

Premiers Episodes de Psychose : intervention précoce et coordonnée

Dr Frédéric HAESEBAERT

M.D., PhD, Service PEPS-LyU (CH Le Vinatier)

www.centre-ressource-rehabilitation.org

www.remediation-cognitive.org



➤ La psychose : un ensemble de symptômes



Symptômes positifs

Délire
Hallucinations
Comportement désorganisé
Troubles de la pensée



Symptômes négatifs

Perte de plaisir
Perte de motivation
Retrait social
Troubles cognitifs

3 % de la population

Dans quel contexte apparaissent les ➤ symptômes de psychose?

Quelques exemples :

- L'intoxication aux drogues : amphétamines, cannabis 
- Les réactions à des stress intenses : le plus souvent disparaissent rapidement 
- Les troubles bipolaires : des variations de l'humeur pouvant être associés à des manifestations de psychose 
- La dépression: les dépressions sévères notamment 
- La schizophrénie : situation où les symptômes psychotiques persistent plus de 6 mois 

Australie, années 80: avant l'intervention précoce, constats



Mauvais engagements dans les soins des jeunes dans les soins

Délais d'accès aux traitements longs (1-2 ans)

Utilisation fréquente de l'isolement, de la contention

Pédopsychiatrie qui s'occupe peu de la psychose et services adultes qui s'occupent peu des jeunes

Taux de suicide élevé dans les 3 premières années

➤ Un changement de paradigme



Patrick Mc Gorry

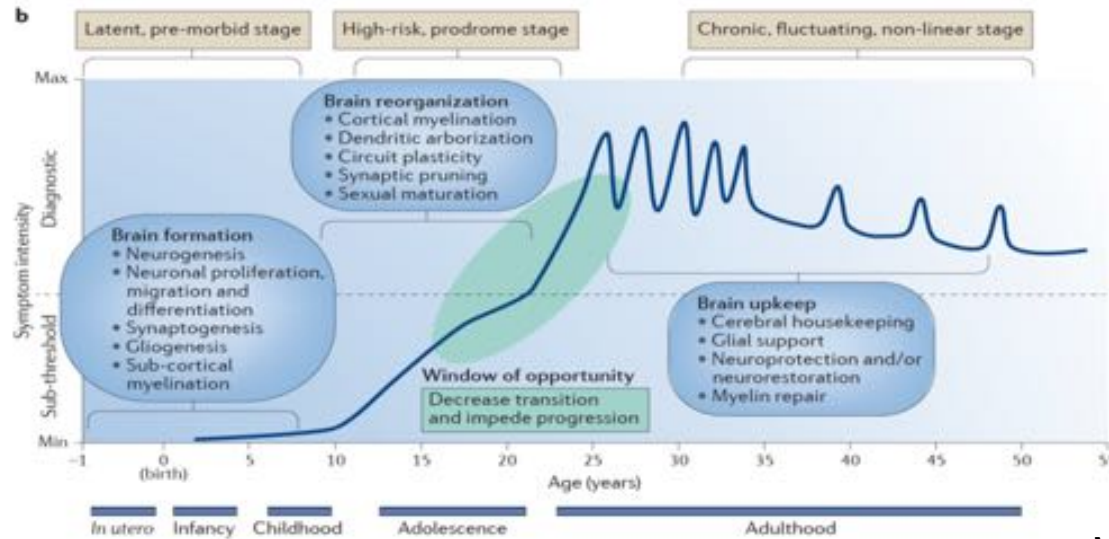
- Mieux comprendre le cerveau dans la schizophrénie: programmes recrutant des patients « naïfs de traitement »
↓
- Des patients aux besoins très particuliers
↓
- 1984 : Aubrey Lewis Unit au Royal Park Hospital (Melbourne)
↓
- 1992: Early Psychosis Prevention and Intervention Centre (EPPIC)
↓
- 1996: fondation de l'IEPA (International Early Psychosis Association)
↓
- 2013: International Association for Youth Mental Health

La notion de « fenêtre d'intervention »

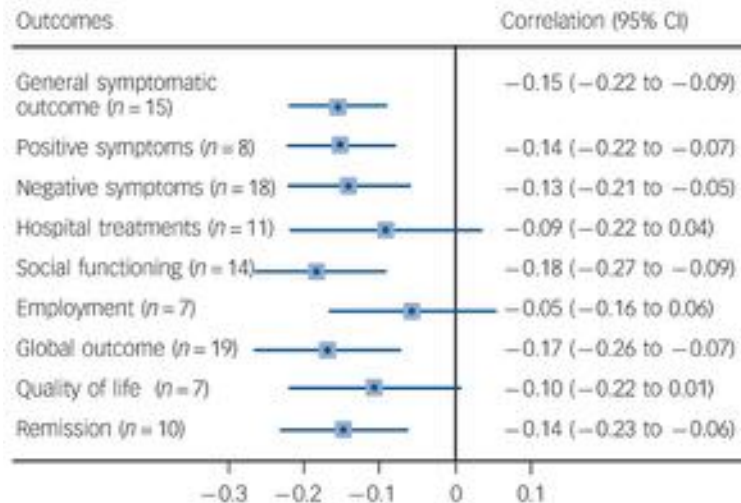
➤ Durée de psychose non traitée (DUP)



