

Centre d'activités thérapeutiques (CATTP)



OFFRE DE SOIN Médiation animale

Favoriser l'expression de soi et développer des compétences relationnelles à travers la médiation animale comme support de soins.

Offre de soin : groupe fermé - session à 10 séances

Objectifs principaux

- Favoriser les échanges en appui avec le partage expérientiel suscité par la rencontre avec les animaux.
- Travailler différentes dimensions issues de la rencontre, du lien avec les animaux: Les émotions, l'incurie et le prendre soin, l'isolement affectif et social, l'image et l'estime de soi...

Déroulement

Entretien d'admission avant le groupe.

Echelle d'évaluation psychométrique proposée lors de la 1^{ère} séance et la dernière :

. Echelle de bien être mental de Warwick-Edinburgh

Un bilan groupal et individuel est rédigé en fin de session.

Indications

- Patients présentant diverses pathologies mais dont l'état clinique ne relève plus de la crise (délirante, suicidaire..). Patients en grandes difficultés de socialisation et de mentalisation, souffrant de carences affectives.

Modalités d'organisation

- Séances d'1h30 hebdomadaire.
- Nombre de participants : 6
- Référentes : Cottez Elodie, Céline Briche, infirmières et Mme Picot Marion, zoothérapeute

Techniques utilisées

- Présentation des animaux et de leur mode de vie tout au long des séances.
- Utilisation de différents outils sensoriels qui peuvent être associés à la présence des animaux permettant au patient d'être plus actif dans la prise de contact et l'échange.

