

# 13EME COLLOQUE DE L'AFRC

**PRÉCARITÉ**

**& REMÉDIATION COGNITIVE**

**24/09/21 - MARSEILLE**

Introduction : Pr Nicolas Franck

Centre ressource de réhabilitation psychosociale



## Matin (9:00-12:30)

10H-11H10

Président de séance : Christophe LANCON

**Precariousness and cognitive remediation: an overview**, Alice MEDALIA

**Autisme et précarité (REHABase)**, Malek GHAZZAI

**Les déficits cognitifs liés à l'absence de logement (REHABase)**, Elisa MONFARDINI

11H10-11H25

PAUSE MATINALE

11H25-12H20

Ateliers 1

Président de séance : Laurent BOYER

- **Le projet APEX : Accompagnement Psychosocial des EXilés**, Leticia BERTUZZI, Andrea TORTELLI, Maria MELCHIOR
- **Migrants en situation de précarité : des propositions de prise en charge**, Andrea TORTELLI, Alain MERCUEL
- **Santé mentale des demandeurs d'asile et accès aux soins**, Jérémie KHOUANI

Ateliers 2

Président de séance : Charles BONSAK

- **Remédiation cognitive et qualité de vie : intérêt d'un programme en groupe pour des patients suivis en CSAPA (étude-pilote)**, Mathilde AUCLAIN, Ibtissame LAMGHARAZ, Sonia ACUÑA-VARGAS
- **CORESO Vers la réhabilitation de la personne vers les soins de droits communs dans la cité : retour sur 8 années de fonctionnement**, Margot FERRY, Lea FAU
- **Précarité et remediation cognitive: aller-vers**, Marie-Cécile BRALET, Claire RASCLE, Sylvain PONTZEELE, Marion FERON, Marina PIVETTE

## Après-midi (14:00-17:00)

14H-15H45

Présidente de séance : Isabelle AMADO

**Le rétablissement en contexte migratoire**, Edouard LEAUNE

**Housing first et remédiation cognitive**, Vicky STERGIOPOULOS

**Troubles cognitifs et alcool : organisation d'une filière associant remédiation cognitive et hébergement : le réseau Resalcog**, Frank QUESTEL

15H45-16H

PAUSE APRES-MIDI

16H-16H45

Ateliers 3

Président de séance : Jean NAUDIN

- **Modèle IPS et précarité : quelles sont les données probantes ?**, Jérôme GRAU
- **Insertion professionnelle et précarité : l'expérience de Working first 13 (modèle IPS)**, Equipe Working First 13
- **« Atelier et Chantiers Thérapeutiques » du pôle Psychiatrie Précarité du GHU Paris : favoriser la reprise professionnelle par une évaluation des capacités et une mise en pratique**, Corinne LAUNAY, Alain MERCUEL, Bernard NGUYEN

Ateliers 4

Présidente de la séance : Vêrane BREYNAERT

- **« Dispositif Horizon Santé & Habitat : Une articulation innovante. Psychiatrie ambulatoire, précarité, hébergement adapté & travail pair »**, Ericka AGOSTINI, Marine ASSEATE, Clotilde IZABELLE
- **Remédiation cognitive et représentations culturelles de la maladie : Apports de l'anthropologie de la santé**, Sophie CERVELLO
- **Remédiation cognitive et culture, ou les photographes aveugles**, Amélie PAVARD

Un réseau qui  
couvre tout le  
territoire



Une amélioration  
de l'accès aux  
soins

Déploiement des  
soins de  
réhabilitation  
psychosociale

## ◆ Secteur de psychiatrie générale

- ◆ Evaluation psychosociale
- ◆ Construction du plan de réhabilitation/rétablissement
- ◆ Psychoéducation/ETP
- ◆ Entraînement des compétences sociales



## ◆ Centres de recours

- ◆ Evaluation neuropsychologique
- ◆ Evaluation de la cognition sociale
- ◆ Remédiation cognitive
- ◆ Soins spécialisés
- ◆ Formation

