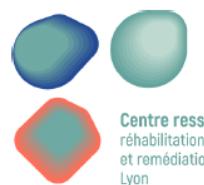




# JOURNÉE 2020 DES CENTRES SUPORTS/ RÉFÉRENTS DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE



Lundi 12 octobre 2020 | De 10h à 17h  
Amphithéâtre Batiment 416 -  
Centre hospitalier Le Vinatier - Lyon

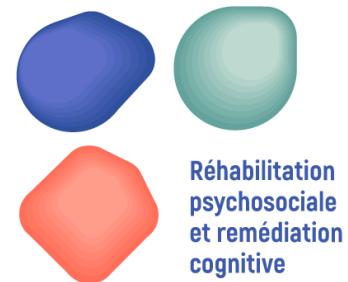


Lyon, 12 octobre 2020

# Réunion du réseau

Introduction : Pr Nicolas Franck

Centre ressource de réhabilitation psychosociale et de remédiation cognitive



Réhabilitation  
psychosociale  
et remédiation  
cognitive

# Programme de la journée

## MATINÉE

**9h30 - 10h00 :** ACCUEIL DES PARTICIPANTS

**10h - 10h30 :** Retour sur l'année écoulée par le centre ressource, développement de la réhabilitation, formations, communication, REHABase

**10h30-11h :** Partenariat avec le médico-social :

- Coordination CRESERC-CREHpsy : atout, richesse et complexité \_ Marion CHIRIO-ESPITALIER (CHU Nantes)

- Articulation centres de RPS et des SAMSAH orientés rétablissement : l'expérience du Rhône \_ Anne-Cécile CORNIBERT, CRR Lyon

**11h - 11h30 :** À propos de l'impact de l'auto-stigmatisation en contexte de handicap psychique sur l'accès aux soins et le rétablissement \_ Julien DUBREUCQ, C3R Grenoble

**11h30 - 12h :** À propos de l'impact des traitements anti-cholinergiques sur les performances cognitives \_ Clélia QUILES, C2RP Bordeaux

**12h - 12h30 :** Projets de recherche à venir issus de REHABase et discussions, échanges collectifs animés par Marie DEKERLE

## APRÈS-MIDI

*UN ATELIER AU CHOIX PAR SESSION*

**14h-15h20 :**

ATELIER 1 : « DAiP et PSI : Intégration des DAiP dans le PSI du patient », J DUBREUCQ, A SIMON

ATELIER 2 : Communication orientée rétablissement, M DEKERLE, D MASSON

ATELIER 3 : Animation Réseau de réhabilitation E LEGROS, MC BRALET

ATELIER 4 : REHABase : utilisateurs : évolution 2020/2021 E GAUTHIER, J PLASSE, M CONIL

**15h30-16h50 :**

ATELIER 5 : Lutter contre la stigmatisation : présentation d'initiatives menées dans les centres de réhabilitation psychosociale, N RAINTEAU, R TABONE

ATELIER 6 : Projet professionnel et parcours de réhabilitation, N FIORITO, C PAULET

ATELIER 7 : Réhabilitation psychosociale et psychose précoce : les spécificités F HAESEBAERT, J MARTIN

ATELIER 8 : REHABase : nouveaux centres : calendrier de visite Oct-Déc\_2020. E GAUTHIER, J PLASSE, M CONIL

