

Outils de soin de réhabilitation



Développer les connaissances liées à la maladie	Education Thérapeutique du Patient (ETP)	Insight **	Amélioration de la conscience des troubles et l'observance médicamenteuse
		Schiz'Educ	Développement du savoir et des compétences sur la schizophrénie
		ETP Bipolarité - Tempo	Développement du savoir et des compétences sur la bipolarité
Réduire les déficits cognitifs	Remédiation cognitive	RECOS , CRT	Entraînements cognitifs en individuel
		Twamley (recherche)	Développement de stratégies pour compenser des déficits cognitifs
		EMC/MCT **	Travail sur les erreurs d'interprétation et leurs conséquences
		GAÏA, EmotiCoS	Identification /expression des émotions
		TomRemed **	Travail sur la lecture des intentions d'autrui
		Remed'Rugby **	Entraînement et développement des compétences sociales par le rugby touché / destigmatisation de la maladie
		IPT *	Entraînements des troubles cognitifs, des interactions sociales et développement des compétences sociales
		Remédiation Fonctionnelle T Bipolaire	Développement de stratégies pour compenser des déficits cognitifs ciblés
Réduire les biais cognitifs et/ou les déficits de gestion des émotions	Thérapies Cognitivo-Comportementales (TCC)	Thérapie individuelle	Gestion de l'anxiété, affirmation de soi, gestion co-morbidité, schémas de pensées
		GAS **	Entraînement et développement de l'affirmation de soi
		Mickael's game	Aide au développement des idées alternatives grâce au raisonnement par hypothèse
Réduire les déficits du fonctionnement social	Fonctionnement social	PEP'S **	Diminution des symptômes négatifs par l'expérimentation des émotions
		Compétences	Développement des habiletés sociales
		PRACS	Renforcement de l'autonomie et des capacités sociales (budget, temps, communication, hygiène)
		Vulnérabilité et Stress *	Amélioration de la gestion du stress
		Groupe Image de Soi *	Reconstruction d'une image de soi positive
		Prendre soin de soi *	Renforcement de la qualité de vie
Soutenir et accompagner des familles	ETP/Formation Famille	Relaxation *	Expérimentation de diverses techniques de relaxation
		BREF	Informations aux proches de patients hospitalisés (3 séances)
		Multifamille *	Amélioration des relations entre le patient et ses proches (6 séances)
		PEF	Psychoéducation pour les proches (6 séances)
		Profamille	Formation pour les proches (3 ans)
		Groupe frères/Soeurs	Informations et échanges sur des thèmes en lien avec les troubles psychotiques
Groupe Entr'auteurs	Psychoéducation pour les proches (6 séances)		

Orientations privilégiées :



Non spécifique à une pathologie



Troubles de l'humeur



Troubles du spectre de la schizophrénie

Lieu de disponibilité des outils : ** CHU et CHSM

*CHSM

CHU