Au-delà du périmètre  
des structures de  
recours



en  
2021

- **Cervello S** et al. Cognitive remediation and professional insertion of people with schizophrenia: RemedRehab, a randomized controlled trial. *European Psychiatry*
- **Dubreucq J** et al. Self-stigma in serious mental illness: a systematic review of frequency, correlates, and consequences. *Schizophrenia Bulletin*
- **Dubreucq J** et al. Stigma resistance is associated with advanced stages of personal recovery in serious mental illness patients enrolled in psychiatric rehabilitation. *Psychological Medicine*
- **Dubreucq J** et al. Narrative enhancement and cognitive therapy to improve social functioning in people with serious mental illness: study protocol for a stepped-wedge cluster randomized controlled trial. *Trials*
- **Dubreucq J** et al. A systematic review and meta-analysis of social skills training for adult with autism spectrum disorder. *Journal of Autism and Developmental Disorders*
- **Dubreucq M** et al. Sex differences in recovery-related outcomes and needs for psychiatric rehabilitation in people with schizophrenia spectrum disorder. *Journal of Clinical Psychiatry*
- **Dubreucq M** et al. Being parent is associated with suicidal history in people with serious mental illness enrolled in psychiatric rehabilitation. *Journal of Psychiatric Research*
- **Dubreucq M** et al. Parents with Serious Mental Illness or Autism Spectrum Disorder: results from the REHABase national psychiatric rehabilitation cohort. *Journal of Psychiatric Research*
- **Verdoux H** et al. Characteristics associated with self-reported medication adherence in persons with psychosis referred to psychosocial rehabilitation. *European Archives of Psychiatry and Clinical Neuroscience*

de nouveaux  
travaux  
scientifiques du  
réseau de  
réhabilitation

en 2021

Research

JAMA Psychiatry | Original Investigation

## Effectiveness, Core Elements, and Moderators of Response of Cognitive Remediation for Schizophrenia A Systematic Review and Meta-analysis of Randomized Clinical Trials

Antonio Vita, MD, PhD; Stefano Barlati, MD; Anna Ceraso, MD; Gabriele Nibbio, MD; Cassandra Arlu, MOT; Giacomo Deste, MD; Til Wykes, DPhil

Journal of Psychiatric Research 138 (2021) 342–348



ELSEVIER

Contents lists available at ScienceDirect

Journal of Psychiatric Research

journal homepage: [www.elsevier.com/locate/jpsychires](http://www.elsevier.com/locate/jpsychires)



SCHIZOPHRENIA  
BULLETIN

The Journal of Psychoses and Related Disorders

Issues More Content ▼ Submit ▼ Purchase Alerts About

### Personalized cognitive training: Protocol for individual-level meta-analysis implementing machine learning methods

Reut Shani<sup>a,b,\*</sup>, Shachaf Tal<sup>a</sup>, Nazanin Derakshan<sup>c</sup>, Noga Cohen<sup>d,e</sup>, Philip M. Enock<sup>f</sup>, Richard J. McNally<sup>f</sup>, Nilly Mor<sup>r,s</sup>, Shimrit Daches<sup>g</sup>, Alishia D. Williams<sup>h</sup>, Jenny Yiend<sup>i</sup>, Per Carlbring<sup>j</sup>, Jennie M. Kuckertz<sup>k,l</sup>, Wenhui Yang<sup>m</sup>, Andrea Reinecke<sup>n</sup>, Christopher G. Beevers<sup>o</sup>, Brian E. Bunnell<sup>p</sup>, Ernst H.W. Koster<sup>q</sup>, Sigal Zilcha-Mann<sup>r</sup>, Hadas Okon-Singer<sup>a,b,l</sup>

### A Meta-analysis of Cognitive Remediation for Schizophrenia: Efficacy and the Role of Participant and Treatment Factors

