

# LE CREHAB'S CENTRE SUPPORT RÉGIONAL AUX SOINS DE RÉHABILITATION DES PAYS DE LA LOIRE

Dr Marion CHIRIO-ESPITALIER

Lyon, 12/10/2020



## CRéhab's

---

Centre Support en soins de réhabilitation  
psychosociale des Pays de la Loire

# LE CREHPSY PAYS DE LA LOIRE

- **Dispositif régional** (« SRAE » Structure Régionale d'Appui et d'Expertise) financé par l'ARS, inauguré en juin 2013
- **Objectif** : Promouvoir au niveau régional les concepts, outils, programmes, organisations qui vont contribuer à soutenir les parcours de rétablissement des personnes en situation de handicap psychique
- **Association Loi 1901**:
  - Statut associatif depuis 2016
  - Comité scientifique et stratégique

# Plaidoyer .....

- ✓ Faire reconnaître les spécificités du Handicap Psychique, droits, compensations, lutte contre la stigmatisation...
- ✓ Soutien au développement de pratiques probantes innovantes
- ✓ Promotion du développement de la pair-aidance en santé mentale et soutien aux expérimentations locales

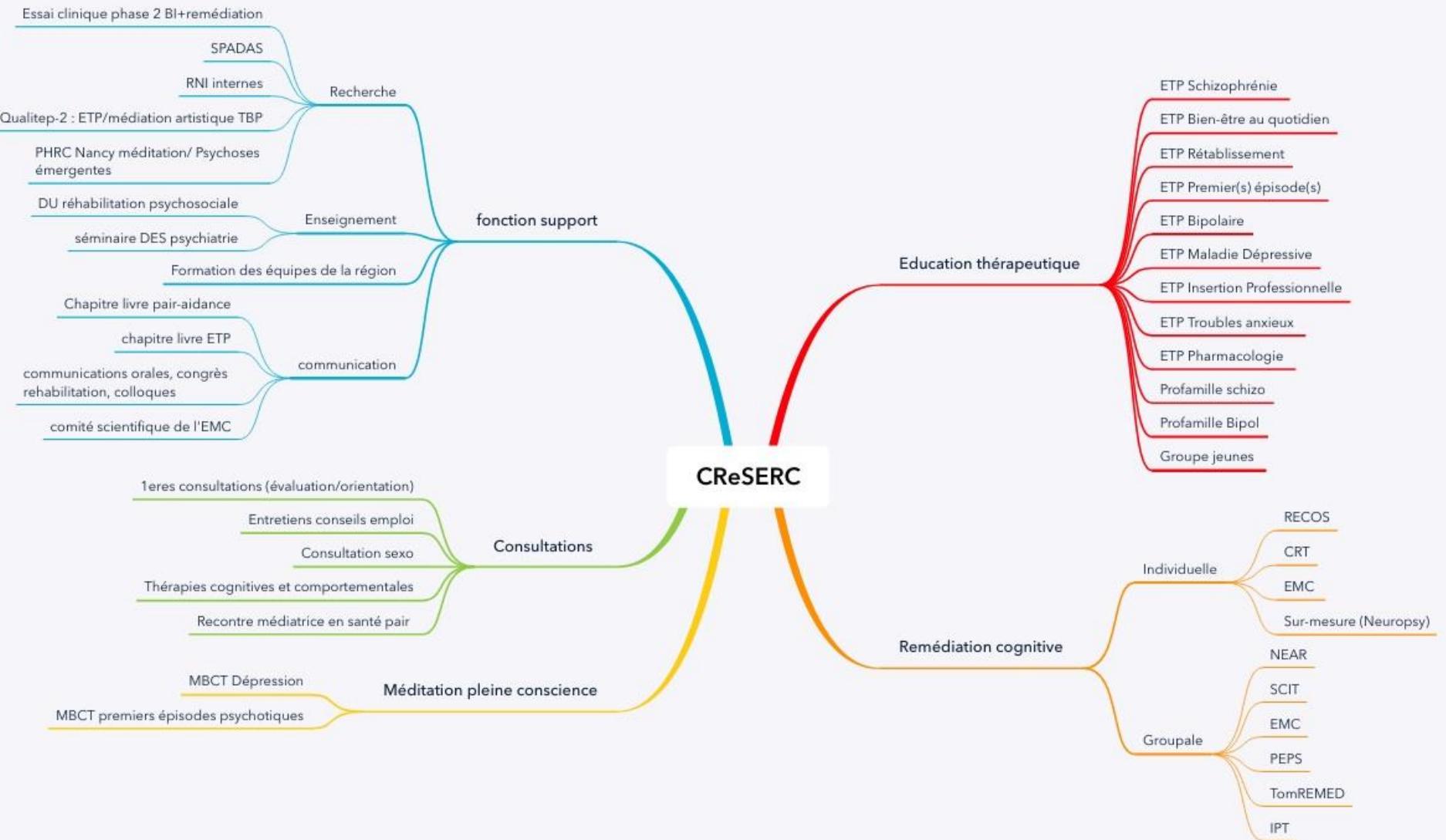
