

Rétaba(c)blissement

Journée du réseau de réhabilitation psychosociale 2023

Claire Joubert - Elen Bailly



1

Projet pour plus de la moitié des personnes fumeuses avec comorbidités psychiatriques dans les 1 à 6 mois (Siru 2009)

2

Permet de diminuer jusqu'à 25 % la posologie de clozapine, olanzapine, benzodiazépines, tricycliques en 1 semaine (RESPADD, 2020)

3

Diminue les symptômes de dépression, d'anxiété, de TSPT et de psychose et le risque d'être réhospitalisé (Potkin et al. 2003; McFall et al. 2010; Kahler et al. 2011; Krebs et al. 2016, Prochaska et al. 2000)

4

Permet d'économiser plus de 4000 euros par an



Le tabagisme en psychiatrie

Ketterer et al, 2022

Modalité de gestion émotionnelle

Monnaie d'échange

Activité importante

Professionnel.les se sentent peu concerné.es

Souhait des usager.es d' une individualisation de la prise en charge

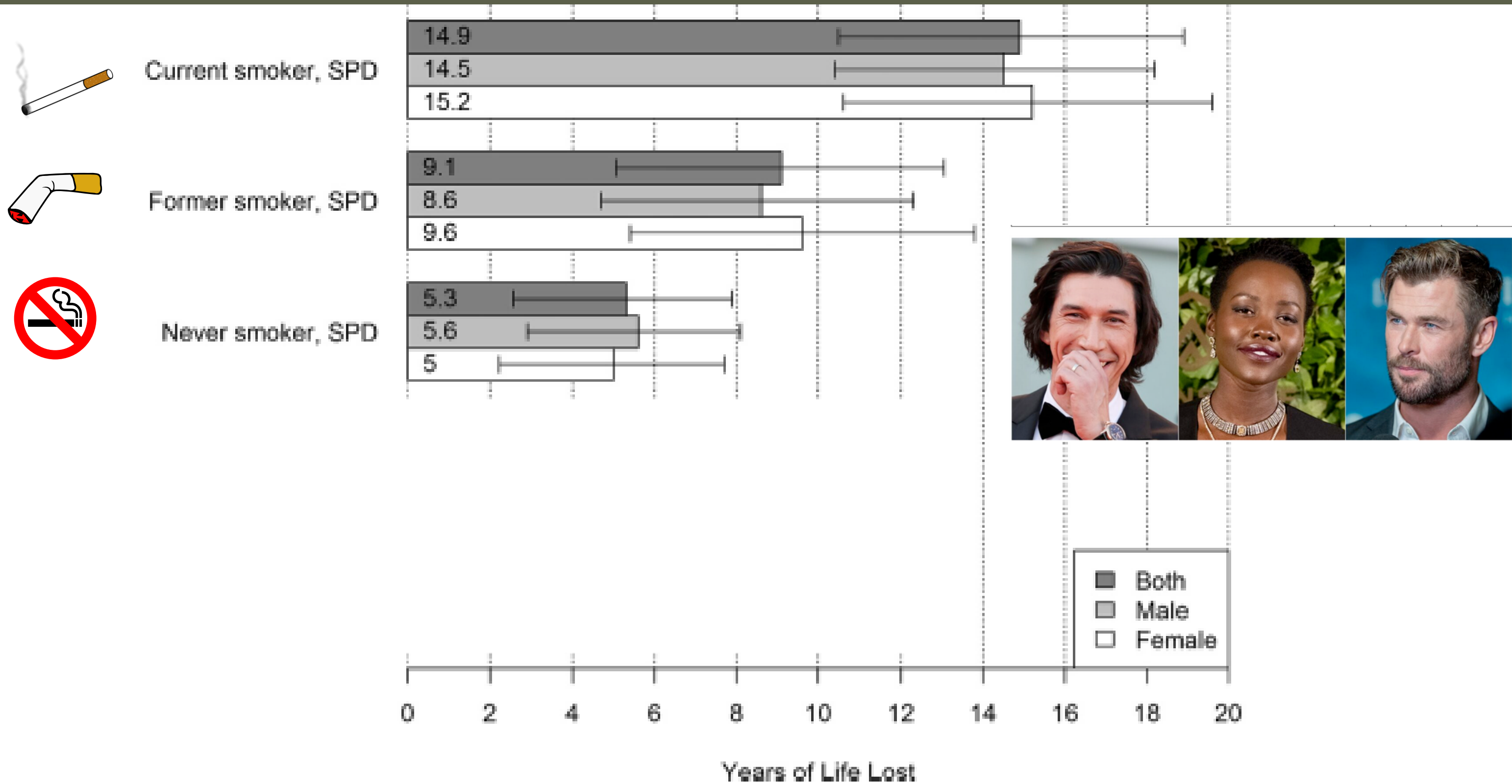
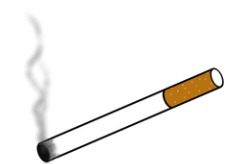
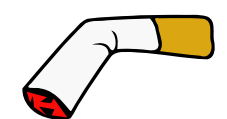


