



Lyon, 12 octobre 2020



JOURNÉE 2020 DES CENTRES SUPPORTS/ RÉFÉRENTS DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE

Réunion du réseau

Introduction : Pr Nicolas Franck



Lundi 12 octobre 2020 | De 10h à 17h
Amphithéâtre Batiment 416 -
Centre hospitalier Le Vinatier - Lyon

Centre ressource de réhabilitation psychosociale et de remédiation cognitive



Programme de la journée

MATINÉE

9h30 - 10h00 : ACCUEIL DES PARTICIPANTS

10h - 10h30 : Retour sur l'année écoulée par le centre ressource, développement de la réhabilitation, formations, communication, REHABase

10h30-11h : Partenariat avec le médico-social :

- Coordination CRESERC-CREHpsy : atout, richesse et complexité _ Marion CHIRIO-ESPITALIER (CHU Nantes)
- Articulation centres de RPS et des SAMSAH orientés rétablissement : l'expérience du Rhône _ Anne-Cécile CORNIBERT, CRR Lyon

11h - 11h30 : À propos de l'impact de l'auto-stigmatisation en contexte de handicap psychique sur l'accès aux soins et le rétablissement _ Julien DUBREUCQ, C3R Grenoble

11h30 - 12h : À propos de l'impact des traitements anti-cholinergiques sur les performances cognitives _ Clélia QUILES, C2RP Bordeaux

12h - 12h30 : Projets de recherche à venir issus de REHABase et discussions, échanges collectifs animés par Marie DEKERLE

APRÈS-MIDI

UN ATELIER AU CHOIX PAR SESSION

14h-15h20 :

ATELIER 1 : « DAiP et PSI : Intégration des DAiP dans le PSI du patient », J DUBREUCQ, A SIMON

ATELIER 2 : Communication orientée rétablissement, M DEKERLE, D MASSON

ATELIER 3 : Animation Réseau de réhabilitation E LEGROS, MC BRALET

ATELIER 4 : REHABase : utilisateurs : évolution 2020/2021 E GAUTHIER, J PLASSE, M CONIL

15h30-16h50 :

ATELIER 5 : Lutter contre la stigmatisation : présentation d'initiatives menées dans les centres de réhabilitation psychosociale, N RAINTEAU, R TABONE

ATELIER 6 : Projet professionnel et parcours de réhabilitation, N FIORITO, C PAULET

ATELIER 7 : Réhabilitation psychosociale et psychose précoce : les spécificités F HAESEBAERT, J MARTIN

ATELIER 8 : REHABase : nouveaux centres : calendrier de visite Oct-Déc_2020. E GAUTHIER, J PLASSE, M CONIL

17h00 -17h30 : CLÔTURE DE LA JOURNÉE

Un réseau qui se
consolide



...avec une couverture
régionale en voie
d'amélioration

Comment déployer des soins de
réhabilitation psychosociale
efficaces ?

Organisation actuelle

Organisation visée

Soins de secteur



Soins de réhabilitation psychosociale

- ◆ Centres de réhabilitation de proximité
territoire de santé restreint
évaluation et prise en charge
- ◆ Centres de réhabilitation *support* (ou référents)
vaste territoire de santé
évaluation et prise en charge
cas complexes
participation à l'innovation thérapeutique
recueil systématique de données
accompagnement des centres de proximité



Structures de secteur

- ◆ Evaluation psychosociale
- ◆ Construction du plan de
réhabilitation/rétablissement
- ◆ Psychoéducation/ETP
- ◆ Entraînement des compétences
sociales