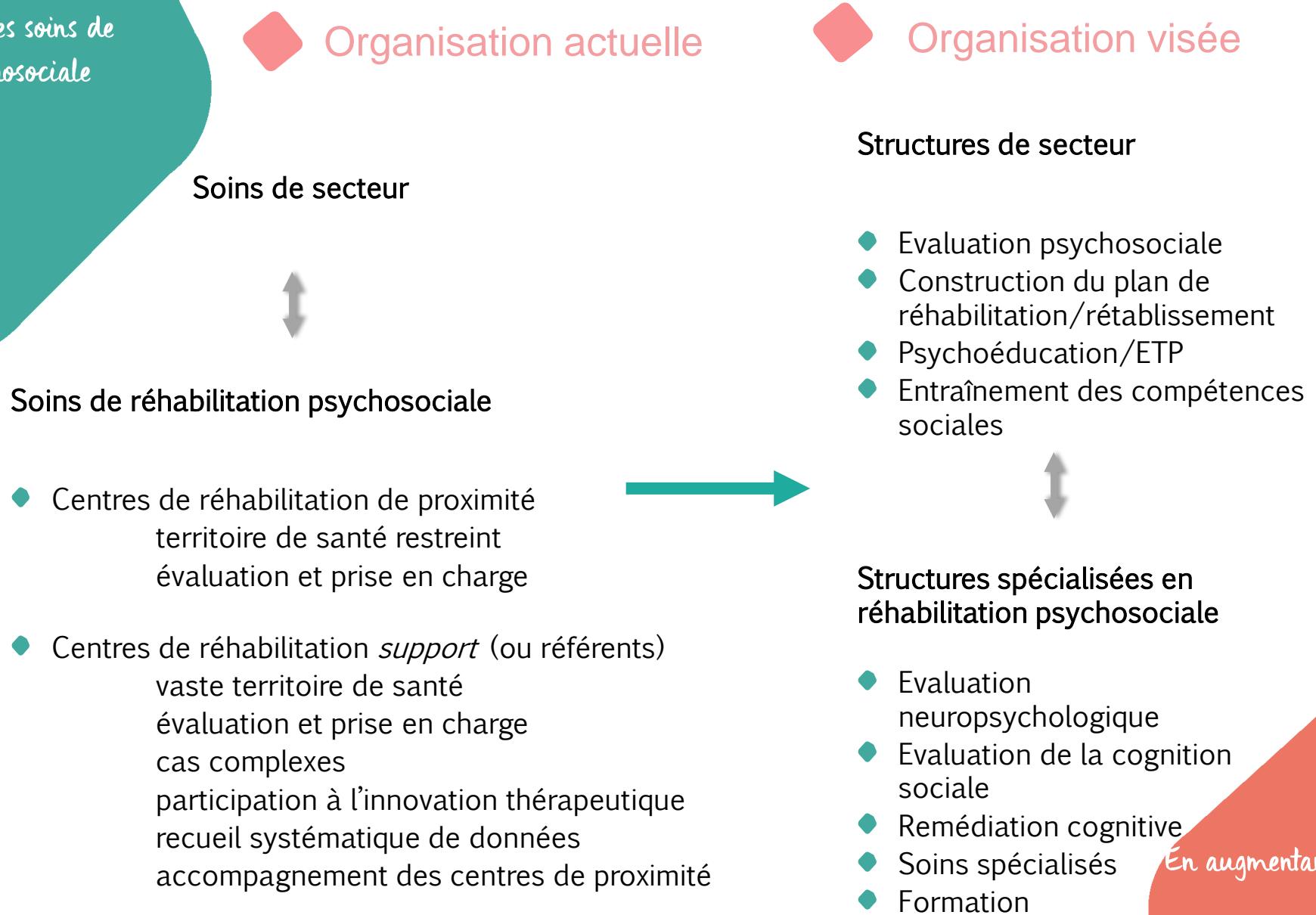
**17h00 -17h30 : CLÔTURE DE LA JOURNÉE**

