

N°10



# LES BRÈVES

## DU PÔLE CENTRE RIVE GAUCHE

Janvier 2023 - Mensuel - N° 10



Arrêtons-nous un instant sur le chemin parcouru depuis 2020: notre pôle est devenu un exemple en termes d'accès aux soins, mais aussi de lisibilité des dispositifs et de qualité des soins offerts à la population. Bravo à tous! Continuons pour aller encore plus loin en 2023. Je vous souhaite une très belle année !

Pr. Nicolas Franck

<https://centre-ressource-rehabilitation.org/pole-centre-rive-gauche>

## BREVE 1 Soyez Réhab

Nicolas Rainteau

### Soyez Réhab

Guide pratique  
de réhabilitation  
psychosociale



Elsevier Masson

Nicolas Rainteau, psychiatre au Jean Minvielle à Montpellier où il est responsable du Centre de Rétablissement et de Réhabilitation (C2R), nous propose un guide pratique de la réhabilitation psychosociale.

L'application des principes du rétablissement et de la réhabilitation psychosociale ont conduit au développement de nombreux outils pratiques et ont les modifiés la manière d'appréhender les personnes ayant des maladies psychiques et leurs proches.

**Soyez Réhab** illustre les manières de faire de la réhabilitation psychosociale de façon concrète et répond à la question « qu'est-ce que la réhabilitation psychosociale au quotidien ? »

Ce petit livre est écrit sous la forme d'un mode d'emploi qui donne des clés pour favoriser un environnement propice à l'espoir. Il nous engage dans une invitation à la réflexion. Très illustrée et volontairement pratique, il aborde la réhabilitation psychosociale à travers l'analyse de vignettes cliniques qui retracent des situations concrètes portant sur le parcours de Théo.

**Soyez Réhab** s'adresse aussi bien aux professionnels de santé mentale qu'aux personnes concernées et à leurs aidants. <https://www.elsevier.com/fr-fr/connect/psy/soyez-rehab>



Théo souhaite entreprendre des études en informatique. Il fait partie de sa demande et un stage dans les espaces verts lui est proposé afin de « tester sa motivation » et « voir s'il est capable de se lever le matin ».

Sur les 15 jours de stage en espaces verts, Théo ne s'est présenté que 4 jours...

Expliqués par :

Théo avait demandé un stage dans le numérique, c'est tout naturellement qu'il ne s'est pas rendu au stage dans les espaces verts qui ne l'intéressait pas



Réaction normale d'un jeune homme de 23 ans passionné d'ordinateur

Expliqués par :

« Théo, vous n'êtes quasiment pas venu au stage, cela montre que vous n'êtes pas prêt pour travailler, c'est trop tôt »



Interprétation de la situation uniquement par le prisme de la maladie

**Pep's**

**Évènement**  
**Ouverture de PEP's**  
**Hospitalisation complète**

**le 02 janvier**  
**2023**

## BREVE 2 Plan de formation polaire

**2023** par Elisabeth Da Rocha cadre supérieur de santé

**6 actions de formation polaire seront déployées en 2023:**

- Les ateliers thérapeutiques dans le cadre de la remédiation cognitive (INFIPP)
- Clinique du traumatisme psychique (CRIAVS)
- Premiers secours en santé mentale (EVOLUPSY)
- Socle Care (Loïc Rorh)
- Entretien motivationnel (Laurent Lecardeur)
- La gestion de la crise en psychiatrie

**13 demandes de formation individuelle ont été validées**



Session sur l'autostigmatisation au CFP 2022 à Lille

Avec Frank Bellivier, Julien Dubreucq, Kévin-Marc Valéry et Nicolas Franck

### Mouvements au sein du pôle

Arrivées au sein du pôle

**Nous souhaitons la bienvenue sur le pôle :**

Chloë Vorlet - Praticien Hospitalier - SUR CL3R (40%) CMP (40%)

Lucas Chalandon - IDE - HC PEPs

Joris Ouzrara - IDE - HC3

Départs du pôle

**Nous souhaitons aussi une bonne continuation à :**

Julia Huet - IDE - HC3

Joseph Tang Pang - IDE - HC3

Départ retraite

Anne Billey - ASD - HC3