Max Birchwood

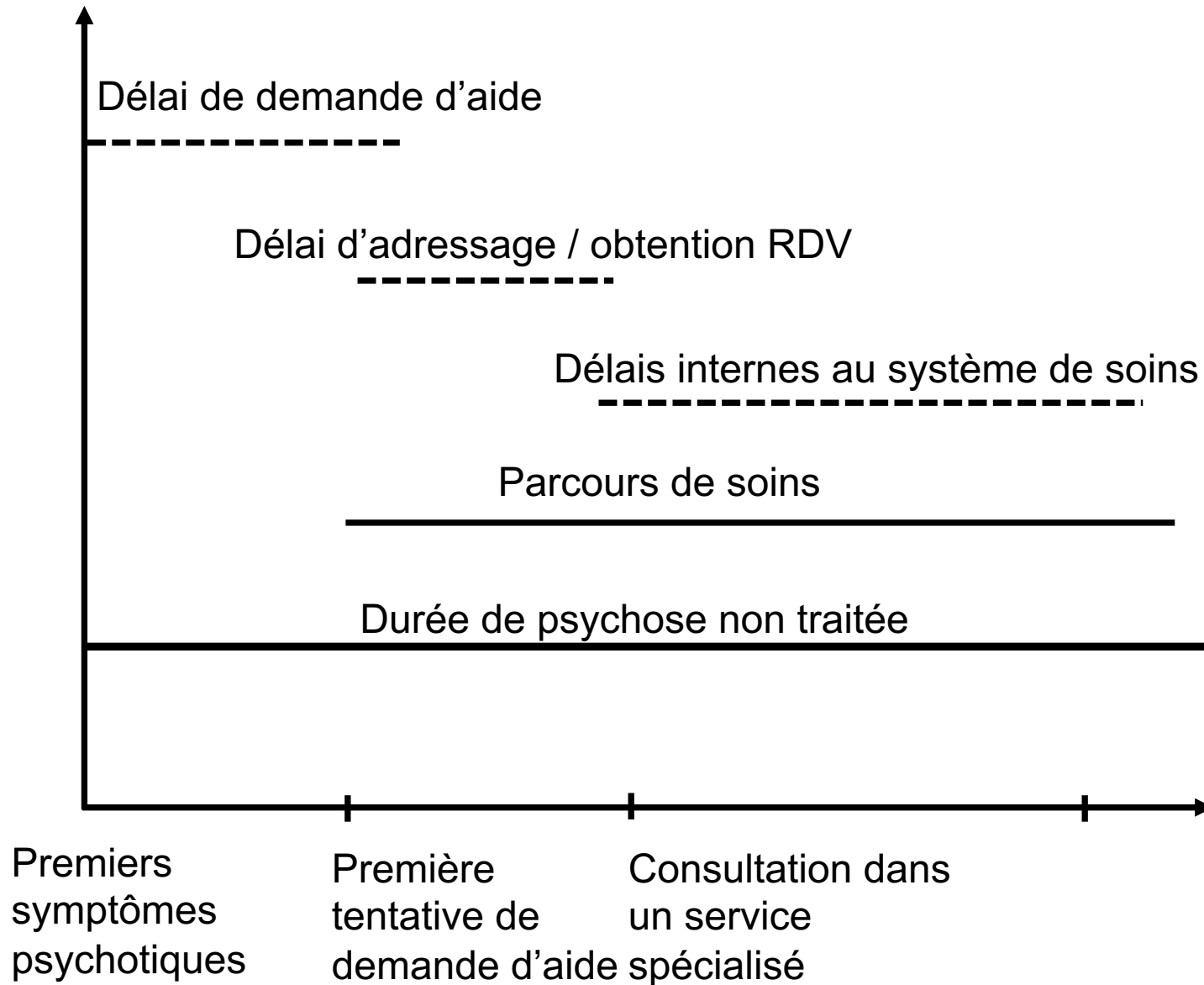


Millan 2016

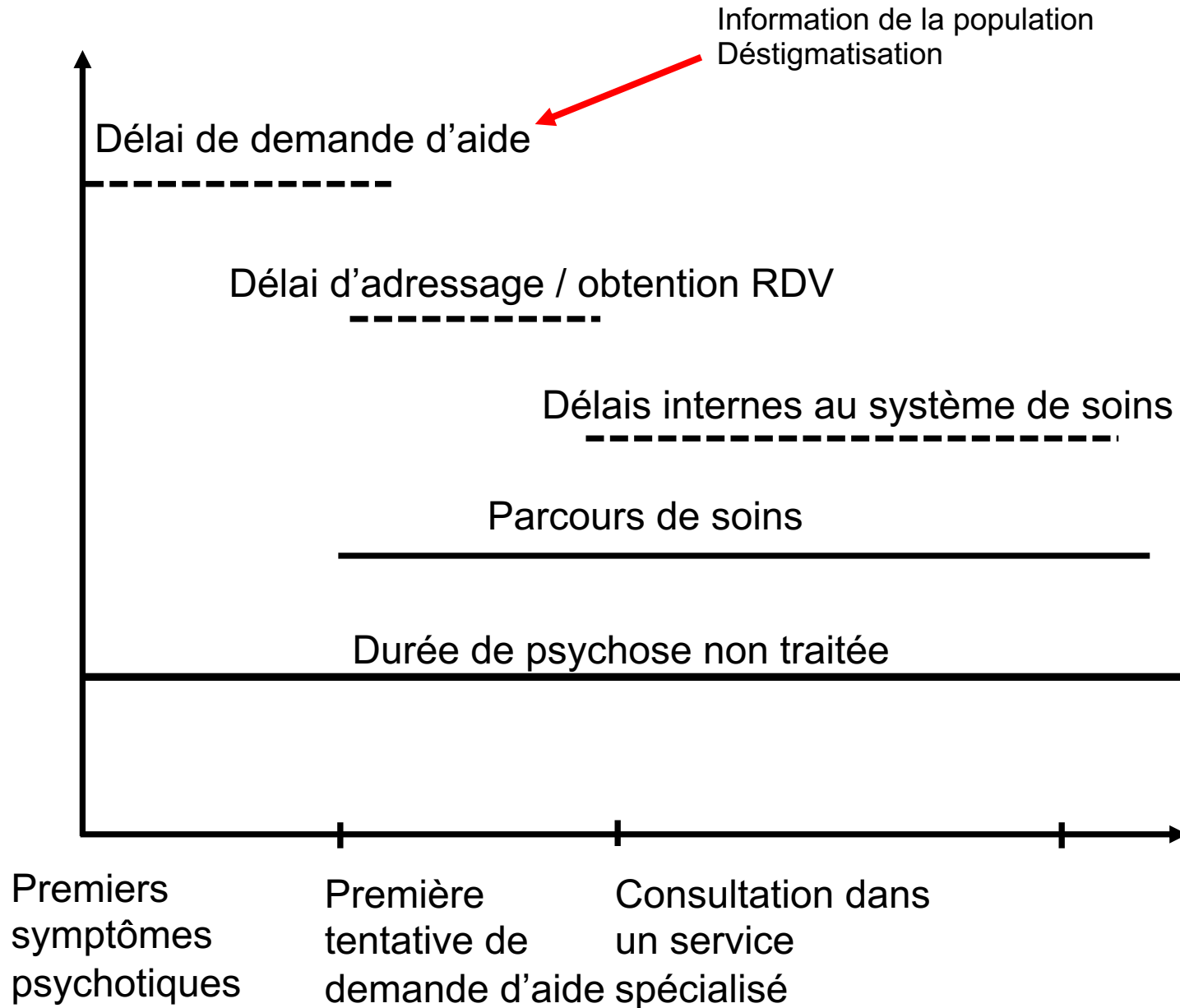


