

# Rétaba(c)blissement

Journée du réseau de réhabilitation psychosociale 2023

Claire Joubert - Elen Bailly



1

**Projet pour plus de la moitié des personnes fumeuses avec comorbidités psychiatriques dans les 1 à 6 mois (Siru 2009)**

2

**Permet de diminuer jusqu'à 25 % la posologie de clozapine, olanzapine, benzodiazépines, tricycliques en 1 semaine (RESPADD, 2020)**

3

**Diminue les symptômes de dépression, d'anxiété, de TSPT et de psychose et le risque d'être réhospitalisé (Potkin et al. 2003; McFall et al. 2010; Kahler et al. 2011; Krebs et al. 2016, Prochaska et al. 2000)**

4

**Permet d'économiser plus de 4000 euros par an**



# *Le tabagisme en psychiatrie*

*Ketterer et al, 2022*

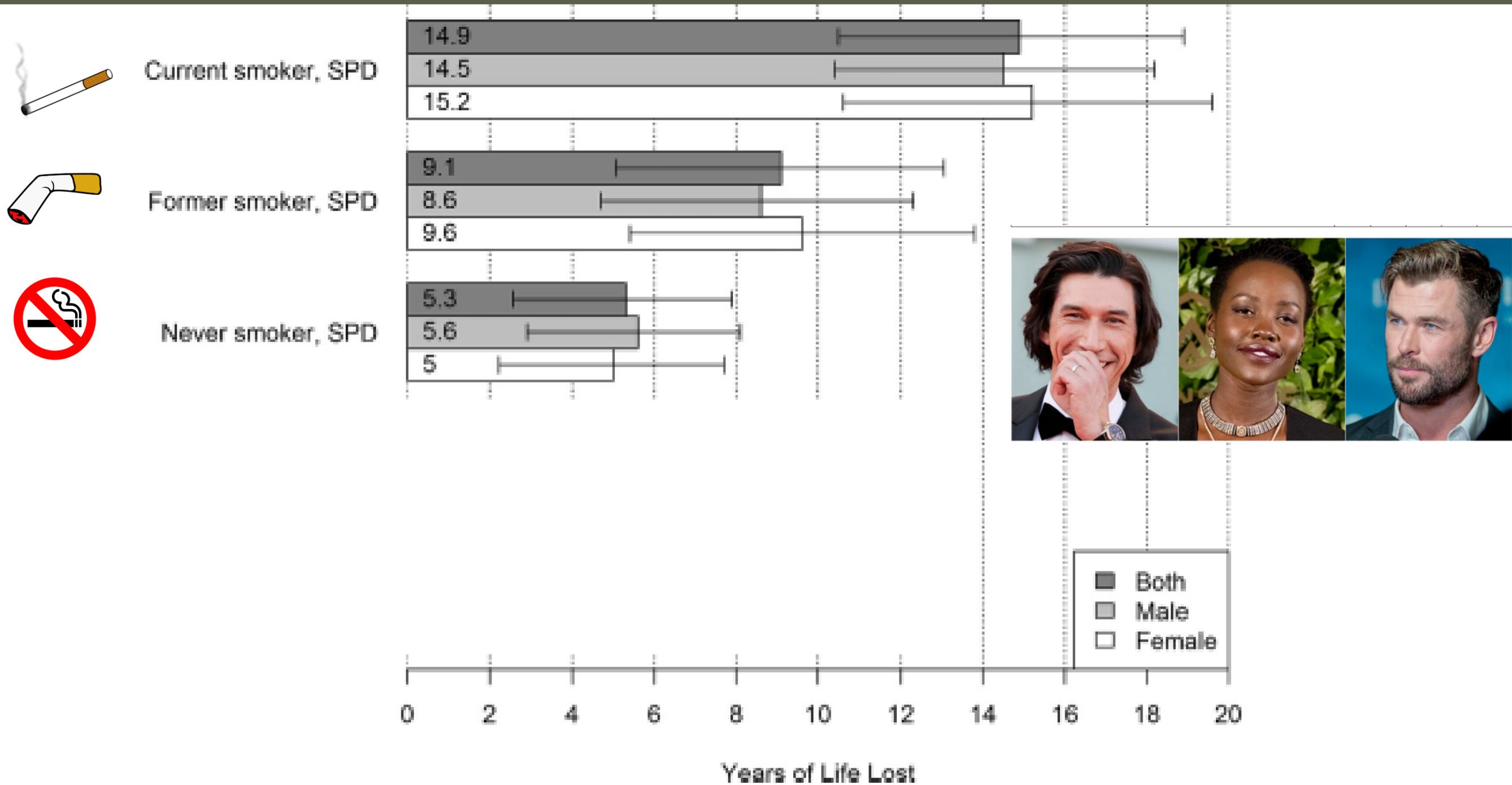
Modalité de gestion émotionnelle

Monnaie d'échange

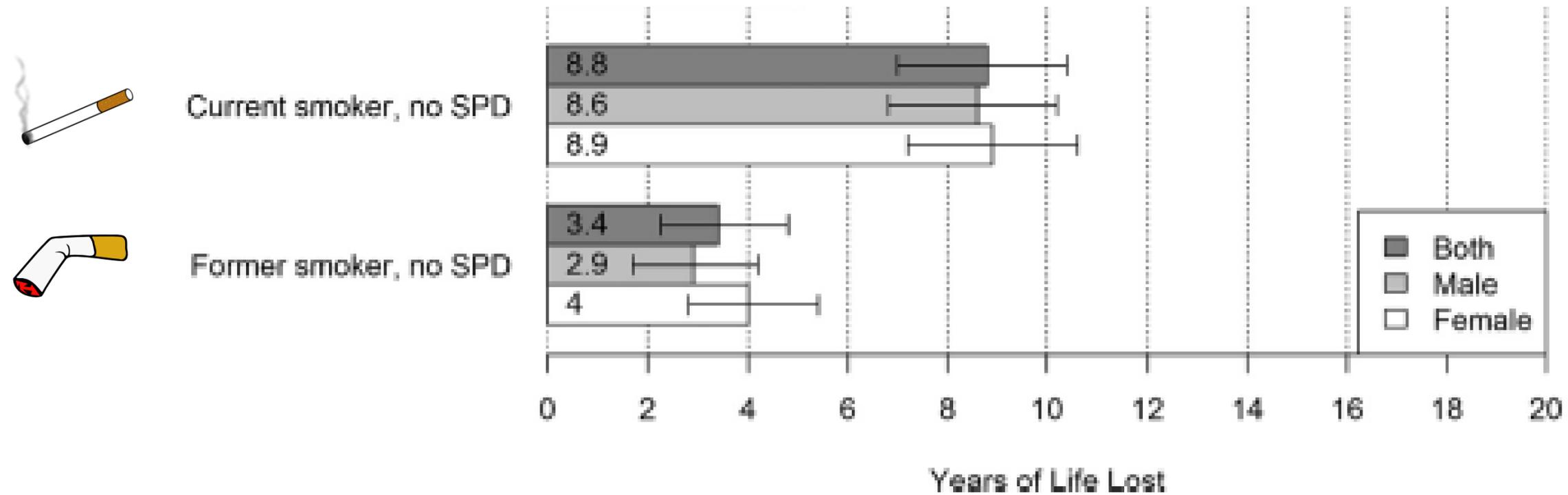
Activité importante

Professionnel.les se sentent peu concerné.es

Souhait des usager.es d' une individualisation de la prise en charge



**Figure 1** Life expectancy reduction at age 40 years by smoking and SPD status compared to never smoker without SPD, U.S. Adults, 2009.



**Figure 1.** Life expectancy reduction at age 40 years by smoking and SPD status compared to never smoker without SPD, U.S. Adults, 2009.