# MISSIONS SRAE

- Animer le réseau des acteurs
  - Susciter et renforcer les liens entre les acteurs...
  - Accompagner les professionnels/structures dans leur organisation et leur fonctionnement sur leur territoire d'action
- Promouvoir la qualité des pratiques professionnelles
  - Impulser et coordonner l'harmonisation des pratiques et prestations sur le territoire régional
  - Elaborer, coordonner, diffuser les référentiels et protocoles
- Développer l'expertise et le recours
  - Développer la pratique des réunions de concertation pluriprofessionnelles
  - Contribuer à la recherche, la formation continue des professionnels
- Informer et communiquer en direction des décideurs, des professionnels, des établissements, de la population
  - Communiquer sur les objectifs et missions du Centre Ressource
  - Organiser la diffusion de l'information
  - Accompagner le développement d'actions de déstigmatisation

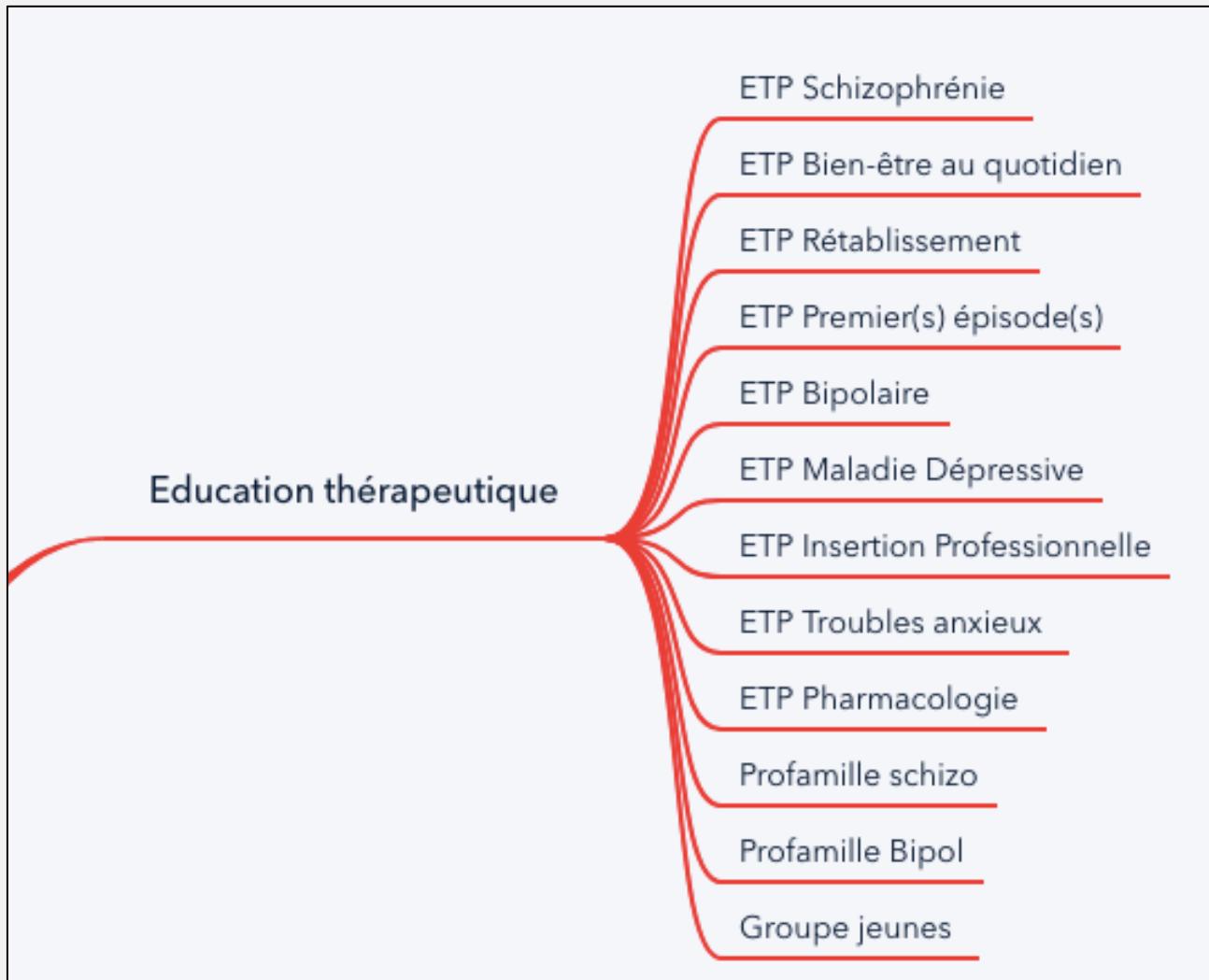
**CRESERC**  
CENTRE RÉFÉRENT EN  
SOINS D'EDUCATION  
THÉRAPEUTIQUE ET DE  
REMÉDIATION COGNITIVE  
DU CHU DE NANTES