Penttilä
2014

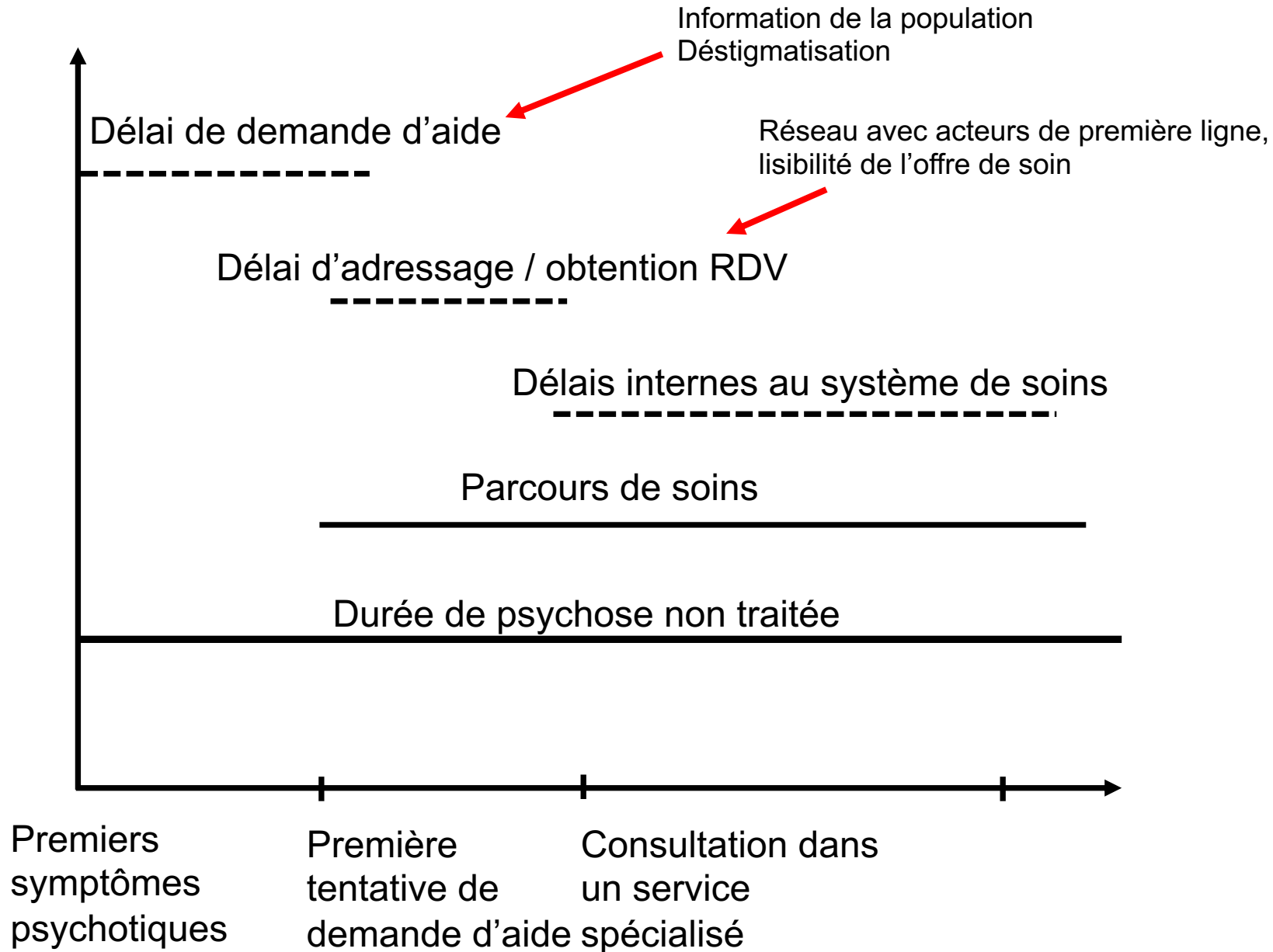
➤ Durée de psychose non traitée (DUP)



