

LE CREHAB'S CENTRE SUPPORT RÉGIONAL AUX SOINS DE RÉHABILITATION DES PAYS DE LA LOIRE

Dr Marion CHIRIO-ESPITALIER

Lyon, 12/10/2020



CRéhab'S

Centre Support en soins de réhabilitation
psychosociale des Pays de la Loire

LE CREHPSY PAYS DE LA LOIRE

- **Dispositif régional** (« SRAE » Structure Régionale d'Appui et d'Expertise) financé par l'ARS, inauguré en juin 2013
- **Objectif** : Promouvoir au niveau régional les concepts, outils, programmes, organisations qui vont contribuer à soutenir les parcours de rétablissement des personnes en situation de handicap psychique
- **Association Loi 1901**:
 - Statut associatif depuis 2016
 - Comité scientifique et stratégique

Plaidoyer

- ✓ Faire reconnaître les spécificités du Handicap Psychique, droits, compensations, lutte contre la stigmatisation...
- ✓ Soutien au développement de pratiques probantes innovantes
- ✓ Promotion du développement de la pair-aidance en santé mentale et soutien aux expérimentations locales

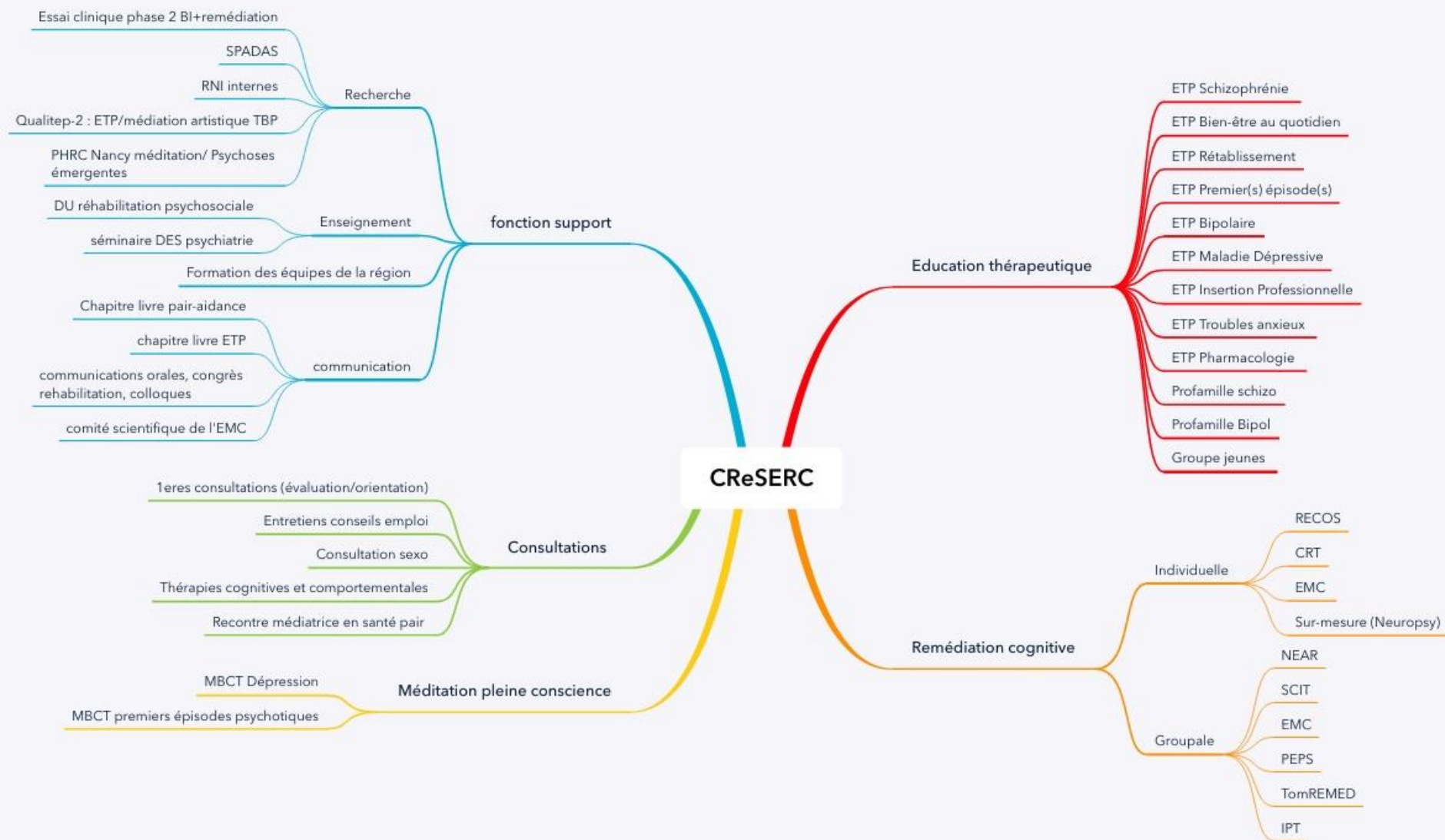
MISSIONS SRAE