Julia A Lejeune, Andrew Northrop, Matthew M Kurtz ✉

Schizophrenia Bulletin, sbab022, <https://doi.org/10.1093/schbul/sbab022>

des publications  
importantes pour  
notre champ  
disciplinaire

en 2021

# Remédiation cognitive dans la schizophrénie

R. Manoli, N. Franck

**Résumé :** La remédiation cognitive permet de pallier les conséquences des troubles cognitifs (déficits attentionnels, mnésiques, visuo-spatiaux, exécutifs, métacognitifs et de cognition sociale) en s'appuyant sur l'utilisation de tâches compensatrices destinées à compléter l'action des médicaments psychotropes et de la psychothérapie. Son efficacité a été mise en évidence par de nombreuses études contrôlées et par plusieurs méta-analyses. Les programmes de remédiation cognitive doivent être mis en œuvre dans le cadre d'un projet de soin individualisé associant le plus souvent d'autres outils de réhabilitation permettant de favoriser la réinsertion sociale et/ou professionnelle du patient (éducation thérapeutique, entraînement des compétences sociales, aide à la construction d'un projet social et/ou professionnel, mise en situation professionnelle et soutien des familles). La remédiation cognitive vise à accompagner la personne dans la réussite de projets concrets dans le domaine social (loisir, logement, etc.) ou professionnel (travail protégé ou dans le milieu ordinaire), via l'amélioration du fonctionnement cognitif.

© 2021 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

## Entraînement des compétences sociales chez les adultes avec trouble du spectre de l'autisme

J. Dubreucq, N. Franck

**Résumé :** Les personnes avec trouble du spectre de l'autisme sans déficience intellectuelle (TSA-SDI) présentent une altération précoce et persistante du fonctionnement social, indépendamment de leur âge et de leur niveau cognitif. Celle-ci est multifactorielle et peut s'accompagner de comorbidités psychiatriques et d'un handicap fonctionnel majeur à l'origine d'une altération de leur qualité de vie. L'entraînement des compétences sociales est une piste thérapeutique prometteuse pour réduire l'anxiété sociale et améliorer le fonctionnement social des personnes avec TSA-SDI. Il existe toutefois peu de programmes validés scientifiquement et disponibles en langue française, ces programmes restant insuffisamment accessibles dans l'offre de soins et les services de réhabilitation psychosociale. Le transfert des apprentissages au quotidien reste toutefois encore limité. Il pourrait être amélioré par la réalisation de groupes en vie réelle, au plus proche des lieux fréquentés par les personnes (par exemple, à l'université ou en milieu professionnel). Les relations sentimentales, la communication via les réseaux sociaux, la divulgation du trouble et la gestion de la fatigabilité sociale et de la surcharge sensorielle sont des thématiques centrales pour les usagers, mais restent encore peu abordés dans les programmes d'entraînement des compétences sociales. Le développement et la mise en œuvre d'interventions intégratives couplant entraînement des compétences pro-sociales, remédiation de la cognition sociale et entraînement des compétences sociales pourraient renforcer l'efficacité de ces programmes sur la motivation sociale, l'anxiété sociale et le fonctionnement social. Cela reste toutefois encore à investiguer.

© 2021 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

## Covid-19 et santé mentale

N. Franck, E. Zante, E. Orfeuvre, A. Tanguy-Melac, B. Rolland, F. Haesebaert

**Résumé :** L'impact sur la santé mentale de l'infection par le coronavirus SARS-CoV-2 et des restrictions de diverses natures mises en œuvre pour lutter contre l'épidémie de Covid-19 à l'œuvre en 2020 et en 2021, dont les périodes de confinement représentent l'acmé, a été mis en évidence par de nombreuses études en population générale. Une dégradation du bien-être mental ainsi qu'une élévation des scores de dépression et d'anxiété ont été mises en évidence. Les répercussions du confinement ont été sévères chez les personnes les plus fragiles ou lorsque celui-ci s'est déroulé dans des conditions particulièrement contraignantes. Le sentiment de contrainte dépendait de plusieurs facteurs, dont certains sur lesquels la personne n'avait pas de prise, comme la taille du logement, l'absence d'accès à un espace extérieur et la durée du confinement. Le sentiment d'inutilité favorisé par le désœuvrement et la perte de contrôle causée par l'absence complète d'échéance ont augmenté le stress. À l'inverse, les échanges sociaux et l'activité physique ont joué un rôle favorable. Après cette période, des états de stress post-traumatique se sont principalement développés chez les personnes ayant été confrontées directement au décès d'un proche ainsi que chez les professionnels de santé exerçant dans les services de réanimation ou les établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes. Des manifestations post-traumatiques ont également été favorisées par un confinement appliqué de manière stricte, à l'origine d'un stress ponctuel mais aigu. Lorsque le stress a été moins intense mais qu'il s'est prolongé, il a pu contribuer au franchissement du seuil de la vulnérabilité anxieuse ou dépressive. Le confinement a également modifié la consommation d'écran et de certaines substances. Plus les mesures ont été longues et plus la contrainte imposée à la population a été importante, plus les conséquences sur la santé mentale ont été sévères. Face à l'enjeu de la réduction de la contamination, le confinement est une mesure de santé publique efficace, mais elle ne peut être retenue qu'en dernier recours étant donné ses effets délétères.

