

## EN PRATIQUE

Le centre est ouvert  
du Lundi au Vendredi  
de 8h à 17h.

Pour la prise de contact :

## C2RA

Hameau de Massia  
Route de St Polycarpe  
11300 Limoux  
(Face à la Tuilerie Monier)

Tél : 04.68.31.39.58

Fax : 04.68.31.33.53

[c2ra@ussap.fr](mailto:c2ra@ussap.fr)

## ACCES AU C2RA

- Train et bus à 1euro à destination de Limoux (ligne Carcassonne - Quillan)

Les horaires sont disponibles sur le site :

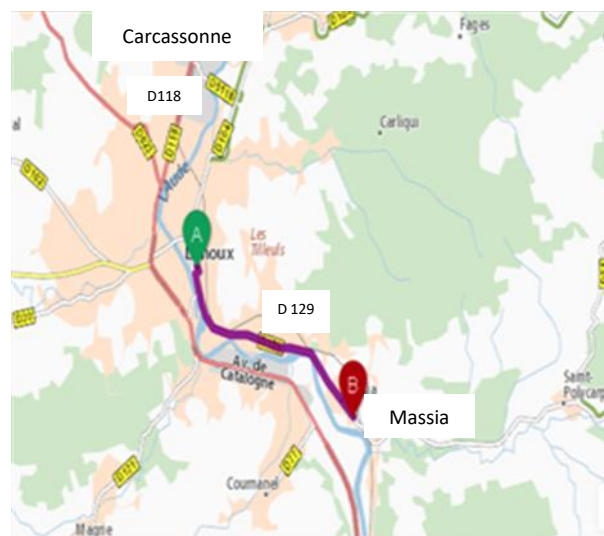
[www.ter.sncf.com/occitanie](http://www.ter.sncf.com/occitanie)

N° vert pour plus d'informations

0800 31 31 31 (appel gratuit)

- Moyens de transport personnels (parking)
- Bénéficiaires de l'ALD (100%) : possibilité d'un VSL ou taxi sur prescription médicale.

L'équipe du Centre assurera le transport entre  
la Gare de Limoux et Massia.



# C

 Centre  

# 2

# R

 éhabilitation  
 Psychosociale  

# A

 udois


# Vous accompagnez pour améliorer votre autonomie et votre qualité de vie

## POUR QUI ?

Le C2RA s'adresse aux personnes majeures atteintes de troubles schizophréniques ou bipolaires, résidant dans le département de l'Aude.

Vous souhaiteriez améliorer votre qualité de vie :

- **Vie quotidienne** (gestion de votre logement, alimentation, temps libre, ...)
- **Gestion de la maladie et du traitement**
- **Vie sociale** (améliorer vos relations interpersonnelles, créer un réseau social, ...)
- **Travailler sur les difficultés de concentration, mémoire, organisation, ...**
- **Amélioration de l'estime de soi**
- **Insertion professionnelle** (accompagnement vers l'emploi, une formation, un apprentissage, ...)

## PROCEDURE D'ADMISSION & D'ACCOMPAGNEMENT

L'équipe du C2RA peut vous accompagner dans la réalisation de vos projets et objectifs.

### Comment faire ?

Contactez le C2RA au 04.68.31.39.58.  
Pour avoir des renseignements sur le centre et/ou pour le visiter.  
Demandez un **accord médical** à votre psychiatre et le faire parvenir au centre.

### L'équipe se compose de :

- Médecins psychiatre
- Cadre de santé
- Infirmiers
- Neuropsychologues
- Assistante sociale
- Educatrice spécialisée
- Ergothérapeute
- Moniteurs d'ateliers professionnels
- Secrétaire médicale
- Agent de service logistique

## LE PARCOURS