Figure 1 Life expectancy reduction at age 40 years by smoking and SPD status compared to never smoker without SPD, U.S. Adults, 2009.



Current smoker, no SPD



Former smoker, no SPD



Figure 1. Life expectancy reduction at age 40 years by smoking and SPD status compared to never smoker without SPD, U.S. Adults, 2009.

RÉTABA(C)BLISSEMENT

Co-construction d'une intervention autour du tabac pour les usager.e.s, les proches et les professionnel.les de 5 centres de proximité dans les Hauts De France.

EPSM des FLANDRES- CMP Gravelines

GHTPsy NPDC, HDJ Les 4 chemins

UGECAM Hauts de France

SAAS - Centre de Soins Antoine St Exupéry

**Clinique de réhabilitation psychosociale
Robert Schuman**

EPSMD de l'Aisne Prémontré





1

Enquête sur le tabac en établissement de santé



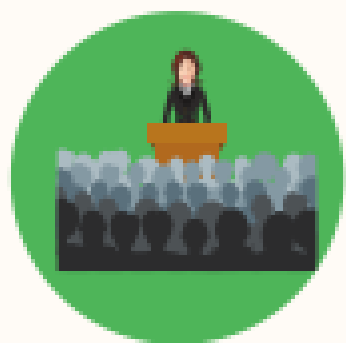
2

Mise à disposition d'outils, ateliers de formation



3

Construction d'un groupe de travail par centre réunissant : usager.e.s, professionnel.les et proches. Chaque groupe de travail se réunit plusieurs fois au cours de l'année 2023 pour développer une thématique



4

Mise en commun des échanges des 5 groupes lors d'une journée d'échange en présentiel fin 2023, présentation aux autres centres de proximité

Questionnaire "Tabagisme en blouse blanche"

28 usager.es

75 % fumeur.euses ou ex

**100 % déclarent que
l'ensemble des personnels
doit assurer cette PEC**

inquiétudes prise de poids

24 professionnel.les

40 % fumeur.euses ou ex

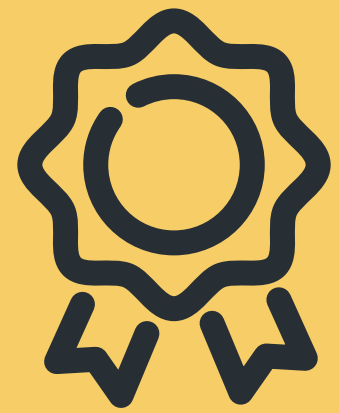
**88 % estiment que leur
formation est insuffisante**

**notamment vapotage,
remboursement substituts,
bénéfices mois sans tabac**



CO testeur et cigarettes électroniques





Formations

La vape dans un chemin d'arrêt du tabac auprès des publics les plus vulnérables

Prescription des traitements de substitution nicotiques

Webinaire tabac et psychotropes



Groupes de travail



Professionnel.les et usager.es volontaires

Fumeur.euses ou pas

Choix libre de la thématique (réduction/sevrage cannabis, ...)

