

Journée du réseau de réhabilitation psychosociale  
Lyon, 22 mai 2023

# INTRODUCTION

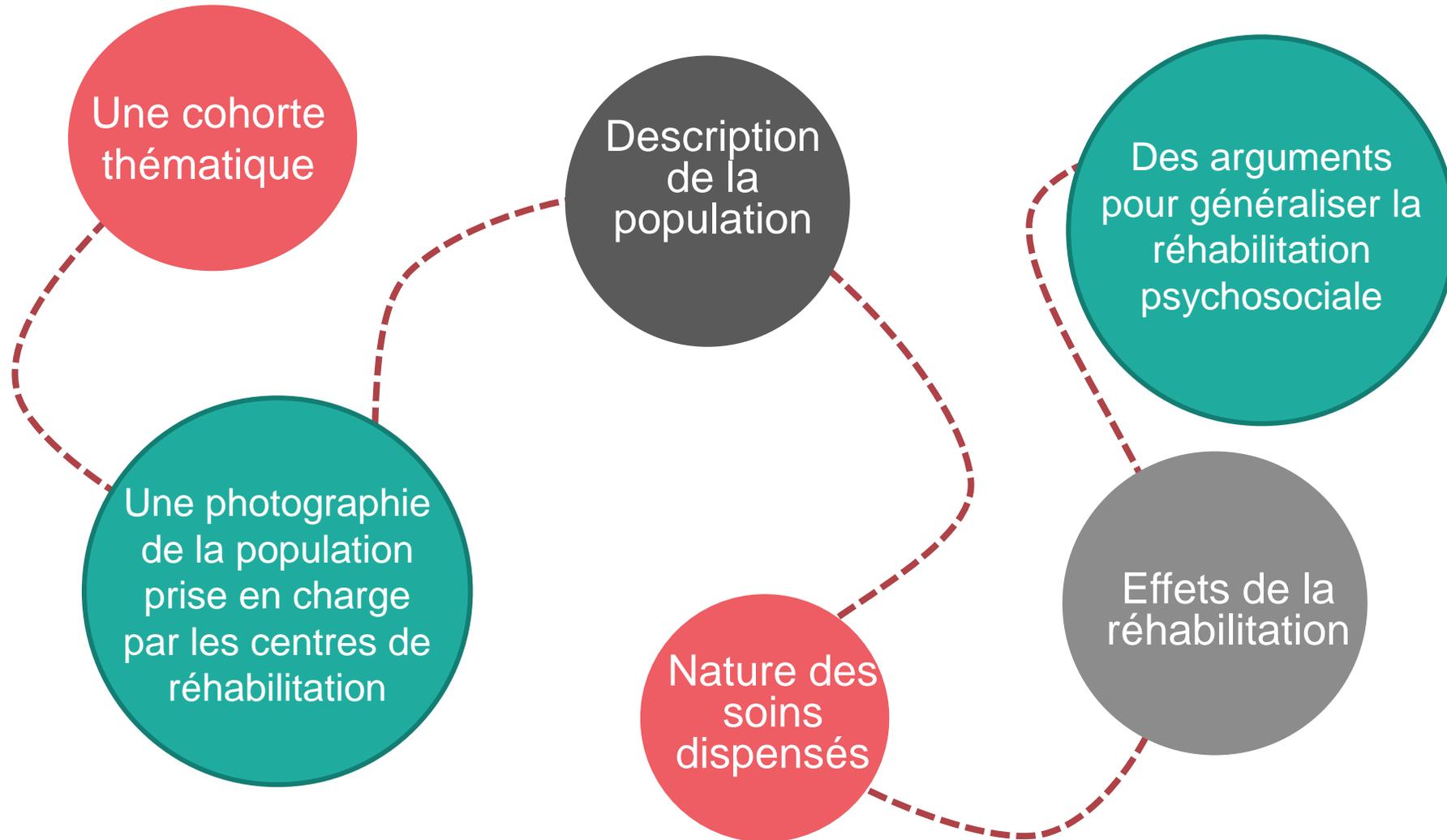
PR. NICOLAS FRANCK

[WWW.CENTRE-RESSOURCE-REHABILITATION.ORG](http://WWW.CENTRE-RESSOURCE-REHABILITATION.ORG)



## PLAN

- REHABase
- Enquête sur l'enseignement de la réhabilitation psychosociale aux futurs psychiatres
- Site web du CRR
- MOOC