# **SOINS AU CRESERC**

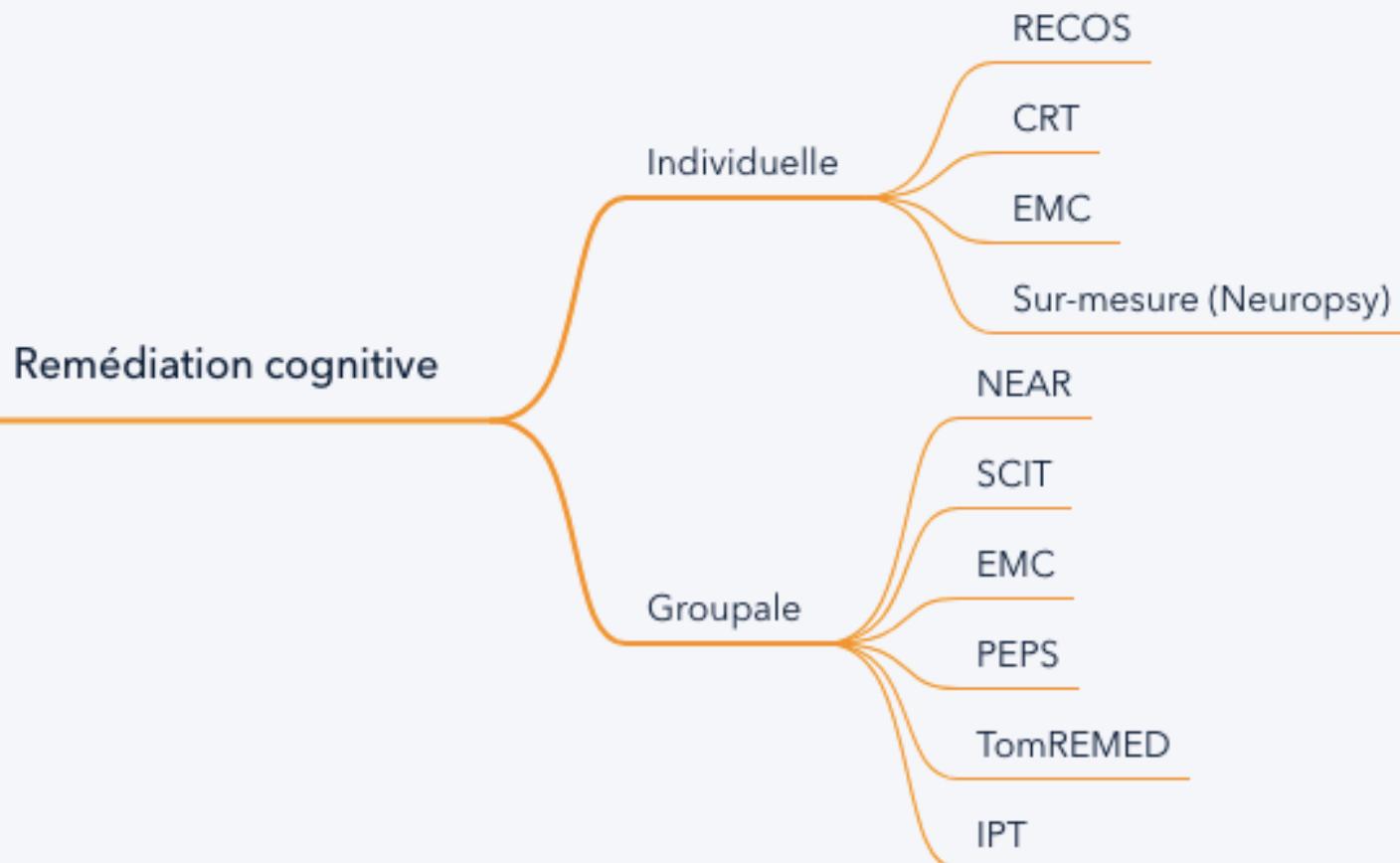
- **Janvier 2016, redéploiement**
- **Soins ambulatoires intersectoriels de réhabilitation**
- **Soins « soutenant le rétablissement ».**
  - Accès direct pour tous, inconditionnel.
  - Cibles : les déterminants du **retentissement fonctionnel**
  - **Accompagner la personne selon ses valeurs dans son projet de vie.**
  - Focus sur les ressources : susciter l'espoir.
  - **Favoriser le soutien entre pairs.**
- **Prises en charge à court terme avec objectifs personnalisés, par étapes**
- Principes de ***Evidence based*** medecine
  - Volonté d'évaluer les pratiques de soins : développement de la recherche clinique.



