



# Soutien des aidants

## Pôle Centre rive gauche

**L'unité de soutien des aidants du pôle Centre rive gauche est un espace de soutien, d'information et de psychoéducation à destination des proches des personnes souffrant d'un trouble psychique.**

**Les recherches scientifiques montrent qu'en terme de prévention de la rechute, la psychoéducation familiale est l'intervention la plus efficace après les traitements médicamenteux.**

L’unité travaille en partenariat avec le Centre Lyonnais pour les Aidants et Familles en Psychiatrie (CLAP). Un travail d’interface est mis en œuvre afin de faire le lien entre les aidants, les structures de soins et les partenaires associatifs.

## **Notes :**



# Soutien des aidants

---

## Pôle Centre rive gauche

### Qui est considéré comme « aidant » ?

La personne aidante peut être une personne choisie par la personne aidée, un membre de l'entourage proche, un membre de la famille. Elle intervient de manière régulière et fréquente et non professionnelle dans le quotidien de la personne aidée.

- Vous avez un proche hospitalisé et/ou suivi en psychiatrie ?
- Vous vous questionnez sur la maladie dont souffre votre proche et comment l'accompagner ?
- Vous vous sentez seul(e), démuni(e) ?
- Vous pensez que si votre proche va mieux vous irez mieux ?
- Vous souhaitez connaître les dispositifs existants pour vous soutenir dans votre place d'aidant ?

### Les missions de l'unité de soutien des aidants

- Faire bénéficier les familles d'un soutien systématique et efficace visant à améliorer leur état de santé et celui de leur proche malade ;
- Permettre à l'aidant d'acquérir des connaissances et des compétences pour faire face à la situation, comprendre et appréhender leur rôle d'aidants (programmes BREF et LEO) ;
- Dès le premier contact avec un professionnel de santé dans le cadre de la maladie de leur proche, accompagner l'aidant vers des réseaux et/ou parcours d'aide aux aidants ;
- Permettre à l'aidant de contribuer au rétablissement de leur proche afin de prévenir les rechutes en facilitant le développement de leur capacité d'agir.

*L'accent est mis sur l'importance de ne pas rester seul(e) et sur les dispositifs existants pour les aidants.*



# Soutien des aidants

---

Pôle Centre rive gauche

## L'équipe de soutien des aidants propose :

- 1) Des entretiens d'accueil et de soutien réalisés par des soignants en binômes, soit par téléphone soit en présentiel
- 2) Un programme de psychoéducation intitulé « BREF » (en 3 séances d'1h15 environ avec support imagé)
- 3) Un programme de psychoéducation LEO (en 8 séances de 3 heures)
- 4) Des programmes de psycho éducation à visée didactique et thérapeutique permettent de :
  - Délivrer de l'information aux aidants ;
  - Promouvoir leurs capacités pour faire face aux troubles psychiques ;
  - Soulager leur fardeau (excès de morbidité physique et psychique) ;
  - Acquérir des outils pour mieux interagir et communiquer avec le proche malade et les soignants
- 5) Une information et orientation auprès d'autres dispositifs d'aide aux aidants

# Soutien des aidants

## Pôle Centre rive gauche

**Adresse :** Soutien des aidants, 70 rue Etienne Richerand, 69003 Lyon

**Secrétariat :** 04 26 73 86 40 (9h-17h les jeudis et vendredis)

**Mail :** aidantspolecentrerivegauche@ch-le-vinatier.fr

**Pour + d'infos :** <https://centre-ressource-rehabilitation.org/l-unite-d-aide-aux-aidants>

**Mon espace santé :**



**Pour donner mon avis :**



**Intervenants extérieurs partenaires membres de l'UNAFAM :**



**En cas d'urgence :** 3114 (LIVE) ; 15 (SAMU)

