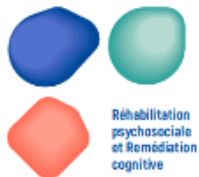


Rétablissement et réhabilitation psychosociale : définitions et principes

Pr Nicolas Franck

www.centre-ressource-rehabilitation.org

www.remediation-cognitive.org



➤ Santé mentale et rétablissement

- **Finalité de tout travail thérapeutique aussi bien pour les personnes concernées par des troubles psychiques que pour leurs thérapeutes**
- **Pratiques orientées rétablissement :**
 - respectueuses des personnes
 - objectifs des politiques publiques en France
 - déjà été adoptées dans de nombreux pays
 - efficaces

Pourquoi avoir recours à la réhabilitation psychosociale ?

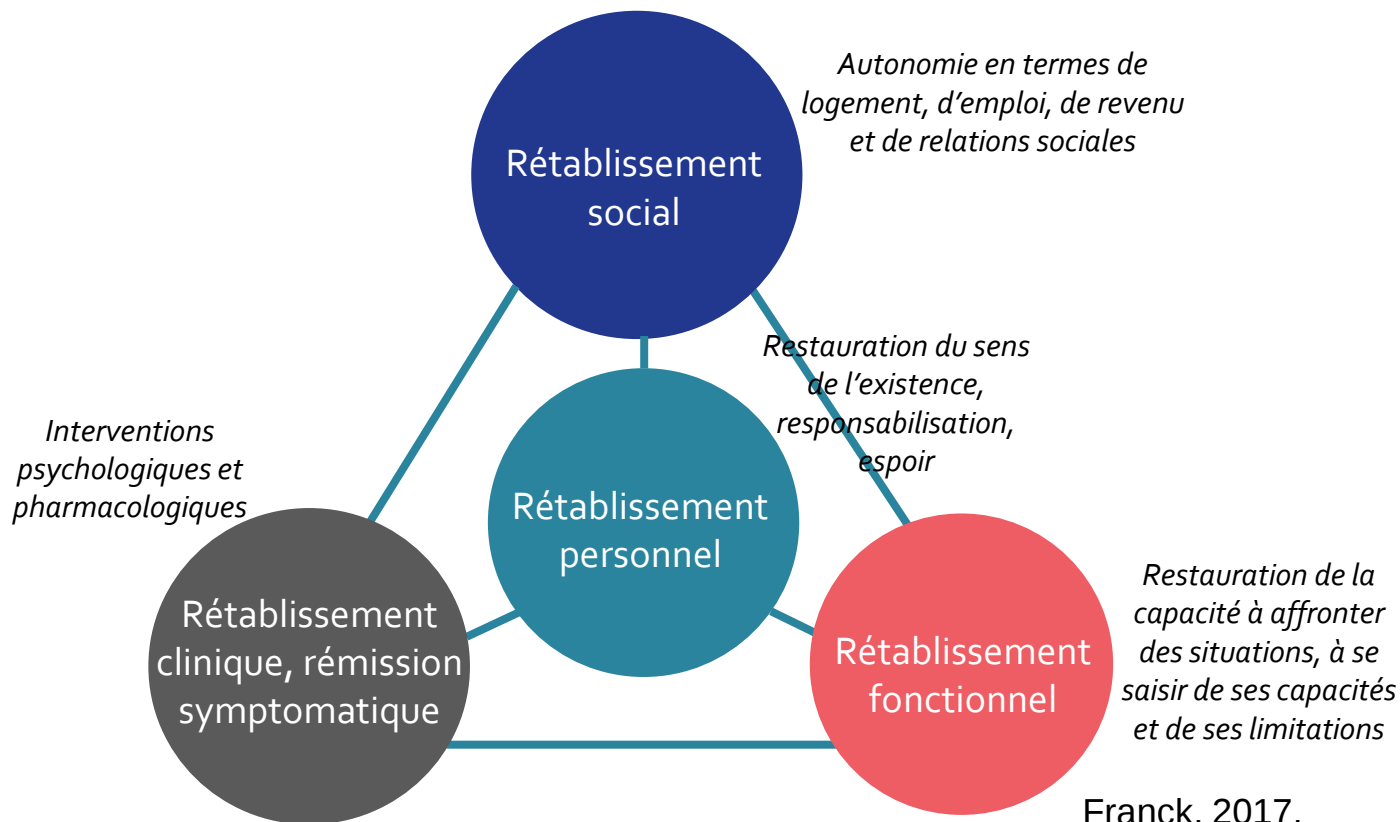
- **Pour augmenter le pouvoir de décider et d'agir**
- **Pour renforcer les capacités nécessaires à la réussite de projets de vie**
- **Pour favoriser le rétablissement**
- **Parce que son efficacité est attestée par des travaux scientifiques ayant un haut niveau de preuve**

➤ **Qu'est-ce que se rétablir d'un trouble psychique ?**

Le rétablissement est une attitude, une manière de prendre conscience au fil de la journée et d'affronter les défis qui se présentent à moi. [...] Savoir ce que je ne peux pas faire me permet de mieux voir les nombreuses possibilités qui s'offrent encore à moi.

