



Retour sur la journée du 9 janvier 2023

# Journée de sensibilisation aux Directives Anticipées en Psychiatrie (DAP)

Suite à la parution des résultats de l'étude dirigée par le Dr Aurélie Tinland sur l'efficacité des DAP accompagnées par les pair·e·s-aidant·e·s sur la réduction de l'utilisation de la contrainte dans l'hospitalisation de personnes **vivant avec des** troubles psychiques<sup>1</sup>, et dans la continuité de la Journée d'étude sur les mesures d'anticipation en psychiatrie<sup>2</sup>, s'est tenue le 9 janvier 2023 une journée de sensibilisation au rétablissement, à la pair-aidance et aux DAP. A l'initiative du Pr Nicolas Franck, elle a été organisée et animée par des **professionnel·le·s** du Pôle Centre Rive Gauche du Centre Hospitalier le Vinatier et du Centre Ressource de Réhabilitation Psychosociale (CRR), incluant des pair·e·s-aidant·e·s en santé mentale. **L'objectif est de faire connaître cet outil particulier du rétablissement** qui constitue l'une des mesures d'anticipation phare en psychiatrie.

Après quelques généralités sur le **rétablissement et la pair-aidance**, le **cas clinique** d'une personne concernée ayant rédigé ses DAP a été présenté aux **participant·e·s**. La preuve de l'efficacité des DAP a ensuite été démontrée au travers des **résultats de l'étude citée plus haut**. Elle montre notamment une diminution de **près d'un tiers** des hospitalisations sous contrainte chez les **personnes** ayant rédigé leurs directives anticipées accompagnées par des **pair·e·s-aidant·e·s**.

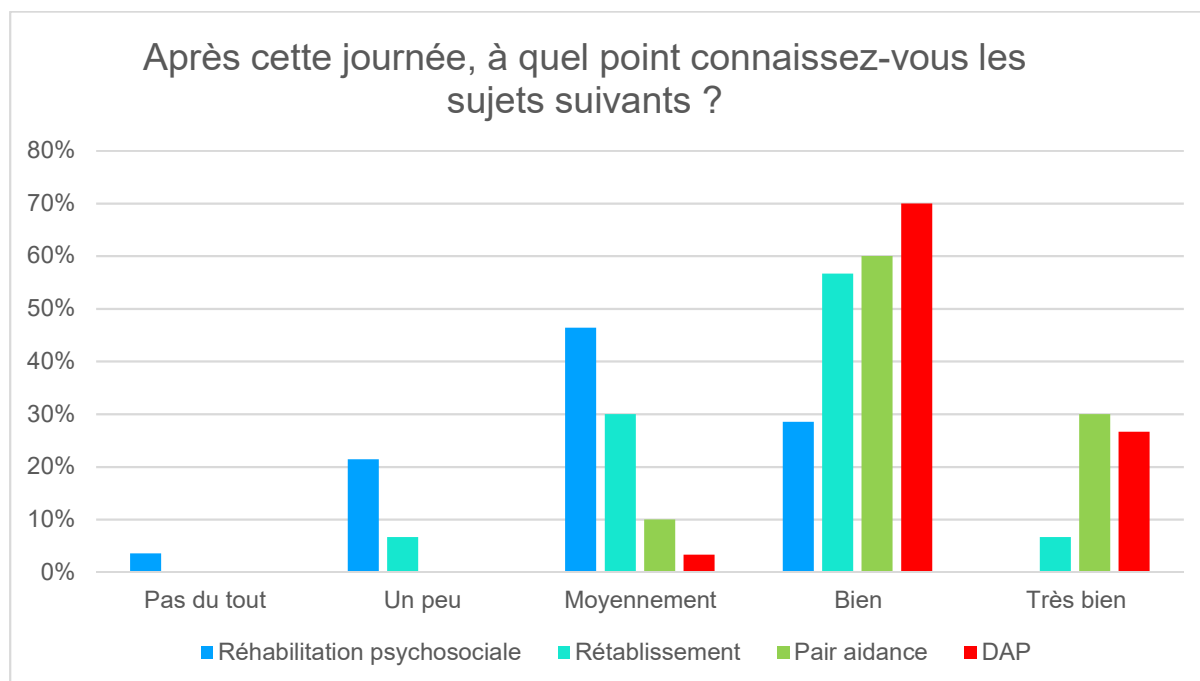
---

<sup>1</sup> d]vo v U >}μ ]Œ ^U D}μP }š &U š oX (( š } ( W•Ç Z] šŒ] À v ]Œ š]À • u]••}}v u}vP W }%o t]šZ D vš o /oov ••W JAMZ Psychiatrie. i i i 0 y 0 j 0 ~ 0 • W Œ i 0 x i 0 X } ] W i i X i i i i i u % • Ç Z ] š Œ Ç X i i i X i 0 i 0