- Animer le réseau des acteurs
 - Susciter et renforcer les liens entre les acteurs...
 - Accompagner les professionnels/structures dans leur organisation et leur fonctionnement sur leur territoire d'action
- Promouvoir la qualité des pratiques professionnelles
 - Impulser et coordonner l'harmonisation des pratiques et prestations sur le territoire régional
 - Elaborer, coordonner, diffuser les référentiels et protocoles
- Développer l'expertise et le recours
 - Développer la pratique des réunions de concertation pluriprofessionnelles
 - Contribuer à la recherche, la formation continue des professionnels
- Informier et communiquer en direction des décideurs, des professionnels, des établissements, de la population
 - Communiquer sur les objectifs et missions du Centre Ressource
 - Organiser la diffusion de l'information
 - Accompagner le développement d'actions de déstigmatisation

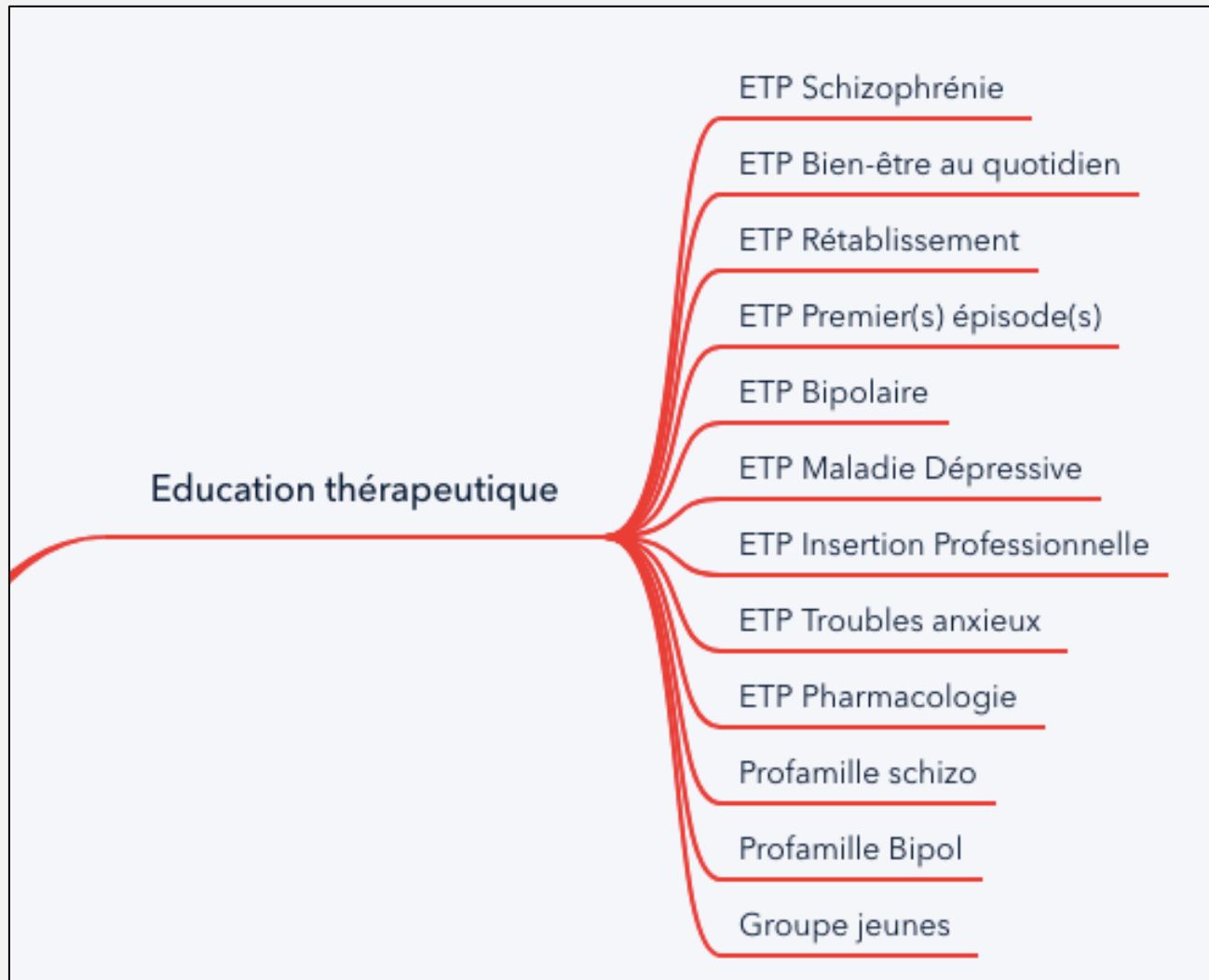
CRESERC
CENTRE RÉFÉRENT EN
SOINS D'EDUCATION
THÉRAPEUTIQUE ET DE
REMÉDIATION COGNITIVE
DU CHU DE NANTES