Patricia Deegan, 1996

➤ Les 4 dimensions du rétablissement



Franck, 2017,
adapté de van der Stel, 2012

Déterminants subjectifs du rétablissement

- **Maîtrise des troubles**
- **Restauration de l'espoir**
- **Développement des ressources personnelles**
- **Prise de responsabilité**
- **Restauration de l'identité sociale**
- **Reprise d'une vie normale (relations sociales, logement, travail)**

➤ Principes de la réhabilitation psychosociale

- Se décentrer de la maladie
- Valoriser les ressources de la personne
- Favoriser l'autodétermination :
 - définition d'objectifs propres par la personne (réappropriation de son existence)
 - lui faire prendre conscience de ses possibilités et de ses limitations
 - Intervention des professionnels de santé mentale en appui (mise au second plan de leur avis appréhension positive des choix de la personne accompagnée)

➤ Décret n°2017-1200

- Art. 69 de la loi de modernisation du système de santé : politique de santé mentale et organisation de la psychiatrie
- Les acteurs de la santé mentale construisent le projet territorial de santé mentale sous l'égide de l'ARS
- À promouvoir (art. D.3224-3 et 3224-6 du code de la santé publique) :
 - **promotion des capacités des personnes**
 - **rétablissement**
 - **inclusion sociale**
 - **déstigmatisation**
 - **réhabilitation psychosociale**
 - **prise en compte des données actualisées de la science et des bonnes pratiques professionnelles**

Art. R. 3224-6.-I.: « prévenir la survenue ou l'aggravation du handicap, par l'accès le plus précoce possible aux soins notamment de réhabilitation... »



DÉPÊCHE DU 14/09/2018

Psychiatrie: la DGOS prépare une instruction sur les soins de réhabilitation psychosociale

Mots-clés : #psychiatrie #établissements de santé #ministères #médico-social #ministère-santé #DGOS #médecins #patients-usagers #Espic #clinique #congrès #addiction

(Par Valérie LESPEZ, aux journées de formation "La Bussière" de l'ANPCME)

STRASBOURG, 14 septembre 2018 (APMnews) - La direction générale de l'offre de soins (DGOS) prépare une instruction et une lettre de cadrage sur les soins de réhabilitation psychosociale, a annoncé jeudi Thierry Kurth, chef du bureau prises en charge post-aiguës, maladies chroniques et santé mentale de la DGOS, devant un auditoire parfois sceptique, lors des journées annuelles "La Bussière",

MA SANTÉ 2022

UN ENGAGEMENT COLLECTIF

→ Développement renforcé de la réhabilitation-psychosociale en lançant un appel à projet avec des financements pour les lauréats.

➤ Stratégie pluriannuelle de la HAS

6. Évaluation cognitive et soins de réhabilitation psychosociale

Les travaux envisagés intègrent le thème de l'évaluation cognitive et des soins de réhabilitation psychosociale.

6.1 Handicap psychique : évaluation cognitive et soins de réhabilitation psychosociale

Des recommandations de bonnes pratiques ou une fiche-repère relatives à « l'évaluation du handicap psychique » et aux techniques visant les fonctions cognitives (mémoire, attention, fonction exécutive, cognition sociale ou méta-cognition) seront produites afin de permettre aux professionnels des champs sanitaire, social et médico-social de :

- renforcer leurs connaissances et compétences ;
- améliorer leurs pratiques pour la mise en œuvre du parcours global coordonné des personnes en situation ou à risque de handicap psychique, dans une perspective de décroisement et de culture commune.

6.2 Autodétermination et pratiques de mise en situation

L'inclusion sociale des personnes en situation de handicap est à favoriser par le biais de mises en situation concrètes, selon des modalités et des pratiques professionnelles validées.

Explicitement formulée depuis la loi de 2002 rénovant l'action sociale et médico-sociale, la recherche de l'autodétermination de la personne en situation de handicap suppose une évolution profonde des pratiques professionnelles, au-delà de la perception sociétale du handicap.

Une fiche-repère s'appliquera à mettre l'accent sur les forces de la personne et les conditions de vie favorables à sa réussite et son succès. Elle illustrera les pratiques professionnelles orientées autour du concept d'approche positive pour favoriser les mises en situation. Elle inclura des cas concrets relatifs aux concepts et aux méthodes qui constituent le socle du principe d'autodétermination consolidant les capacités d'agir de la personne en situation de handicap (incluant le handicap psychique), notamment le travail sur l'estime de soi et l'*empowerment*.

