



Centre hospitalier
Le Vinatier

LES BRÈVES

DU PÔLE CENTRE RIVE GAUCHE

Juillet - Août 2022 - Mensuel - n° 5



<https://centre-ressource-rehabilitation.org/pole-centre-rive-gauche>

Après une restructuration totale en 2020 et 2021 le pôle a continué sa mutation en 2022. Les outils du rétablissement (plan de suivi individualisé, directives anticipées en psychiatrie...) seront bientôt disponibles pour toutes les personnes accompagnées à toutes les étapes de leur prise en charge.

Je souhaite un très bel été à tous les professionnels du pôle ! Pr. Nicolas Franck, chef du pôle Centre rive gauche

BREVE 1

La 3ème Journée du pôle aura lieu le 19 septembre. Nous accueillerons Pascal Mariotti, directeur du centre hospitalier du Vinatier, le Pr Fakra et son équipe autour de la question des articulations dans un dispositif comprenant des équipes mobiles, ainsi que Bérénice Staedel (CCOMS) au sujet du programme Quality Rights dont le pôle a récemment bénéficié. La journée comprendra de nombreuses présentations valorisant les dispositifs et les actions du pôle. Son programme vous sera bientôt communiqué. A vos agendas !

BREVE 2 Estime de soi et qualité de vie



L'estime de soi, un marqueur pas comme les autres de la qualité de vie en contexte de troubles psychiques sévères : Une nouvelle étude suggère que l'estime de soi est un déterminant central de la qualité de vie, et ce pour chaque trouble psychique analysé. L'estime de

soi est la dimension ayant le plus de connexions avec les autres dimensions de la qualité de vie.

Les résultats de cette étude plaident en faveur du développement de programmes d'accompagnement thérapeutique ciblant spécifiquement l'estime de soi, afin d'améliorer la qualité de vie des patients.

Source : "The central role of self-esteem in the quality of life of patients with mental disorders", Barbalat, Plasse, Gauthier, Verdoux, Quiles, Dubreucq, Legros-Lafarge, Jaafari, Massoubre, Guillard-Bouhet, Haesebaert, Franck, *Scientific Reports*, 2022.

Lien : <https://centre-ressource-rehabilitation.org/l-estime-de-soi-un-marqueur-pas-comme-les-autres-de-la-qualite-de-vie-en-debut-articles-rubrique=%401341>

Mouvements au sein du pôle

Nous souhaitons une bonne retraite à

- Patrick Perrier, IDE - CMP

Nous souhaitons aussi une bonne continuation à

- Justine Gargam, ASE - CMP

BREVE 3

**Nos collaborateurs ont du talent !
Musicothérapie, le Taketina :**



Des séances individuelles et groupales sont proposées par Audrey Gardenat, musicothérapeute. Autour du multisensoriel, de la communication, de la mobilisation du cerveau entier, de la socialisation. Motivante, ludique et stimulante, la musicothérapie aide à atteindre ses objectifs thérapeutiques.

3 Sessions annuelles de 3 mois à partir de septembre.

TAKETINA : Technique innovante de méditation active groupale par le rythme ! Formation en cours en Autriche. Pour aider à la réalisation de ce projet, nous avons créé une campagne participative, n'hésitez pas à partager !

BREVE 4 Agir contre le stress !



Le programme de psychoéducation des équipes mobiles repose sur des interventions individuelles compatibles avec des visites à domicile. Ses séances permettent de sensibiliser les bénéficiaires à la problématique du stress et de faire le lien avec l'hygiène de vie et les traitements médicamenteux. Elles conduisent à la construction d'un plan de bien-être qui pose le premier jalon de l'élaboration de directives anticipées en psychiatrie.

Mouvements au sein du pôle

Nous souhaitons la bienvenue sur le pôle à :

- Marion Bichat, cadre de santé - HC 2
- Laura Bourdin, neuropsychologue - SUR CL3R
- Marion Cadranel, psychologue clinicienne - CADÉO
- Maureen Hillorion, ergothérapeute - HC
- Fatima Kazouan, cadre de santé - URPS
- Elodie Peyronnet, IDE - HC3
- Jeanne Priouret, neuropsychologue - SUR CL3R
- Clémence Ramelet, IDE—HC2
- Philippine Rodier, pair-aidante - HC
- Rémi Valibus, moniteur éducateur - Habitat inclusif