SOINS AU CRESERC

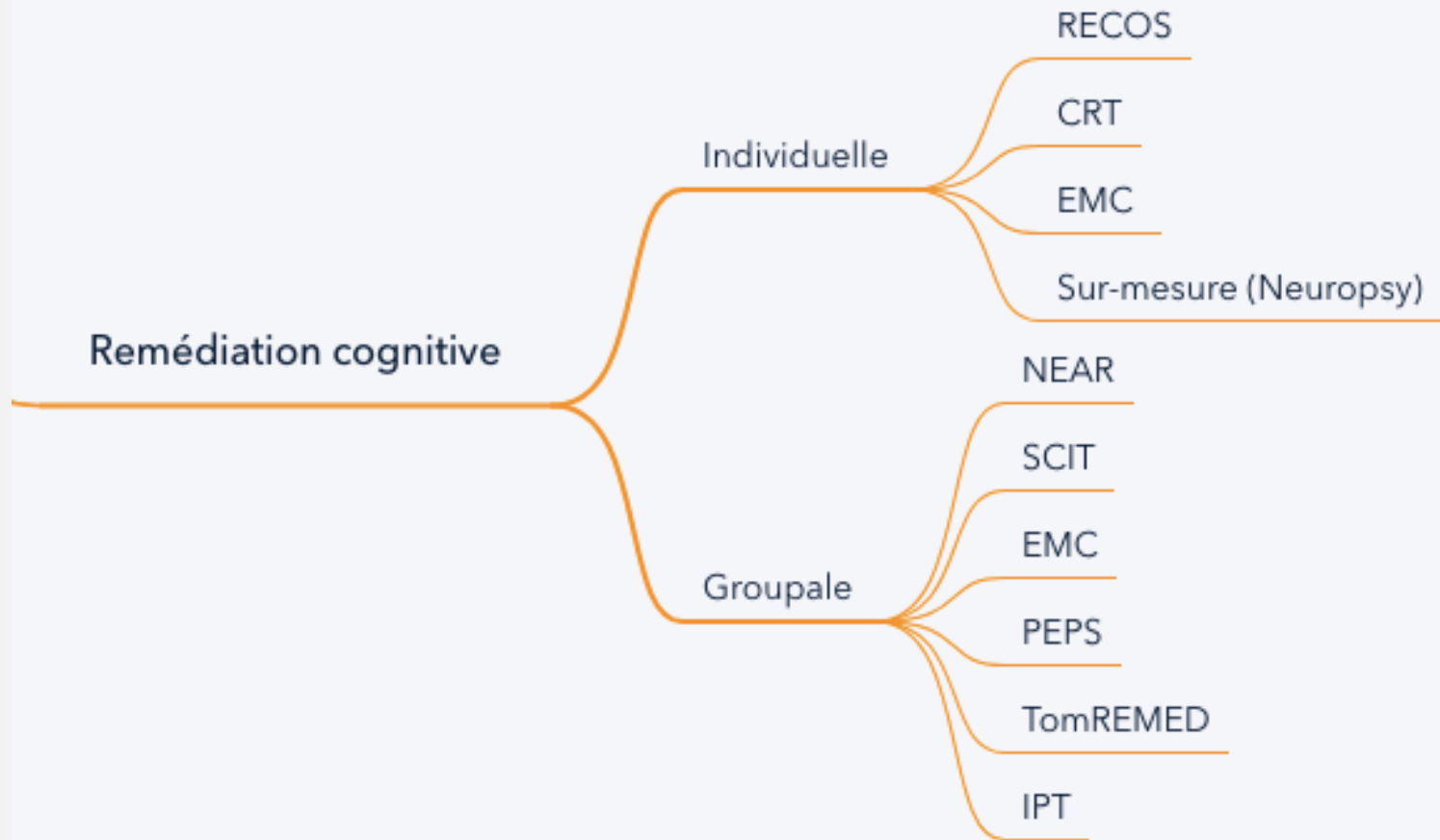
- **Janvier 2016, redéploiement**
- **Soins ambulatoires intersectoriels de réhabilitation**
- **Soins « soutenant le rétablissement ».**
 - Accès direct pour tous, inconditionnel.
 - Cibles : les déterminants du **retentissement fonctionnel**
 - **Accompagner la personne selon ses valeurs dans son projet de vie.**
 - Focus sur les ressources : susciter l'espoir.
 - **Favoriser le soutien entre pairs.**
- **Prises en charge à court terme avec objectifs personnalisés, par étapes**
- Principes de ***Evidence based*** medecine
 - Volonté d'évaluer les pratiques de soins : développement de la recherche clinique.



