

# Outils de soin de réhabilitation



Développer les connaissances liées à la maladie	Education Thérapeutique du Patient (ETP)	Insight **	Amélioration de la conscience des troubles et l'observance médicamenteuse
		Schiz'Educ	Développement du savoir et des compétences sur la schizophrénie
		ETP Bipolarité - Tempo	Développement du savoir et des compétences sur la bipolarité
Réduire les déficits cognitifs	Remédiation cognitive	RECOS, CRT	Entraînements cognitifs en individuel
		Twamley (recherche)	Développement de stratégies pour compenser des déficits cognitifs
		EMC/MCT **	Travail sur les erreurs d'interprétation et leurs conséquences
		GAÏA, EmotiCoS	Identification /expression des émotions
		TomRemed **	Travail sur la lecture des intentions d'autrui
		Remed'Rugby **	Entraînement et développement des compétences sociales par le rugby touché / destigmatisation de la maladie
		IPT *	Entraînements des troubles cognitifs, des interactions sociales et développement des compétences sociales
		Remédiation Fonctionnelle T Bipolaire	Développement de stratégies pour compenser des déficits cognitifs ciblés
Réduire les biais cognitifs et/ou les déficits de gestion des émotions	Thérapies Cognitivo-Comportementales (TCC)	Thérapie individuelle	Gestion de l'anxiété, affirmation de soi, gestion co-morbidité, schémas de pensées
		GAS **	Entraînement et développement de l'affirmation de soi
		Mickael's game	Aide au développement des idées alternatives grâce au raisonnement par hypothèse
Réduire les déficits du fonctionnement social	Fonctionnement social	PEP'S **	Diminution des symptômes négatifs par l'expérimentation des émotions
		Compétences	Développement des habiletés sociales
		PRACS	Renforcement de l'autonomie et des capacités sociales (budget, temps, communication, hygiène)
		Vulnérabilité et Stress *	Amélioration de la gestion du stress
		Groupe Image de Soi *	Reconstruction d'une image de soi positive
		Prendre soin de soi *	Renforcement de la qualité de vie
Soutenir et accompagner des familles	ETP/Formation Famille	Relaxation *	Expérimentation de diverses techniques de relaxation
		BREF	Informations aux proches de patients hospitalisés (3 séances)
		Multifamille *	Amélioration des relations entre le patient et ses proches (6 séances)
		PEF	Psychoéducation pour les proches (6 séances)
		Profamille	Formation pour les proches (3 ans)
		Groupe frères/Soeurs	Informations et échanges sur des thèmes en lien avec les troubles psychotiques
Groupe Entr'auteurs	Psychoéducation pour les proches (6 séances)		

**Outils privilégiés :**



Non spécifique à une pathologie



Troubles de l'humeur



Troubles du spectre de la schizophrénie

**Lieu de disponibilité des outils :** \*\* CHU et CHSM

\*CHSM

CHU