Un réseau qui se  
consolide



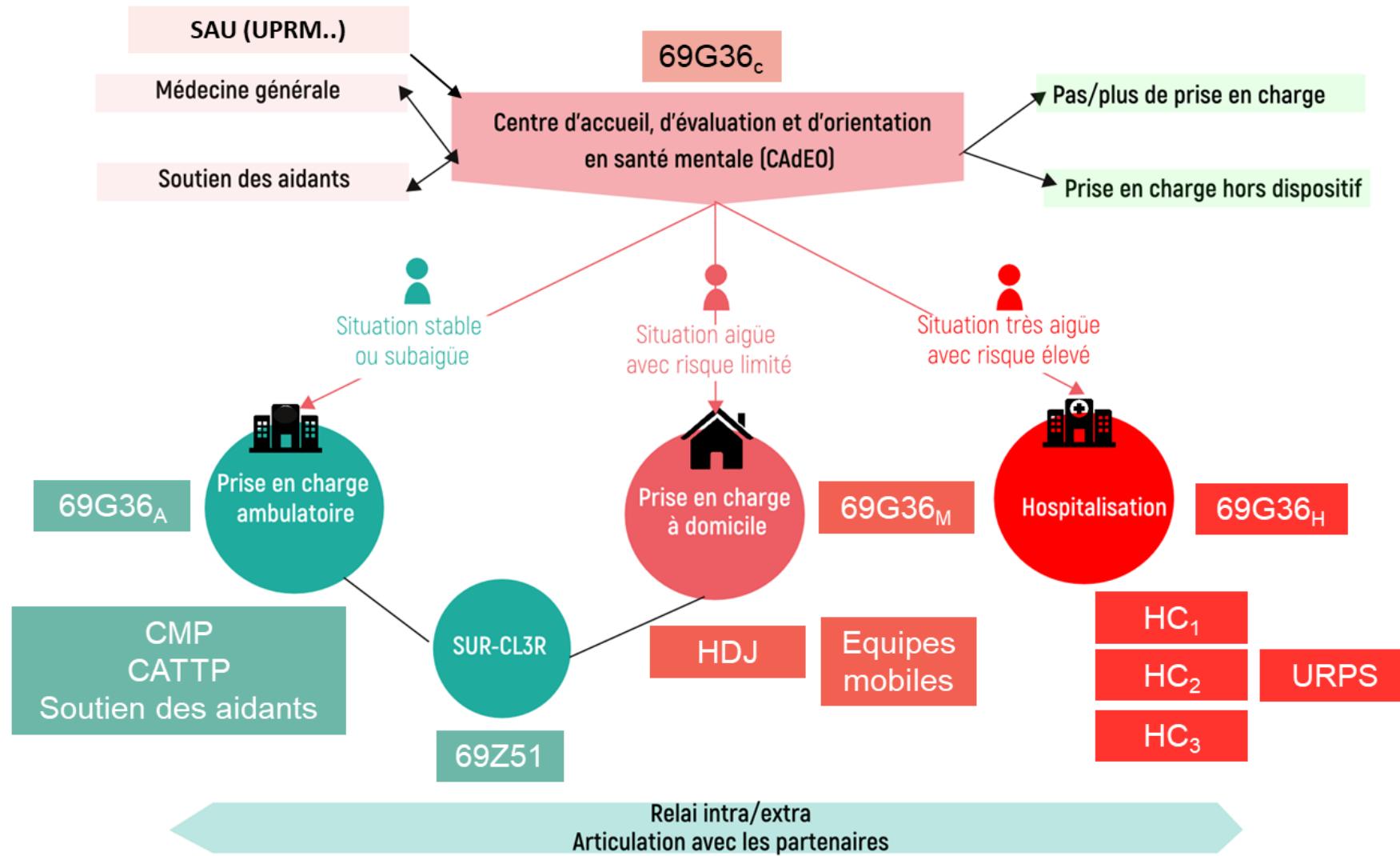
...avec une couverture  
régionale en voie  
d'amélioration

Comment déployer des soins de réhabilitation psychosociale efficaces ?



En augmentant les compétences des secteurs de psychiatrie

# Exemple de structuration d'un pôle de psychiatrie de secteur orienté rétablissement et réhabilitation psychosociale



De nouvelles études sur  
les données de la...

*European Psychiatry*

[www.cambridge.org/epa](http://www.cambridge.org/epa)

## Original Article

**Cite this article:** Dubreucq J, Plasse J, Gabayet F, Faraldo M, Blanc O, Chereau I, Cervello S, Couhet G, Demily C, Guillard-Bouhet N, Gouache B, Jaafari N, Legrand G, Legros-Lafarge E, Pommier R, Quilès C, Straub D, Verdoux H, Vignaga F, Massoubre C, REHABAse Network, Franck N (2020). Self-

# Self-stigma in serious mental illness and autism spectrum disorder: Results from the REHABase national psychiatric rehabilitation cohort

J. Dubreucq<sup>1,2,3,4</sup>, J. Plasse<sup>5,6</sup>, F. Gabayet<sup>2,3</sup>, M. Faraldo<sup>2,3</sup>, O. Blanc<sup>3,16</sup>, I. Chereau<sup>3,16</sup>, S. Cervello<sup>1,5,6</sup>, G. Couhet<sup>8</sup>, C. Demily<sup>1,9</sup>, N. Guillard-Bouhet<sup>10</sup>, B. Gouache<sup>2</sup>, N. Jaafari<sup>10</sup>, G. Legrand<sup>7</sup>, E. Legros-Lafarge<sup>11</sup>, R. Pommier<sup>12</sup>, C. Quilès<sup>13</sup>, D. Straub<sup>14</sup>, H. Verdoux<sup>13</sup>, F. Vignaga<sup>15</sup>, C. Massoubre<sup>12</sup>, REHABAse Network<sup>6</sup> and N. Franck<sup>1,5,6</sup>

