

**Vous voulez des renseignements
sur le programme Profamille ?**

Vous souhaitez vous y inscrire ?

Contactez-nous !

contacts

Dr Aurélie LARMURIER-MONTAGNE

CAMP d'Hérouville Saint Clair

Centre Esquirol

CHU de Caen

Tél : 02.31.06.58.50

Fax : 02.31.44.54.01

Courriel : larmuriermontagne-a@chu-caen.fr

Ou

Mme Mireille GRANGER

CAMP d'Hérouville Saint Clair

Centre Esquirol

CHU de Caen

Tél : 02.31.06.58.50

Fax : 02.31.44.54.01

Courriel : granger-m@chu-caen.fr

Ou

I' UNAFAM

18 rue du Docteur Tillaux - Caen

Permanences :

mardi de 10h à 12h et jeudi de 16h à 18h.

tél : 02 31 85 24 87

Service « écoute-famille » : 01 42 63 03 03

Courriel : 14@unafam.org



un **programme
psychoéducatif**

destiné aux familles et proches de
patients souffrant de schizophrénie ou de
troubles apparentés

réalisation : service communication CHU de Caen - 09.2011



CHUCaen



Un autre regard

le diagnostic a été posé

Votre proche souffre de schizophrénie ou de troubles schizo-affectifs.

- Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche.
- Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements.
- Vous vous sentez démunis face aux réactions de votre proche.
- Vous avez du mal à communiquer avec lui...

le programme PROFAMILLE est alors fait pour vous :

Il vous aidera à mieux faire face à la maladie et il donnera à votre proche plus de possibilité de se rétablir

À tout stade de la maladie n'hésitez pas, il n'est jamais trop tard !

C'est une formation structurée de 14 séances réparties sur un an.

- Il se donne à Caen en soirée au Centre Esquirol.
- Il est animé par des médecins et du personnel soignant du Centre Esquirol et du Centre d'Aide Médico-Psychologique (CAMP).
- IL ABORDE LES THEMES SUIVANTS :
 - Connaître la maladie et les traitements.
 - Développer des capacités relationnelles.
 - Apprendre à mieux gérer ses émotions.
 - Savoir obtenir de l'aide.
 - Développer un réseau de soutien.

À quoi sert un programme psychoéducatif

- **Il permet aux familles** de mieux comprendre comment faire avec un malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer. Par exemple comment mieux gérer les problèmes suivants :
 - Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement.
 - Opposition, agressivité.
 - Manque d'initiative.
 - Paresse.
 - Manque d'organisation.
 - Anxiété excessive.
 - Alcoolisme, toxicomanie.
 - Etat dépressif, désespoir.
- **Il permet aux familles** d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :
 - Anxiété.
 - Irritabilité.
 - Mauvais sommeil.
 - Sentiment de culpabilité.
 - Sentiment de frustration.
 - Tristesse, abattement, fatigue.
 - Divorce.
- **Il permet aux familles** de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.