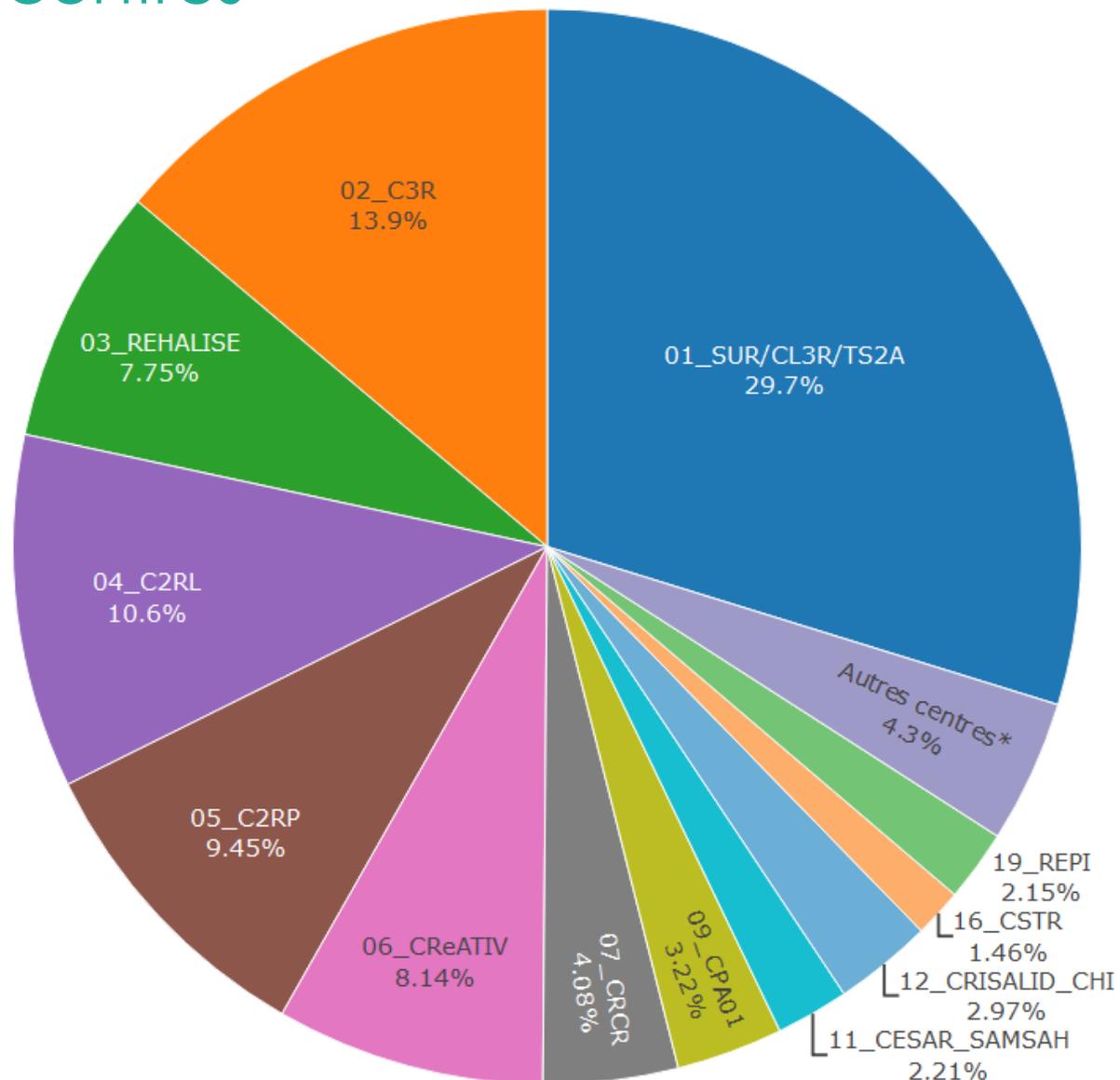
# Centres d'inclusion

**32 centres  
supports ou de  
proximité**



## ➤ Répartition selon les centres

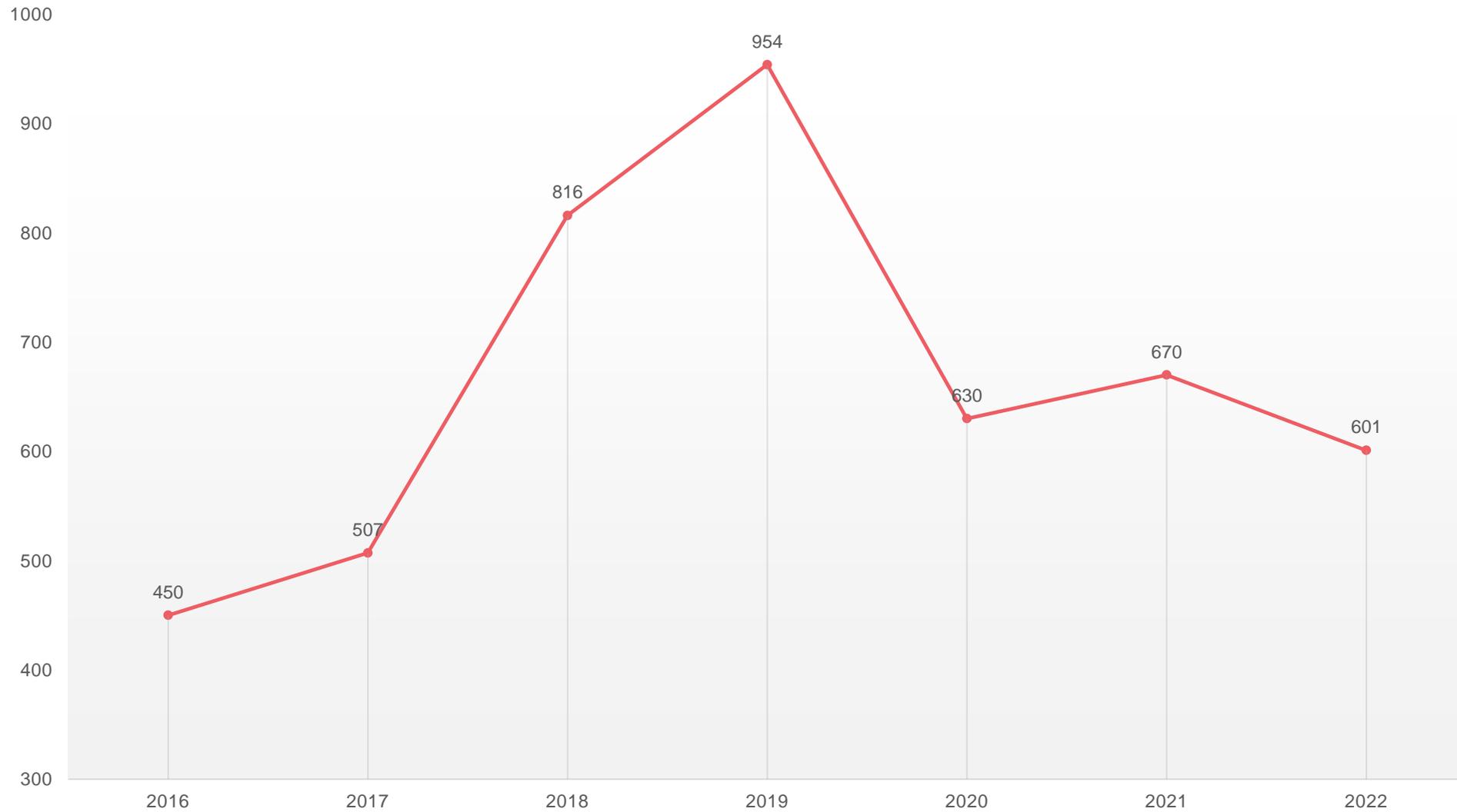
**5396 personnes**  
ont accepté de  
participer au  
recueil de  
données