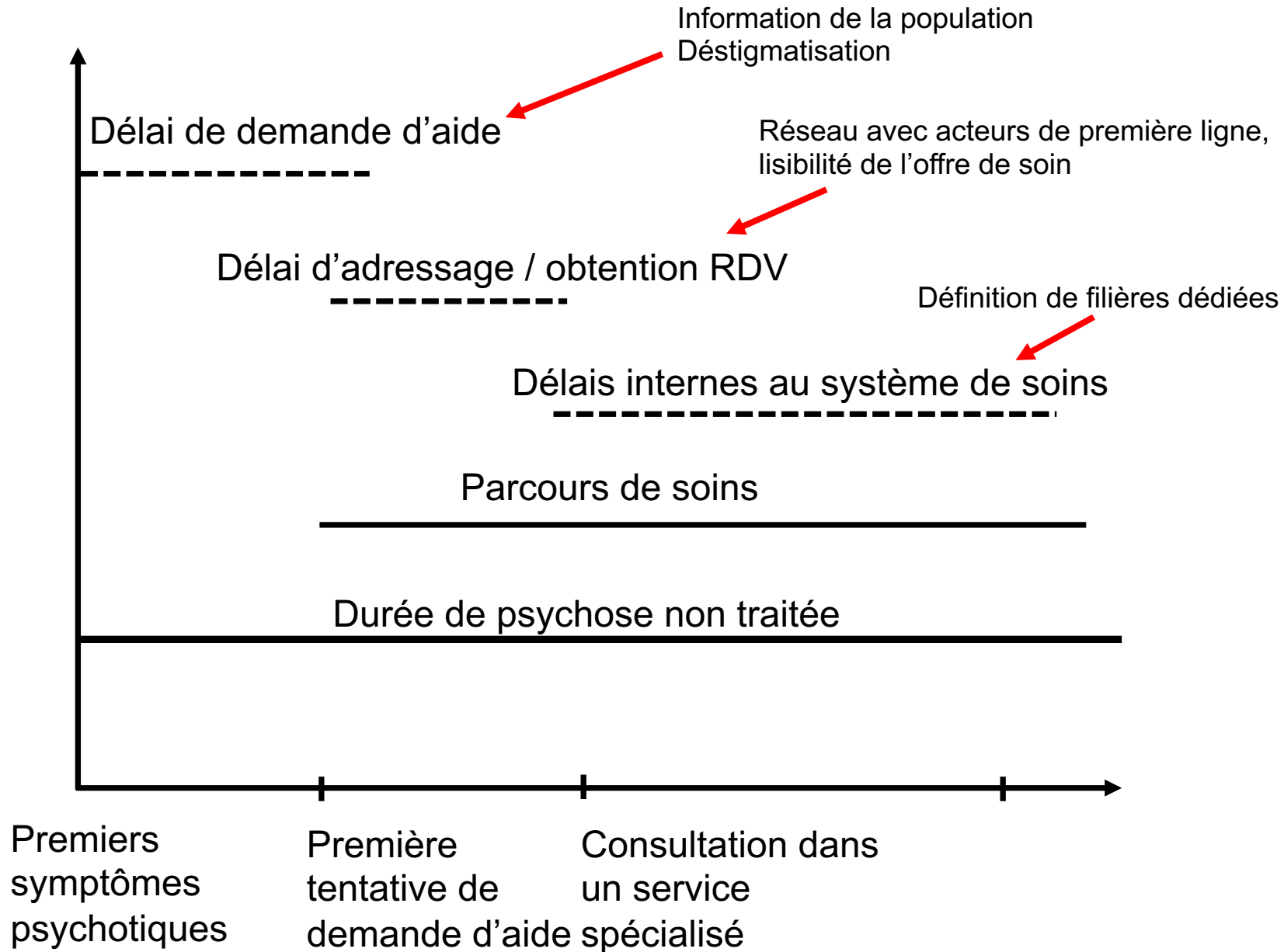
➤ Démarche proactive de diminution de la DUP



