

LES BRÈVES

DU PÔLE CENTRE RIVE GAUCHE

Janvier 2024 - Mensuel N°21



Chers professionnels du pôle Centre rive gauche,

Je souhaite à tous une excellente année 2024. Qu'elle soit fructueuse et sereine, pleine de vie, de réussite et d'espoir pour chacun d'entre vous ! Que nos projets, aussi bien personnels que professionnels, aboutissent.

Pr. Nicolas Franck, chef du pôle Centre rive gauche

<https://centre-ressource-rehabilitation.org/pole-centre-rive-gauche>

BREVE 1 Variance de genre

Gabin Wagner, Najoua Fazzani et Rémi Nebout, infirmiers à HC1, ont fait le constat dans leur pratique d'un besoin d'information et de soutien quant à l'accompagnement des **personnes transgenres**, aussi bien de la part des soignant.e.s que des patient.e.s. Ce constat a motivé la création d'une **référence paramédicale polaire** dans le domaine de la variance de genre.

A travers ce référencement polaire, Gabin, Najoua et Rémi organisent des sessions de **sensibilisation** dans les unités et interviennent pour des actions de **soutien** et de **conseil** auprès des équipes (par exemple, comment orienter un.e patient.e) ainsi qu'auprès des patient.e.s (par exemple, réalisation ou accompagnement d'entretien infirmier, orientation vers les réseaux extérieurs, accompagnement individualisé).

Gabin, Najoua et Rémi sont joignables par e-mail pour tout besoin d'**information** ou d'**accompagnement**.

BREVE 3 Podcast

Ecoutez ou réécoutez le podcast « Comment protéger sa santé mentale après les crises ? » d'après le livre co-écrit par le Pr Nicolas Franck et le Pr Frédéric Haesebaert ici : <https://www.bloomingyou.fr/comment-protoger-sa-sante-mentale-apres-les-crisis/>

BREVE 2 Projette-moi !



La représentation « Projette-moi » du groupe Habil'Theatre de l'HDJ a eu lieu à la **mairie de Lyon 8^{ème}** le 19 décembre dernier. Cet événement était soutenu par **Eclats d'art** en partenariat avec le **CLSM**. Il a réuni un public nombreux.

La création d'un tel groupe dans le lieu de soins de crise qu'est l'HDJ a fait vivre une expérience intense aux participants et à l'assistance.

Un tel événement au sein de **l'espace citoyen** contribue à la **déstigmatisation des troubles psychiques** !

Mouvements au sein du pôle

Nous souhaitons la bienvenue dans le pôle à :

Sophie de la Roche Saint André, Job Coach, SUR-CL3R

Sefana Hamaili, IDE HC2

Nous souhaitons une bonne continuation à :

Jessica Aoué, IDE HC2

Guillaume Gillet, psychologue HC1-2-3

Guillaume Letort, IDE SUR-CL3R