

Vous accompagnez pour améliorer votre autonomie et votre qualité de vie

POUR QUI ?

Le C2RA s'adresse aux personnes majeures atteintes de troubles schizophréniques ou bipolaires, résidant dans le département de l'Aude.

Vous souhaiteriez améliorer votre qualité de vie :

- **Vie quotidienne** (gestion de votre logement, alimentation, temps libre, ...)
- **Gestion de la maladie et du traitement**
- **Vie sociale** (améliorer vos relations interpersonnelles, créer un réseau social, ...)
- **Travailler sur les difficultés de concentration, mémoire, organisation, ...**
- **Amélioration de l'estime de soi**
- **Insertion professionnelle** (accompagnement vers l'emploi, une formation, un apprentissage, ...)

PROCEDURE D'ADMISSION & D'ACCOMPAGNEMENT

L'équipe du C2RA peut vous accompagner dans la réalisation de vos projets et objectifs.

Comment faire ?

Contactez le C2RA au 04.68.31.39.58.
Pour avoir des renseignements sur le centre et/ou pour le visiter.
Demandez un **accord médical** à votre psychiatre et le faire parvenir au centre.

L'équipe se compose de :

- Médecins psychiatre
- Cadre de santé
- Infirmiers
- Neuropsychologues
- Assistante sociale
- Educatrice spécialisée
- Ergothérapeute
- Moniteurs d'ateliers professionnels
- Secrétaire médicale
- Agent de service logistique

LE PARCOURS