<sup>2</sup> Journée d'étude sur les mesures d'anticipation en psychiatrie W Z š š % • W I I v š Œ r Œ • • } μ Œ r Œ Z ] o ] š š ] š μ • ru • μ Œ • r r v š ] l % š } v r v r % • Ç Z ] š Œ ] r } μ š ] o • r r Œ } ] š r } μ š ] o • r i i 0 0

Une intervention du Pr Franck est venue souligner l'importance de l'implémentation et de l'utilisation des DAP, cet outil favorisant les pratiques orientées rétablissement en santé mentale. L'après-midi s'est poursuivie autour d'un atelier de mise en pratique de rédaction des DAP et s'est conclue par des échanges sur la faisabilité de la mise en place des DAP dans les différentes structures accueillant les internes présent·e·s et dans leurs pratiques individuelles, ainsi que des propositions de réponses à leurs autres questions éventuelles.

### Un extrait des questionnaires de satisfaction :



Comme le montre le graphique ci-dessus et les volets qualitatifs des questionnaires de satisfaction, les échos suite à cette journée ont été globalement favorables, les participant·e·s ont acquis des connaissances. De plus, la volonté affirmée de mettre en pratique cet outil est apparue très utile dans « le parcours patient·e ». Plus de 92% des internes participant·e·s se montrent favorable à l'utilisation des DAP dans leurs pratiques professionnelles<sup>3</sup>

Au vu du succès de cette journée nous vous encourageons plus que jamais à la dupliquer et à l'organiser pour vos équipes. Pour plus d'informations vous pouvez contacter les organisateur·ice·s (coordonnées ci-dessous).

Philippine RODIER : [philippine.rodier@ch-le-vinatier.fr](mailto:philippine.rodier@ch-le-vinatier.fr)

Léo BERNARDOFF: [leo.bernardoff@ch-le-vinatier.fr](mailto:leo.bernardoff@ch-le-vinatier.fr)

Lee ANTOINE : [lee.antoine@ch-le-vinatier.fr](mailto:lee.antoine@ch-le-vinatier.fr)

Fabrice SAULIERE : [fabrice.sauliere@ch-le-vinatier.fr](mailto:fabrice.sauliere@ch-le-vinatier.fr)

<sup>3</sup> Source : questionnaires de satisfaction

Personnes présentes :

- Internes en premier semestre d'internat en psychiatrie (phase socle dans le cadre du DES psychiatrie : se mettre tout de suite dans le bain du rétablissement en santé mentale, intégrer les DAP dans sa pratique, prendre du recul et adapter son positionnement
- Autres personnes d'autres départements, internes, psychiatres, cadres, cheffe de service, aspirant pair-aidant, internes et externes en pharmacie...

Déroulé de la journée

- Pair-aidance
- Rétablissement
- Présentation de l'étude
- Cas clinique
- Mise en pratique
- Echanges sur l'intégration de l'outil dans les pratiques professionnelles

**Quelques ressources sur les directives anticipées en psychiatrie :**

Sur le site du centre ressource réhabilitation : <https://centre-ressource-rehabilitation.org/ressources-sur-les-directives-anticipees-incitatives-en-psychiatrie>

Une playlist YouTube :

[https://youtube.com/playlist?list=PLoa31KCaYy6IXX\\_RyR34yszLp0q1Co4aT](https://youtube.com/playlist?list=PLoa31KCaYy6IXX_RyR34yszLp0q1Co4aT)

**Formation aux DAP \* :**

- Pour la **formation des pair·e·s-aidant·e·s** en santé mentale & à l'accompagnement à la rédaction de directives anticipées en psychiatrie : <https://centre-ressource-rehabilitation.org/formation-accompagnement-a-la-redaction-des-directives-anticipees-en>
- Pour la **formation d'équipe / services de professionnel·le·s** exerçant dans le champ de la psychiatrie / du médico-social, vous pouvez contacter :

[sarah.jones@ch-le-vinatier.fr](mailto:sarah.jones@ch-le-vinatier.fr)  
[antoine.simon@gmail.com](mailto:antoine.simon@gmail.com)  
[juliette.r@protonmail.com](mailto:juliette.r@protonmail.com)  
[elsa.castot@ap-hm.fr](mailto:elsa.castot@ap-hm.fr)