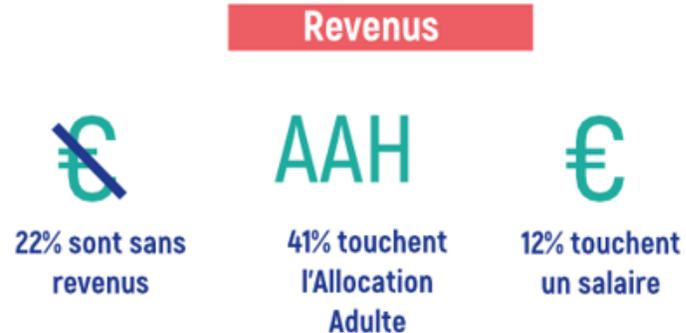
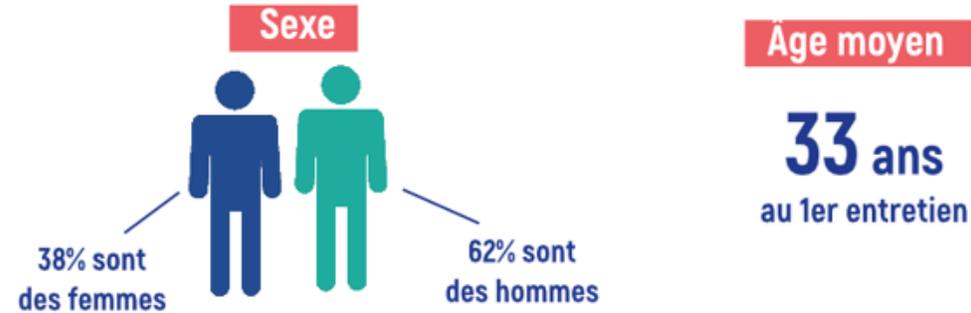
\*Autres centres : 08\_CRPS, 13\_MGEN\_CSN2R, 14\_CDRP\_CMP\_EPSM74, 15\_SAMSAH\_PYXIS, 17\_CURe, 18\_CURe, 20\_SAMSAH\_ALGED, 21\_UIRP/SRP/CATTP, 22\_CReSERC, 23\_SeRetabliir, 25\_USRR\_SPR, 32\_UNIRRE\_EPSVE\_22