➤ Qui met en œuvre les soins de réhabilitation ?

Structures du secteur de psychiatrie générale

- ◆ Evaluation psychosociale
- ◆ Construction du plan de réhabilitation/rétablissement
- ◆ Psychoéducation/ETP
- ◆ Entraînement des compétences sociales
- ◆ Pair-aidance



Structures de réhabilitation psychosociale

- ◆ Evaluation psychosociale
- ◆ Construction du plan de réhabilitation/rétablissement
- ◆ Psychoéducation/ETP
- ◆ Entraînement des compétences sociales
- ◆ Pair-aidance
- ◆ Evaluation neuropsychologique
- ◆ Evaluation de la cognition sociale
- ◆ Remédiation cognitive
- ◆ Soins spécialisés
- ◆ Formation

➤ Formations à la réhabilitation psychosociale

< 25 heures de formation

- **modification des modalités relationnelles avec les usagers**
- **coordination de parcours**
- **évaluation psychosociale**

25-100 heures de formation

- **construction du plan de réhabilitation/rétablissement**
- **psychoéducation**
- **entraînement des compétences sociales**

> 100 heures de formation

- **évaluation neurocognitive**
- **évaluation de la cognition sociale**
- **remédiation neurocognitive**
- **remédiation de la cognition sociale**
- **TCC**
- **pair-aidance**

➤ Centre ressource de réhabilitation psychosociale

- **Actions**

- diffuse la culture et les outils de la réhabilitation psychosociale
- étudie ses effets sur la population concernée (REHABase)

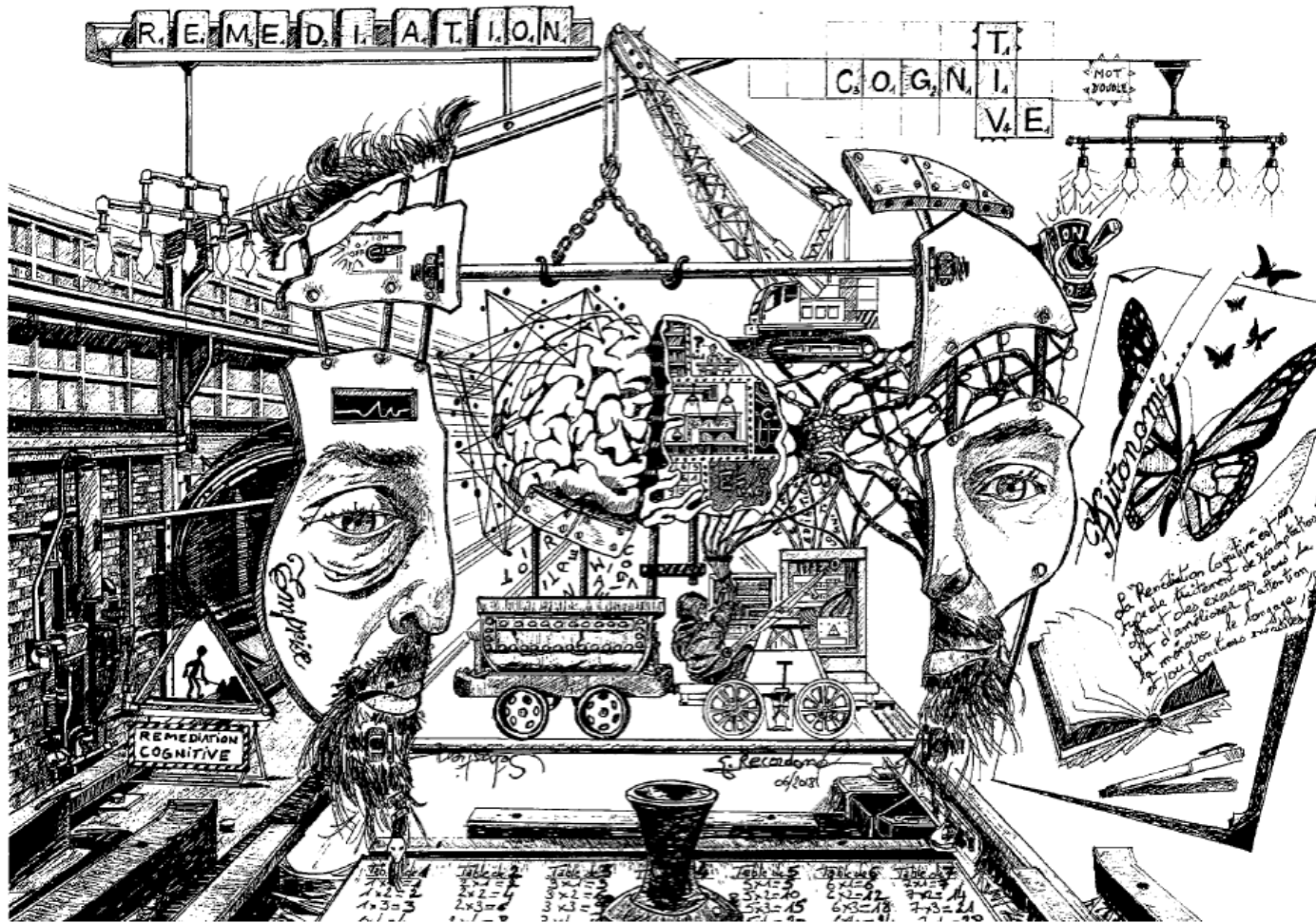
- **Bibliothèque et manifestations scientifiques pour les**

