

# Etude de recherche interventionnelle – Ambassadeurs Santé Mentale

## Résumé

La Fondation ARHM coordonne le projet **Ambassadeurs Santé Mentale**, dont l'objectif est de mettre en place des actions de sensibilisation pair à pair sur la santé mentale auprès des jeunes âgés de 16 à 25 ans sur le territoire national.

Elle recherche dans ce cadre à recruter un **post-doc ou ingénieur d'étude** pour mener une **étude de recherche interventionnelle**, de type longitudinale, comparative et multicentrique (approche quantitative et qualitative). L'objectif serait de mesurer deux types d'impact :

1/ Un impact individuel, auprès des jeunes bénéficiaires des interventions : comment l'intervention pair à pair et l'apport de connaissances permet une déstigmatisation de la santé mentale et un renforcement des compétences psychosociales auprès de ces jeunes, pour in fine améliorer le recours précoce aux structures de prévention et de soin en santé mentale.

2/ Un impact environnemental/systemique : comment la réalisation de ces ateliers de sensibilisation permet une meilleure prise en compte de la santé mentale auprès des professionnels de la jeunesse, notamment dans l'accompagnement de leurs groupes de jeunes.

La Fondation ARHM dispose d'une **enveloppe pour le recrutement** d'un responsable du suivi et de l'évaluation du projet sur le terrain **sur une durée de 18 à 24 mois, à compter de janvier 2024**. La durée du projet sera à moduler en fonction des objectifs et modalités de mise en œuvre de l'étude.

Nous souhaiterions par la suite valoriser ces résultats dans le cadre d'une publication.

## Méthodologie

L'Institut Régional Jean Bergeret – Fondation ARHM souhaite mettre en œuvre dès janvier 2024 **d'une étude de recherche interventionnelle**, de nature mixte (quantitative et qualitative) et multicentrique, en partenariat un laboratoire travaillant sur les questions de la santé mentale chez les jeunes.

En effet, il apparaît opportun d'appréhender plus finement les impacts du projet sur les populations visées et de comparer le projet Ambassadeurs santé mentale à une intervention impliquant uniquement des professionnels ainsi qu'à l'absence d'intervention par les pairs. Cette étude doit permettre d'apprécier la plus-value de cette intervention (par comparaison) et d'améliorer le projet en tenant des données probantes qui seront produites dans ce cadre.

La méthodologie d'étude de recherche interventionnelle définie avec l'équipe scientifique mobilisée prévoit 3 phases :

### - Phase 1 (durant 7 mois, de janvier 2024 à juillet 2024) : Analyse des impacts

Durant cette phase, l'étude impliquera des mesures auprès des jeunes bénéficiaires ainsi que des jeunes volontaires, afin d'appréhender les effets individuels en matière de santé mentale à court terme (renforcement du sentiment d'utilité et l'estime de soi, compétences relationnelles, sociales et psychosociales) ainsi que des effets environnementaux à moyen terme (amélioration de la prise en charge en santé mentale des jeunes, amélioration du climat au sein des structures d'accueil). Trois échantillons seront constitués : un groupe composé de jeunes bénéficiaires du projet Ambassadeurs santé mentale, un groupe composé de jeunes

bénéficiaires d'une intervention analogue menée par des professionnels, un groupe contrôle composé de jeunes ne bénéficiant pas d'intervention.

Un questionnaire en ligne sera envoyé et complété à distance, de manière anonyme (avec un code d'anonymat auto-généré) avant et après intervention aux jeunes bénéficiaires recrutés pour cette étude sur un minimum de 5 sites d'implantation distincts. De plus, un entretien semi-directif sera proposé 2 mois après l'intervention aux jeunes volontaires afin d'échanger de manière plus approfondie les effets générés.

**- Phase 2 (durant 3 mois, d'août 2024 à octobre 2024) : Ajustement du projet suivant les données probantes recueillies**

Les résultats de la phase 1 seront exploités par l'équipe nationale afin d'ajuster les modalités du projet. Des outils décisionnels seront élaborés afin prioriser les évolutions et une validation des ajustements finaux par un comité d'experts sera prévue.

**- Phase 3 (durant 7 mois, de novembre 2024 à juin 2025) : Analyse des impacts et communication**

Dans cette dernière phase, des mesures comparables à la phase 1 seront menées afin d'apprécier l'évolution des effets suites aux mesures d'ajustement du projet réalisés. A l'issue de cette démarche, les résultats permettront d'obtenir un programme d'intervention répondant plus finement aux besoins des populations et des enjeux en matière de santé mentale. Une communication et une valorisation des résultats seront réalisées par le biais de plusieurs publications scientifiques ainsi que l'organisation d'une journée nationale de restitution.  
Organisation