



# Plan de Suivi Individualisé (PSI)

*Benjamin Gauthier – IPA Unité HC1*

# La démarche de rétablissement



- Un concept proche de la résilience
- Qui n'est pas synonyme de guérison
- Depuis les années 90 le rétablissement est un concept phare de la psychiatrie internationale
- De nombreux travaux de recherche et de résultats probants
- Arrivée timide en France depuis une 15<sup>ème</sup> d'année

# La démarche de rétablissement



- C'est un nouveau paradigme du soin psychiatrique qui s'intègre dans le parcours de réhabilitation psychosocial.
- L'accompagnement s'appui sur les compétences et potentialités de la personne concernée et non pas sur ces déficits.
- Démarche s'appuyant sur l'*empowerment* soit *le pouvoir d'agir* pour sa santé.

# L'empowerment



- « soutenir l'autonomie plutôt que de perpétuer le rôle traditionnel de patient. » T. Greacen (2012)
- Implique la lutte contre la stigmatisation. La maladie n'est pas une raison sociale. Ex : La personne est atteinte de schizophrénie et non pas juste schizophrène...
- En Suisse, J. Favrod, infirmier psy a beaucoup travaillé et publié sur la méthodologie d'évaluation fonctionnelle. Objectiver les compétences et le pouvoir de s'en saisir.

# Le PSI



- Le PSI fait parti du projet thérapeutique individualisé recommandé par la HAS.
- La démarche est très proche des pratiques soignantes et sociales utilisées jusqu'à présent.
- Les principaux avantages : Structuration du plan de suivi, objectivation des compétences, centralisation des initiatives, etc.
- Elaboré lors d'un ou plusieurs entretiens semi-dirigés

# Le PSI



- Le PSI utilise une **trame d'entretien** semi-structuré avec quelques questions ouvertes.
- Permet d'identifier la satisfaction de la personne dans chacun des domaines du quotidien, les difficultés, les ressources. On en déduit les besoins et les interventions nécessaires.
- La trame d'entretien permet de prendre du recul sur la maladie et les difficultés.

# Le PSI - Plusieurs outils



## Le POP's



- C'est une des méthodes d'entretien pour réaliser le PSI. POP's pour Plan d'Organisation de Projet(s). Crée à Marseille par l'équipe du Pr Lançon.
- 4 Grands items -> 12 sous items
  - Vie quotidienne
  - Relation sociale et loisirs
  - Santé physique et mentale
  - Vie professionnelle et sociale

# Le PSI - Plusieurs outils



## Le POP's

- Mise en forme des résultats à joindre dans DSI.
- Les fiches sont évolutives et doivent être réévaluées avec le patient au cours de son accompagnement.

Plan d'organisation de projet(s)

DOMAINES CIBLE

MON BUT

Mes forces

Mes difficultés

Accompagnement dont j'ai besoin

Les étapes et les échéances

Les moyens, les ressources

Date et signatures :

# Le PSI - Plusieurs outils



## Le questionnaire de satisfaction globale

- Échelles de satisfaction sur 10 items, permettant de cibler les actions de soins.
- **Avantage** : temps de réalisation court (env. 1h)
- **Inconvénient** : Moins précis et exhaustif que le POP's

Plan de suivi individualisé (PSI)																																																
Prénom :	Nom:																																															
Date :	page 1																																															
1 Lieu de vie Etes vous satisfait(e) de votre lieu de vie ? (entourer le chiffre correspondant à votre degrés de satisfaction) 0 = pas du tout satisfait 10 = très satisfait		1.bis Lieu de vie Gestion du quotidien dans le logement Etes-vous satisfait(e) de la manière dont vous gérez l'entretien de votre logement et de vos affaires personnelles ?	2. Gestion de l'argent et des documents administratifs : Etes-vous satisfait(e) de la manière dont vous gérez votre budget et des documents administratifs ?	3. Gestion des déplacements : Etes-vous satisfait(e) de vos moyens de déplacement et de votre autonomie dans vos déplacements ?																																												
		BUDGET	ADMINISTRATIF	4. Gestion de la santé : Etes-vous satisfait(e) de la manière dont vous gérez votre santé et vos traitements ?																																												
<table border="1"><tr><td>10</td></tr><tr><td>9</td></tr><tr><td>8</td></tr><tr><td>7</td></tr><tr><td>6</td></tr><tr><td>5</td></tr><tr><td>4</td></tr><tr><td>3</td></tr><tr><td>2</td></tr><tr><td>1</td></tr><tr><td>0</td></tr></table>		10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	<table border="1"><tr><td>10</td></tr><tr><td>9</td></tr><tr><td>8</td></tr><tr><td>7</td></tr><tr><td>6</td></tr><tr><td>5</td></tr><tr><td>4</td></tr><tr><td>3</td></tr><tr><td>2</td></tr><tr><td>1</td></tr><tr><td>0</td></tr></table>	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	<table border="1"><tr><td>10</td></tr><tr><td>9</td></tr><tr><td>8</td></tr><tr><td>7</td></tr><tr><td>6</td></tr><tr><td>5</td></tr><tr><td>4</td></tr><tr><td>3</td></tr><tr><td>2</td></tr><tr><td>1</td></tr><tr><td>0</td></tr></table>	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	<table border="1"><tr><td>10</td></tr><tr><td>9</td></tr><tr><td>8</td></tr><tr><td>7</td></tr><tr><td>6</td></tr><tr><td>5</td></tr><tr><td>4</td></tr><tr><td>3</td></tr><tr><td>2</td></tr><tr><td>1</td></tr><tr><td>0</td></tr></table>	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
10																																																
9																																																
8																																																
7																																																
6																																																
5																																																
4																																																
3																																																
2																																																
1																																																
0																																																
10																																																
9																																																
8																																																
7																																																
6																																																
5																																																
4																																																
3																																																
2																																																
1																																																
0																																																
10																																																
9																																																
8																																																
7																																																
6																																																
5																																																
4																																																
3																																																
2																																																
1																																																
0																																																
10																																																
9																																																
8																																																
7																																																
6																																																
5																																																
4																																																
3																																																
2																																																
1																																																
0																																																
Evolution souhaitée : (entourer la réponse de votre choix) Oui Non		Evolution souhaitée : (entourer la réponse de votre choix) Oui Non	Evolution souhaitée : (entourer la réponse de votre choix) Oui Non	Evolution souhaitée : (entourer la réponse de votre choix) Oui Non																																												
Besoin d'aide pour évoluer : Oui Non		Besoin d'aide pour évoluer : Oui Non	Besoin d'aide pour évoluer : Oui Non	Besoin d'aide pour évoluer : Oui Non																																												
Est-ce une priorité ? Oui Non		Est-ce une priorité ? Oui Non	Est-ce une priorité ? Oui Non	Est-ce une priorité ? Oui Non																																												

# De la théorie à la pratique



Comment ça marche ?

Ca place dans le parcours de soins ?

A quel moment ?

Avec qui ?

# Merci pour votre attention !

