

# La place de la Santé Sexuelle dans le Rétablissement

Bérengère TONNOT, psychomotricienne-sexologue et Emilie COLIN, infirmière –sexologue  
23 mai 2022



- QU'EST CE QUE LA SANTÉ SEXUELLE?
- SANTÉ SEXUELLE ET TROUBLES PSYCHIQUES
- INTÉRÊTS DE LA PRISE EN COMPTE DE LA SANTÉ SEXUELLE DANS LE RÉTABLISSEMENT
- EN PRATIQUE AU C3R

# Santé Sexuelle

Selon la définition de l'Organisation Mondiale de la Santé, la santé sexuelle s'entend comme :



**« ...un état de bien-être physique, mental et social eu égard à la sexualité,** qui ne consiste pas seulement en une absence de maladie, de dysfonctionnement ou d'infirmité. La santé sexuelle s'entend comme une **approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles**, ainsi que comme la possibilité de **vivre des expériences sexuelles agréables et sûres, exemptes de coercition, de discrimination et de violence**. Pour que la santé sexuelle soit assurée et protégée, **les droits sexuels de toutes les personnes doivent être respectés, protégés et appliqués** ». ”

(OMS, 2006a)

# Santé sexuelle comme enjeu national



## **Feuille de route n°1 de la Stratégie Nationale santé Sexuelle 2017-2030**

**Axe IV:** Répondre aux besoins spécifiques des populations les plus vulnérables

**Action n°19 : Promouvoir la santé sexuelle des personnes vivant avec des troubles psychiques, prises en charge par les équipes sanitaires, sociales ou médico-sociales (1)**



## Difficultés de santé sexuelle et troubles psychiques :

- traitements psychotropes
- comportements à risque (victimes ou auteurs de violences sexuelles, IST...)
- Augmentation fréquence de troubles anxiо-dépressifs

De fait, la sexualité, et la santé sexuelle en général, des personnes vivant avec des troubles psychiques, prises en charge en établissement ou en ambulatoire, est un sujet peu abordé et peu pris en compte, que ce soit par les familles ou par les professionnels.

# Santé sexuelle et troubles psychiques

- ▶ troubles sexuels fréquents en population générale : plus de 40% des femmes et 30% des hommes selon certaines études.<sup>2</sup>
- ▶ Tableau psychique, fréquence des troubles sexuels jusqu'à 70% des hommes et plus de 50% des femmes avec troubles psychotiques<sup>3</sup>, 40 à 65% des personnes traversant un épisode dépressif avant instauration d'un traitement antidépresseur<sup>4</sup>...
- ▶ Action combinée des troubles liés aux pathologies et des traitements médicamenteux
  - => ↑ impact fonctionnement sexuel, l'inobservance médicamenteuse et par conséquent, déséquilibre la qualité de vie (rechutes, ré-hospitalisations, perte confiance en soi...).
- ▶ personnes en incongruence de genre (ex transgenre), risque suicidaire important (77% d' idées suicidaires et 47% tentatives de suicide)
  - => importance de l'accompagnement

**Importance +++ de dépister, interroger le vécu de la sexualité par les professionnels, accompagner ou orienter vers des professionnels formés pour aider ces difficultés, et ainsi, améliorer la qualité de vie des personnes vivant avec des troubles psychiques.**

# La santé sexuelle dans le rétablissement

- ▶ **Domaines d'action**: - prévention /dépistage  
- prendre-soin / traitements
- ▶ **Marqueurs pertinents**: - QdV et espérance de vie!  
- santé globale (somatique/psychique)  
- hygiène de vie
- ▶ **Reco**: intégrer santé-sexuelle et vie intime dans parcours de soin, dans un but :  
-indiv: prévention secondaire (améliorer le rétablissement, l'observance)+ tertiaire (QDV)  
-collectif : (objectifs de santé publique), réduire les inégalités d'accès aux soins
- ▶ **Besoins H/F vulnérables** : - en parler/s'exprimer (craintes/peurs/projets parentaux/affectifs)  
- être écouté/entendu  
- être informé (csq autorisation/précautions/traitements)  
- être rassuré/accompagné  
- être traité si indiqué/nécessaire

source :

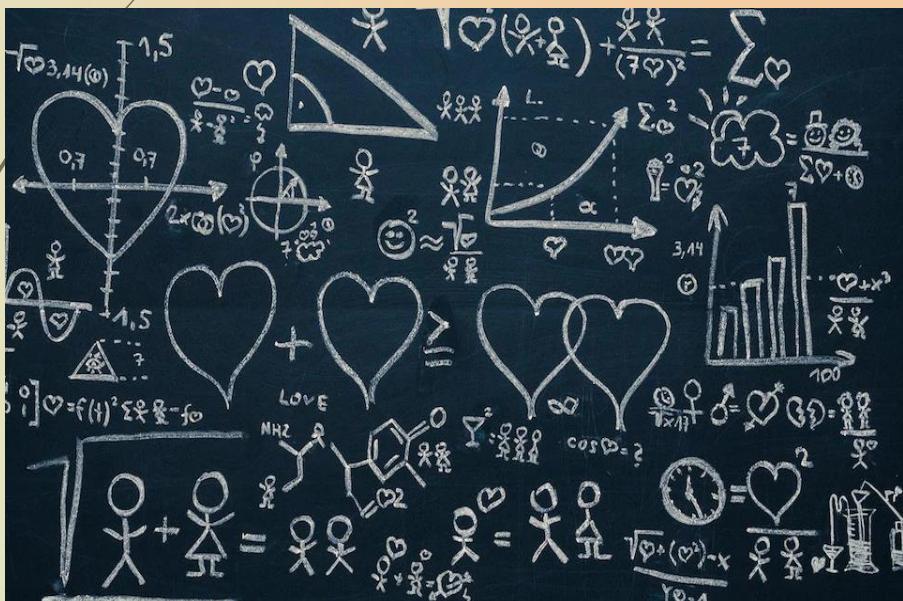
Webinaire AIUS, rôle et place des sexologues dans les parcours de soins, de santé et de vie en 2022, Pierre Bondil, 7 avril 2022.