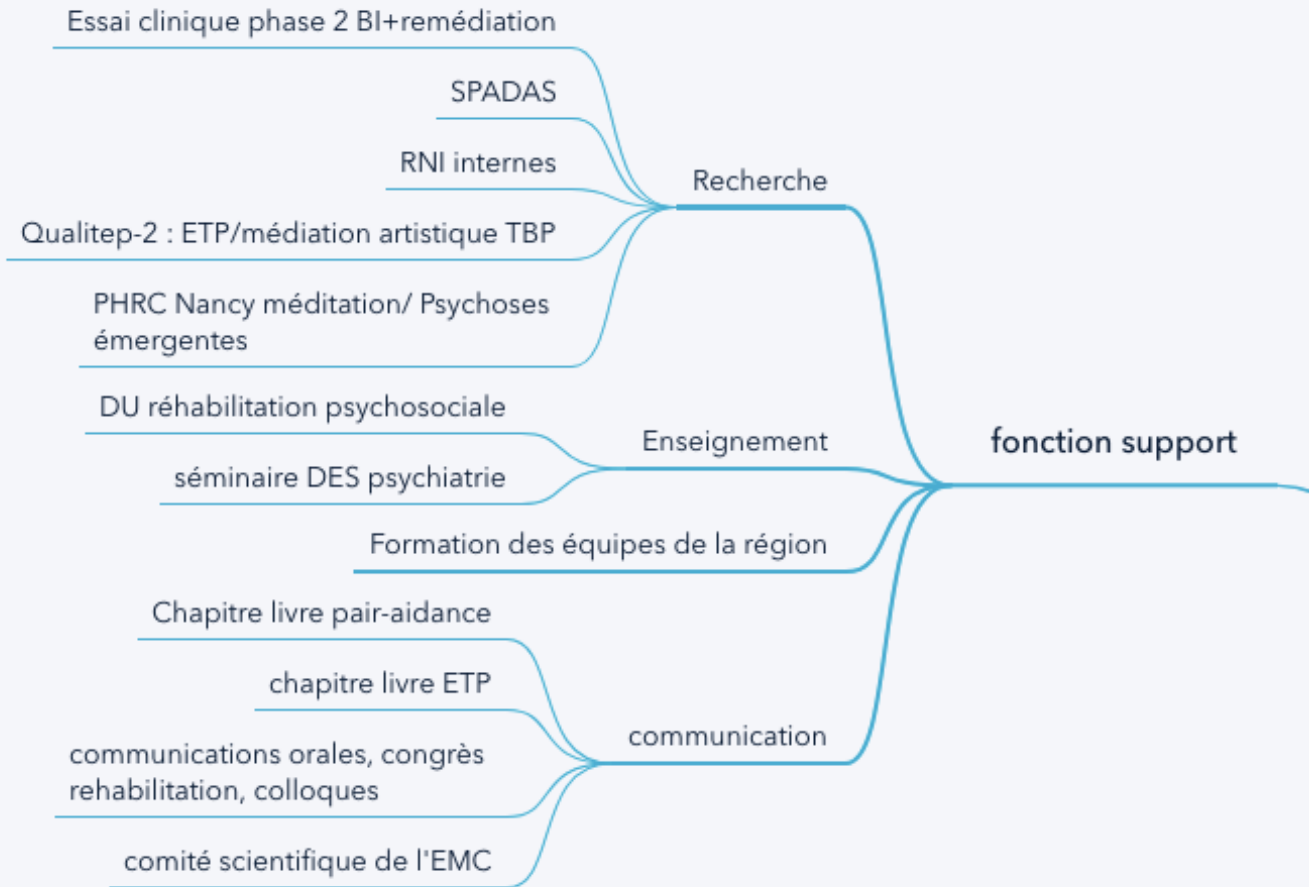
ETP AU CRESERC



RC AU CRESERC



