



CATTG

Pôle Centre rive gauche

Le CATTG (Centre d'Activités Thérapeutiques et de Temps de Groupe) du Pôle Centre rive gauche est une structure ambulatoire proposant des outils de soin spécifiques sous la forme de groupes thérapeutiques.

L'équipe soignante du CATTG offre une expertise dans le domaine du soin de groupe et de la médiation thérapeutique pour évaluer, orienter et accompagner les personnes vers les soins les plus adaptés. Elle construit, en collaboration avec chaque personne, et en fonction de ses objectifs personnels, un parcours pouvant répondre à une ou plusieurs problématiques spécifiques entravant le processus de rétablissement.

Notes :

Missions et objectifs du CATTG

- Le CATTG accueille des personnes concernées par la maladie et le handicap psychiques dans une démarche de soins complémentaires aux prises en charge individuelles proposées au sein du pôle Centre rive gauche.

Les personnes sont orientées au CATTG par des professionnels du pôle Centre rive gauche.

- Les soins proposés visent à limiter l'impact des symptômes et de la maladie sur le quotidien et le fonctionnement des personnes. Ils ciblent une amélioration de la qualité de vie et participent à un accompagnement global centré sur la notion de rétablissement.
- Le CATTG s'articule avec l'ensemble des dispositifs de soin proposés au sein du Pôle Centre rive gauche pour s'adapter à la situation spécifique de chaque personne.

L'offre de soin

- L'offre de soins du CATTG intègre les connaissances et recommandations actuelles dans le champ de la santé mentale et du rétablissement pour s'adapter aux besoins des personnes avec pour objectif de :
 - diminuer l'impact des troubles psychiques sur la vie quotidienne ;
 - favoriser l'auto détermination des personnes accompagnées ;
 - lutter contre la stigmatisation ;
 - encourager le processus de rétablissement.
- L'offre de soin du CATTG est évolutive et s'articule autour de cinq axes principaux :
 - 1) Expression de soi et compétences relationnelles
 - 2) Approches psychocorporelles
 - 3) Approches cognitives
 - 4) Education thérapeutique
 - 5) Ouverture et accompagnement dans la cité

CATTG

Pôle Centre rive gauche

Adresse : CATTG, 70 rue Etienne Richerand, 69003 Lyon

Secrétariat : 04 26 73 86 15 (9h-17h les jeudis et vendredis)

Pour + d'infos : <https://centre-ressource-rehabilitation.org/centre-d-activites-therapeutiques-cattg>

Mon espace santé :



Pour donner mon avis :



En cas d'urgence : 3114 (LIVE) ; 15 (SAMU)