*Psychological Medicine*

[cambridge.org/psm](http://cambridge.org/psm)

## Original Article

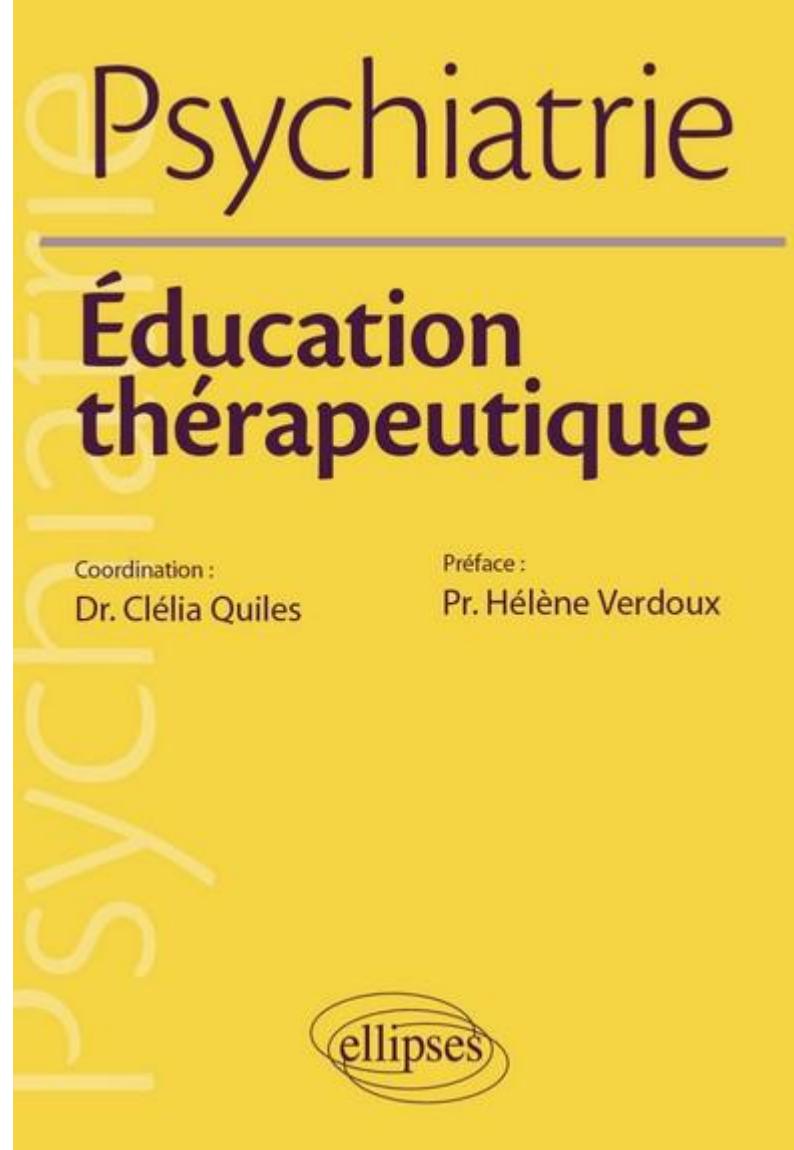
**Cite this article:** Verdoux H et al (2020). Impact of anticholinergic load on functioning and cognitive performances of persons with psychosis referred to psychosocial rehabilitation centers. *Psychological Medicine*

# Impact of anticholinergic load on functioning and cognitive performances of persons with psychosis referred to psychosocial rehabilitation centers

Hélène Verdoux<sup>1,2</sup> , Clémia Quiles<sup>2</sup>, Laura Bon<sup>3</sup>, Isabelle Chéreau-Boudet<sup>4</sup>, Julien Dubreucq<sup>5</sup>, Lucia Fiegi<sup>6</sup>, Nathalie Guillard-Bouhet<sup>7</sup>, Catherine Massoubre<sup>8</sup>, Julien Plasse<sup>3</sup> and Nicolas Franck<sup>3,9</sup>

...cohorte REHABAse  
publiées en 2020

Et d'autres travaux  
du...