# ➤ File active annuelle des usagers

*Nombre de premiers rendez-vous avec un médecin*



# ➤ Caractéristiques socio-démographiques



# ➤ Caractéristiques médicales

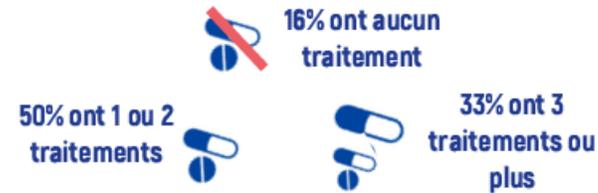
## protections

**17% sont sous  
tutelle ou curatelle**

## hospitalisations

 **6 mois  
en moyenne**

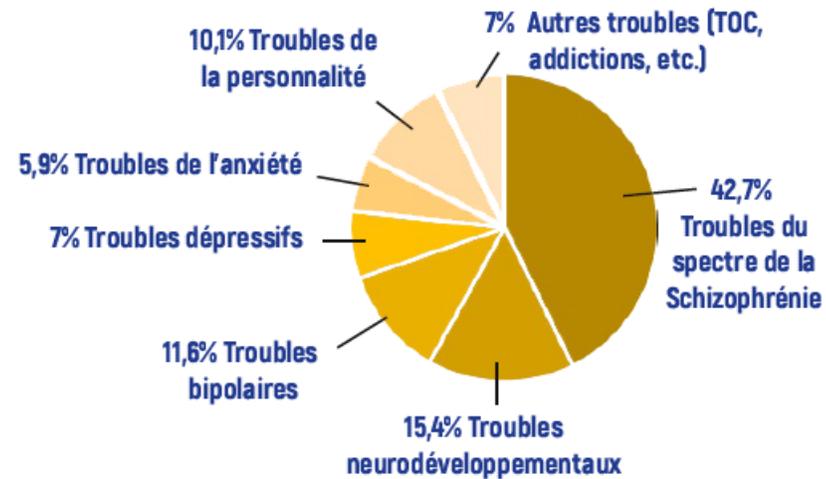
## Traitements



## Durée moyenne de la maladie

**12,2 ans  
au 1er  
entretien**

## Diagnostic principal



# ➤ Besoins et demandes de la population



76%  
Travail



70%  
Gestion des  
symptômes



70%  
Fonctions  
cognitives



63%  
Formation



44% Relations amicales  
39% relations sentimentales  
33% relations familiales



45%  
Loisirs



44% Gestion  
administrative  
33% gestion financière



37%  
Lieu de vie  
38%  
Gestion  
du quotidien



34%  
Gestion de  
la santé



29%  
Gestion des  
déplacements

# ➤ Dynamique du réseau REHABase

- Réunions en visio avec tous les centres deux fois par an
- Réunions 'recherche' en visio une fois par mois (nouveaux projets, discussion méthodologie, idées, etc.)
- Synthèse annuelle descriptive envoyée fin mars aux 613 utilisateurs de REHABase



## ➤ Projets de recherche en cours ou à venir

- Guillaume B. (Lyon) : *Predicting referrals to PSR treatment programmes (under review)*
- Lisa M. (Poitiers) & Guillaume B. (Lyon) : *Insight and QoL: moderation analysis (under review)*
- Lisa M. (Poitiers) & Guillaume B. (Lyon) : *Insight and QoL: psych. network analysis (written)*
- Denis BM. (Lyon) : *Using an ecological test to measure EF in rehab settings*
- Denis BM. (Lyon) : *EF (WM/MET) and stigma*
- Denis BM. (Lyon) : *Mediation between MET and stigma via Insight*
- Renaud C. (Nancy) : *Treatment observance and rehab stages, a network analysis*
- Dorra K. (Lyon) : *Predicting referrals to peer-support programmes*
- Quentin A. & Guillaume B. (Lyon) : *Predictors of QoL and well-being using a machine learning methodology*
- Marie D. & Guillaume B. (Lyon) : *EF and recovery*
- Sabine S. & Guillaume B. (Lyon) & Renaud C. (Nancy) : *Networks of well-being*
- Elodie Z. & Caroline D. & Guillaume B. (Lyon) : *Characterizing Addictive disorders in ASD*
- Dorra K. (Lyon) : *Impact of peer-support programs*

# LA RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE DANS LE DES DE PSYCHIATRIE

Quelle représentativité ? Quelles modalités d'enseignement ?  
Quels besoins ? Quelles perspectives ?



POURCENTAGE DES  
REPONDANTS

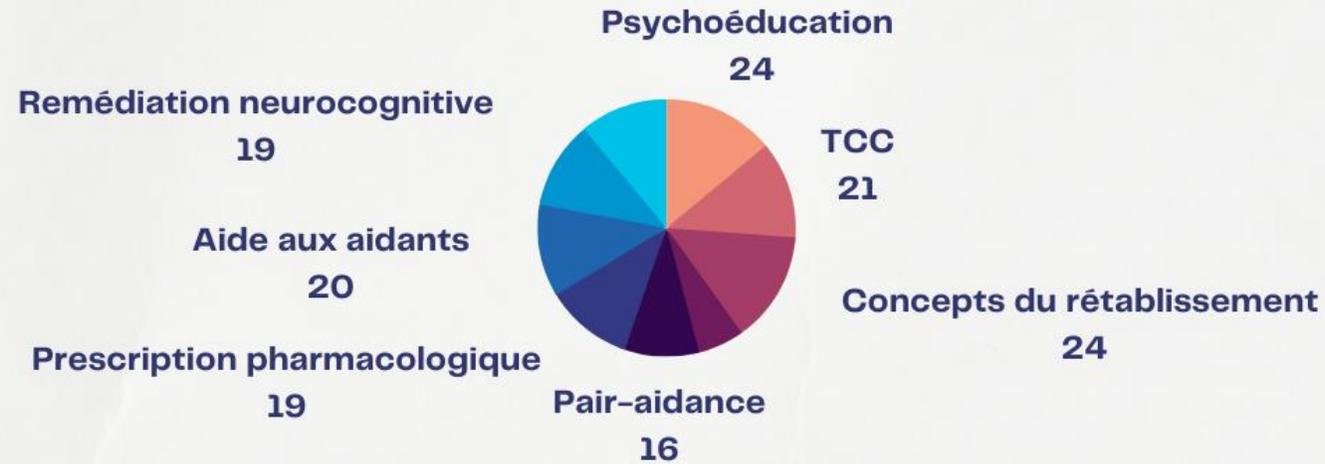
Sur les 27 subdivisions sollicitées, 24  
réponses au formulaire ont été enregistrées  
entre le 25 janvier 2023 et le 24 avril 2023

REPRESENTATIVITÉ  
DES ENSEIGNEMENTS  
DE RÉHABILITATION  
PSYCHOSOCIALE



La réhabilitation psychosociale fait partie des enseignements pour 96 % des  
répondants et représentent en moyenne 24 heures d'enseignement  
dont la plupart s'effectue lors de la phase d'approfondissement  
(16 heures en moyenne).

