

DU Santé et jardins

Prendre soin par la relation à la nature

Formation initiale
Formation continue
Pré-requis : Bac+3
Durée : 125 h
Janvier à juin 2023

Réintroduire les espaces végétalisés dans les lieux de soin est aujourd'hui une démarche de santé publique reconnue au niveau international.

Inspirés des effets documentés du végétal sur la santé, conçus et aménagés selon des critères fondés sur les preuves, les jardins de soin régulent le niveau de stress et le niveau d'attention. Ils développent les capacités cognitives et la relation sociale. Ils prennent soin des soignés aussi bien que des soignants. Véritables lieux de ressourcement, ils sont un levier de promotion de la santé au travail. Ils représentent une clé du management dans le champ du sanitaire et du médico-social au service de la performance du soin. Ils contribuent à la structuration de nouveaux parcours de soin.

Objectifs

- Contribuer au développement des jardins de soin dans les établissements sanitaires et médico-sociaux,
- Sensibiliser à l'hortithérapie, à la zoothérapie comme interventions non médicamenteuses complémentaires,
- Développer des jardins de santé dans la communauté.

Pour qui ?

Professionnels et étudiants de la santé et du social (médecins, internes en médecine, éducateurs spécialisés, pairs aidants professionnels, infirmiers, psychologues, ergothérapeutes, assistantes sociales, cadres de santé,...).

- Directions d'établissements de santé ou d'établissements médico-sociaux.
- Techniciens qualifiés amenés à s'investir dans le champ de la santé et de la biodiversité.
- Autres catégories socio-professionnelles sous réserve de l'accord du comité pédagogique




**FACULTÉ
DE MÉDECINE**
JACQUES LISFRANC | SAINT-ÉTIENNE

Candidatures
soumises à la validation du Comité Pédagogique
À envoyer avant le 16 octobre 2022

CV, lettre de motivation
et copie du dernier diplôme

Par mail :
fcsante-mixte@univ-st-etienne.fr

Par courrier :
Faculté de Médecine Jacques Lisfranc
Formation continue - Campus Santé Innovation
10, rue de la Marandière
42270 Saint-Priest-en-Jarez

➔ <https://univ-st-etienne.fr>

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Alternance de cours théoriques et de travaux pratiques



EQUIPE PÉDAGOGIQUE

Pr. Catherine Massoubre (PUPH de psychiatrie)
Romain Pommier, coordinateur (Psychiatre- Praticien Hospitalier)
André Simonnet (co-directeur DanaeCare)
Julia Gudefin (co-directrice DanaeCare - docteur en droit de l'environnement)
Titouan Delage (urbiculteur en EHPAD)
France Criou (médecin et paysagiste)
Morgane de Biasi (psychiatre)
Aude Joubert / Blandine Cherrier (cadres de santé)
Letizia castellazzi (interne en psychiatrie)



CALENDRIER 2023

Module 1 | 5 et 6 Janvier 2023

Module 2 | 2 et 3 Février 2023

Module 3 | 2 et 3 Mars 2023

Module 4 | 6 et 7 Avril 2023

Module 5 | 11 et 12 Mai 2023

Module 6 | 29 et 30 Juin 2023



PROGRAMME

Module 1

Du jardin de santé au territoire: une approche transversale au service du soin et de l'environnement.

Module 2

Prendre soin par la relation à la nature : Jardins thérapeutiques, hortithérapie et écothérapies : l'expérience d'un jardin de soin en santé mentale.

Module 3

Prendre soin par la relation à la nature : bien vivre et bien vieillir dans les meilleures conditions sociales et environnementales.

Module 4

Partage d'expériences : les jardins du réseau. Projets de mémoire des étudiants.

Module 5

Prendre soin par la relation à la nature : pour un impact durable sur les métiers et les organisations.

Module 6

Présentation orale argumentée des travaux de mémoire des étudiants. Présence de l'ensemble de l'équipe du jury d'examen.



VALIDATION

Mémoire

Portant sur la mise en place d'un projet de thérapies par la relation à la nature (jardin de soin, jardin de santé, hortithérapie, écothérapie).

Revue de littérature sur un sujet précis du domaine pouvant aboutir à une publication faisant avancer la cause.

Projet/programme/action de formation.

Projet/programme innovant dans le domaine : entre 20 et 50 pages avec la biblio et annexes.

Présentation orale à l'ensemble des participants de la session : question/débat (Jury final du groupe pédagogique).

(En cas d'échec, possibilité de s'inscrire en année mémoire l'année d'après).