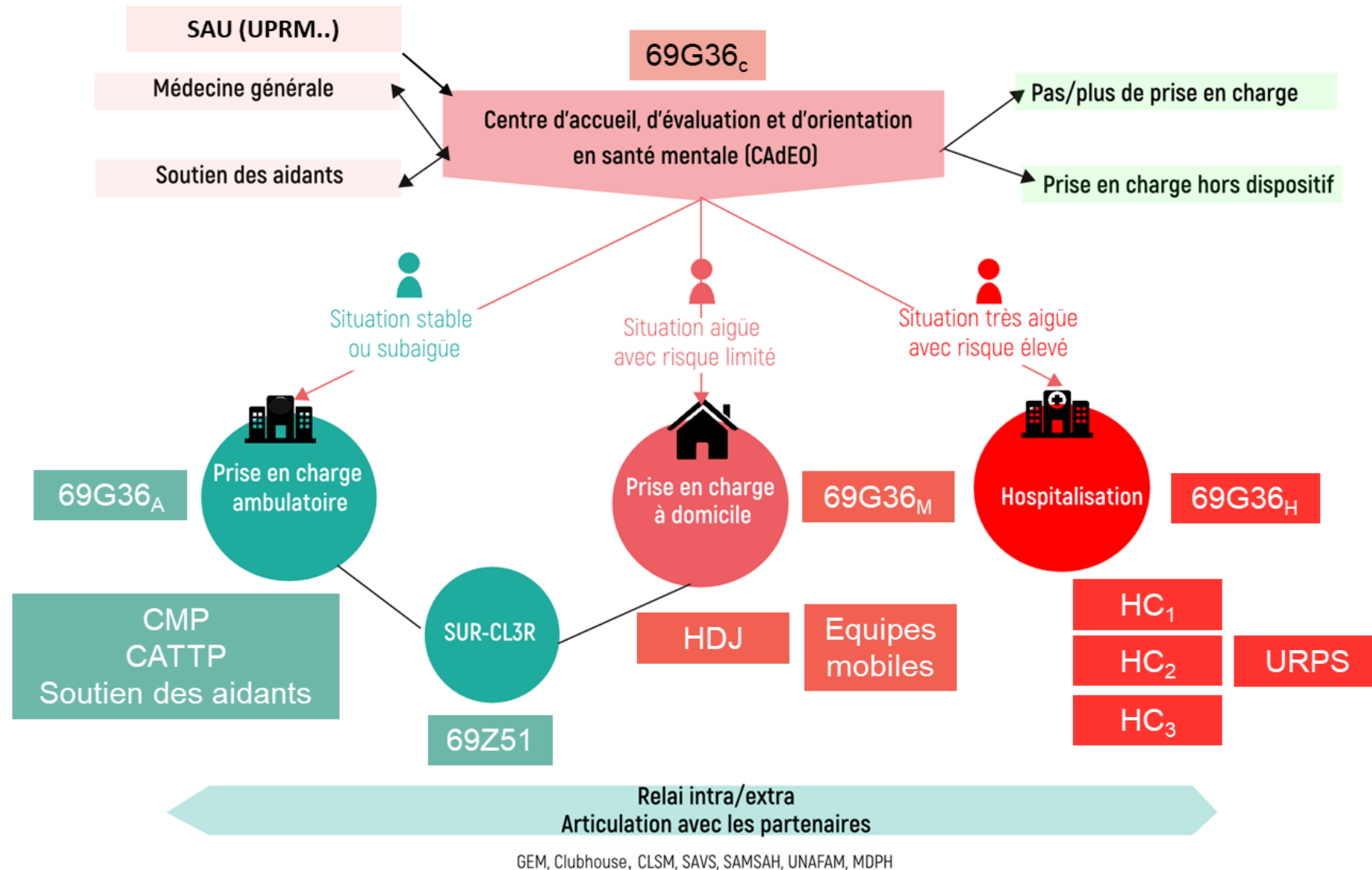


Structures spécialisées en réhabilitation psychosociale

- ◆ Evaluation
neuropsychologique
- ◆ Evaluation de la cognition
sociale
- ◆ Remédiation cognitive
- ◆ Soins spécialisés
- ◆ Formation

En augmentant les compétences des secteurs
de psychiatrie

Exemple de structuration d'un pôle de psychiatrie de secteur orienté rétablissement et réhabilitation psychosociale



De nouvelles études sur
les données de la...

