



**L'unité CedRE est consacrée à la prise en charge intersectorielle des personnes ayant un trouble borderline.**

Elle s'adresse aux patients résidant sur le territoire de santé desservi par Le Vinatier

## NOUS CONTACTER

L'équipe de CedRE vous accueille du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00

Vous pouvez nous contacter:

Par téléphone

04 26 73 86 13

Par mail

[cedre@ch-le-vinatier.fr](mailto:cedre@ch-le-vinatier.fr)

Par courrier

CMP Villette - Unité CedRE  
57, rue Étienne Richerand  
69003 Lyon



**CedRE**

Centre dédié à la

Régulation Emotionnelle

pour les personnes présentant

un trouble borderline

En cas d'urgence : 3114 (LIVE) ; 15 (SAMU)

Mon espace santé :



Pour donner mon avis :



**LE VINATIER**  
PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE  
LYON MÉTROPOLE



## L'ÉQUIPE CedRE

CedRE est une unité du pôle Centre Rive Gauche du Vinatier, implantée dans le quartier Villette à Lyon.

Elle est constituée d'une équipe pluri-professionnelle (infirmiers, psychologues, psychiatres, cadre de santé, secrétaire)

CedRE peut proposer :

- des consultations médicales
- des groupes de psychoéducation
- des groupes de thérapie comportementale et dialectique
- un suivi psychothérapeutique individuel en TCD

La prise en charge se déroule sur 6 mois à 1 an, en complément du suivi habituel.

## QU'EST-CE QUE LE TROUBLE DE LA PERSONNALITÉ BORDERLINE ?

Le trouble de la personnalité borderline se caractérise par une altération marquée de la capacité à faire face à l'abandon et au rejet. Celle-ci affecte fortement les relations interpersonnelles et entraîne de grandes difficultés dans la gestion des émotions.

Le trouble se manifeste généralement de la façon suivante :

- Emotions fortes, humeur changeante et très grande sensibilité ;
- Relations interpersonnelles intenses et instables ;
- Impulsivité, difficulté à se contrôler ;
- Comportements pouvant porter atteinte à son corps, à sa santé ou à sa vie ;
- Sentiments fréquents de vide ou de détresse ;
- Tendance à être dans le tout ou rien, hypersensibilité à l'abandon.

« CONSTRUIRE UNE VIE QUI VAUT LA PEINE D'ÊTRE VÉCUE »

*MARSHA LINEHAN, CRÉATRICE DE LA TCD, ET ANCIENNE PATIENTE AYANT EU LE TROUBLE DE PERSONNALITÉ BORDERLINE*

## Les objectifs de soins ?

- ⇒ Comprendre les symptômes du trouble
- ⇒ Mieux gérer les crises émotionnelles et les relations interpersonnelles
- ⇒ Etre accompagné dans la construction de projets de vie

## Pour qui ?

Tout adulte :

- ⇒ orienté par un médecin,
- ⇒ diagnostiqué pour un trouble de personnalité borderline,
- ⇒ résidant sur le territoire de santé desservi par le Vinatier.

