

## ❖ ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP)

Dr Monique OLLAND et Dr Ana-Maria PALADE

Coordinatrice départementale de l'ETP en santé mentale

Mme Cécile BINOCHÉ

### PRISM45 :

74 rue du petit pont - 45000 Orléans

02.38.62.63.30

**e-mail :** filiere.rehab@ch-daumezon45.fr

- L'Éducation Thérapeutique « s'inscrit dans le parcours de soins du patient. Elle a pour objectif de rendre le patient plus **autonome** en **facilitant son adhésion aux traitements prescrits et en améliorant sa qualité de vie.** » (Loi HPST ; 2009)
- L'ETP vise « à **aider les patients** à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour **gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique** » (OMS ; 1998)

### Propositions d'accompagnement

- Programme groupal d'ETP pour les personnes atteintes de **Schizophrénie**
- Programme groupal d'ETP pour les personnes atteintes de **Trouble Bipolaire**
- **Accompagnement des équipes** de l'EPSM dans la mise en place d'outils d'éducation thérapeutique

## Parcours de soins de la personne en ETP

- Courriers d'orientation médicale et demande personnelle
- Étude des demandes par les médecins : orientation vers l'UF ETP
- Diagnostic Éducatif Partagé : Entretien médical + IDE, entretiens infirmiers ELADEV
- Participation au programme ETP

## ❖ JOB COACH

**ACTIVE 45 :** Accompagnement des Compétences de Travail, Inclusion et Valorisation en Entreprise

Dr Nadège BAUERHEIM

9 Rue du Faubourg Saint Vincent

45000 ORLEANS

**e-mail :** equipe@active45.team

- **Dispositif d'emploi accompagné** destiné aux personnes présentant un trouble psychique qui souhaitent accéder à **l'emploi en milieu ordinaire** et qui ont besoin d'un soutien plus intensif
- **Modalités d'orientation pour ACTIVE 45 :**
  - Concerne les personnes résidant sur la **métropole orléanaise et suivies en CMP dans le même secteur**
  - Fiches d'orientation ACTIVE 45 à envoyer par mail (ci-dessus)

Établissement Public de Santé Mentale du Loiret

Georges Daumezon

1 Route de Chanteau - BP 62016

45402 Fleury-les-Aubrais Cedex

- [www.epsm-loiret.fr](http://www.epsm-loiret.fr)

# PÔLE DE SOINS SPÉCIFIQUES

## FILIERE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE



**e-mail :** filiere.rehab@ch-daumezon45.fr

## PÔLE DE SOINS SPÉCIFIQUES

### Des dispositifs de soin innovants et diversifiés sur le Loiret

**Chef de pôle :** Dr Anne-Sophie MAGIS

**Cadre Supérieur de Santé :** Mme Virginie BAULINET

**Cadre Administratif du pôle :** Mme Eva LEPROU

## FILIÈRE DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE

**Coordination médicale :** Dr Monique OLLAND

**Cadre de Santé :** M. Didier BORNECH

- Favoriser le **rétablissement personnel** et l'**inclusion sociale** en tenant compte de la nature, de la complexité des difficultés et des ressources de la personne
- Accompagner pour **diminuer l'impact du trouble psychique** dans le **quotidien** et permettre d'**être acteur de sa vie**

### PRISM45 :

**Dr Monique OLLAND et Dr Nadège BAUERHEIM**

74 rue du petit pont – 45000 Orléans

02.38.62.63.30

### ❖ Consultations

- **Éducation thérapeutique, remédiation cognitive**  
Au PRISM 45

### ❖ Hôpital de jour

- **« Les jardins de la rehab »**  
Au PRISM45
- **Ateliers techniques et thérapeutiques :**  
A Saint Pryvé Saint Mesmin

## Les cibles principales d'intervention

- **Lors de la transition pédopsychiatrie/adulte**
  - Faire un point sur la situation
  - Aider à l'élaboration du projet de vie vers l'âge adulte
- **A l'issue d'une 1ère hospitalisation**
  - Lorsque le relais s'effectue auprès des CMP
  - Contact rapide à la sortie ou dès l'hospitalisation pour préparer le relais
  - Aide à la consolidation et à l'élaboration du projet de RPS
- **En accompagnement d'un suivi CMP / HDJ / libéral, à partir de 15 ans et demi**
  - Éducation Thérapeutique du Patient
  - Remédiation Cognitive
  - Groupes aidants
  - Accompagnement pour un projet professionnel
  - Aide à l'autonomisation de vie quotidienne
  - Aide à la socialisation
- **En appui pour une demande d'évaluation pluridisciplinaire (aide au diagnostic)**

Les soins s'effectuent toujours en lien avec les CMP de secteur et/ou les psychiatres libéraux

**e-mail :** filiere.rehab@ch-daumezon45.fr

## Parcours de soins de la personne

- Courriers d'orientation médicale et demande personnelle à envoyer par mail ou courrier
- Étude des demandes par les médecins
- Entretien médical conjoint avec un infirmier
- Entretien infirmier avec l'outil d'évaluation ELADEB
- Bilans complémentaires sur indication : neuropsychologue, psychologue, orthophoniste, ergothérapeute, socioéducatif, activité physique adaptée (EAPA)
- Périodes d'observation en groupe sur indication
- Réunion clinique pluridisciplinaire avec CMP, équipe d'intra, partenaires médicosociaux
- Projet Personnalisé de Réhabilitation Psychosociale discuté et rédigé avec la personne

## Propositions d'accompagnement

- **En groupe ou en individuel :** Psychoéducation et/ou Médiation, Remédiation Cognitive, Ateliers Techniques Thérapeutiques
- **Différentes thématiques :** L'autonomie dans le quotidien, la relation sociale et personnelle, l'alimentation, le bien-être et l'estime de soi, l'activité physique adaptée, le logement, le travail, les difficultés cognitives, la désorganisation, etc.