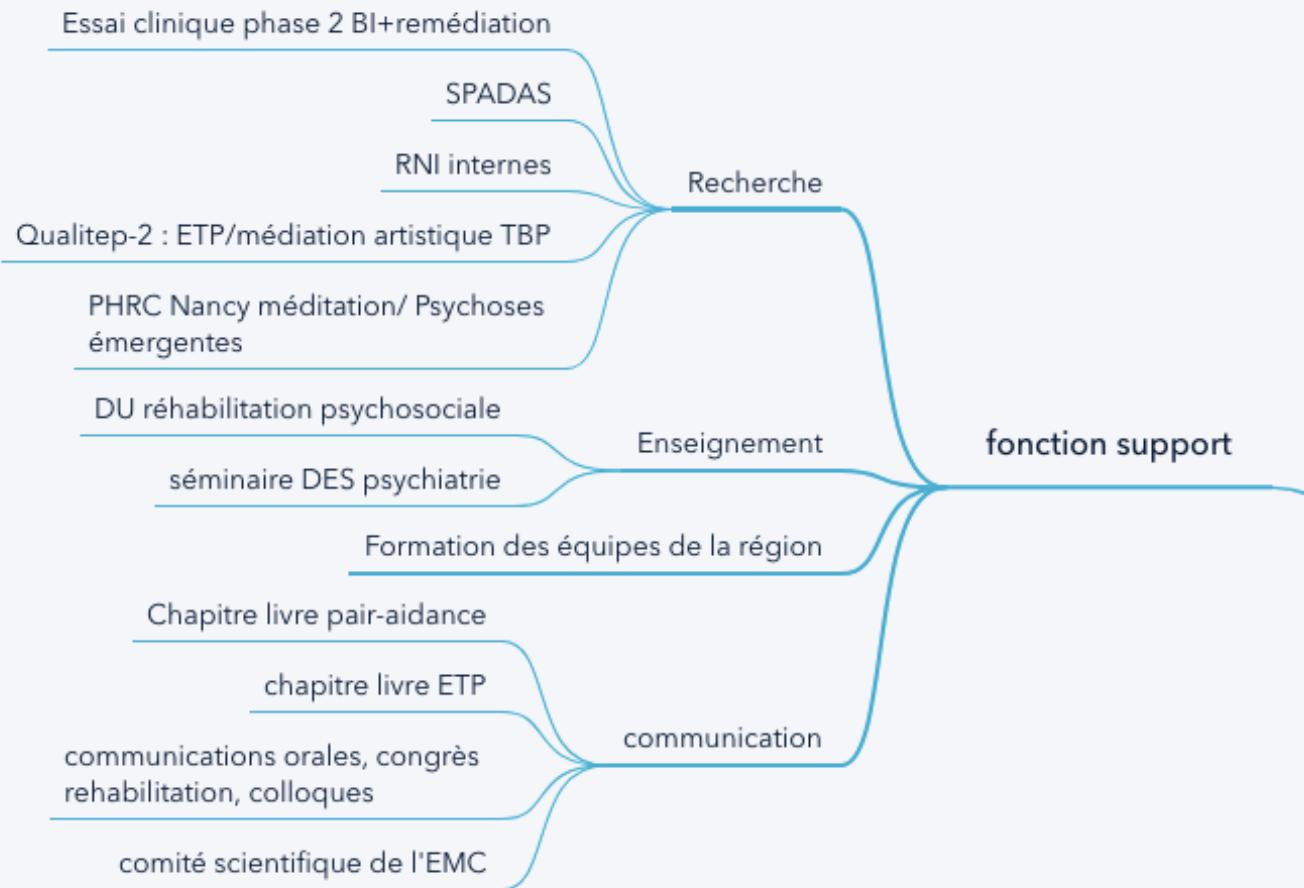
# ETP AU CRESERC



# RC AU