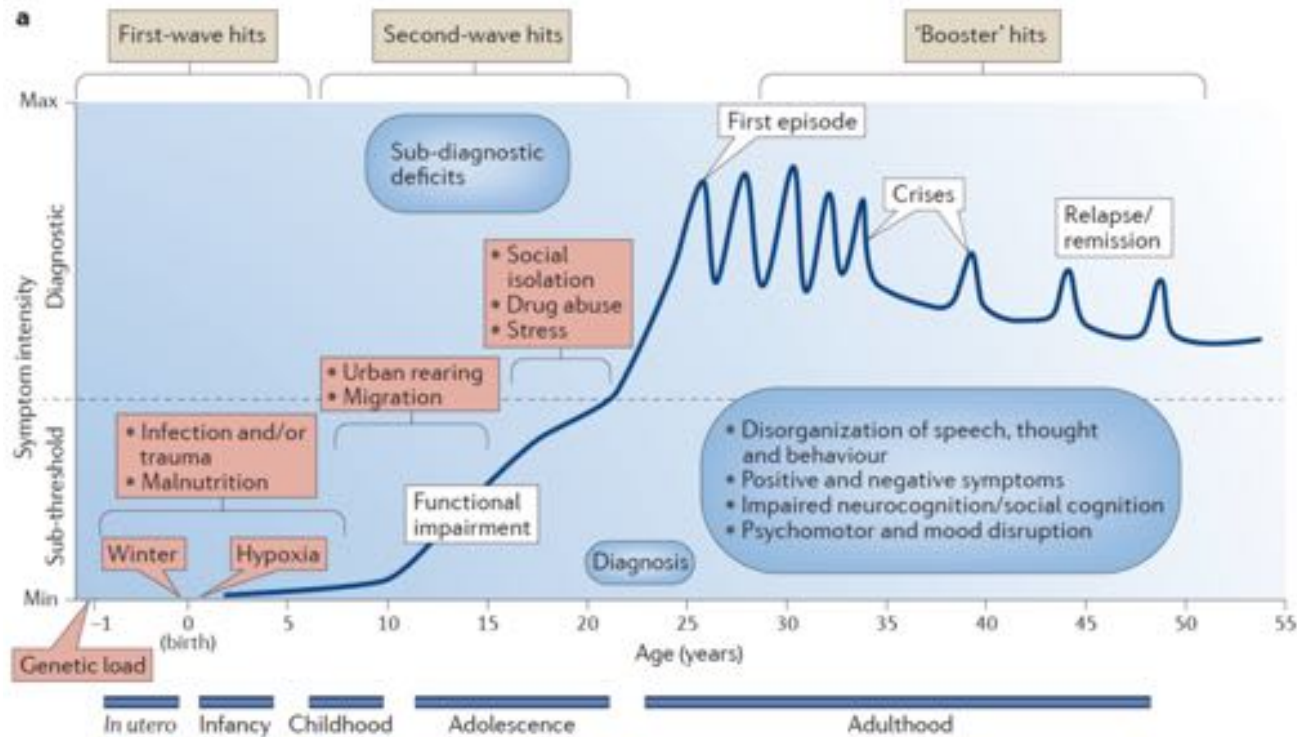
➤ Démarche proactive de diminution de la DUP