© 2021 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

des publications  
pédagogiques



Une crise  
sanitaire  
majeure...

Pr Nicolas Franck

# Covid-19 et détresse psychologique

2020, l'odyssée du confinement



...qui a mis en  
exergue la  
place de la  
santé mentale



## Communication

### Sites internet

**www.centre-ressource-rehabilitation.org**

**35 000 à 40 000** visiteurs/mois  
(1100/jours en moyenne)

**www.remediation-cognitive.org**

**5100** visiteurs/mois

### Réseaux sociaux & newsletter



3400 abonnés



3000 abonnés

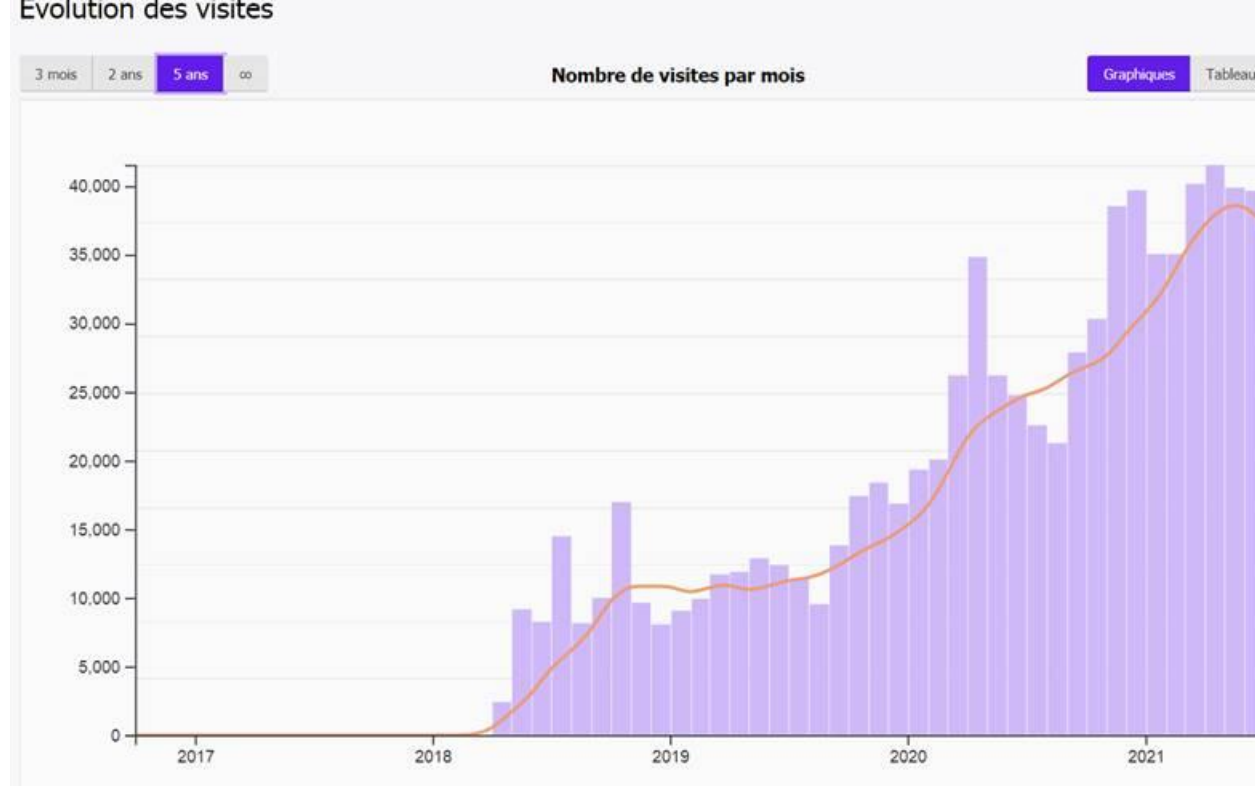


1100 abonnés



1500 abonnés

Valorisation des  
structures  
du réseau



Nombre de visiteurs par mois

Intensifier la formation...