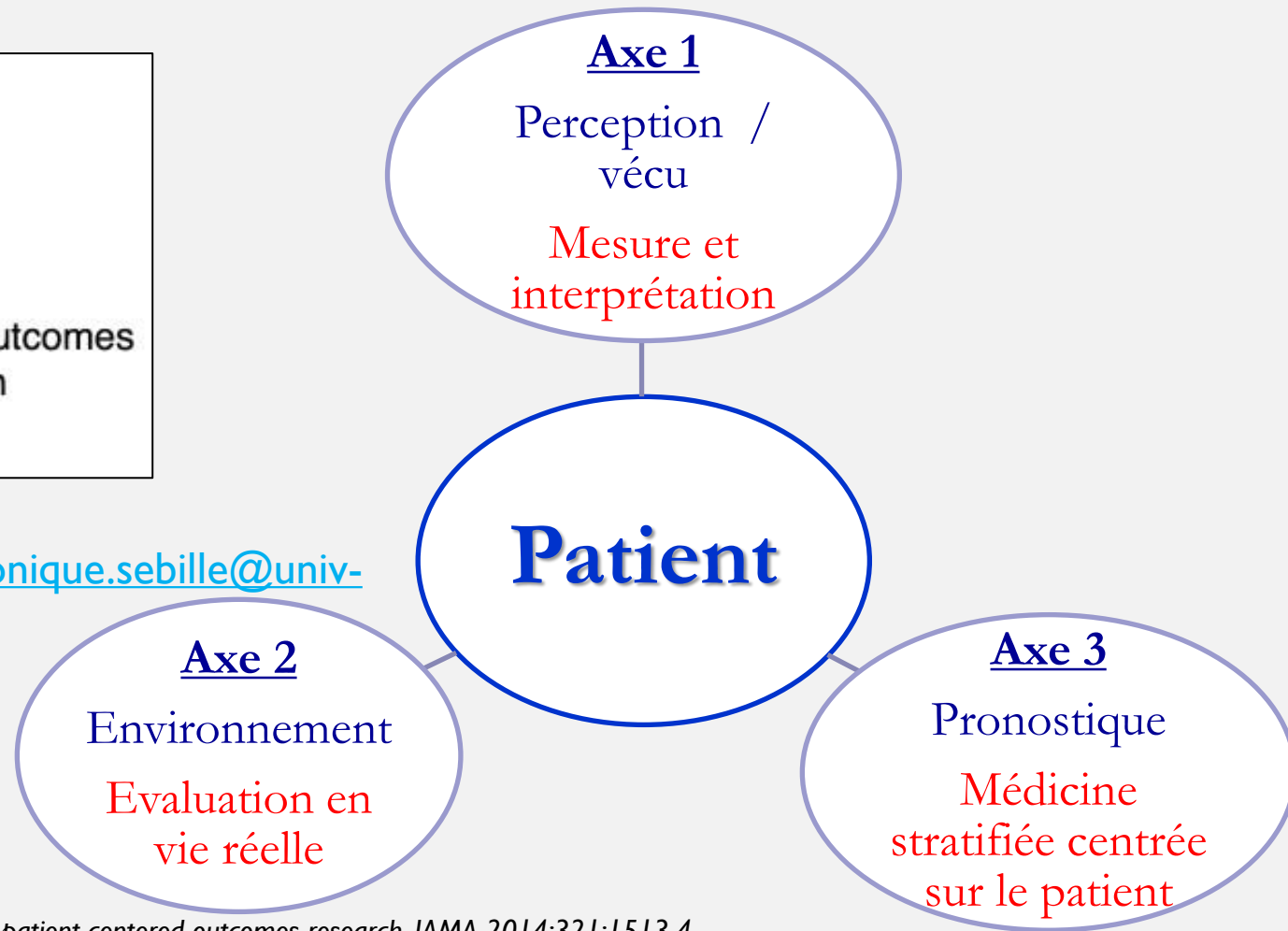
FORMATION-RECHERCHE...