CRESERC



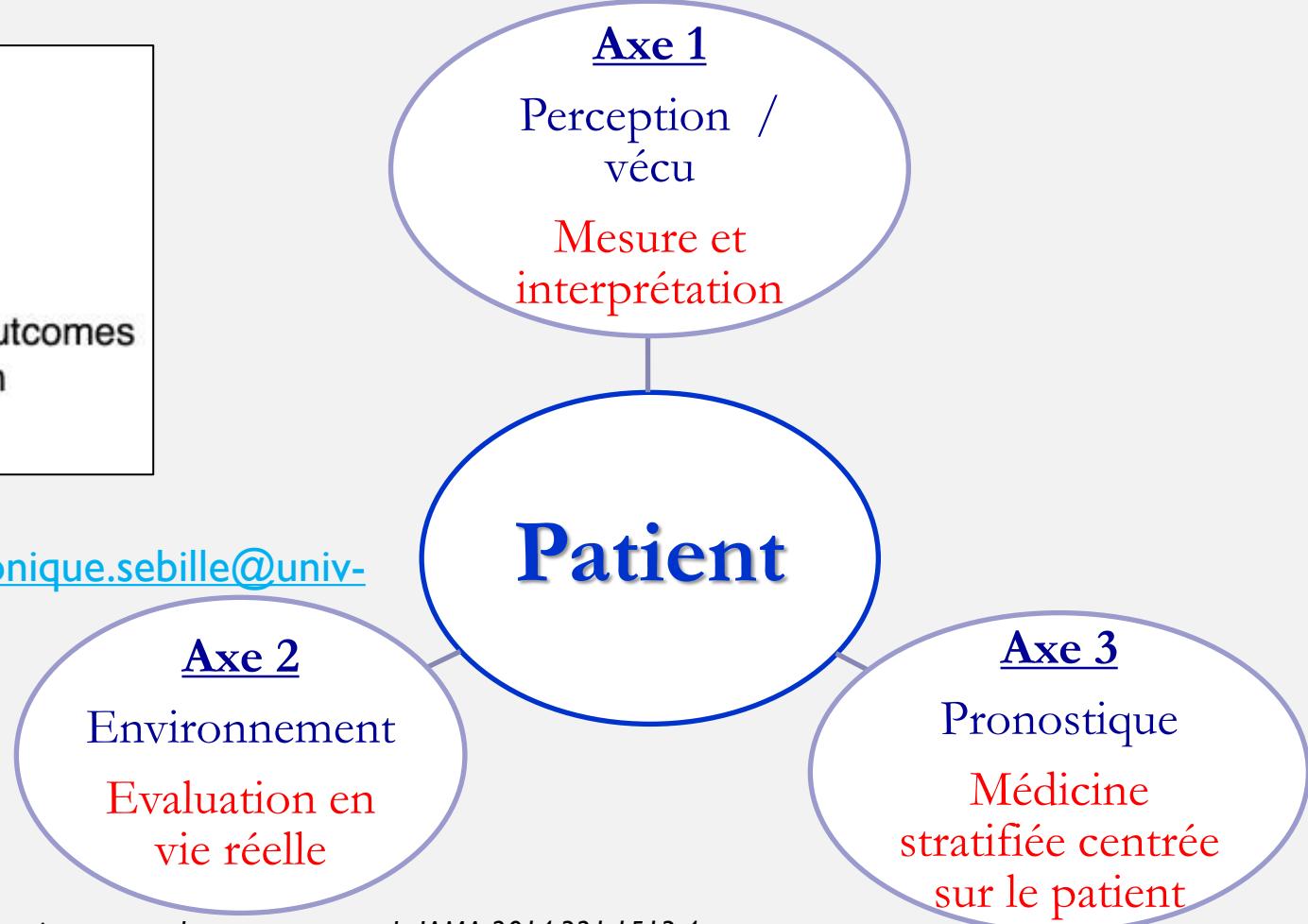
# FORMATION-RECHERCHE...