## Formations universitaires

« Remédiation cognitive »

« Psychoéducation »

« Pair-aidance »

## Observatoire du rétablissement :

Evaluation des pratiques orientées rétablissement

e-learning et MOOC

The collage includes the following visible titles and topics:

- Généralités et principes
- Le processus de rétablissement
- Chaque être humain possède des ressources
- Le rétablissement psychosocial
- Le PPI - Plan de soin individualisé
- Approche centrée rétablissement
- Principes de la réhabilitation psychosociale
- Autisme et réhabilitation psychosociale
- Le rétablissement : fondements, enjeux et actualité
- Le rétablissement : fondements, enjeux et actualité
- Le rétablissement : fondements, enjeux et actualité
- Le rétablissement : fondements, enjeux et actualité

## Formations des équipes

Approche centrée rétablissement

Principes de la réhabilitation psychosociale

...et la structurer

Un MOOC  
gratuit...

<https://centre-ressource-rehabilitation.org/mooc-sur-la-rehabilitation-psychosociale>

Claroline Connect - Université Lyon1

Votre courriel n'a pas été validé (nfranc68@gmail.com). Cliquez ici pour l'activer

l'approche orientée rétablissement et aux principes de la réhabilitation psychosociale (Formation.Rehabilitation) > Accueil

Autre professionnel de santé mentale Personne concernée par les troubles psychiques



Généralités  
& Principes



Capacités,  
Limitations  
et Besoins

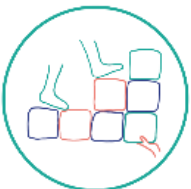


Psycho-  
éducation

Organisation  
des Soins



Usage et  
Intégration des  
Traitements  
médicaux  
"classiques"



Remédiation  
Cognitive



- 1380 inscrits
- 132 blasons attribués

... pour faciliter le  
déploiement des  
soins de  
réhabilitation  
psychosociale

Claroline Connect - Université Lyon1

Votre courriel n'a pas été validé (nfranc68@gmail.com). Cliquez ici pour l'activer

Formation à l'approche orientée rétablissement et aux principes de la réhabilitation psychosociale (Formation.Rehabilitation) > Ressources > Module 6 : Remédiation Cognitive > Module 6 : Remédiation Cognitive

## Module 6 : Remédiation Cognitive

33%

### Sommaire

- Module 6 : Remédiation Cognitive
  - Partie 1 : Remédiation cognitive : Principes et objectifs
  - Partie 2 : Remédiation cognitive : les outils
  - Partie 3 : Remédiation cognitive : bénéfices fonctionnels
  - Partie 4 : Remédiation cognitive : transfert au quotidien

Module 6 : Remédiation Cognitive

Partie 4 : Remédiation cognitive : transfert au quotidien

statut : Vue

**Intervenant :** Dr Isabelle Amado (Paris)

**Durée :** 26'17

[Support à télécharger](#)

**Méthode CRT (Delahunty et Morice, 1990): individuelle**  
Remédiation cognitive, le transfert au quotidien  
une méthode très focalisée sur l'utilisation et l'appropriation de différentes stratégies