Coordination :  
Dr. Clélia Quiles

Préface :  
Pr. Hélène Verdoux

## **Employment, Studies and Feelings: Two to Nine Years After a Personalized Program of Cognitive Remediation in Psychiatric Patients**

*Isabelle Amado<sup>1,2,3,4\*</sup>, Mona Moualla<sup>1,2</sup>, Julia Jouve<sup>2</sup>, Lindsay Brénugat-Herné<sup>1,2</sup>,  
David Attali<sup>1,2</sup>, Dominique Willard<sup>1,2,3,4</sup>, Bérangère Rigaut<sup>1,2</sup>, Brigitte Malangin<sup>1,2</sup>,  
Laurence Kern<sup>5</sup>, Clementine Meyniel<sup>6</sup>, Raphaël Gaillard<sup>1</sup>, Marion Plaze<sup>1</sup>,  
Florence Perquier<sup>7</sup> and Morvan Yannick<sup>3,6</sup>*

...réseau de réhabilitation  
psychosociale

Des articles pédagogiques  
pour faciliter le travail  
des équipes



EMC

## Intérêts des mesures neuropsychologiques en psychiatrie de l'adulte

M. Dekerle, N. Franck

**Résumé :** En psychiatrie, la prise en compte du fonctionnement cognitif permet une optimisation de l'accompagnement des personnes vers la réussite de leurs projets grâce à des prises en charge individualisées adaptées à leurs besoins spécifiques. La littérature documentant les troubles cognitifs (aussi bien dans la sphère neurocognitive que sociocognitive) associés à la schizophrénie, aux troubles bipolaires et aux troubles du spectre de l'autisme (sans déficience intellectuelle) montre la fréquence et l'étendue des troubles dans ces populations, ainsi qu'une importante variabilité interindividuelle. Ces troubles ont des répercussions fonctionnelles dans différents domaines de la vie quotidienne. Le déroulé typique d'un bilan neuropsychologique est présenté, ainsi que les règles de bonne pratique élémentaires pour assurer sa validité et son intérêt pour le devenir des personnes prises en charge.

