

Initiation à la réhabilitation psychosociale  
Centre ressource de réhabilitation psychosociale  
Lyon, 7 mars 2022

# PAIR-AIDANCE

LOTFI BECHELLAOUI, PAIR-AIDANT

[WWW.REMEDIATION-COGNITIVE.ORG](http://WWW.REMEDIATION-COGNITIVE.ORG)



LA PAIR-AIDANCE EN SANTÉ  
MENTALE ET  
NEURODÉVELOPEMENT : UNE  
POSTURE ET UNE APPROCHE  
CONSTRUCTIVE ET POSITIVE

# ➤ QU'EST-CE QU'UNE APPROCHE ET UNE POSTURE CONSTRUCTIVISTE ET POSITIVISTE EN SANTÉ MENTALE?

- Le constructivisme en psychologie est une théorie de l'apprentissage centrée sur l'individu. L'apprenant n'absorbe pas le savoir mais se l'approprie en le mettant en perspective avec son vécu et ses représentations, il « construit » son propre savoir.
- Le positivisme d'après son créateur Auguste Comte est une doctrine selon laquelle l'expérience est le seul moyen de vérifier ses connaissances et d'affirmer une vérité et/ou une réalité.

# LA PAIR-AIDANCE EN SANTÉ MENTALE: UNE INITIATIVE VOCONSTRUITE ET POSITIVE CENTRÉE SUR LA PERSONNE

- **La notion de rétablissement en santé mentale conduit à centrer les prises en charge sur les personnes et leurs besoins, plutôt que sur l'institution.**
- **Les savoirs scientifiques, académiques et expérientiels traversés, testés et éprouvés par les professionnelles, les institutions et les usagers d'antan et d'aujourd'hui, ont apporté un nouveau regard sur la santé mentale.**
- **Les savoirs expérientiels de l'aidant, de quelque nature qu'ils soient, ne proviennent pas d'une collecte et d'une accumulation d'information, mais d'une activité mentale, traversée, testée et éprouvée.**

**Le ou la pair aidant(es) n'est pas :**

- **Un(e) médecin**
- **Un(e) thérapeute ou un(e) psychologue**
- **Un(e) IDE, IPA ou case manager**
- **Un(e) éducateur(trice) spécialisé(e)**
- **Un(e) agent des services sociaux ou assistant(e) social(e)**
- **Un(e) agent(e) des services d'administration et de gestion hospitalière**
- **...**

**Et la liste est longue !**

# ➤ LA PAIR-AIDANCE EN PRATIQUE

**Le/la pair aidant(e) peut être :**

- **Un gage de stabilité pour ses pairs aidés et aidants, les proches et les familles, la société et les institutions;**
- **Un collaborateur de proximité avec les professionnelles de la santé;**
- **Un collaborateur et un partenaire des équipes de soin, des équipes de recherche et de développement dans la santé mentale, des institutions et des structures et organismes public et privée ou associative en santé mentale...**

**Il favorise et contribue à la lecture, à l'explication et à l'interprétation des maux et des souffrances invisibles ou non perceptibles par les personnes suivies et accompagnées, dans le cadre de leur parcours de soin et de vie. En cela, il peut contribuer au rétablissement de ses semblables.**

