



N°8

réhabilitation psychosociale

# LES BRÈVES

DU PÔLE CENTRE RIVE GAUCHE

Novembre 2022 - Mensuel - n° 8

<https://centre-ressource-rehabilitation.org/pole-centre-rive-gauche>

Chacun apprécie-t-il pleinement le déploiement du projet de pôle ? Les anciennes pratiques donnaient la priorité au contrôle de l'expression de la pathologie, alors que nous privilégions maintenant le développement des capacités des personnes, au prix d'un risque accepté. Prenons la peine de nous retourner sur le chemin déjà parcouru... Pr. Nicolas Franck, chef du pôle

## BREVE 1 on parle de nous !

**La Santé en action**, revue de Santé publique France, consacre un numéro à la santé mentale post-Covid. La crise sanitaire à l'œuvre depuis mars 2020 a fragilisé la santé mentale de la population. En la plongeant dans une situation de stress majeur, la crise du coronavirus l'a contrainte à y faire face et à trouver des solutions adaptatives. Dans l'un des articles de ce numéro le Pr. Nicolas Franck évoque l'engagement des équipes du pôle Centre rive gauche, en particulier comment les professionnels se sont adaptés en utilisant de nouvelles modalités d'exercices dont la téléconsultation, en maintenant les groupes à distance et en favorisant la création artistique par exemple avec les confitures maisons de ZEST. Parmi les innovations importantes retenons aussi la généralisation des équipes mobiles qui traitent les personnes à leur domicile ou dans des tiers lieux et l'intégration de pair-aidants dans toutes les équipes du pôle. En dépit des difficultés de recrutement les équipes sont restées solidaires, impliquées et empathiques.

La santé mentale en action

N° 461 - OCTOBRE 2022



## BREVE 2 Le plan de suivi individualisé

(PSI), fil rouge de notre prise en charge



Le PSI résulte de l'évaluation avec laquelle débute le parcours de réhabilitation. Il met en perspective les besoins, attentes, ressources et freins auxquels fait face la personne. Cet outil suit les principes de la démarche éducative, dont l'objectif est selon l'OMS d'« aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique ». Dans la perspective de généraliser le recours à cet outil à toutes les prises en charge offertes par le centre hospitalier le Vinatier, un COPIL a été créé dans le but d'en harmoniser la forme et l'usage. Il va falloir déterminer quel est le déploiement du PSI, comment il est ancré dans nos pratiques et comment il peut servir de lien entre la personne concernée et les professionnels, mais aussi entre les services. Enfin il faudra définir les besoins de formation concernant l'utilisation du PSI.

### Arrivées des internes au sein du pôle

Pour le semestre de novembre, nous souhaitons la bienvenue à :

- Léonie Berthonneche (socle) CADEO
- Lise Bony (Approfondissement 2) 40 % CADEO et 60% Equipes mobiles
- Sabine Sediri (DFMS) CMP
- Marjorie Coquery (Dr junior) Equipes mobiles et PEP's.
- Mathias Kirch (Dr junior) Equipes mobiles.
- Manon Verne (Approfondissement 2) Equipes mobiles.
- Marie Dubois Perret (Dr Junior), Ouissal Radouane (DFMS) et Marie Grondin (Approfondissement 2) PEP's / SUR.
- Julien Weber (Dr Junior) TS2A
- Antoine Calabre (Socle) et Céline Giraudet (Dr Junior) HC1
- Alexis Maathuis (Approfondissement 1) et Mahdi Chahed (DFMS) HC2
- Safia Chergui (Approfondissement 2) HC3.

### Arrivées au sein du pôle

Nous souhaitons également la bienvenue sur le pôle à :

- Dr Céline Renouard - Psychiatre - HC1 et CMP
- Lubna Berthier - psychologue - CMP
- Jean baptiste Garnier - IDE - HDJ
- Gabin Wagner - IDE - HC1
- Perrine Cottard - IDE - HC2

### Départs du pôle

Nous souhaitons aussi une bonne continuation à :

- Laura Poulain - Educatrice spécialisée - PEP's
- Meryl Verhnes - secrétaire - SUR CL3R
- Alice Grelier, ergothérapeute - Equipes mobiles

Le DES (diplôme d'études spécialisées) de psychiatrie est le diplôme obtenu à l'issue du troisième cycle des études de médecine qui se déroule en 3 phases:

- Socle, 2 ans
- Approfondissement, 2 ans de formation, se terminant par la soutenance de la thèse d'exercice
- Consolidation, 1 an au cours duquel l'interne est Docteur Junior

Le DFMS (Diplôme de Formation Médicale Spécialisée) s'adresse aux médecins étrangers ; il leur permet de suivre une partie de la formation théorique et des stages de formation pratique d'un DES.