*Patient-centered outcome research: allowing the voice of patients to be heard in assessing the value of health care options*



Véronique Sébille  
PU-PH Biostatistique [veronique.sebille@univ-nantes.fr](mailto:veronique.sebille@univ-nantes.fr)





# CRéhab's

---

Centre Support en soins de réhabilitation  
psychosociale des Pays de la Loire

# UNE SEULE STRUCTURE « SUPPORT » RÉGIONALE, PORTÉE PAR DEUX ENTITÉS



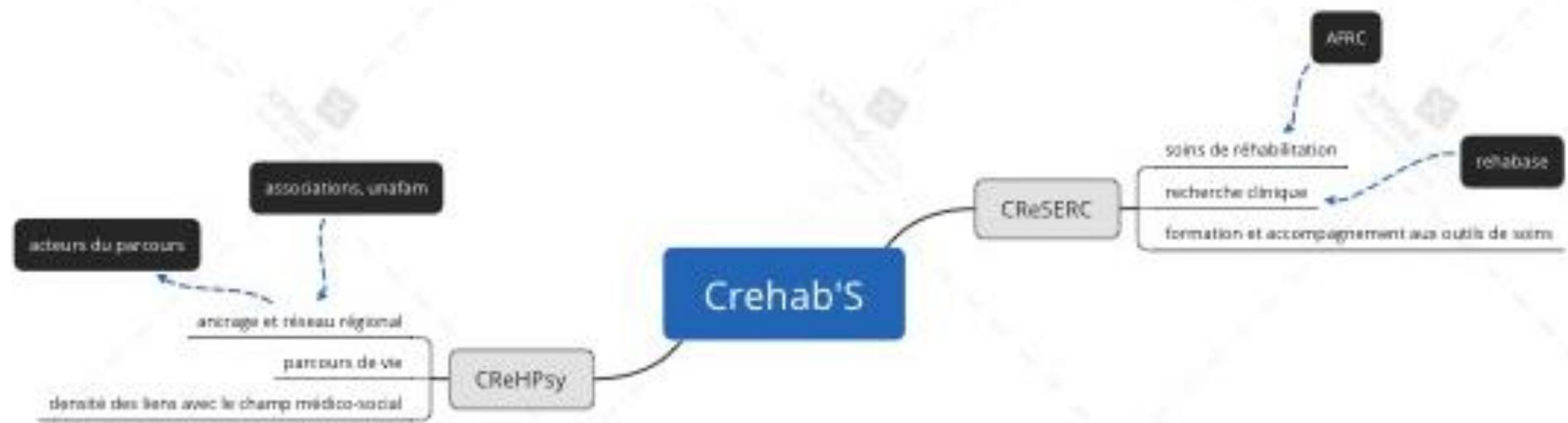
- Mise en œuvre de programmes divers de soins de réhabilitation
- Recherche
- formation et enseignement
- Interface entre le champ sanitaire et le champ médico-social,
- Promotion des concepts, outils, programmes et organisations visant à soutenir les parcours de rétablissement des personnes en situation de handicap psychique.
- Soutien du développement en région des modalités innovantes d'accompagnement dans les domaines du travail, du logement, de la vie citoyenne.