© 2020 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

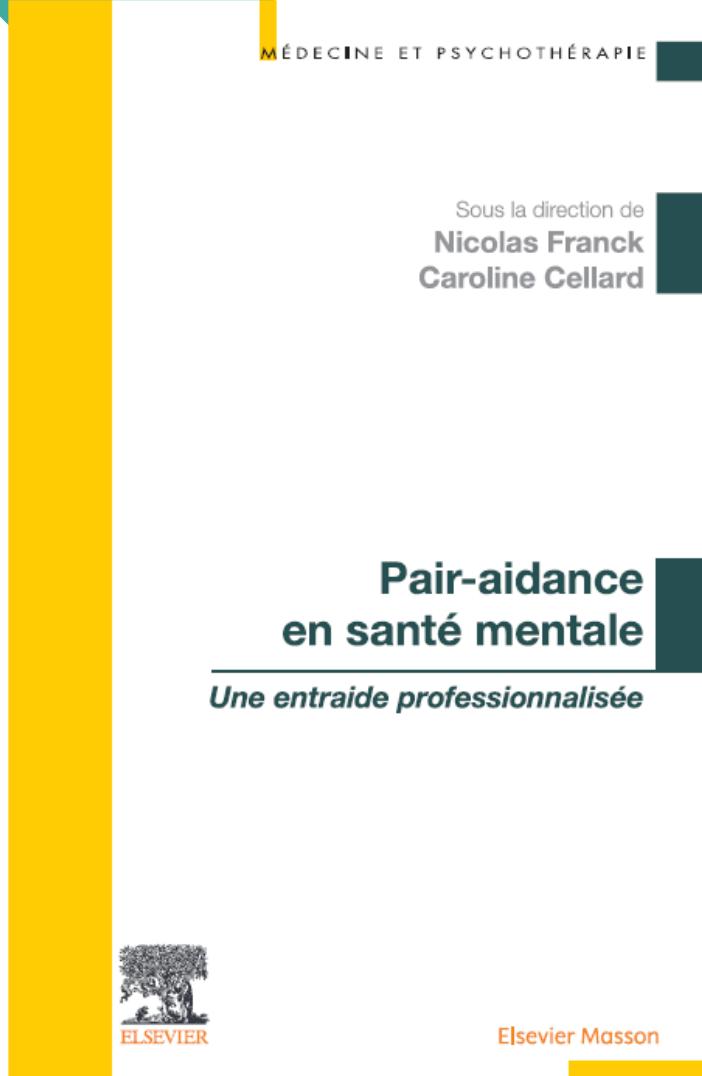
## Réhabilitation psychosociale

N. Franck

**Résumé :** La réhabilitation psychosociale promeut le pouvoir de décision et d'action des personnes ayant des troubles psychiques et, partant, leur rétablissement. Pour ce faire, elle s'appuie sur des outils thérapeutiques et une posture soignante spécifiques. Une remédiation cognitive, une psychoéducation un entraînement des compétences sociales et/ou une thérapie comportementale et cognitive peuvent être proposés en fonction des besoins et des objectifs de la personne, après une évaluation intégrative multidisciplinaire ayant mis en évidence ses capacités, ses limitations et les éventuels obstacles à la réussite de son projet propre. Chaque action thérapeutique donne à la personne de nouvelles possibilités pouvant lui permettre de franchir ces obstacles. Les soignants mettant en œuvre la réhabilitation psychosociale doivent être engagés et formés, gage respectivement d'une relation thérapeutique positive d'une nécessaire technicité. Ils soutiennent la construction du plan de rétablissement de la personne en coconstruisant avec elle son projet personnalisé de réhabilitation psychosociale. Ils établissent des liens entre le contenu des séances thérapeutiques et le quotidien de la personne, afin de favoriser la généralisation et le transfert des bénéfices.

© 2020 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

Une place consolidée  
pour la pair-aidance



# Comment déployer les soins de réhabilitation psychosociale ?

## ◆ Observatoire du rétablissement : Evaluation des pratiques orientées rétablissement



## ◆ Formations universitaires

DU  
« Remédiation cognitive »

DU  
« Psychoéducation »

DU  
« Pair-aidance »

## ◆ Formations des équipes

Formations à  
l'approche centrée  
rétablissement

Sensibilisations à  
la réhabilitation  
psychosociale

En formant les  
professionnels

Un MOOC gratuit...

Claroline Connect - Université Lyon1

Votre courriel n'a pas été validé (nfranck68@gmail.com). Cliquez ici pour l'activer

l'approche orientée rétablissement et aux principes de la réhabilitation psychosociale (Formation.Rehabilitation) > Accueil

autre professionnel de santé mentale Personne concernée par les troubles psychiques



Généralités  
& Principes



Capacités,  
Limitations  
et Besoins



Psycho-  
éducation



Organisation  
des Soins

Usage et  
iatrogénie des  
Traitements  
médicaux  
"classiques"



Remédiation  
Cognitive

## Module 6 : Remédiation Cognitive

### Sommaire

- Module 6 : Remédiation Cognitive
  - Partie 1 : Remédiation cognitive : Principes et objectifs
  - Partie 2 : Remédiation cognitive : les outils
  - Partie 3 : Remédiation cognitive : bénéfices fonctionnels

Folie : transfert au quotidien

Module 6 : Remédiation Cognitive

Partie 4 : Remédiation cognitive : transfert au quotidien

statut : Vue

### Partie 4 : Remédiation cognitive : transfert au quotidien

Intervenant : Dr Isabelle Amado (Paris)

Durée : 26'17

Support à télécharger

Méthode CRT (Delahunty et Morice, 1990): individuelle  
Remediation cognitive, le transfert au quotidien  
papier crayon

une méthode très focalisée sur l'utilisation et  
l'appropriation de différentes stratégies

- Modules étudiés: flexibilité cognitive, mémoire, attention
- Trois mois : 2 séances par semaine et une séance de tâches à effectuer au domicile, durant 3 mois
- Les séances à domicile proposent des exercices reprenant les modules qui sont travaillés au centre, avec des applications sur le quotidien
- Ex:

Activités correspondantes d...

