



N°26

LES BRÈVES

DU PÔLE CENTRE RIVE GAUCHE

JUIN 2024 - Mensuel N°26



Il paraît maintenant naturel que ceux qui en ont besoin accèdent à la réhabilitation psychosociale tellement ses bénéfices ont été démontrés et tellement la demande de la population est forte. Or si la qualité des soins de réhabilitation proposés en France est attestée, l'accès aux centres de proximité ou support se fait bien trop tard, en moyenne à 35 ans après 12 ans de maladie, et ne s'améliore pas. Espérons que le mouvement #Rehabpourtous et les propositions qui en découleront amélioreront la situation. N'hésitez pas à participer et à relayer l'information. *Pr. Nicolas Franck*

Brève 1 Retour sur la journée des centres de proximité

SOREHA a organisé **vendredi 14/06** une **journée de réhabilitation** avec l'équipe du DRPS de Saint Cyr au Mont D'Or, l'équipe CESAR de Saint Jean de Dieu et le centre de soins de réhab du CPA de l'Ain.

Cette journée a permis aux équipes **d'échanger sur leurs pratiques** autour de la réhabilitation et de **partager des outils** mis en place tels que le **chessboxing** et l'**application mobile**

« la réhab à domicile ».

Journée à renouveler en 2025 !



BREVE 2 #RehabPourTous



Depuis plusieurs années maintenant, la réhab au service du rétablissement des personnes qui présentent un trouble psychique se développe en France.

Avec plus de 130 centres, cette manière de faire de la psychiatrie est maintenant bien représentée.

Pour promouvoir l'accès à des soins de réhab de qualité, quatre groupes de travail vont être proposés par le CRR à destination de tous les citoyen.nes de France :

- 1) Faire connaître la réhabilitation psychosociale, le rétablissement et ses lieux au grand public **#InfoRehab**
- 2) Encourager les CMP, CATTP, HDJ et autres structures hospitalières à faire de la réhab ou à orienter **#TousRehab**
- 3) Favoriser l'entraide entre pairs et le self-help **#TeamRehab**
- 4) Faciliter l'accès aux centres de réhab **#MaRehab15j**

Les groupes de travail seront proposés en distanciel pour que tout le territoire puisse y être représenté.

Pour participer, c'est ici : <https://framaforms.org/appele-a-participation-groupes-de-travail-rehab-pour-tous-1717513153>

Pour partager l'info, c'est ici : <https://centre-ressource-rehabilitation.org/appele-a-participation-rejoignez-le-mouvement-rehabpourtous/>



BREVE 3 Recherche

Donner aux usagers la **possibilité de circuler librement dans le cadre d'une hospitalisation complète** en psychiatrie n'est pas associé à une augmentation du recours à des mesures coercitives dont l'isolement et la contention. C'est ce que suggère une **étude** randomisée et contrôlée menée en Norvège, ayant porté sur 556 usagers au total hospitalisés sans consentement. Autrement dit, la **confiance peut constituer un facteur de moindre recours à la coercition, y compris lors de soins non consentis.**

L'étude a été publiée en mars 2024 dans le Lancet Psychiatry : [https://www.thelancet.com/journals/lanpsy/article/PIIS2215-0366\(24\)00039-7/abstract](https://www.thelancet.com/journals/lanpsy/article/PIIS2215-0366(24)00039-7/abstract)

Pour aller plus loin et ouvrir le dialogue sur ces **facteurs protecteurs**, rendez-vous en septembre pour la 5^{ème} séquence du cycle dédié au vécu de l'isolement organisée par le CRR.

Mouvements au sein du pôle

Nous souhaitons la bienvenue dans le pôle à :

Nathalie Beaussaert, secrétaire, CADEO ; Cléa Bérier, secrétaire HC PEPs ; Anne-Sophie Nadal, secrétaire, CedRE et Leslie Prongué, pair-aidante, TS2A.

Nous souhaitons une bonne continuation à :

Leila Bouchentouf, agent de restauration ; Malika Bourbaa, ASD, HC1 ; Marielle Canque, secrétaire CADEO CATTP Aide aux aidants ; Najoua Fazzani, IDE, HC1.