

# LES BRÈVES



DU PÔLE CENTRE RIVE GAUCHE

Février 2024 - Mensuel N°22

Le centre ressource de réhabilitation psychosociale s'engage dans de nouveaux projets grâce au soutien de deux fondations internationales. Le recrutement d'une quinzaine de professionnels, dans le centre même mais aussi dans des établissements partenaires, va permettre le développement de nouvelles actions scientifiques et pédagogiques fortes.

Pr. Nicolas Franck, chef du pôle Centre rive gauche

## BREVE 1 « Parlons bien, parlons tabac !! »

En tout cas, dans le cadre d'un projet du service mobile, nous en parlons avec les usagers de l'HDJ.

Dans le cadre du « mois sans tabac », une très belle



affiche a été réalisée à plusieurs mains à l'HDJ. Elle a remporté tous les suffrages !

L'HDJ a également mis en place un programme de psychoéducation « FUMER ZEN » qui a pour but d'accompagner les usagers à la réduction voire l'arrêt du tabac.

Il consiste en 5 séances destinées à sensibiliser à la réduction des risques et des dommages liés à la consommation de tabac et à apporter aux participants des connaissances sur les traitements substitutifs nicotiques.

### Mouvements au sein du pôle

Nous souhaitons la bienvenue dans le pôle à :

Hillary Gbokou ASD HC PEPs ; Fabien Zemma ASD HC3 ; Sofian Ouasti ASE HC2 ; Marguerite Chabert d'Hieres IDE CATT

Nous souhaitons une bonne continuation à :

Dalila Benamra, secrétaire CeDRE

## BREVE 2 Sophrologie

« Mieux-être et sophrologie » est un programme animé par Isabelle Winkler (sophrologue caycéenne) et proposé à tous les professionnels du pôle certains jeudis de 12h30 à 13h15 dans les locaux de CAEO. Retrouvez le calendrier des séances ici : [📎](#)

Le but de ces séances est de pouvoir acquérir des outils pour diminuer l'impact du stress au travail et pouvoir répercuter le mieux-être perçu, dans son quotidien mais aussi au profit d'une meilleure cohésion d'équipe en améliorant la disponibilité des soignants dans leur prise en charge auprès des usagers.

Les retours sont positifs et enthousiastes de la part de participants de plus en plus assidus et nombreux !

Capitalisant sur cette expérience, la direction du Vinatier étudie la possibilité de pérenniser cette action et de l'étendre au bénéfice de tous les professionnels de l'établissement.

## AGENDA Demi-journée d'étude sur la contrainte informelle

La 3ème demi-journée d'étude du cycle consacré à l'isolement et à la contention organisé par le CRR se tiendra le 22 février 2023 de 14h à 17h dans l'amphithéâtre du bâtiment 416 (site Pinel).

Cette 3ème demi-journée portera sur le thème de la contrainte informelle.

Philippe Golay, du CHU Vaudois et université de Lausanne, sera invité à présenter son travail de recherche sur les pressions ressenties en psychiatrie, dont la contrainte informelle.

Participation gratuite et inscription après validation de votre hiérarchie.