➤ Démarche proactive de diminution de la DUP

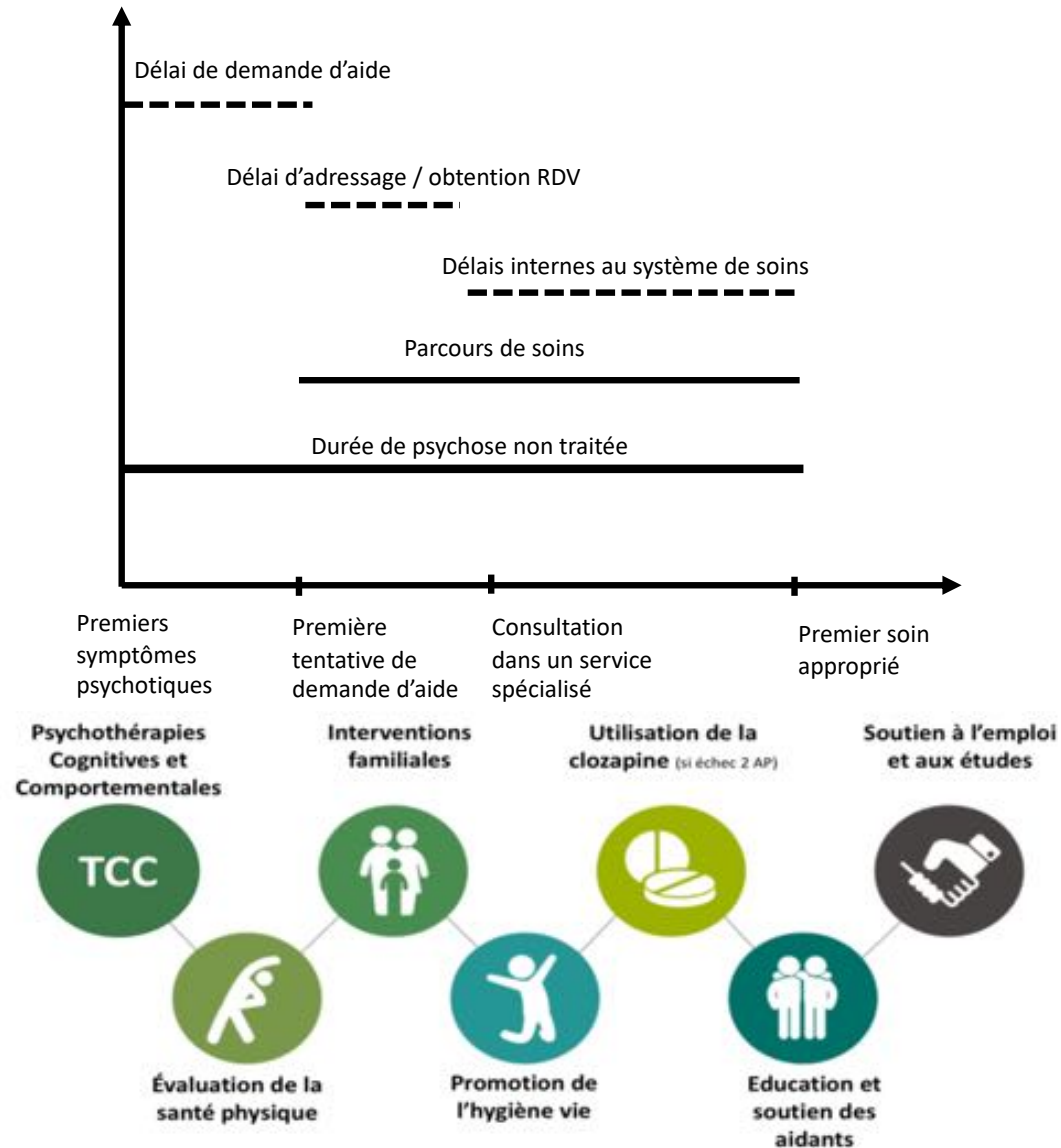


➤ Déterminants multiples : action multimodale coordonnée



Millan 2016

Multiplication de programmes: réduire la DUP et coordonner les soins



CASE MANAGER !! (coordonnateur de parcours)

