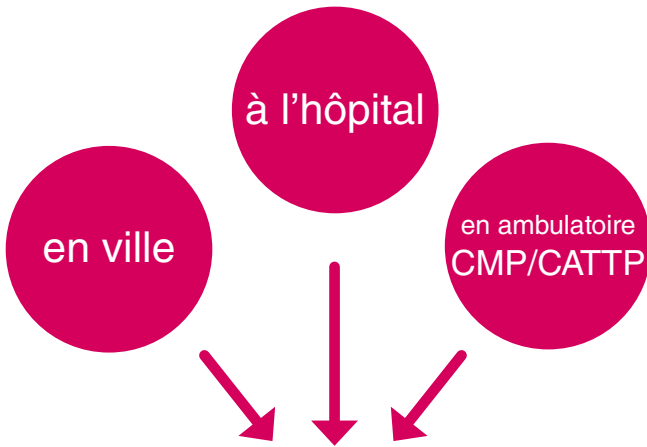


5. Bilan de fin de parcours

PARCOURS PATIENT



Le professionnel de santé

- propose d'intégrer le programme,
- remet la plaquette d'information.



Le patient

- rencontre l'équipe d'éducation thérapeutique et accepte ou non d'intégrer le programme.



La structure de coordination du programme ETAPS

- se met en lien avec l'équipe qui adresse le patient et/ou l'équipe qui suit la personne dans ses soins sur son secteur d'origine.

Votre médecin a posé un diagnostic de troubles schizophréniques ?

Vous pouvez bénéficier d'un programme d'éducation thérapeutique spécifique adapté

Education Thérapeutique et Acquisitions Pratiques dans la Schizophrénie

Co-coordonateur du programme ETAPS

Frédérique LEVERRIER

Infirmière coordinatrice Education thérapeutique
Centre Esquirol, CHU de Caen Normandie

Aurélie MONTAGNE LARMURIER

Psychiatre Praticien Hospitalier coordonnatrice
programme ETAPS
Centre Esquirol, CHU de Caen Normandie



Centre d'Accueil Médico-Psychologique (CAMP)

1009 boulevard de la Haute Folie
14200 Hérouville Saint-Clair

02 31 06 58 50



ETAPS est un programme d'éducation thérapeutique intersectoriel spécifique qui s'adresse aux personnes adultes ayant reçu un diagnostic de schizophrénie ou trouble schizophrénique avéré.

Ce programme est complémentaire et partie intégrante des soins que vous recevez, quel que soit l'équipe ou le psychiatre référent qui vous suit.

Objectifs du programme ETAPS

ETAPS vise l'amélioration de l'autonomie et de la qualité de vie en proposant une meilleure connaissance de la maladie et des moyens concrets d'y faire face au quotidien.

Vous allez acquérir des **compétences** dites « d'auto-soins et d'adaptation » par rapport à la maladie schizophrénique telles que :

- ☑ connaître votre maladie et ses différentes manifestations,
- ☑ connaître et repérer vos signes précurseurs d'une phase de rechute de maladie,
- ☑ connaître et repérer les signes persistants possibles de la maladie,
- ☑ mieux connaître votre traitement de fond de la maladie, les effets secondaires et savoir utiliser un traitement ponctuel pour les moments plus difficiles,
- ☑ mieux collaborer avec les professionnels de santé pour gérer sur le long terme la maladie,
- ☑ gérer de façon pratique les domaines du quotidien où la maladie peut avoir un impact.

Le lien sera fait avec votre psychiatre référent durant le programme.

Déroulement du programme ETAPS

1. Bilan éducatif initial

2. Participation au parcours ETAPS initial

POUR VOUS :

Atelier « Insight plus traitement »

Thème : conscience et connaissance de la maladie et des traitements.

Atelier collectif : 7 séances d'une heure.

POUR VOTRE ENTOURAGE, S'IL LE SOUHAITE :

Atelier « Profamille » destiné uniquement à vos proches

14 séances étalées sur 8 mois.

3. Bilan Intermédiaire

4. Participation au parcours ETAPS de SUIVI

Ateliers collectifs comportant des séances individuelles

- Atelier « Gestion des symptômes » sur 4 mois

Thèmes : comprendre la maladie, les traitements, les rechutes et leurs signes précurseurs, repérer les signes persistants de la maladie, développer des stratégies pour y faire face.

- Atelier « PRACS : Programme de Renforcement des Acquisitions et des Compétences Sociales » sur 4 mois

Thèmes : gestion de l'argent, gestion du temps, communiquer avec son environnement, améliorer sa présentation, prendre soin de soi, gestion des émotions.