## Les 6 thématiques les plus enseignées dans le cadre du DES



Un peu moins de la moitié des programmes inclue la thématique des pathologies duelles. Les mesures anticipatives en psychiatries apparaissent dans 30% des programmes d'enseignement

# LA RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE DANS LE DES DE PSYCHIATRIE

Quelle représentativité ? Quelles modalités d'enseignement ?  
Quels besoins ? Quelles perspectives ?

## Points forts

Près d'un tiers des programmes de DES sollicitent des pair-aidants pour assurer les enseignements

## Points de vigilance

L'évaluation des acquis n'est pas systématique. Elle concerne que 32 % des répondants



**TOP 2 des modalités pédagogiques perçues comme susceptibles de favoriser une appropriation optimale des enseignements :**

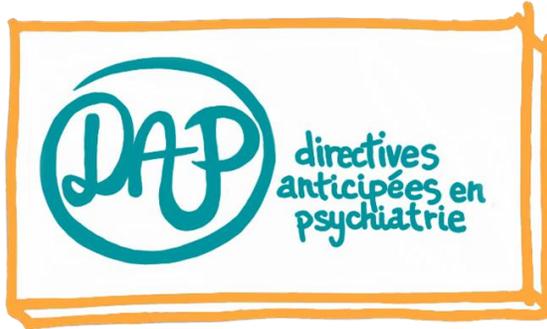
L'implication dans l'enseignement des personnes concernées et/ou des pair-aidants professionnels (83 %)

Des modalités d'enseignements expérientiels (75 %)

## Perspectives

88 % des répondants souhaitent bénéficier de contenus de formation nationaux

68 % des répondants déclarent souhaiter faire évoluer l'enseignement consacré à la réhabilitation psychosociale au sein de leur subdivision



- ↘ hospits /s contrainte
- ↗ qualité de vie
- ↗ empowerment
- ↗ insight
- ↗ autonomie
- ↗ respect des droits
- ↘ symptômes
- ↗ rétablissement

## Ressources sur les directives anticipées (incitatives) en psychiatrie

Accueil > Les actions du centre ressource > Les directives anticipées en psychiatrie > Ressources sur les directives anticipées (incitatives) en psychiatrie



- articles de presse
- publications universitaires & scientifiques
- vidéos

## SE FORMER

pair·e·s  
aidant·e·s



- Lee.antoine@ch-le-vinatier.fr
- Kelen.rochaix@ch-le-vinatier.fr
- Fabrice.sauliere@ch-le-vinatier.fr