D'après : National Institute for Health and Care Excellence (NICE, UK) 2016

Orygen

The National Centre of Excellence
in Youth Mental Health

Australian Clinical Guidelines for Early Psychosis

Second edition
updated June 2016

NICE National Institute for
Health and Care Excellence

NHS
England

Implementing the Early Intervention in Psychosis Access and Waiting Time Standard: Guidance

Early Intervention
in Psychosis

NATIONAL
COLLABORATING
CENTRE FOR
MENTAL HEALTH

■
Cadre de référence

Programmes d'interventions pour premiers épisodes psychotiques (PIPEP)

■ ■ ■

ENSEMBLE 
on fait avancer le Québec

Québec 



EXEMPLE AUSTRALIEN



Principes fondamentaux

Accès rapide à des soins de qualité et à l'expertise :

- Augmentation de la conscience de la communauté sur la santé mentale, parcours de soins lisibles, accès facile aux dispositifs, “youth friendliness”

Approche collaborative et biopsychosociale des interventions cliniques

- Doivent être basées sur les preuves scientifiques “evidence-based”
- Ajusté au stade de développement
- Cibles: symptômes mais aussi maintien ou retour au niveau scolaire antérieur, développement du parcours personnel et professionnel de la personne.

Principes fondamentaux

Un service dédié, spécialisé incluant des approches lisibles et standardisées.

- Approche “optimiste”
- Youth- and Family- friendly
- Période de 2 à 5 ans après le premier diagnostique (= période critique moyenne 3 en international)

Importants partenariats locaux pour assurer des parcours de soins efficaces et réactifs au sein et hors du service.

- Soins qui doivent s’adapter au contexte et à la culture du sujet.

➤ Principes fondamentaux : composantes

Addington 2013:

Essential Evidence-Based Components of First-Episode Psychosis Services

Donald Emile Addington, M.B.B.S.
Emily McKenzie, M.Sc.
Ross Norman, Ph.D.
JianLi Wang, Ph.D.
Gary R. Bond, Ph.D.

- 32 composantes organisationnelles regroupées en 6 domaines :
 - Interventions populationnelles et accès aux soins
 - Evaluation standardisées
 - Interventions individuelles
 - Interventions groupales
 - Aspects organisationnels de service
 - Evaluation du processus et qualité

➤ Efficacité des dispositifs : un exemple, le suicide



- 1 personne sur 100 se suicide dans les 5 ans après le premier contact avec des services psychiatriques (Heila, 2003)
- Le taux de suicide dans la première année qui suit un premier épisode de psychose est 2x plus élevé que dans les autres phases de la maladie (Nordentoft, 2015)

➤ Efficacité des dispositifs : un exemple, le suicide

Hong-Kong, 1234 patients



- 617 patients 2 ans d'intervention précoce : 27 décès par suicide à 12 ans
- 617 patients traitement usuel : 46 décès par suicide à 12 ans
- Différentiel +++ dans les 3 premières années