À regarder... Partager

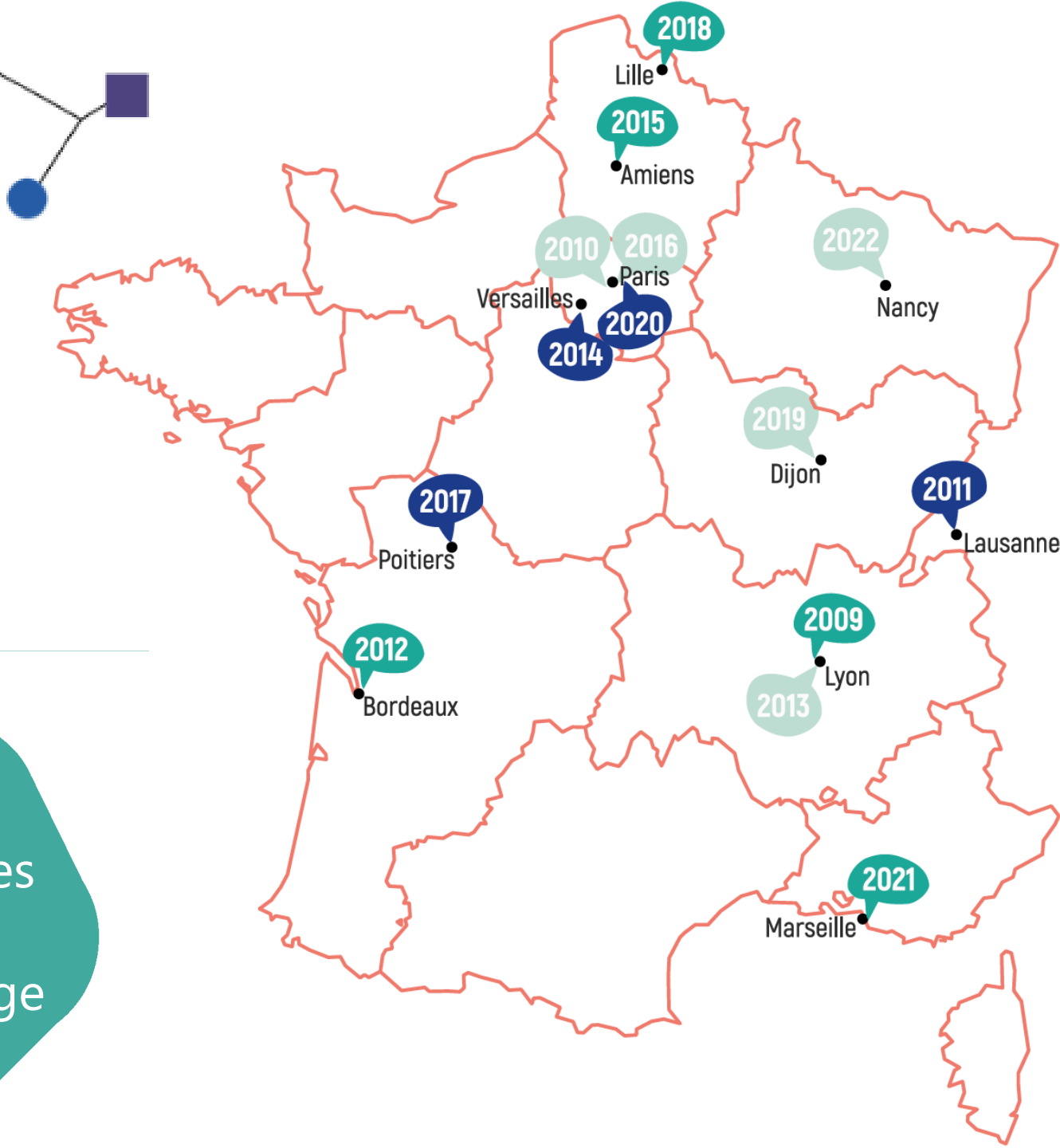
- Modules étudiés: flexibilité cognitive, mémoire, attention
- Trois mois : 2 séances par semaine et une séance de tâches à effectuer au domicile, durant 3 mois
- Les séances à domicile proposent des exercices reprenant les modules qui sont travaillés au centre, avec des applications sur le quotidien
- Ex:

Activités correspondantes d



# AFRC

Association Francophone  
de Remédiation Cognitive



13 colloques de  
2009 à 2021

Des connaissances  
théoriques  
à la prise en charge

  
réhabilitation  
psychosociale



14<sup>ème</sup> colloque de l'AFRC

*Motivation et remédiation cognitive*

*passer à l'action*

**AFRC**

Association Francophone  
de Remédiation Cognitive



**Nancy**

**30 septembre 2022**