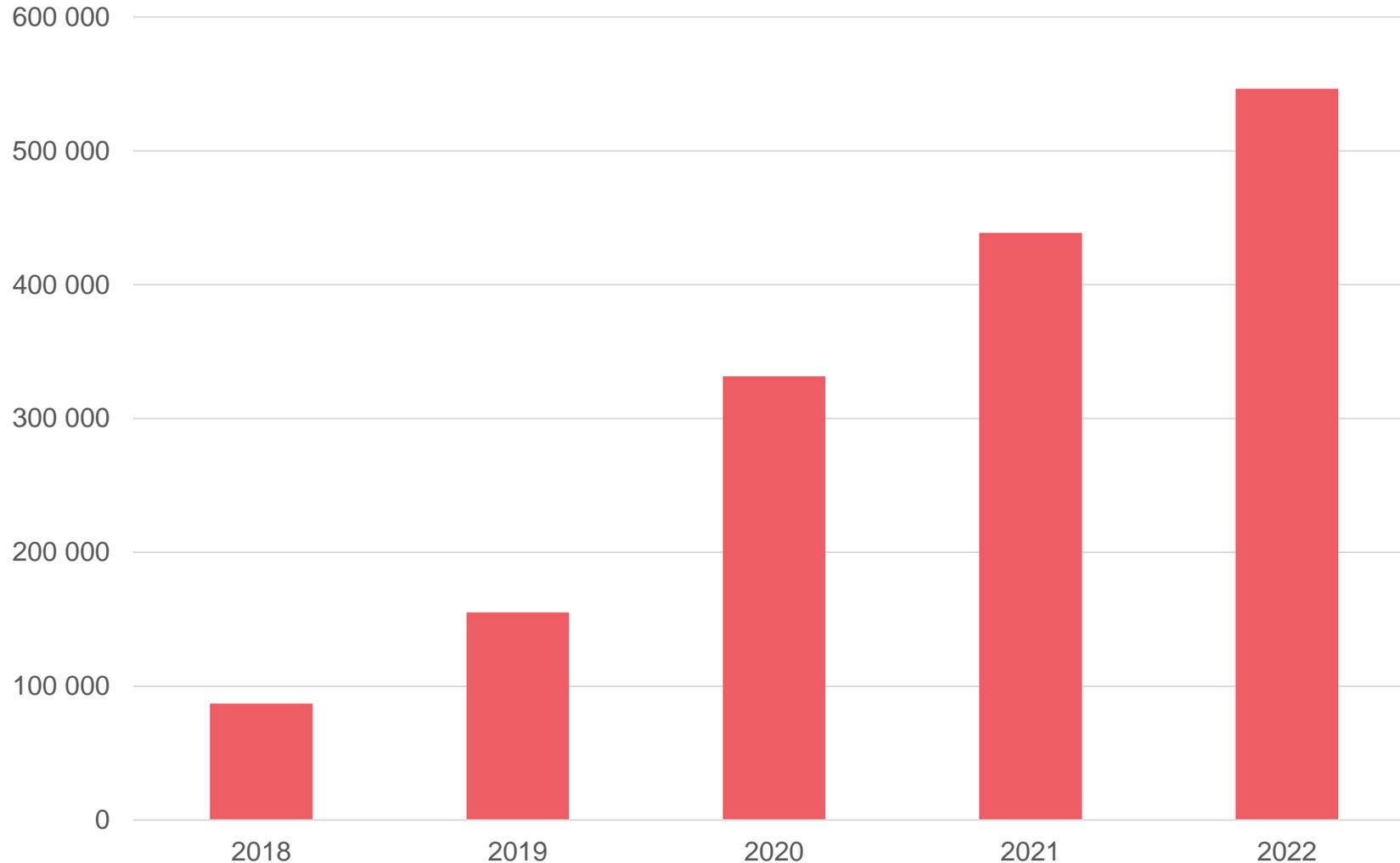
équipes



- Antoine.simon@ch-le-vinatier.fr
- Elsa.casto@ap-hm.fr
- Sarah.jones@ch-le-vinatier.fr

# ➤ Site du CRR : près d'1 800 000 visites depuis sa création

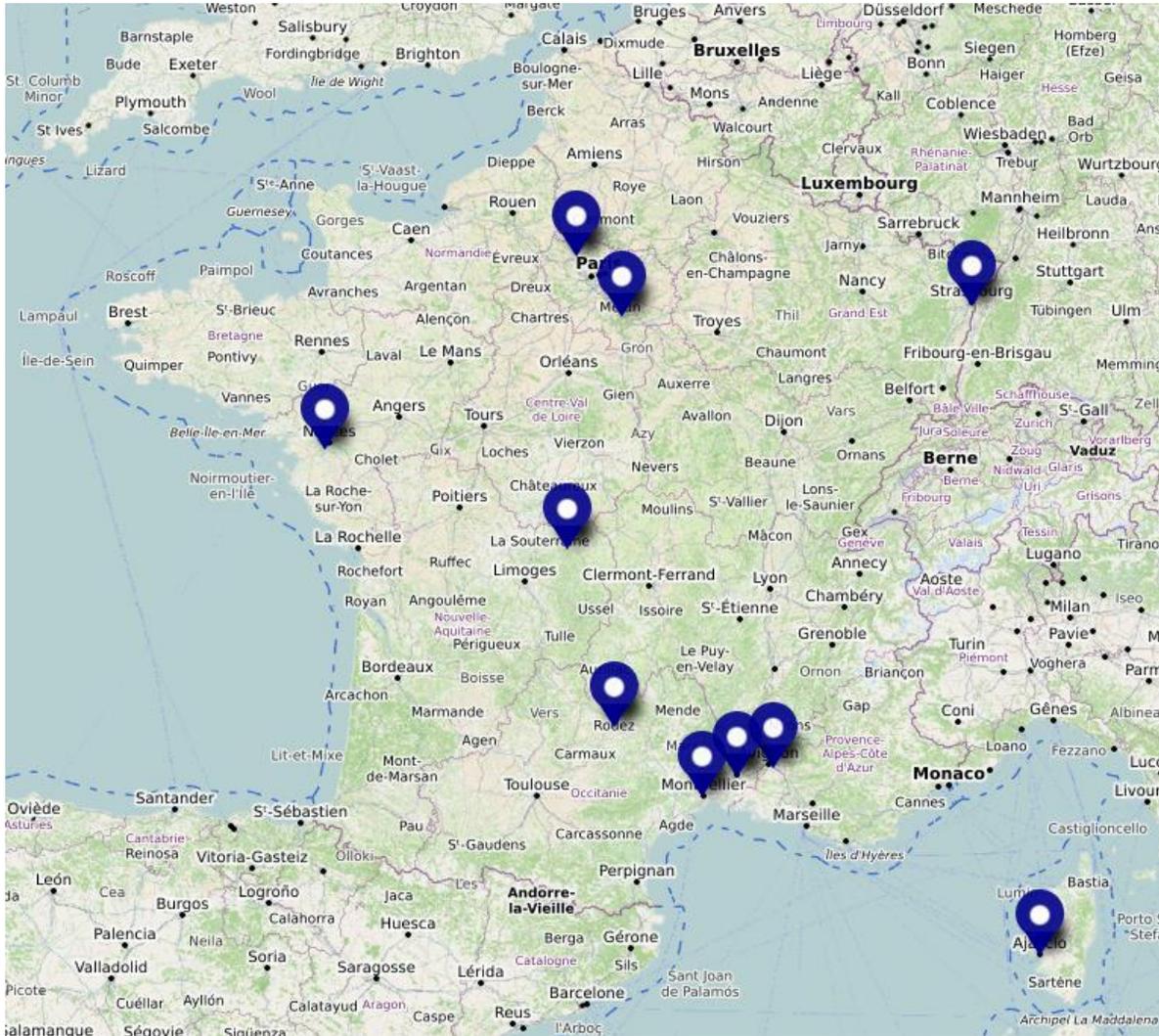
Visites annuelles en augmentation constante