- personnes concernées
- aidants
- professionnels

- **Communication**

- www.remediation-cognitive.org : offre de soin, formations, manifestations scientifiques
- www.centre-ressource-rehabilitation.org : base documentaire, actualités sur la réhabilitation psychosociale
- Facebook, LinkedIn
- Newsletter mensuelle

➤ Faire connaître les outils de soin



➤ Qualité des soins = formation + innovation



SUR-CL3R

ADMISSION

1er contact :

Prise de rdv

1er entretien avec un psychiatre :

Obtenir un avis clinique

Evaluation clinique :

Mise en évidence des ressources et limitations

Restitution :

Résultats de l'évaluation et proposition de prise en charge

PAIR AIDANCE

Echanger avec un professionnel ancien usager de la psychiatrie

SOUTIEN DES FAMILLES

S'informer sur les réseaux de soutien existants et partager avec d'autres familles. Se former pour mieux accompagner son proche

RECHERCHE

SOINS DE REHABILITATION

Education thérapeutique

Mieux comprendre la maladie pour mieux la soigner

Rémédiation cognitive

Entraîner les fonctions cognitives par des exercices

Habiletés sociales

Savoir gérer les interactions sociales

Pleine conscience

S'ancrer dans l'instant présent pour mieux gérer son stress et ses émotions

REHABILITATION SOCIALE

Acquis de la vie sociale et quotidienne

Remobiliser ou renforcer l'autonomie dans la vie quotidienne

Ouverture sociale

Rédécouvrir la réalité socio-culturelle afin de concrétiser son projet social

REHABILITATION PROFESSIONNELLE

ET - Evaluation technique

Evaluer son potentiel cognitif et technique pour une démarche de réadaptation socio-professionnelle

CTOP - Construction de trajectoire et orientation professionnelle

Analyser ses ressources et les obstacles à l'insertion professionnelle et élaborer un projet personnalisé

Ateliers thérapeutiques

Se préparer à l'insertion professionnelle en renforçant son implication, sa responsabilité, ses capacités d'autonomie et son estime de soi

Insertion dans la cité

Etre accompagné dans la mise en oeuvre de son projet professionnel ou social

INSERTION SOCIALE

INSERTION PROFESSIONNELLE

Version revue et adaptée par le CL3R en avril 2018, dans la lignée de la conception faite en 2016 par Dominique Desrippes, Designer de services

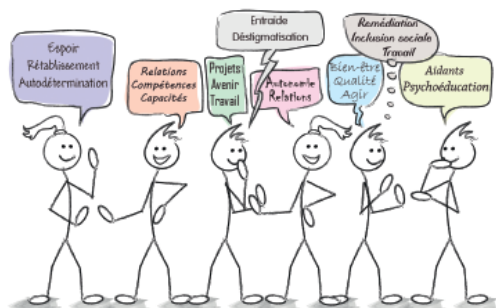


Conclusion

- Changement de posture dans les structures de santé mentale :
 - favoriser l'autodétermination
 - traitements individualisés
 - valoriser les compétences
 - compenser les difficultés
 - autonomie/responsabilité vs protection
- Acquisition d'une nécessaire technicité pour
 - construire un plan de réhabilitation
 - pratiquer une évaluation psychosociale
 - évaluer l'autonomie
 - pratiquer la remédiation cognitive, la psychoéducation...
- Rôle central des centres référents/ *support*

Traité de réhabilitation psychosociale

Sous la direction de Nicolas Franck



ELSEVIER

Elsevier Masson

Pratiques en psychothérapie

Nicolas Franck

Remédiation cognitive

2^e édition

- Principes généraux
- Indications et programmes
- Modalités d'utilisation

