

Insight & qualité de vie chez les personnes atteinte de schizophrénie



Schizophrénie:

Trouble altérant la perception de soi et du monde

Insight:

Prise de conscience de son trouble

Paradoxe de l'insight:

Dans un premier temps, mieux comprendre son trouble n'améliore pas toujours sa qualité de vie

Qualité de vie:

Notion subjective et multifactorielle



Méthodologie:

- Les données sont issues de la cohorte REHAbase.
- 1056 participants.
- Echelle de SQoI 18 et BIS
- Utilisation du modèle graphique gaussiens (GGm'S)

Résultats:

1. Confirmation du paradoxe de l'insight.
2. Corrélation positive si l'insight est accompagné de soi = meilleure qualité de vie.
3. Corrélation négative si l'insight entraîne une perte d'estime de soi = qualité de vie diminuée



La conscience du trouble doit être accompagnée, afin d'éviter une diminution de la qualité de vie et de l'estime de soi. Les soins de réhab peuvent aider cet accompagnement