*Patient-centered outcome research: allowing the voice of patients
to be heard in assessing the value of health care options*



Véronique Sébille
PU-PH Biostatistique veronique.sebille@univ-nantes.fr





CRéhab'S

Centre Support en soins de réhabilitation
psychosociale des Pays de la Loire

UNE SEULE STRUCTURE « SUPPORT » RÉGIONALE, PORTÉE PAR DEUX ENTITÉS



- Mise en œuvre de programmes divers de soins de réhabilitation
- Recherche
- formation et enseignement



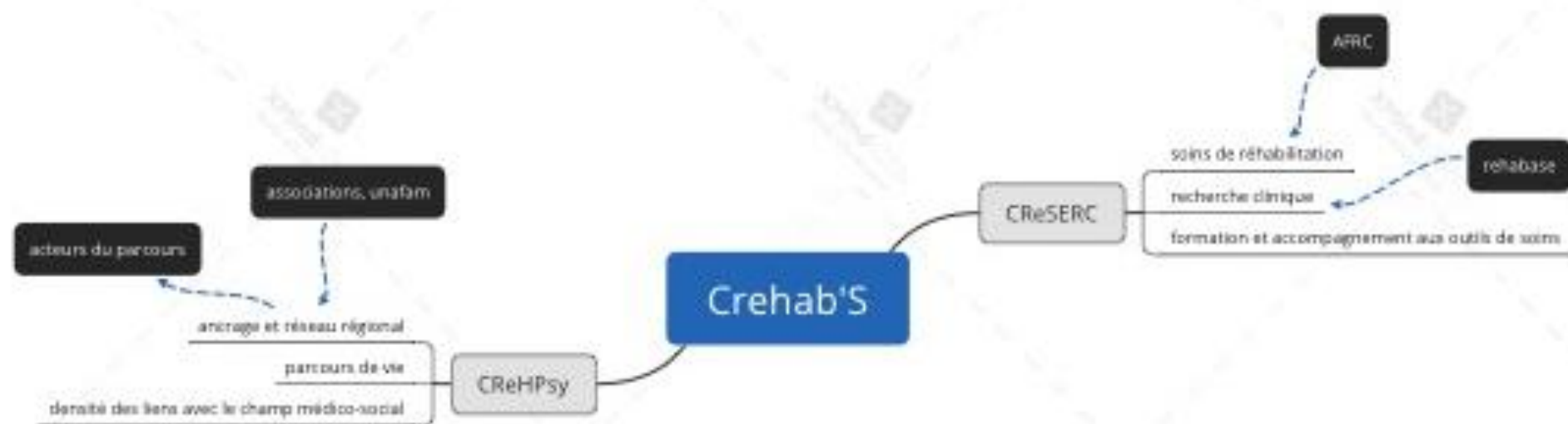
- Interface entre le champ sanitaire et le champ médico-social,
- Promotion des concepts, outils, programmes et organisations visant à soutenir les parcours de rétablissement des personnes en situation de handicap psychique.
- Soutient du développement en région des modalités innovantes d'accompagnement dans les domaines du travail, du logement, de la vie citoyenne.

