

La réhabilitation socio-professionnelle

Le Service Universitaire de
Réhabilitation (SUR-CL3R-PEPS)
basé à Lyon 8ème accompagne
les usager.ères dans le cadre de
leur **insertion sociale et
professionnelle**.

>>> Les ateliers thérapeutiques

accueillent toute personne en
demande de construction d'un projet
professionnel.

>>> Les ateliers thérapeutiques
proposent **différents supports
d'activité**:

- **Pôle sous traitance:**
Conditionnement, Assemblage,
Câblage et Atelier bois
- **Pôle nature:** Horticulture,
Arboriculture et Espaces Verts

Conditionnement

Cablage

Rénovation bois

Espaces verts

Horticulture

Arboriculture



Contactez-nous

FILIÈRE SOCIO-PROFESSIONNELLE

demande.CL3Rech-le-vinatier.fr

04 26 73 85 33

LES ATELIERS THÉRAPEUTIQUES

Une étape dans la
construction
du projet
socio-professionnel



IMMERSION DANS UN CADRE DE TRAVAIL ADAPTÉ

Les ateliers sont une étape dans la construction du projet de l'usager.ère et peuvent l'aider à:

- **se remobiliser** en retrouvant un rythme de travail et de vie
- (re)trouver l'**envie de faire**
- (re)prendre **confiance en soi** dans un cadre adapté
- **travailler** sur différents supports d'activité **en lien** avec les collègues et les encadrant.es

Les ateliers thérapeutiques du SUR

PARCOURS INDIVIDUALISÉ

En intégrant les ateliers, l'usager.ère s'engage avec l'équipe sur des objectifs et une temporalité définie:

- **1er mois: Mise en Situation** sur l'atelier pour découvrir les supports d'activité et s'évaluer
- **De 1 à 6 mois: Immersion** dans les ateliers et **participation à des évènements en lien avec l'emploi** (visite de structures, journée découverte...)
- **De 6 à 12 mois: Construction** du projet professionnel



PARTICIPATION AUX CLUBS DU MOIS

En parallèle des ateliers, nous proposons à l'usager.ère de participer à des séances sur différentes thématiques :

- Rencontre avec des **entreprises** et des structures d'**insertion**
- Démarches administratives
- Equilibre **vie pro/vie perso**
- Comment organiser son **alimentation?**
- Bons plans, petits **budgets**
- Les **addictions**
- Relations interpersonnelles au **travail**
- Prendre **soin de soi**
- **Sport** et **Santé**