Les visiteurs arrivent en majorité via :

- des moteurs de recherche (Google, Bing, Ecosia, etc)
- Facebook
- LinkedIn

# ➤ 10 nouvelles structures répertoriées depuis mai dernier



- Centre ESPOIR - espace de soins psychosocial orienté insertion et rétablissement
- CURe Grand Est Alsace
- C2R2 (Centre de Réhabilitation psychosociale de la Région Corse)
- Centre RPS de proximité "le Peyron" – Nîmes
- Centre Intersectoriel Réhabilitation Aveyron (CIRA)
- Chantemerle LAD
- Centre de proximité en réhabilitation psychosociale (Creuse)
- Renovo LAD
- Centre de Rétablissement et de Réhabilitation des Hauts de Massane (REHAM)
- Centre de Réhabilitation Psycho Sociale (CRePS) « Les Marronniers » - Avignon

# Vos actions mises en avant

## [Événement] Colloque régional normand en réhabilitation psychosociale

Accueil > Actualités > [Événement] Colloque régional normand en réhabilitation psychosociale

↳ Rétablissement | ↳ Événement

Le deuxième colloque régional en Réhabilitation Psychosociale organisé par Normandie Réhab se déroulera le 15 Juin 2023 à Caen au centre de congrès.

📅 Jeudi 15 juin

Centre des congrès de Caen

13 Av. Albert Sorel, 14000 Caen - 12:00

800 visiteurs sur cet article

300 visiteurs sur cet article

## [Offre d'emploi] Poste de pair-aidant-e au centre de Réhabilitation Réha-Lise (42)

Accueil > Se professionnaliser > Offres d'emploi > [Offre d'emploi] Poste de pair-aidant-e au centre de Réhabilitation Réha-Lise (...)

↳ pair-aidance

RéhaLise est le centre référent de réhabilitation psychosociale pour la Loire et l'Ardèche, et cherche actuellement un pair-aidant-e pour rejoindre l'équipe !

N'hésitez pas à nous transmettre vos événements, actions, témoignages, offres d'emploi... afin que nous puissions les mettre en avant !

## Découvrez le blog Rehab du CPA !

Accueil > Trouver une structure > Auvergne-Rhône-Alpes > DSRPS - Bourg en Bresse > Actualités du centre > Découvrez le blog Rehab du CPA !

**Ce blog La Réhab à domicile a été créé en mars 2020 et avait pour objectif de base de vous soutenir, toutes et tous, durant la période de confinement liée à la crise sanitaire du Covid-19.**

👉 A l'époque, nous avons décidé de vous accompagner quotidiennement en vous proposant de nombreuses activités à réaliser chez vous. Nous vous avons donc proposé différents outils de créativité, de sport, de cuisine, de stimulation cognitive et bien d'autres thématiques encore. Il nous semblait fondamental de faire en sorte que le programme de Réhab que vous aviez engagé en début d'année au sein du DSRPS puisse continuer... d'où le nom de notre blog La Réhab à domicile. Progressivement nous avons aussi décidé d'ouvrir cet espace à toutes personnes pouvant être intéressées par ce type d'activités et nous avons donc décidé de le diffuser plus largement.

👉 Lors du déconfinement, l'activité du DSRPS a repris et nous avons eu le plaisir d'accueillir de nouveau physiquement les usagères et usagers de la Réhab.

Pour autant, il nous a semblé intéressant et important de poursuivre l'activité de ce blog afin de permettre à ceux qui le souhaitent de continuer à s'appuyer sur cet espace. Nous avons légèrement modifié le rythme afin qu'il s'adapte davantage à votre et notre pratique quotidienne et sommes passés d'un article par jour à un article par semaine.

Ainsi, nous continuons et continuerons à concocter des programmes d'activités pour les week-ends car le concept de rétablissement que nous prônons ne s'arrête pas le vendredi soir et dépasse largement les murs de notre structure. Chaque samedi à 10h00 nous serons ravis de publier un article pour vous aider dans votre quotidien.

Ce blog s'adresse à tous et nous espérons que chacun trouvera des outils qui lui parleront et qui lui seront bénéfiques.

