


<https://centre-ressource-rehabilitation.org/pole-centre-rive-gauche>

L'accès aux soins de réhabilitation psychosociale, favorables au rétablissement, sera plus efficient si les personnes concernées par les troubles savent ce dont elles peuvent bénéficier. L'effort de rédaction de nombreux documents d'information fourni depuis un an par Leila Ouarghi devrait rapidement s'avérer payant en ce domaine.

Pr. Nicolas Franck, chef du pôle Centre rive gauche



## BREVE 1

### Efficacité de la pair-aidance

La revue L'Encéphale consacre un article à l'efficacité de la pair-aidance. Ce texte, écrit par Clélia Quilès et ses collaborateurs du Centre hospitalier Charles-Perrens (Bordeaux), évoque l'impact des interventions des pair-aidants dans les programmes de psychoéducation portant sur la symptomatologie, la qualité de vie et le rétablissement des personnes ayant un trouble bipolaire ou une schizophrénie.

L'article fait état des résultats des études dans les domaines suivants : impact sur le rétablissement, sur la qualité de vie, sur les relations sociales, sur la santé physique et sur le recours aux soins psychiatriques dont le nombre d'hospitalisations.

L'une des études considérées a montré que la psychoéducation augmentait le sentiment de contrôler sa maladie, diminuait l'anxiété, la dépression et la stigmatisation et augmentait l'*empowerment* chez les personnes ayant un trouble bipolaire.

Dix études ont mis en évidence que la pair-aidance était définie de manière trop peu précise. Il serait souhaitable de mieux définir les attentes concernant les pair-aidants en améliorant la rédaction de leurs profils de poste.

Au total, les résultats obtenus sont hétérogènes en termes d'efficacité, mais ils montrent un net bénéfice sur le rétablissement, sur la qualité de vie, sur le fonctionnement social, sur la santé physique et sur la réduction des hospitalisations. Pour favoriser l'intégration des pairs-aidants, il est utile que les soignants soient informés de leur rôle et qu'ils aient compris ce qu'est le parcours de rétablissement des personnes qu'ils accompagnent. Enfin il est important que les pair-aidants soient formés, qu'ils aient un rôle défini et qu'ils soient supervisés, de préférence par un autre pair-aidant.

Quiles C, Renelleau C, Douriez E, Verdoux H. Efficacité des interventions de pair-aidants (schizophrénie, trouble bipolaire). Revue systématique de la littérature. L'Encéphale 2022, 48, 674-681.

#### Départs du pôle

Nous souhaitons aussi une bonne continuation à :

Malika Adimi - IDE - EM2

Rahima Ben Haberou - Secrétaire - CMP

Sandrine Geslot - IDE - HDJ

Helleh Saadallaah - IDE - HC1

Rosine Hermione Zebaze Nguépi - ASH - Restauration

## BREVE 2

### Le centre d'activités thérapeutiques

Le centre d'activités thérapeutiques du Pôle Centre Rive Gauche est une structure ambulatoire proposant des outils de soin spécifiques sous la forme de groupes thérapeutiques. L'offre de soins du centre se veut évolutive pour s'adapter au mieux aux besoins de la population. Elle s'articule autour de 5 axes principaux :

- ⇒ Expression de soi et compétences relationnelles
- ⇒ Approches psychocorporelles
- ⇒ Ouverture et accompagnement dans la cité
- ⇒ Approches cognitives
- ⇒ Éducation thérapeutique

18 groupes sont proposés par l'équipe pluridisciplinaire.

La procédure d'adressage est simple :

**Tout soignant peut adresser une demande par email à l'équipe du CATT en incluant les éléments cliniques nécessaires à la compréhension de la demande**

1. La demande est traitée en équipe pluri professionnelle
2. La personne obtient un rendez-vous d'accueil, d'évaluation et d'orientation afin de définir des objectifs thérapeutiques ciblés.



#### Arrivées au sein du pôle

Nous souhaitons également la bienvenue sur le pôle à :

Ryad Al Jijakli - IDE - HC2

Lubna Berthier - Psychologue - CMP

Lucas Chalandon - IDE - HC PEP's

Claire David - IDE - HC PEP's

Quentin Litaudon - Animateur en activités physiques adaptées - HC PEP's / APA)

Marine Jans - IDE - HC PEP's

Maryse Ventadour - IDE - CMP / HORIZON

#### Equipe ASH

Benamara Samia - URPS

Stéphanie Cretet - HC1

Ebru Gifcisoy - URPS

Agnès Hawryluk - HC3

Tiphonie Kouassi - HC1

Chahrazed Meksen - HC3

Clarisse Mpolo - HC2

Martha Ojeda rodriguez - HC2

Sylvie Françoise Okomo Mveng - URPS

Syrine Ouddane - HC3