European Psychiatry

www.cambridge.org/epa

Original Article

Cite this article: Dubreucq J, Plasse J, Gabayet F, Faraldo M, Blanc O, Chereau I, Cervello S, Couhet G, Demily C, Guillard-Bouhet N, Gouache B, Jaafari N, Legrand G, Legros-Lafarge E, Pommier R, Quilès C, Straub D, Verdoux H, Vignaga F, Massoubre C, REHABase Network, Franck N (2020). Self-

Self-stigma in serious mental illness and autism spectrum disorder: Results from the REHABase national psychiatric rehabilitation cohort

J. Dubreucq^{1,2,3,4}, J. Plasse^{5,6}, F. Gabayet^{2,3}, M. Faraldo^{2,3}, O. Blanc^{3,16}, I. Chereau^{3,16}, S. Cervello^{1,5,6}, G. Couhet⁸, C. Demily^{1,9}, N. Guillard-Bouhet¹⁰, B. Gouache², N. Jaafari¹⁰, G. Legrand⁷, E. Legros-Lafarge¹¹, R. Pommier¹², C. Quilès¹³, D. Straub¹⁴, H. Verdoux¹³, F. Vignaga¹⁵, C. Massoubre¹², REHABase Network⁶ and N. Franck^{1,5,6}


Psychological Medicine

cambridge.org/psm

Impact of anticholinergic load on functioning and cognitive performances of persons with psychosis referred to psychosocial rehabilitation centers

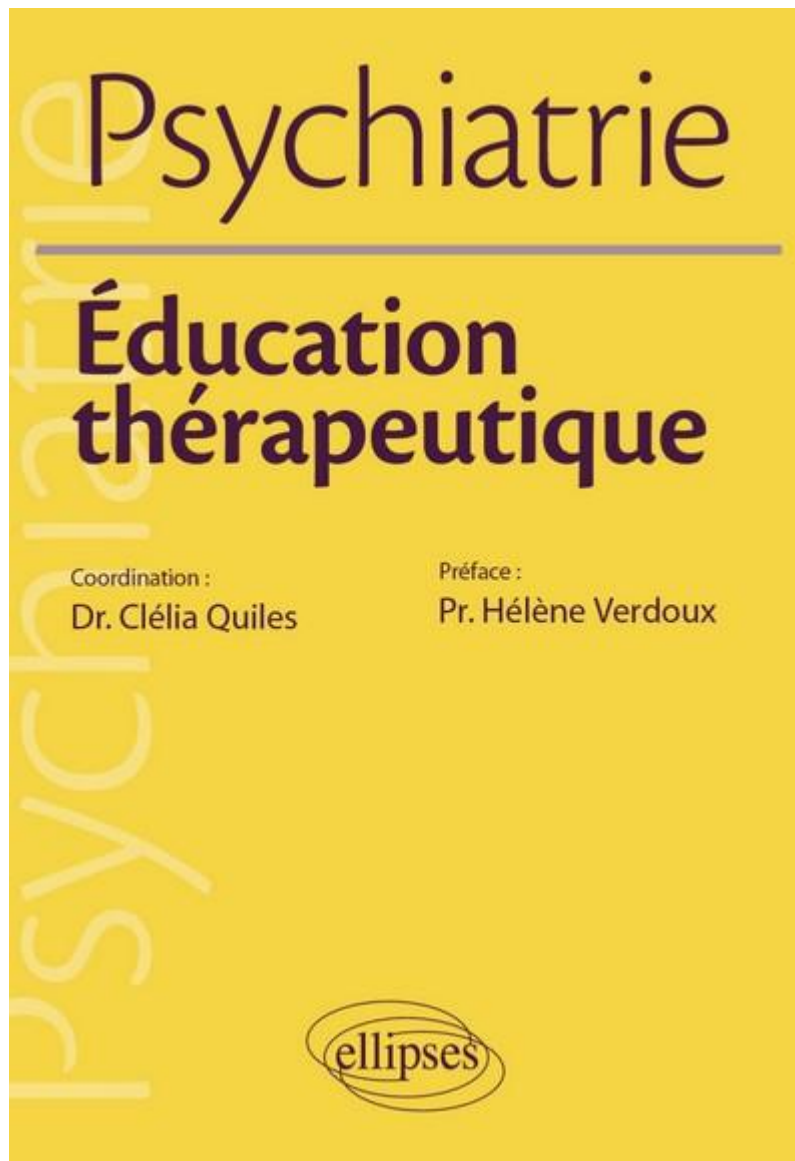
Original Article

Cite this article: Verdoux H *et al* (2020). Impact of anticholinergic load on functioning and cognitive performances of persons with psychosis referred to psychosocial rehabilitation centers. *Psychological Medicine*

Hélène Verdoux^{1,2} , Clélia Quilès², Laura Bon³, Isabelle Chéreau-Boudet⁴, Julien Dubreucq⁵, Lucia Fiegi⁶, Nathalie Guillard-Bouhet⁷, Catherine Massoubre⁸, Julien Plasse³ and Nicolas Franck^{3,9}

...cohorte REHABase
publiées en 2020

Et d'autres travaux
du...