À regarder... Partager



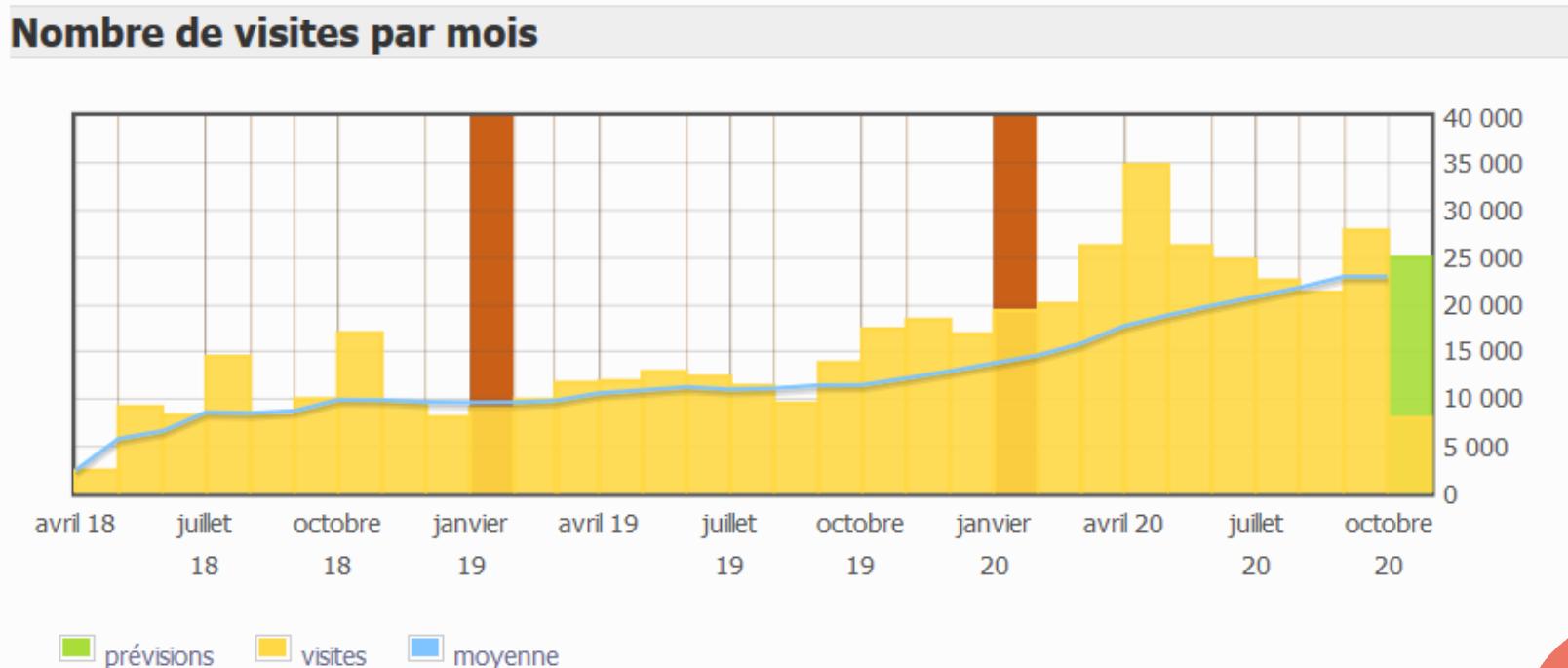
<https://clarolineconnect.univ-lyon1.fr/workspaces/tool/properties/168929/subscription/url/generate/anonymous?toolName=home>

pour faciliter le déploiement des soins de réhabilitation psychosociale

## Des sites internet de plus en plus visités :

[www.centre-ressource-rehabilitation.org](http://www.centre-ressource-rehabilitation.org) :

- Moyenne de **20 000** visiteurs/mois (en septembre 2020)
- Haute de 49% de fréquentation entre septembre 2019 et 2020
- Pendant le confinement : **34 829** visiteurs en avril 2020



[www.remediation-cognitive.org](http://www.remediation-cognitive.org) : **5000** visiteurs/mois

À développer  
en s'appuyant sur les membres  
du réseau

## Communication

### Axes en développement :

- poursuite du référencement des structures de réhabilitation
- renforcement de la veille scientifique (Caroline Cellard)
- renforcement du partage d'expérience (membres de l'AFRC, autres professionnels de la réhabilitation psychosociale)

### Contribuez à l'enrichissement du site :

- présentez vos outils
- venez témoigner de vos pratiques
- partagez vos travaux, lancez des appels à collaboration
- Diffusez vos profils de poste

À développer  
en s'appuyant sur les membres  
du réseau