CO-PORTAGE FONCTION SUPPORT

Missions	CReHPsy	CReSERC
Diffuser les connaissances et les outils en RPS	<ul style="list-style-type: none"> -Cycle de conférences Angers -Interventions Rétablissement et RPS -Sensibilisations croisées avec le secteur social et médico-social -Interventions DU Réhabilitation 	<ul style="list-style-type: none"> -Cycle de conférences Nantes -Interventions Rétablissement et RPS -F° aux outils pratiques (1 à 2 fois /an) -Coordination pédagogique et interventions DU Réhabilitation
Fournir un appui à la structuration des offres	Aide à l'élaboration de projets	
Soutenir le fonctionnement des offres	<ul style="list-style-type: none"> -Organisation et animation de groupes d'échange de pratiques sur les soins de RPS (secteurs) 	<ul style="list-style-type: none"> -Accès à des évaluations et modalités de soins non disponibles en proximité. - Soutien aux équipes de proximité via supervisions et interventions en RC ou ETP
Contribuer à faciliter les parcours de vie	<ul style="list-style-type: none"> - Cartographie régionale de l'offre de soins de RPS - Soutien à l'aménagement d'interfaces fonctionnelles avec le médico-social 	
Recherche	<ul style="list-style-type: none"> - Recherche en sciences sociales - Appui au développement de la recherche et de l'évaluation 	<ul style="list-style-type: none"> - Recherche clinique, évaluation des pratiques de soin, thématique du rétablissement
Contribuer à la diffusion de l'offre de soins	A la demande et en appui de l'ARS	

L'organisation régionale des soins de RPS

Secteurs de psychiatrie générale	Centres de proximité	Centre support
<ul style="list-style-type: none"> - Evaluation systématique et structurée (clinique, fonctionnelle et sociale, ex : ELADEB, EAS, WHOQOL-BREF...) - Elaboration du programme individualisé de réhabilitation psychosociale en présence de la personne concernée - Réévaluation itérative - Entretien motivationnel - WRAP et plan de crise conjoint (PCC) - Psychoéducation/ETP - Entraînement habiletés sociales (jeu compétence ; IPT (Modules 2-6) ; COMETE ; - Thérapies cognitives (Michael's game EMC-PEPS - Remédiation Cognitive généraliste ou Stimulation Cognitive (IPT Module 1 ; Presco...) - Approches psycho-corporelles (sport, relaxation, sophrologie, méditation pleine conscience) - Accompagnement à la vie sociale et à la citoyenneté (logement, insertion...) - Pair-aidance - Partenariat avec les acteurs du parcours au quotidien - Soutien aux familles 	<ul style="list-style-type: none"> - Evaluation clinique, fonctionnelle et sociale - Elaboration du programme de réhabilitation psychosociale - Psychoéducation/ETP - Entraînement compétences sociales - Pair-aidance - Soutien aux familles - Evaluation neuropsychologique (Neuro-cognition et cognition sociale) - Remédiation cognitive (Recos, Near, CRT et pour la RCS : SCIT, Gaïa, ToMRemed, RC2S.... - Soins spécialisés (TCC, Ergothérapeute, Orthophoniste...) - Soins de soutien à l'expression des ressources (TCC, pleine conscience, auto-hypnose, CNV...) - Soutien à l'emploi - Partenariat avec les acteurs du parcours au quotidien et généralisation des acquis - Formation aux concepts et outils de base (Plateforme RPS en lien avec centre support pour une offre de stages selon la répartition géographique...) - Réalisation d'un diagnostic territorial des besoins et des ressources existantes 	<ul style="list-style-type: none"> - Réalisation d'un diagnostic régional des besoins et des ressources existantes - Diffusion des connaissances et outils (journées, congrès, formations...) - Appui à la structuration des offres de proximité (aide à l'ingénierie de projets, formation des professionnels...) - Soutien du fonctionnement des offres de soins de proximité et animation territoriale (mise à disposition d'outils et de protocoles validés, échanges de pratiques, accès à des évaluations et des modalités de soins non disponibles en proximité) - Diffusion de l'offre de soins de RPS à la demande et en appui de l'ARS - Aménagement d'interfaces fonctionnelles entre les soins et les actions d'accompagnement - Projets de recherche et d'évaluation