Employment, Studies and Feelings: Two to Nine Years After a Personalized Program of Cognitive Remediation in Psychiatric Patients

Isabelle Amado^{1,2,3,4}, Mona Moualla^{1,2}, Julia Jouve², Lindsay Brénugat-Herné^{1,2}, David Attali^{1,2}, Dominique Willard^{1,2,3,4}, Bérangère Rigaut^{1,2}, Brigitte Malangin^{1,2}, Laurence Kern⁵, Clementine Meyniel⁶, Raphaël Gaillard¹, Marion Plaze¹, Florence Perquier⁷ and Morvan Yannick^{3,6}*

...réseau de réhabilitation
psychosociale

Des articles pédagogiques
pour faciliter le travail
des équipes



Réhabilitation psychosociale

N. Franck

Résumé : La réhabilitation psychosociale promeut le pouvoir de décision et d'action des personnes ayant des troubles psychiques et, partant, leur rétablissement. Pour ce faire, elle s'appuie sur des outils thérapeutiques et une posture soignante spécifiques. Une remédiation cognitive, une psychoéducation, un entraînement des compétences sociales et/ou une thérapie comportementale et cognitive peuvent être proposés en fonction des besoins et des objectifs de la personne, après une évaluation intégrative multidisciplinaire ayant mis en évidence ses capacités, ses limitations et les éventuels obstacles à la réussite de son projet propre. Chaque action thérapeutique donne à la personne de nouvelles possibilités pouvant lui permettre de franchir ces obstacles. Les soignants mettant en œuvre la réhabilitation psychosociale doivent être engagés et formés, gage respectivement d'une relation thérapeutique positive d'une nécessaire technicité. Ils soutiennent la construction du plan de rétablissement de la personne en coconstruisant avec elle son projet personnalisé de réhabilitation psychosociale. Ils établissent des liens entre le contenu des séances thérapeutiques et le quotidien de la personne, afin de favoriser la généralisation et le transfert des bénéfices.

© 2020 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

■ 37-092-A-10

Intérêts des mesures neuropsychologiques en psychiatrie de l'adulte

M. Dekerle, N. Franck

Résumé : En psychiatrie, la prise en compte du fonctionnement cognitif permet une optimisation de l'accompagnement des personnes vers la réussite de leurs projets grâce à des prises en charge individualisées adaptées à leurs besoins spécifiques. La littérature documentant les troubles cognitifs (aussi bien dans la sphère neurocognitive que sociocognitive) associés à la schizophrénie, aux troubles bipolaires et aux troubles du spectre de l'autisme (sans déficience intellectuelle) montre la fréquence et l'étendue des troubles dans ces populations, ainsi qu'une importante variabilité interindividuelle. Ces troubles ont des répercussions fonctionnelles dans différents domaines de la vie quotidienne. Le déroulé typique d'un bilan neuropsychologique est présenté, ainsi que les règles de bonne pratique élémentaires pour assurer sa validité et son intérêt pour le devenir des personnes prises en charge.

© 2020 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.



Une place consolidée
pour la pair-aidance

MÉDECINE ET PSYCHOTHÉRAPIE

Sous la direction de
Nicolas Franck
Caroline Cellard

Pair-aidance en santé mentale

Une entraide professionnalisée



Elsevier Masson



& Enjeux
Repères

› La Pair-aidance dans les établissements et services accompagnant des personnes en situation de handicap



Comment déployer les soins de réhabilitation psychosociale ?