[Lien vers le blog ↗](#)

## ➤ Réseaux sociaux du CRR – Augmentation de nos abonné.e.s



8 911 Abonnés

**LinkedIn**

+ 3 808 abonnés  
entre mai 2022 et mai 2023



4 850 Abonnés

**Facebook**

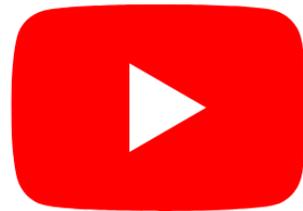
+ de 15 000 visites  
entre janvier et mai 2023



1 722 Abonnés

**Twitter**

+ 268 abonnés  
entre mai 2022 et mai 2023



**Youtube**

---

**2022**

**80 275 vues sur notre chaîne**  
**8 329 heures de visionnage**

---

**2023**

**91 491 vues sur notre chaîne**  
**10 638 heures de visionnage**



## TOP 5 des Playlist les plus visionnées

Playlist

Total

🎧 Podcast : TroubleS dans le Spectre

Support formation réhabilitation psychosociale

🌟 14e colloque de l'AFRC (2022) : motivation et remédiation cogni

🧠 Journée du réseau de réhabilitation psychosociale 2022

Le spectre autistique

## TOP 5 des Vidéos les plus vues

Contenu

Total

 27:50 Les fonctions cognitives

 53:37 Episode 9 : "J'ai plus de cuillères", la fatigue et la fatiga...

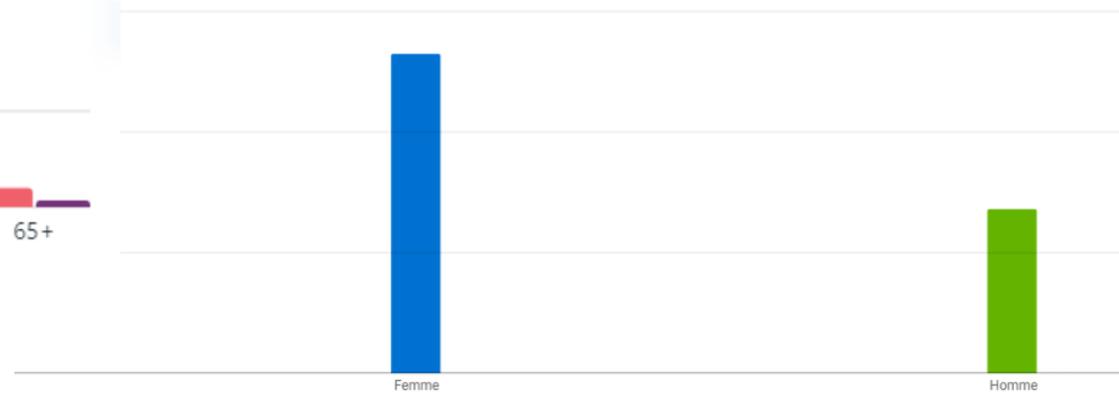
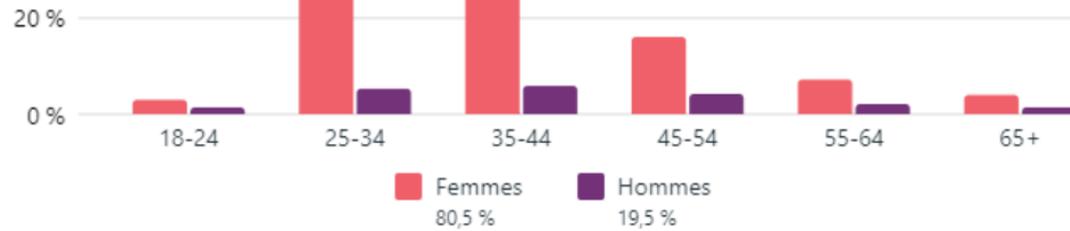
 3:30 [Témoignage] T'as pas l'air autiste !

 32:24 Errance diagnostique, perte de chance, désocialisation...

 32:18 TroubleS dans le Spectre | Épisode 1 : Changer de pris...

# Réseaux sociaux du CRR

## Age et genre



## Top 4 des professions

### Fonction

Services de santé · 2 433 (30,5%)

Enseignement · 701 (8,8%)

Services à la communauté et Services sociaux · 527 (6,6%)

Autres · 2 130 (26,7%)

Genre du spectateur ↓ ▲	Vues	Durée moyenne d'une vue	Pourcentage moyen de vidéo regardé	Durée de visionnage (heures)
<input type="checkbox"/> Femme	66,0 %	6:56	27,0 %	67,2 %
<input type="checkbox"/> Homme	34,0 %	6:34	25,8 %	32,8 %



# Formation en ligne

MOOC

Savoir pour agir sur sa santé mentale



# LUTTER CONTRE LA STIGMATISATION

Le tabou de la maladie psychique

1h

- 8mn
- 7mn
- 6mn
- 10mn
- 8mn
- 6mn
- 8mn
- 6mn

3mn

Coline Attal - pair-aidante

réhabilitation psychosociale



Avancement



Badges



Ressources

MODULE 1

MODULE 2

MODULE 3

MODULE 4

Le tabou de la maladie psychique

Stéréotypes et fausses croyances

Représentations

Autodétermination et empowerment

MODULE 5

MODULE 6

Journée du réseau de réhabilitation psychosociale  
Lyon, 22 mai 2023

# MERCI

PR. NICOLAS FRANCK

[WWW.CENTRE-RESSOURCE-REHABILITATION.ORG](http://WWW.CENTRE-RESSOURCE-REHABILITATION.ORG)

