



Centre Hospitalier
Sainte-Marie
RODEZ

Centre Intersectoriel Réhabilitation Aveyron (CIRA)

autonomie
réhabilitation
ateliers
rétablissement
séjour inclusion pair
logement **projet** aide
emploi évaluation citoyenneté
évaluation remédiation
équilibre valorisation orienter
insertion
compétences

LA RÉHABILITATION PSYCHO-SOCIALE

La réhabilitation psychosociale a pour objectif d'aider les personnes atteintes de troubles psychiques à se rétablir, c'est-à-dire à obtenir un équilibre de vie durable et satisfaisant par rapport à leurs attentes, de manière à s'engager dans un projet de vie choisi. Elle se fonde sur les ressources et capacités préservées des personnes, afin de pallier au mieux aux difficultés.

NOS MISSIONS

- **Réaliser des évaluations pluridisciplinaires** permettant à tout usager de faire le point sur ses difficultés et ses compétences afin d'orienter son projet de vie.
- **Accompagner l'utilisateur dans un projet de vie choisi**, en favorisant le rétablissement, l'autonomie, la qualité de vie, l'insertion sociale et professionnelle.

NOS INTERVENTIONS

- Évaluation :
 - Séjour de valorisation
 - Ambulatoire
- Projet de soins personnalisé de réhabilitation
- Accompagnement en logement supervisé
- Aide à la vie quotidienne et à la vie sociale
- Accompagnement vers l'insertion professionnelle
- Ateliers de réhabilitation
- Accueil au bar thérapeutique

LE SÉJOUR DE VALORISATION

Il s'agit d'un séjour de deux semaines dans un studio supervisé, avec une évaluation pluri-professionnelle. L'objectif est de réaliser un bilan des difficultés et des ressources, pour orienter les perspectives thérapeutiques. Le séjour est

suivi d'une réunion de restitution avec l'utilisateur et l'ensemble des partenaires professionnels.

LES ATELIERS

Remédiation cognitive et entraînement aux habiletés sociales

Soutien et amélioration des capacités cognitives et relationnelles

Renforcement des compétences

Pour la vie quotidienne, le logement, la gestion du budget, le retour à l'emploi...

Psychoéducation

Reconnaissance et compréhension des troubles (symptômes, traitements) et des facteurs qui favorisent la santé

Atelier « Petite Récup' »

Récupération et restauration de mobilier

Thérapies à médiation

Expression et créativité à travers les arts plastiques, la musique, etc.

LES ÉQUIPES DU CIRA

Centre de Réhabilitation Psychosociale (CRPS)

9 rue de l'abbé Bessou
12000 Rodez

Équipe Mobile de Réhabilitation (EMR)

13 rue Sainte-Catherine
12000 Rodez

Appartements Thérapeutiques (AT)

13 Cité Cardaillac

12000 Rodez

Centre Intersectoriel Réhabilitation Aveyron (CIRA)

Centre Hospitalier Sainte-Marie
Lieu-dit Cayssiols- CS 23207 Olemps
12032 Rodez Cedex 9

Responsable du CIRA

Elisabeth Colrat, cadre de santé

Tél. 05 65 67 53 23

elisabeth.colrat@ahsm.fr