

www.ch-le-vinatier.fr

<https://centre-ressource-rehabilitation.org/sur-cl3r-pep-s-apst>

Chef de pôle : Pr. Nicolas Franck

Cadre supérieure de santé : Muriel Le Breton

Chef de service : Dr Frédéric Haesebaert

Cadre de santé : Benjamin Garnier

IDE :

Isabelle Slotala

Denis Janillon

Enseignants en Activité Physique Adaptée (EAPA) :

Nathalie Perez

Matthieu Bovet

Ergothérapeute :

Annabelle Boudou

L'unité accueille des patients
du lundi au vendredi de 8h
à 16h
Téléphone :
04 37 91 55 94
Bâtiment : 345

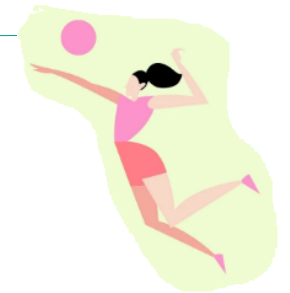
Pour nous adresser un patient :
Envoi de la fiche d'inscription
par email à :
_Pole_Centre_CentreSportif

Appel d'un infirmier pour la
présentation du patient

APST

Activité Physique et Sportive Thérapeutique

Centre sportif



L'APST est intersectorielle. Elle accueille des patients de l'ensemble des pôles du Vinatier, qu'ils soient suivis en hospitalisation complète ou en extrahospitalier et quelle que soit leur pathologie, leur âge, leur secteur géographique et leur mode d'hospitalisation.

Objectifs et missions

L'unité a pour objectif d'utiliser l'activité physique comme support dans le projet de soin et de rétablissement du patient.

C'est une structure spécifique au sein de l'établissement du centre hospitalier le Vinatier qui permet une approche différente de la maladie mentale par le biais de l'activité physique adaptée à tous.

Sa mission principale est de favoriser la réadaptation sociale tout en étant à l'écoute des difficultés psychologiques propres à chacun.

L'intérêt de cette médiation est la mise en action de l'individu dans toutes ses dimensions qu'elles soient physiques, intellectuelles, affectives ou sociales.

L'ouverture et l'intégration dans la cité

Chaque année des rencontres sportives (Volley, Basket, Football) ponctuelles à raison de 4 par an avec des clubs sportifs de la ville.

D'autres groupes sont organisés sur des activités extérieures, essentiellement des Activités Physiques de Pleine Nature (APPN) afin de sensibiliser l'usager à ces activités dans un objectif d'inclusion.



Offres de soins

Nos prises en charge sont groupales avec comme médiation plusieurs activités physiques et sportives qui revêtent des intérêts thérapeutiques différents :

- ◇ Remise en forme ;
- ◇ Renforcement musculaire ;
- ◇ Stretching /relaxation ;
- ◇ Vélo / Footing / Marche ;
- ◇ Sport collectif : Football, basket, volley ;



Les prises en charge se différencient selon 2 modalités :

Groupes ouverts :

Les groupes ouverts s'adressent à tous les patients suivis par un médecin psychiatre de l'hôpital qu'ils soient en intra ou extra hospitalier. La participation aux activités physiques et sportives se fait sur prescription médicale avec comme indications les perspectives de soin.

Groupes fermés: On distingue deux types de groupes fermés.

Les premiers sont des groupes accessibles aux structures extérieures (HDJ/CATTP..) avec des modalités spécifiques.

Les deuxièmes sont des groupes accessibles aux patients intégrant l'APST par le biais de leur médecin psychiatre. Ils sont constitués uniquement de patients en suivi ambulatoire avec une continuité de groupe dans un objectif de réhabilitation et d'intégration dans la cité.