# RÉTABA(C)BLISSEMENT

**Co-construction d'une intervention autour du tabac pour les usager.e.s, les proches et les professionnel.les de 5 centres de proximité dans les Hauts De France.**

**EPSM des FLANDRES- CMP Gravelines**

**GHTPsy NPDC, HDJ Les 4 chemins**

**UGECAM Hauts de France**

**SAAS - Centre de Soins Antoine St Exupéry**

**Clinique de réhabilitation psychosociale  
Robert Schuman**

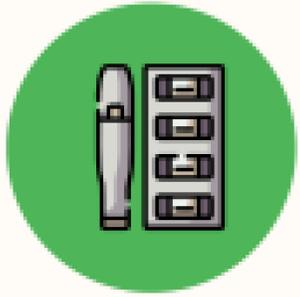
**EPSMD de l'Aisne Prémontré**





**1**

Enquête sur le tabac en établissement de santé



**2**

Mise à disposition d'outils, ateliers de formation



**3**

Construction d'un groupe de travail par centre réunissant : usager.e.s, professionnel.les et proches. Chaque groupe de travail se réunit plusieurs fois au cours de l'année 2023 pour développer une thématique



**4**

Mise en commun des échanges des 5 groupes lors d'une journée d'échange en présentiel fin 2023, présentation aux autres centres de proximité

# Questionnaire "Tabagisme en blouse blanche"

**28 usager.es**

**75 % fumeur.euses ou ex**

**100 % déclarent que  
l'ensemble des personnels  
doit assurer cette PEC**

**inquiétudes prise de poids**

**24 professionnel.les**

**40 % fumeur.euses ou ex**

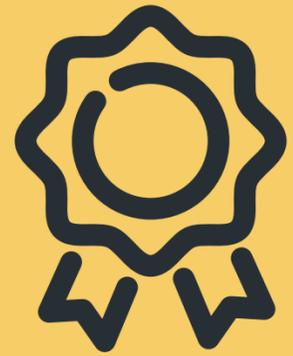
**88 % estiment que leur  
formation est insuffisante**