Formations universitaires

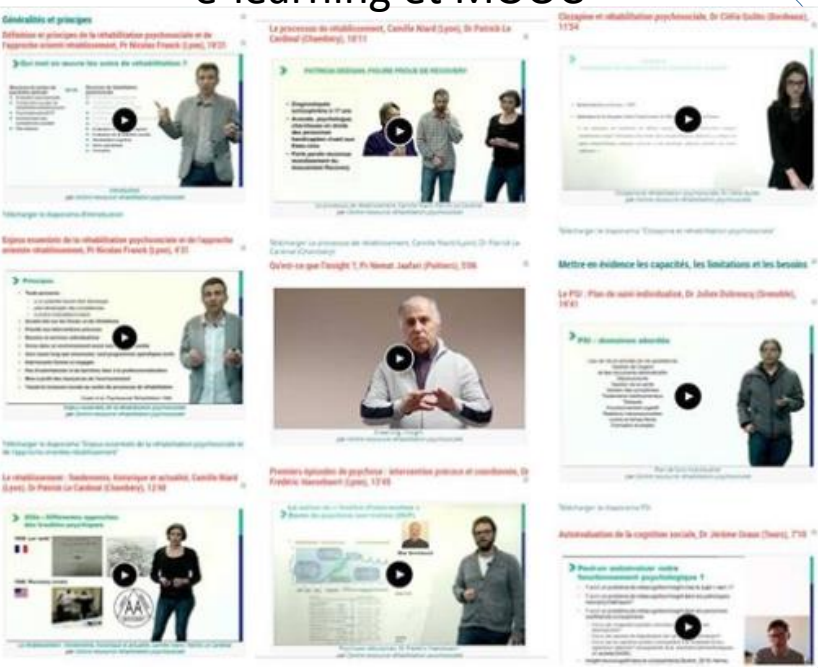
DU
« Remédiation
cognitive »

DU
« Psychoéducation »

DU
« Pair-aidance »

Observatoire du rétablissement : Evaluation des pratiques orientées rétablissement

e-learning et MOOC



Formations des équipes

Formations à
l'approche centrée
rétablissement

Sensibilisations à
la réhabilitation
psychosociale

En formant les
professionnels

Un MOOC gratuit...

Claroline Connect - Université Lyon1

Votre courriel n'a pas été validé (nfranck68@gmail.com). Cliquez ici pour l'activer

l'approche orientée rétablissement et aux principes de la réhabilitation psychosociale (Formation.Rehabilitation) > Accueil

Autre professionnel de santé mentale Personne concernée par les troubles psychiques



Généralités
& Principes



Capacités,
Limitations
et Besoins

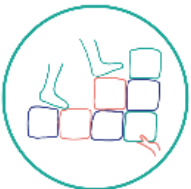


Psycho-
éducation

Organisation
des Soins



Usage et
l'atrogénie des
Traitements
médicaux
"classiques"



Remédiation
Cognitive



Claroline Connect - Université Lyon1

Votre courriel n'a pas été validé (nfranck68@gmail.com). Cliquez ici pour l'activer

Formation à l'approche orientée rétablissement et aux principes de la réhabilitation psychosociale (Formation.Rehabilitation) > Ressources > Module 6 : Remédiation Cognitive > Module 6 : Remédiation Cognitive

Module 6 : Remédiation Cognitive

33%

Sommaire

- Module 6 : Remédiation Cognitive
 - Partie 1 : Remédiation cognitive : Principes et objectifs
 - Partie 2 : Remédiation cognitive : les outils
 - Partie 3 : Remédiation cognitive : bénéfices fonctionnels

Module 6 : Remédiation Cognitive

Partie 4 : Remédiation cognitive : transfert au quotidien

statut : Vue

Intervenant : Dr Isabelle Amado (Paris)

Durée : 26'17

[Support à télécharger](#)

Méthode CRT (Delahunty et Morice, 1990): individuelle
Remédiation cognitive, le transfert au quotidien
une méthode très focalisée sur l'utilisation et l'appropriation de différentes stratégies

- Modules étudiés: flexibilité cognitive, mémoire, attention
- Trois mois : 2 séances par semaine et une séance de tâches à effectuer au domicile, durant 3 mois
- Les séances à domicile proposent des exercices reprenant les modules qui sont travaillés au centre, avec des applications sur le quotidien
- Ex:

Activités correspondantes d

À regarder... Partager

<https://clarolineconnect.univ-lyon1.fr/workspaces/tool/properties/168929/subscription/url/generate/anonymous?toolName=home>

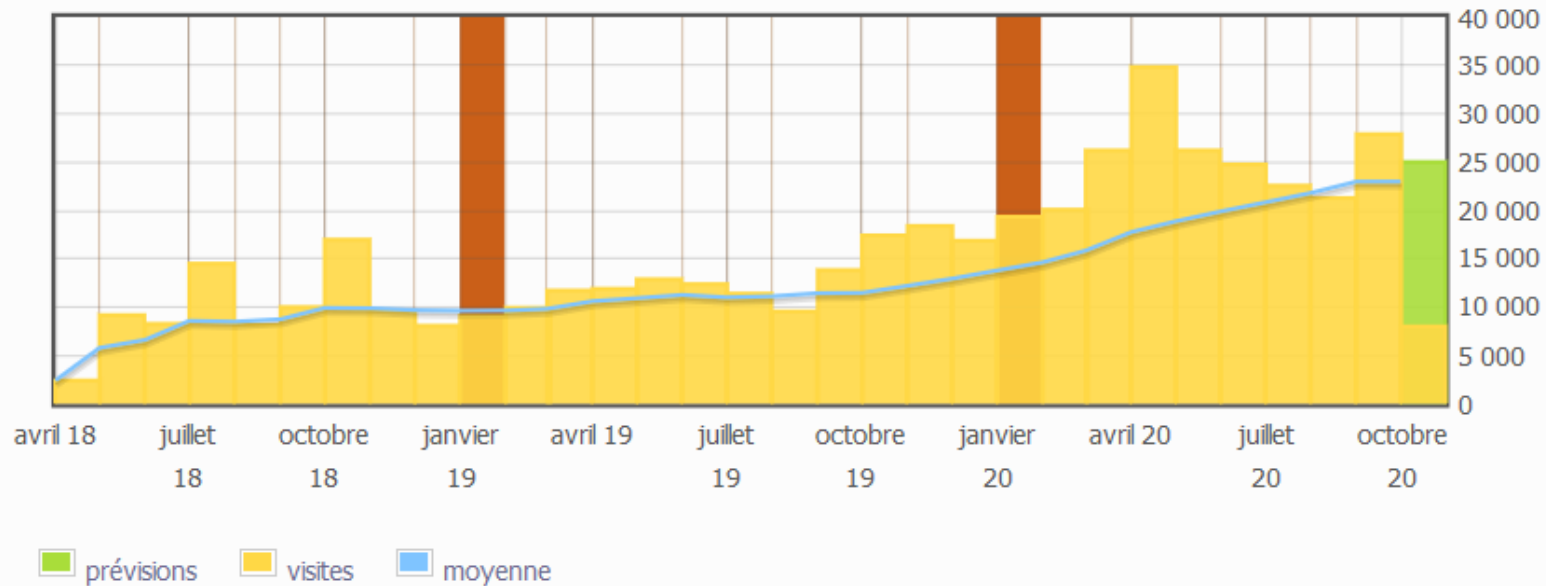
pour faciliter le
déploiement des soins de
réhabilitation psychosociale

Des sites internet de plus en plus visités :

www.centre-ressource-rehabilitation.org :

- Moyenne de **20 000** visiteurs/mois (en septembre 2020)
- Hausse de 49% de fréquentation entre septembre 2019 et 2020
- Pendant le confinement : **34 829** visiteurs en avril 2020

Nombre de visites par mois



www.remediation-cognitive.org : **5000** visiteurs/mois

À développer
en s'appuyant sur les membres
du réseau

Axes en développement :

- poursuite du référencement des structures de réhabilitation
- renforcement de la veille scientifique (Caroline Cellard)
- renforcement du partage d'expérience (membres de l'AFRC, autres professionnels de la réhabilitation psychosociale)

Contribuez à l'enrichissement du site :

- présentez vos outils
- venez témoigner de vos pratiques
- partagez vos travaux, lancez des appels à collaboration
- Diffusez vos profils de poste

À développer
en s'appuyant sur les membres
du réseau