# CO-PORTAGE FONCTION SUPPORT

Missions	CReHPsy	CReSERC
Diffuser les connaissances et les outils en RPS	-Cycle de conférences Angers -Interventions Rétablissement et RPS -Sensibilisations croisées avec le secteur social et médico-social -Interventions DU Réhabilitation	-Cycle de conférences Nantes -Interventions Rétablissement et RPS -F° aux outils pratiques (1 à 2 fois /an) -Coordination pédagogique et interventions DU Réhabilitation
Fournir un appui à la structuration des offres		Aide à l'élaboration de projets
Soutenir le fonctionnement des offres	-Organisation et animation de groupes d'échange de pratiques sur les soins de RPS (secteurs)	-Accès à des évaluations et modalités de soins non disponibles en proximité. - Soutien aux équipes de proximité via supervisions et intervisions en RC ou ETP
Contribuer à faciliter les parcours de vie	- Cartographie régionale de l'offre de soins de RPS - Soutien à l'aménagement d'interfaces fonctionnelles avec le médico-social	
Recherche	- Recherche en sciences sociales - Appui au développement de la recherche et de l'évaluation	- Recherche clinique, évaluation des pratiques de soin, thématique du rétablissement
Contribuer à la diffusion de l'offre de soins		A la demande et en appui de l'ARS

# L'organisation régionale des soins de RPS

Secteurs de psychiatrie générale	Centres de proximité	Centre support
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Evaluation systématique et structurée</b> (clinique, fonctionnelle et sociale, ex : ELAEB, EAS, WHOQOL-BREF...)</li> <li>- <b>Elaboration du programme individualisé</b> de réhabilitation psychosociale en présence de la personne concernée</li> <li>- Réévaluation itérative</li> <li>- Entretien motivationnel</li> <li>- WRAP et plan de crise conjoint (PCC)</li> <li>- Psychoéducation/ETP</li> <li>- Entraînement habiletés sociales (jeu compétence ; IPT (Modules 2-6) ; COMETE ; Thérapies cognitives (Michael's game EMC-PEPS ....</li> <li>- Remédiation Cognitive généraliste ou Stimulation Cognitive (IPT Module 1 ; Presco...)</li> <li>- Approches psycho-corporelles (sport, relaxation, sophrologie, méditation pleine conscience)</li> <li>- Accompagnement à la vie sociale et à la citoyenneté (logement, insertion...)</li> <li>- <b>Pair-aidance</b></li> <li>- <b>Partenariat avec les acteurs du parcours au quotidien</b></li> <li>- <b>Soutien aux familles</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Evaluation clinique, fonctionnelle et sociale</li> <li>- Elaboration du programme de réhabilitation psychosociale</li> <li>- Psychoéducation/ETP</li> <li>- Entraînement compétences sociales</li> <li>- Pair-aidance</li> <li>- Soutien aux familles</li> <li>- <b>Evaluation neuropsychologique</b> (Neuro-cognition et cognition sociale)</li> <li>- <b>Remédiation cognitive</b> (Recos, Near, CRT et pour la RCS : SCIT, Gaïa, ToMRemed, RC2S....</li> <li>- <b>Soins spécialisés</b> (TCC, Ergothérapeute, Orthophoniste...)</li> <li>- <b>Soins de soutien à l'expression des ressources</b> (TCC, pleine conscience, auto-hypnose, CNV...)</li> <li>- <b>Soutien à l'emploi</b></li> <li>- <b>Partenariat avec les acteurs du parcours au quotidien et généralisation des acquis</b></li> <li>- <b>Formation aux concepts et outils de base</b> (Plateforme RPS en lien avec centre support pour une offre de stages selon la répartition géographique...)</li> <li>- Réalisation d'un diagnostic territorial des besoins et des ressources existantes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Réalisation d'un <b>diagnostic régional</b> des besoins et des ressources existantes</li> <li>- <b>Diffusion des connaissances et outils</b> (journées, congrès, formations...)</li> <li>- <b>Appui à la structuration des offres de proximité</b> (aide à l'ingénierie de projets, formation des professionnels...)</li> <li>- <b>Soutien du fonctionnement des offres de soins de proximité et animation territoriale</b> (mise à disposition d'outils et de protocoles validés, échanges de pratiques, accès à des évaluations et des modalités de soins non disponibles en proximité)</li> <li>- <b>Diffusion de l'offre de soins de RPS</b> à la demande et en appui de l'ARS</li> <li>- <b>Aménagement d'interfaces fonctionnelles</b> entre les soins et les actions d'accompagnement</li> <li>- Projets de <b>recherche et d'évaluation</b></li> </ul>