# Mise en place de la consultation de sexologie au C3R

- ▶ Recueil des besoins en sexologie par évaluation au C3R : « image » de la personne dans son ensemble et ses besoins grâce au **Plan de Suivi Individualisé** : état des lieux des domaines de la vie/ souhaits d'évolution (ressources/freins) / Proposition d'accompagnement
- ▶ Intégration de la case « sexualité » au même titre que les autres domaines de vie depuis quelques années.  
=> **émergence du discours autour des difficultés/demandes en lien avec la santé sexuelle**
- ▶ Prise en compte => mise en place d'une consultation de sexologie à la demande spontanée de l'usager (affiche/flyer) ou par le biais du coordinateur de parcours/médecin référent C3R.

# La consultation en Sexologie au C3R

**Objectifs:** Accompagner les personnes dans les difficultés en lien avec les aspects de la sexualité:



- Troubles du désir, du plaisir, de l'orgasme...
- Troubles de l'érection, de l'éjaculation...
- Dyspareunies (douleurs lors des rapports sexuels), vaginismes (difficulté lors de la pénétration).
- Incongruence de genre (ex trouble de l'identité sexuelle), questionnements autour de l'orientation sexuelle...
- Difficultés liées à des traumatismes
- Ou toute autre question de santé sexuelle, sur les pratiques, les normes...

# Au sein d'une consultation

Après anamnèse approfondie il peut être proposé selon les besoins :



- ▶ Sexoéducation (anatomie, mécanismes physiologiques, impacts des traitements, représentations...)
- ▶ Déstigmatisation, travail de réassurance
- ▶ Travail psychocorporel (gestion des émotions, confiance en soi...)
- ▶ Traitement des dysfonctions sexuelles en collaboration
- ▶ Accompagnement vers le réseau: urologue, MT, psychiatre, gynécologue, associations (Planning Familial, RITA, AIDES, AIV etc...)



La santé sexuelle fait partie intégrante de la santé, du bien-être et de la qualité de vie dans leur ensemble.

C'est un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social en relation avec la sexualité, et non pas simplement l'absence de maladies, de dysfonctionnements ou d'infirmités.

La santé sexuelle requiert une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences sexuelles agréables et sûres, sans contrainte, discrimination et violence.

Votre consultant en sexologie au C3R peut vous accompagner dans vos difficultés en lien avec les aspects de la sexualité, à savoir le développement sexuel, les mécanismes des rapports érotiques, et les relations affectives, en incluant les aspects physiologiques, psychologiques, médicaux, sociaux et culturels



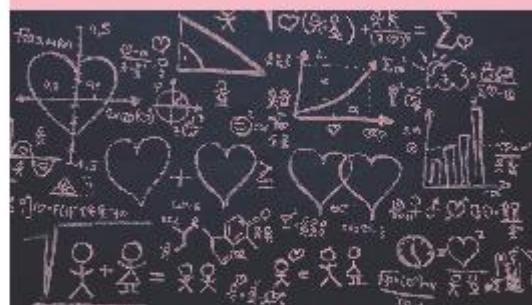
Consultations à la demande dans le cas de difficultés ou questionnements d'ordre sexuel :

- Troubles du désir, du plaisir, de l'orgasme...
- Troubles de l'érection, de l'éjaculation...
- Dyspareunies, vaginismes...
- Troubles de l'identité sexuelle, de l'orientation sexuelle...
- Difficultés liées à des traumatismes
- Ou toute autre question que vous souhaiteriez aborder.



Modalités de consultation :

- Vous pouvez nous contacter par mail directement ou par le biais de vos coordinateurs.
- Nous établirons ensemble un bilan de vos difficultés.
- En fonction :
  - un suivi peut être proposé avec l'une des 2 sexologues du C3R
  - une réorientation vers un professionnel/service adapté à la problématique que vous rencontrez





**« Développer une image de soi digne et relationnelle, renforcer le sentiment d'efficacité personnelle pour continuer à aimer, à espérer »**

M-H Colson, «Santé sexuelle et droits humains, un enjeu pour l'humanité»,  
De Boeck Solal, 2015

## Bibliographie

1. Feuille de route de la SNSS 2018-2020:  
<https://www.fage.org/ressources/documents/3/5251-Strate-gie-Sante-Sexuelle.pdf>
2. Laumann EO, Paik A, Rosen RC. Sexual dysfunction in the United States : Prevalence and predictors. JAMA 1999;281:537–44.
3. Acuña MJ, Martín JC, Graciani M, . A comparative study of the sexual function of institutionalized patients with schizophrenia. J Sex Med 2010;7:3414–23.
4. Waldinger MD. Psychiatric disorders and sexual dysfunction. In : Vodusek DB, Boller F, eds. Handb Clin Neurol 2014;130:469–89.
5. Webinaire AIUS, rôle et place des sexologues dans les parcours de soins, de santé et de vie en 2022, Pierre Bondil, 7 avril 2022.

MERCI  
DE  
VOTRE  
ECOUTE

Let's talk  
**SEX**

Bérengère Tonnot  
[\(btonnot@ch-alpes-isere.fr\)](mailto:btonnot@ch-alpes-isere.fr)  
et Emilie Colin  
[\(ecolin@ch-alpes-isere.fr\)](mailto:ecolin@ch-alpes-isere.fr)