A suivre



Journée d'échanges fin 2023



Journée mondiale sans tabac 2023

Cultivons des aliments, pas du tabac

Mardi 31 mai 2023

LIVE EXCEPTIONNEL
le mardi 23 mai à 18H

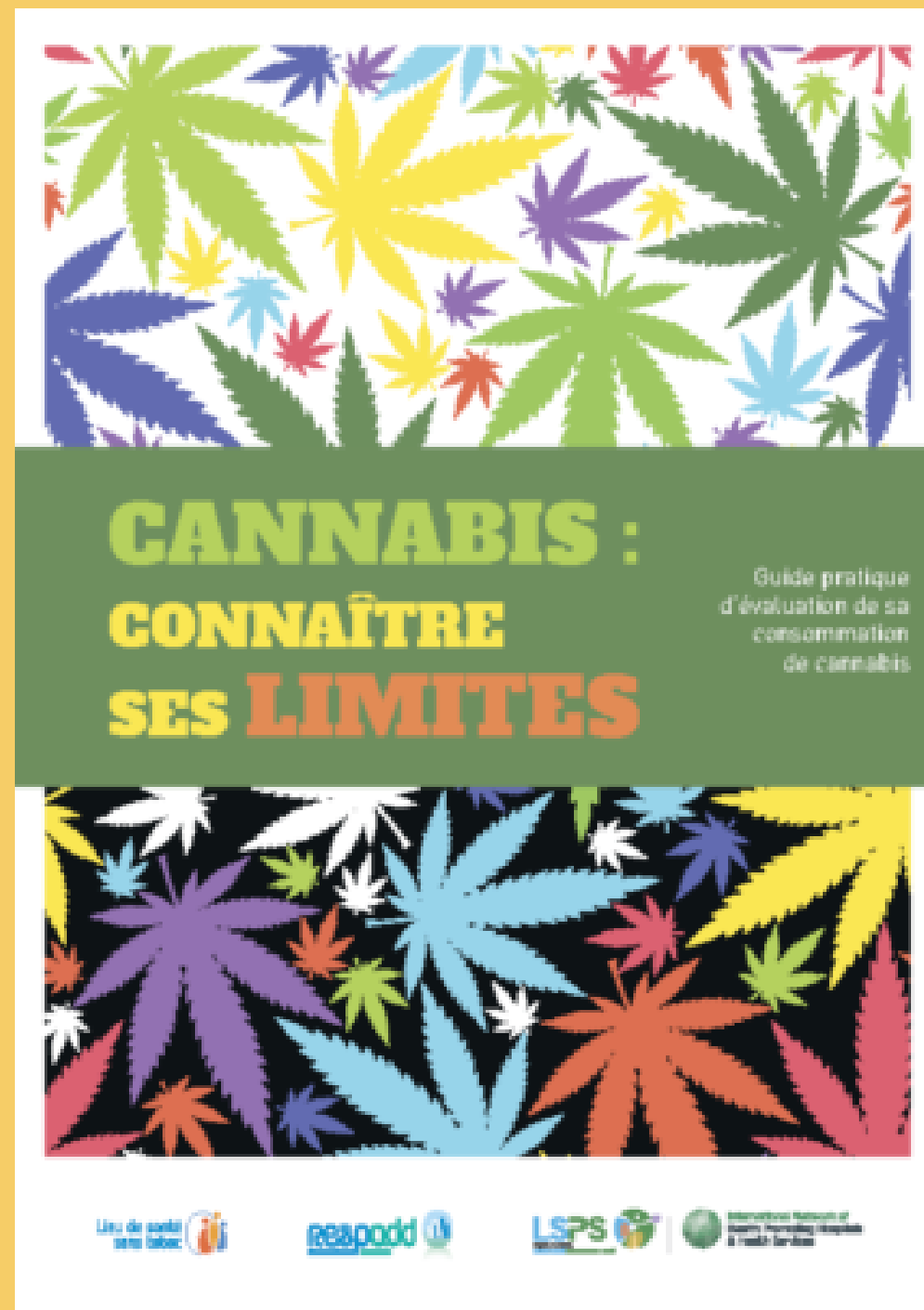


*Alice Denoize,
tabacologue*

QUELS CONSEILS POUR
ARRÊTER DE FUMER ?



Addict'AIDE
LE VILLAGE DES ADDICTIONS



cjoubertdelamotte@mgen.fr