**notamment vapotage,  
remboursement substituts,  
bénéfices mois sans tabac**



# CO testeur et cigarettes électroniques





# Formations

**La vape dans un chemin d'arrêt du tabac auprès des publics les plus vulnérables**

**Prescription des traitements de substitution nicotiques**

**Webinaire tabac et psychotropes**



# Groupes de travail



Professionnel.les et usager.es volontaires

Fumeur.euses ou pas

Choix libre de la thématique (réduction/sevrage cannabis, ...)

*A suivre*



Journée d'échanges fin 2023



# Journée mondiale sans tabac 2023

Cultivons des aliments, pas du tabac

## Mardi 31 mai 2023

LIVE EXCEPTIONNEL  
le mardi 23 mai à 18H

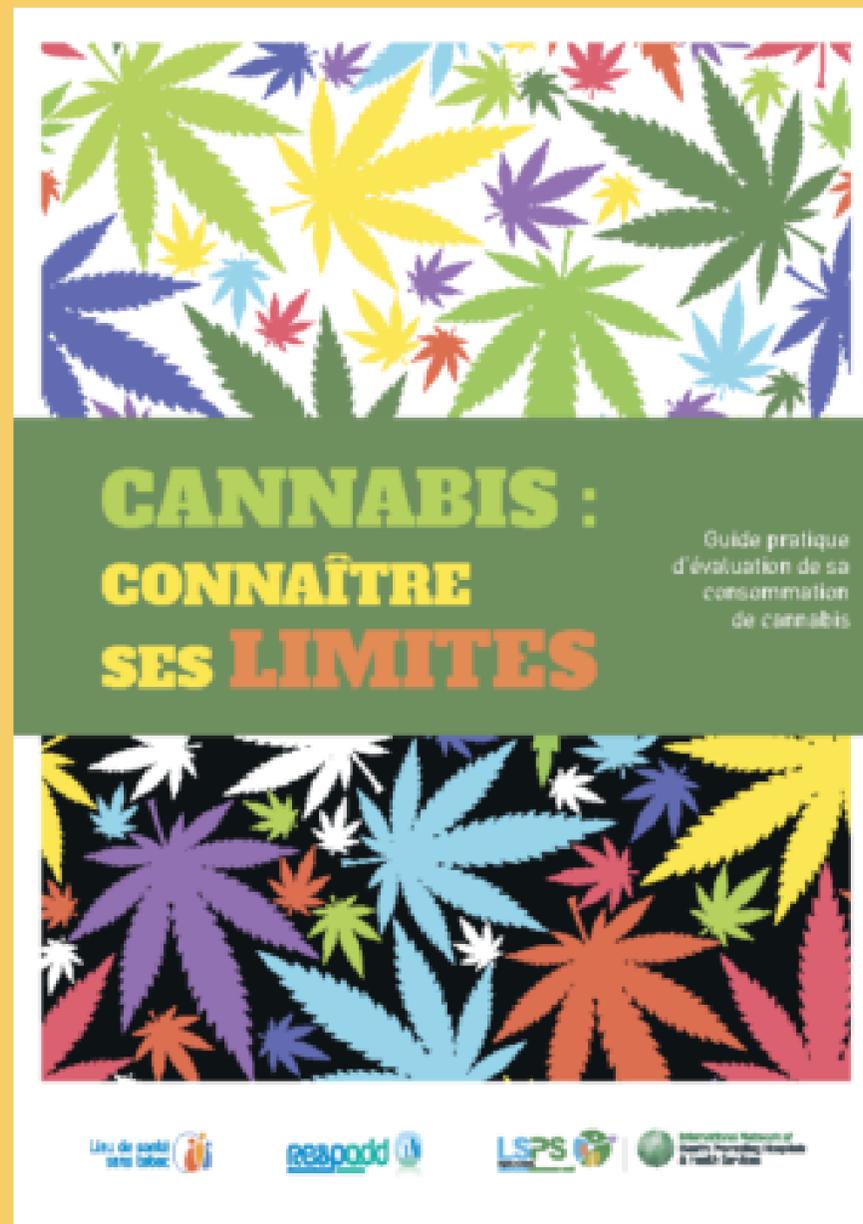


*Alice Denoize,  
tabacologue*

QUELS CONSEILS POUR  
ARRÊTER DE FUMER ?



**Addict'AIDE**  
LE VILLAGE DES ADDICTIONS



[cjoubertdelamotte@mgen.fr](mailto:cjoubertdelamotte@mgen.fr)