# UN NOUVEAU PARADIGME

- Rétablissement, empowerment et inclusion sociale à la base d'un nouveau paradigme

« qui réaffirme la place de l'usager de la psychiatrie comme **auteur de son projet de soins, de son projet de vie**, un paradigme où ce n'est pas au seul malade de se réhabiliter mais aussi à la société de s'adapter à la personne, de l'inclure activement, de lui faire une place à part entière, un paradigme où l'offre de services est conçue pour faciliter son autonomie, son empowerment, pour l'accompagner sur le chemin qu'elle aura choisi, au sein d'une société qui s'adapte à elle , qui ne stigmatise pas, qui inclut ».

# DU Réhabilitation au service du rétablissement



## DIPLOÔME UNIVERSITAIRE SOINS DE RÉHABILITATION AU SERVICE DU RÉTABLISSEMENT EN SANTÉ MENTALE

### FORMATION CONTINUE - PÔLE SANTÉ

#### DURÉE

- 103,5 h  
➤ 103 h théoriques  
➤ 30 min de validation

#### RYTHME

- 5 modules de formation  
➤ 3 jours par session  
➤ 15 jours de formation

#### DATES

- De décembre à juin  
➤ Soutenance de mémoire en juin

#### LIEU

Université de Nantes  
9 rue Bias 44000 Nantes

#### CAPACITÉ

40 places

#### RENSEIGNEMENTS

 Sandrine DELAFOND  
Tél. : 02 53 48 47 36  
du.sante-mentale@univ-nantes.fr  
[www.univ-nantes.fr/fc-sante](http://www.univ-nantes.fr/fc-sante)

La réhabilitation psychosociale, le rétablissement et l'inclusion des personnes souffrant de troubles psychiques sont aujourd'hui considérées comme des priorités de santé. (*Décret n° 2017-1200 du 27 juil. 2017 relatif au projet territorial de santé mentale*)

Cette formation vise à doter les institutions de professionnels ayant acquis un bagage théorique et pratique de la réhabilitation psychosociale qui leur permettra d'être des vecteurs du changement.

#### PUBLIC

Professionnels de santé, du soin et de l'accompagnement, paramédicaux et acteurs amenés à accompagner ce handicap au quotidien

#### PRÉ-REQUIS

- Être titulaire ou en cours d'obtention d'un Diplôme d'Études Spécialisées de psychiatrie ou de médecine générale  
➤ Être titulaire ou en cours d'obtention d'un diplôme d'État de d'Infirmier, d'Ergothérapeute, de conseiller en économie sociale et familiale, d'éducateur spécialisé, de moniteur-éducateur, d'assistant social, de psychomotricien  
➤ Être titulaire ou en cours d'obtention d'un Master 2 Psychologie

*Une Validation des Acquis (VA) personnels, pédagogiques et professionnels pourra être étudiée pour les candidats n'ayant pas le titre d'accès (Décret du 23 août 1985).*

#### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Définir les bases, les principaux outils de soin, les modalités de fonctionnement d'un centre de réhabilitation psychosociale  
➤ Accompagner dans une optique de rétablissement  
➤ Évaluer le fonctionnement  
➤ Mettre en place des programmes d'ETP (Éducation Thérapeutique du Patient)  
➤ Travailler en réseau avec les aidants, les familles et les pairs aidants/patients experts

#### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Alternance d'apports théoriques et de mises en application (Ateliers et tables rondes)



UNIVERSITÉ DE NANTES

#### SERVICE FORMATION CONTINUE - PÔLE SANTÉ

n° de déclaration d'activité du prestataire de formation : 52440438844

9 rue Bias - BP 61112 - 44035 Nantes Cedex 1

Tél. +33 (0)2 53 48 47 47 - lun. au ven. de 9h à 12h30 et de 14h à 17h - [fc.sante@univ-nantes.fr](mailto:fc.sante@univ-nantes.fr)

MERCI!

02 44 76 88 49

06 88 85 92 51

[crehabspl@gmail.com](mailto:crehabspl@gmail.com)



CRÉHAB'S

Centre Support en soins de réhabilitation  
psychosociale des Pays de la Loire