



LE CENTRE RESSOURCE DE RÉHABILITATION  
PSYCHOSOCIALE EST UNE STRUCTURE  
PUBLIQUE QUI MET EN OEUVRE  
DES ACTIONS DE FORMATION,  
D'INFORMATION, DE RECHERCHE  
SCIENTIFIQUE ET DE LUTTE  
CONTRE LA STIGMATISATION  
EN SANTÉ MENTALE.

# QU'EST-CE QUE LA RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE ?

La réhabilitation psychosociale permet aux personnes vivant avec des troubles psychiques de prendre conscience de leurs capacités et de leurs limitations. En renforçant leur pouvoir de décision et d'action grâce à des outils thérapeutiques spécifiques, elle favorise leur rétablissement.

Elle vise à :

- Permettre à la personne de prendre conscience de ses ressources personnelles, de les utiliser au mieux et de les renforcer
- Accompagner la personne dans la construction de son projet de vie : lien social, insertion professionnelle, projet de logement, etc.

## QUELQUES OUTILS DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE



# NOS MISSIONS

## INFORMER

### SUR LA RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE

Une **bibliothèque** ouverte à tous : Découvrez plus de 900 ressources dans notre centre de documentation .

Des **outils de communication** pour suivre les actualités de la réhabilitation psychosociale.

## FORMER

### LES ACTEURS DE LA RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE

Des formations **universitaires** : DU de remédiation cognitive, de psychoéducation et de pair-aidance.

Des formations **professionnelles**.

Un **MOOC** sur la réhabilitation psychosociale.

### LUTTER CONTRE LA

## STIGMATISATION

Un dispositif de lutte contre la stigmatisation : Participez aux actions proposées par ZEST, Zone d'expression contre la stigmatisation autour du **témoignage** et de la prise de parole sur la santé mentale.

## COORDONNER

Un accompagnement au déploiement d'une **offre de soins** orientée rétablissement plus homogène sur les territoires.

Une facilitation à la mutualisation et coopération des acteurs de la psychiatrie, sanitaires et médicosociaux, pour plus de cohérence dans les parcours des usagers.

## RECHERCHER

### ET DÉVELOPPER DE NOUVEAUX OUTILS ADAPTÉS AUX DEMANDES DES USAGERS

Une **base de donnée** évolutive, la cohorte REHABase qui réunit déjà plus d'une vingtaine de centres de réhabilitation et recueille anonymement les données de plus de 5200 usagers au niveau national.

Un **appui statistique** et logistique à différents projets de recherche portés par les partenaires

## NOUS CONTACTER



[www.centre-ressource-rehabilitation.org](http://www.centre-ressource-rehabilitation.org)

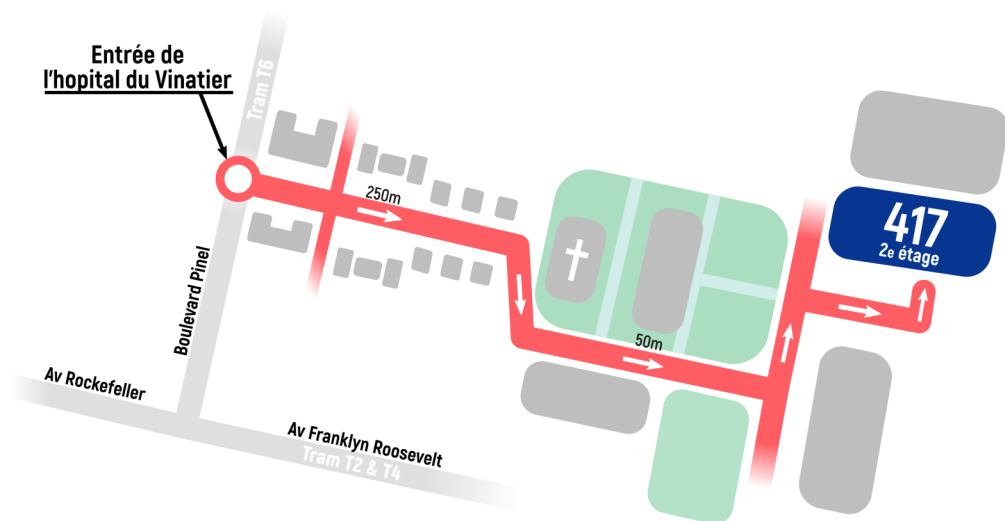


[centreressource@ch-le-vinatier.fr](mailto:centreressource@ch-le-vinatier.fr)



04 81 92 59 10

## PLAN D'ACCÈS



Centre ressource de réhabilitation psychosociale,  
Bâtiment 417, Centre hospitalier le Vinatier  
95 Boulevard Pinel, 69500 Bron



Centre hospitalier  
Le Vinatier



ZONE D'EXPRESSION CONTRE LA  
STIGMATISATION