# ➤ L'ORIGINE, LA PORTÉE ET LES VALEURS DE LA PAIR-AIDANCE EN SANTÉ MENTALE

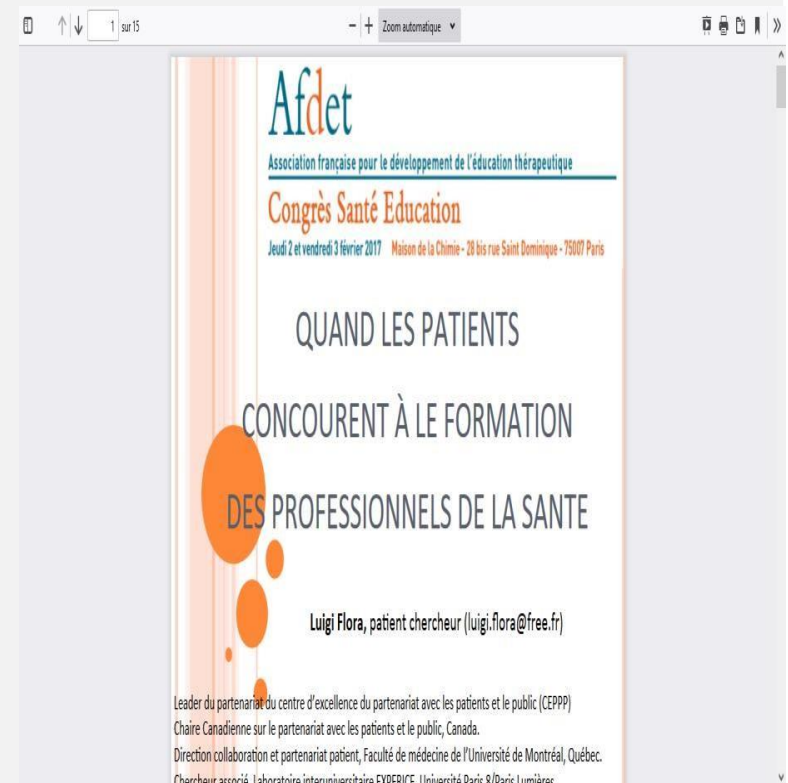
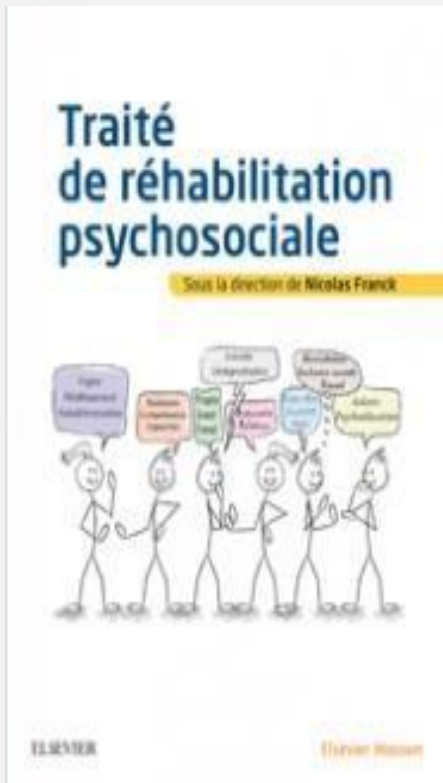
- **L'histoire de la pair-aidance en santé mentale commence en France à la fin du 18ème siècle. L'aliéniste Philippe Pinel embauche alors Jean-Baptiste Pussin, un ancien interné de l'hôpital.**
- **La pair-aidance s'est développée plus récemment aux États-Unis dans les années 1970, dans la vague d'une révolte de patients envers les pronostics fatalistes des médecins et la volonté de reprendre le pouvoir sur leurs vies. « Au cœur de ces mouvements de société, le savoir des malades est devenu un fait social » (Flora, 2012 ; Jouet, 2014 ; Flora et al., 2014).**
- **Sa portée n'a de cesse de se développer dans différents domaines de la santé mentale ainsi que dans la médecine générale et/ou spécialisée comme dans les maladies chroniques ou en oncologie par exemple avec les « patients experts et/ou patients formateurs ». (Source : « Quand les patients concourent à la formation des professionnelles de santé », Luigi Flora patient chercheur).**

# ➤ L'ORIGINE, LA PORTÉE ET LES VALEURS DE LA PAIR-AIDANCE EN SANTÉ MENTALE

- **Pour l'Organisation des Nations unies (ONU, 1995), l'un des piliers du rétablissement est la reprise du contrôle sur son parcours de vie : « Les individus doivent être les acteurs du développement plus encore que les destinataires.**
- **Les personnes doivent participer pleinement aux décisions et aux processus qui décident du cours de leur vie ».**  
**(Source : Pair-aidance en santé mentale, une entraide professionnalisée. Nicolas Franck & Caroline Cellard. Elsevier)**



# ➤ RÉFÉRENCES



# MERCI POUR VOTRE ECOUTE ET POUR VOTRE ATTENTION

**La pair-aidance : mettre son vécu au service des autres**