UN NOUVEAU PARADIGME

- Rétablissement, empowerment et inclusion sociale à la base d'un nouveau paradigme

*« qui réaffirme la place de l'usager de la psychiatrie comme **auteur de son projet de soins, de son projet de vie**, un paradigme où ce n'est pas au seul malade de se réhabiliter mais aussi à la société de s'adapter à la personne, de l'inclure activement, de lui faire une place à part entière, un paradigme où l'offre de services est conçue pour faciliter son autonomie, son empowerment, pour l'accompagner sur le chemin qu'elle aura choisi, au sein d'une société qui s'adapte à elle , qui ne stigmatise pas, qui inclut ».*

T. Greacen, E. Jouet 2012

DU Réhabilitation au service du rétablissement



DIPLÔME UNIVERSITAIRE SOINS DE RÉHABILITATION AU SERVICE DU RÉTABLISSEMENT EN SANTÉ MENTALE

FORMATION CONTINUE - PÔLE SANTÉ

DURÉE

- 103,5 h
- > 103 h théoriques
- > 30 min de validation

RYTHME

- > 5 modules de formation
- > 3 jours par session
- > 15 jours de formation

DATES

- > De décembre à juin
- > Soutenance de mémoire en juin

LIEU

Université de Nantes
9 rue Bias 44000 Nantes

CAPACITÉ

40 places

RENSEIGNEMENTS



Sandrine DELAFOND
Tél. : 02 53 48 47 36
du.sante-mentale@univ-nantes.fr
www.univ-nantes.fr/fc-sante

La réhabilitation psychosociale, le rétablissement et l'inclusion des personnes souffrant de troubles psychiques sont aujourd'hui considérées comme des priorités de santé. (Décret n° 2017-1200 du 27 juil. 2017 relatif au projet territorial de santé mentale)

Cette formation vise à doter les institutions de professionnels ayant acquis un bagage théorique et pratique de la réhabilitation psychosociale qui leur permettra d'être des vecteurs du changement.

PUBLIC

Professionnels de santé, du soin et de l'accompagnement, paramédicaux et acteurs amenés à accompagner ce handicap au quotidien

PRÉ-REQUIS

- > Être titulaire ou en cours d'obtention d'un Diplôme d'Études Spécialisées de psychiatrie ou de médecine générale
- > Être titulaire ou en cours d'obtention d'un diplôme d'État de d'Infirmier, d'Ergothérapeute, de conseiller en économie sociale et familiale, d'éducateur spécialisé, de moniteur-éducateur, d'assistant social, de psychomotricien
- > Être titulaire ou en cours d'obtention d'un Master 2 Psychologie

Une Validation des Acquis (VA) personnels, pédagogiques et professionnels pourra être étudiée pour les candidats n'ayant pas le titre d'accès (Décret du 23 août 1985).

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- > Définir les bases, les principaux outils de soin, les modalités de fonctionnement d'un centre de réhabilitation psychosociale
- > Accompagner dans une optique de rétablissement
- > Évaluer le fonctionnement
- > Mettre en place des programmes d'ETP (Éducation Thérapeutique du Patient)
- > Travailler en réseau avec les aidants, les familles et les pairs aidants/patients experts

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Alternance d'apports théoriques et de mises en application (Ateliers et tables rondes)



UNIVERSITÉ DE NANTES

SERVICE FORMATION CONTINUE - PÔLE SANTÉ

n° de déclaration d'activité du prestataire de formation : 52440438844

9 rue Bias - BP 61112 - 44035 Nantes Cedex 1

Tél. +33 (0)2 53 48 47 47 - lun, au ven, de 9h à 12h30 et de 14h à 17h - fc.sante@univ-nantes.fr

MERCI!

02 44 76 88 49

06 88 85 92 51

crehabspl@gmail.com



CRéhab'S

Centre Support en soins de réhabilitation
psychosociale des Pays de la Loire