses et d'Orientation

Chef de pôle : Pr Arthur KALADJIAN

Médecins responsables : Dr Céline BÉRA-POTELLE, Dr Mariateresa CAIAZZO

Cadre supérieur de santé : Muriel LAROCHE

Cadre de santé : Maryse DEMIÈRE

C3P-O est un service de



# À QUI S'ADRESSE C3P-O ?



Aux jeunes âgés de 18 à 25 ans présentant des symptômes psychotiques depuis moins de 5 ans, et le plus tôt possible après un premier épisode psychotique ; ou présentant une symptomatologie faisant suspecter l'émergence d'une pathologie psychotique.



À leurs proches qui s'interrogent sur les troubles et sur la manière de mieux les accompagner.

## QUELS SIGNES PEUVENT FAIRE PENSER À UN ÉPISODE PSYCHOTIQUE ?

### Pensées et discours

**désorganisés** (incohérences, illogisme, bizarreries)

**Hallucinations** : voir, entendre, sentir, ressentir des choses non perçues par les autres

### Modification du comportement :

- ✓ repli
- ✓ troubles du sommeil
- ✓ perte ou changement des centres d'intérêt
- ✓ comportements étranges

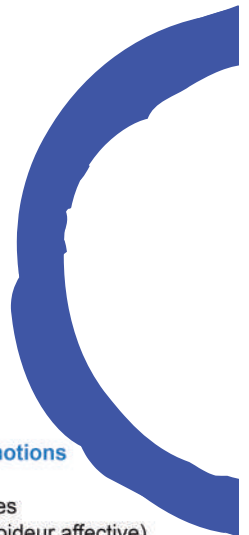
### Modification des émotions et de l'humeur :

- ✓ réactions inadaptées (rires immotivés, froideur affective)
- ✓ irritabilité

### Changement dans le fonctionnement scolaire/professionnel :

- ✓ moins assidu
- ✓ travail de moins bonne qualité
- ✓ difficultés de concentration

**Perte d'intérêt pour prendre soin de soi, néglige son aspect**



# VOTRE PRISE EN SOINS À C3P-O

## 1 Rencontre avec un infirmier case manager

Premier contact avec le centre, le case manager restera le fil rouge du patient durant toute sa prise en charge.

## 2 Bilan initial complet

Ce bilan est basé sur des entretiens, la passation d'échelles et de tests. Il permet de déterminer si vous présentez un état mental à risque de psychose et si la prise en charge à C3P-O est adaptée à vos besoins.

## 3 Établissement d'un plan de suivi individualisé

Après un entretien approfondi et une évaluation neuro-cognitive permettant de déterminer vos objectifs, vos compétences et vos difficultés, il permettra de décider avec vous des axes de votre prise en soins à C3P-O.

## 4 Participation aux activités en fonction de votre plan de suivi

### La psychoéducation



Il s'agit de mieux comprendre les mécanismes de la maladie et d'acquérir des compétences pour y faire face.

### La remédiation cognitive



Entraîner sa mémoire, son attention, favoriser son repérage dans le temps et dans l'espace.

### L'entraînement aux habiletés sociales



Favoriser sa relation aux autres, améliorer sa confiance en soi et apprendre à s'affirmer, dans un objectif d'autonomisation.

Un premier épisode psychotique est un événement marquant dans l'histoire de vie d'une personne et de son entourage. Il marque souvent une cassure dans le parcours de vie et peut se révéler comme un véritable traumatisme difficile à surmonter.

Bien que ne représentant pas obligatoirement l'entrée dans une maladie psychiatrique chronique, il nécessite une prise en charge spécifique et intense permettant de réduire son impact psychologique, cognitif et socio-professionnel.



## COMMENT PRENDRE CONTACT AVEC L'ÉQUIPE DE C3P-O ?



du lundi au vendredi,  
de 9 à 17 heures  
(ou sur rendez-vous) :  
34, rue Ponsardin  
51100 REIMS 3<sup>e</sup> étage



03 26 86 86 14



Lignes 1, 3, 5 ou 8  
Arrêt Briand



[equipe.c3po@epsm-marne.fr](mailto:equipe.c3po@epsm-marne.fr)