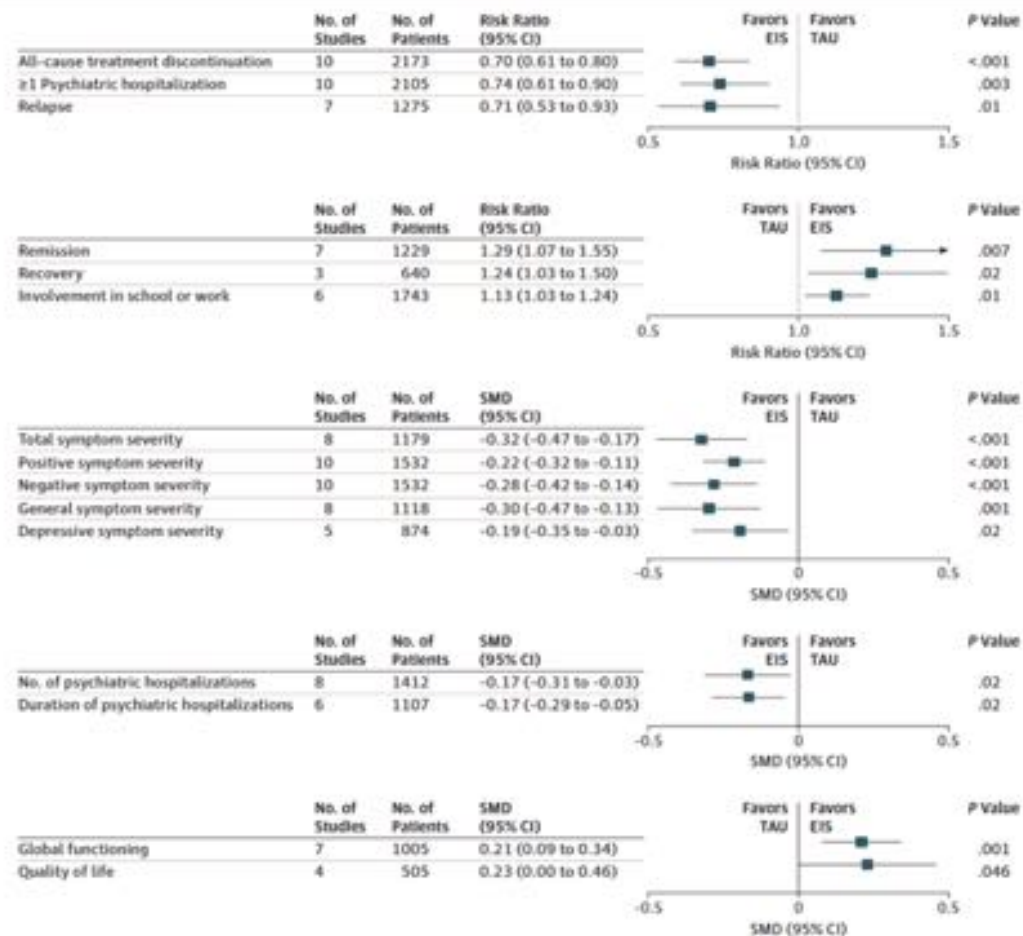
Chan, 2018

➤ Efficacité des dispositifs

JAMA Psychiatry | Original Investigation

Comparison of Early Intervention Services vs Treatment as Usual for Early-Phase Psychosis A Systematic Review, Meta-analysis, and Meta-regression

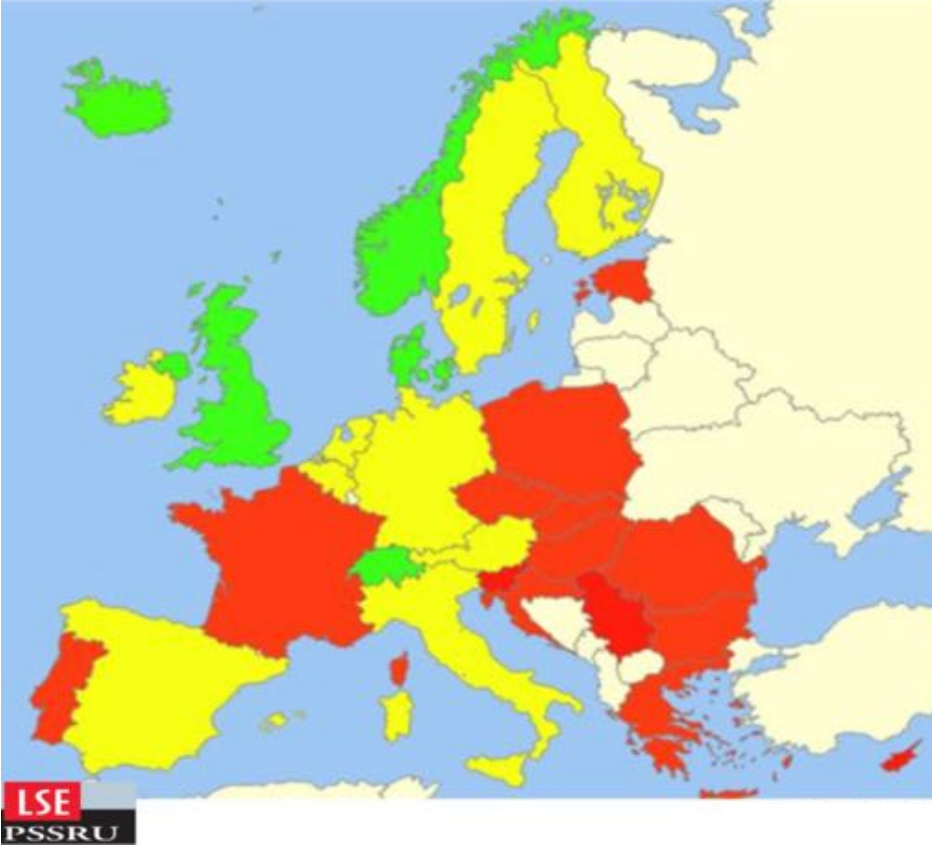
Figure 2. Summary of Pooled Results



EIS indicates early intervention services; SMD, standardized mean difference; and TAU, treatment as usual.

Correl 2018

➤ Situation européenne



London School of Economics, 2016

Messages clés

Le premier épisode psychotique constitue une étape charnière de la prise en charge

Nécessité de dispositifs dédiés, spécialisés, accessibles

Les dispositifs dédiés aux premiers épisodes ont un impact pronostic fort

De nombreuses initiatives sont en cours de structuration en France, encore peu de soutien institutionnel

time to change

Healthy Active
Lives (HeAL)



Meaningful Lives *

**THANK
YOU**

**Rethink
Mental
Illness.**

MERCI !!