



Le trimestriel de l'HDJ du  
Pôle Centre Rive Gauche

**Nos amis les  
animaux**

Numéro 06

Février 2025

## Sommaire



Edito	p 03
Flash Info	p 04
Dossier	p 07
Mots croisés	p 12
Recette	p 13
Kesako	p 15
Betty et Bobby	p 16
Carré de lecture	p 17
Kanas et kanjis	p 18

Référence couverture :

Tableau cheval par Nina



## Édito

Une page se tourne...

Pour le Marineland d'Antibes qui a fermé le 5 janvier ;

Pour la version papier de 20 minutes, NRJ12, la circulation automobile débridée avenue Mermoz...

On vous a donc préparé un numéro sur une valeur sûre : les animaux. Cela apporte de l'affection, nous cohabitons avec eux sur cette planète, c'est une source de loisirs et d'inspiration comme en témoignent les pages suivantes !

Mais une page qui se tourne, c'est aussi un cycle qui redémarre : Entrelacs saison 2, médiation équine, les arbres rebourgeonnent avec le printemps, les terrasses qui sont en train d'être réinstallées... et tout ça sans confinement généralisé (déjà 5 ans !)

Et comme on dit dans les bars à chats : Miaou à tous !

## Flash info de Régine :

### L'assurance mutuelle Animale

- Souscrire une assurance pour votre chien ou une assurance pour votre chat permet de couvrir ces frais vétérinaires imprévus et de garantir que votre compagnon reçoive les soins nécessaires sans que cela pèse sur votre budget.



Tout dépend de la race de votre animal, de son âge, de sa pathologie...Autant de spécificités qui peuvent se heurter aux conditions restrictives des contrats. **Lisez bien les petites lignes**

Ci-dessous un lien comparateur :

<https://www.meilleurtaux.com/comparateur-assurance/assurance-animaux/guide-assurance-animaux/assurance-animaux-pas-chere.html>



**Voici les  
démarches  
possibles...**



**LE VINATIER**  
PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE  
LYON MÉTROPOLE

## Animaux & Cie

Vous êtes confrontés à une personne isolée avec la présence d'un animal à domicile et vous n'avez pas connaissance d'une personne ressource qui pourrait s'en occuper ...



**Le Vinatier — Campus Hospitalier**  
95 Boulevard Pinel  
69678 BRON Cedex  
04.37.91.55.55  
[www.le-vinatier.fr](http://www.le-vinatier.fr)

**LE VINATIER**  
PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE  
LYON MÉTROPOLE

[lesanimauxdecie@gmail.com](mailto:lesanimauxdecie@gmail.com)

## PLACEMENT URGENCE

### Direction Ecologie urbaine de Lyon

60 Rue de Sèze—69006 Lyon  
04 72 83 14 00 ou 04 72 83 14 58  
direction.sante@mairie-lyon.fr  
Convention avec la SPA

### Service hygiène environnement de Villeurbanne

Service santé environnementale  
BP 65051—69601 Villeurbanne Cedex  
04 78 03 67 73

dsp@mairie-villeurbanne.fr

Responsable : Damien OUVRIER  
damien.ouvrier-bonnaz@mairie-villeurbanne.fr  
Ligne directe : 04 72 65 80 70  
Convention avec la Sacpa.

### SPA Lyon

12 rue de l'Industrie—69530 Brignais  
04 78 38 71 71  
c.marc@spa-lyon.asso.fr  
(réfèrent mission SOS Détresse)  
4€/jours pour les chats  
5€/jours pour les chiens (sauf en cas de faibles ressources).  
**Prise en charge pour 1 mois max.**

### SACPA

Centre animalier de Marennes  
660 Chemin de Chante Merle—69970 Marennes  
04 78 96 70 94  
marennes@sacpa.fr  
Souvent gratuit le 1<sup>er</sup> mois.  
Ensuite 14€/jours (en fonction des ressources).

### Pet sitter

- Garde de son animal au domicile.
- Il faut se rapprocher des vétérinaires pour connaître la liste.

## PENSIONS ANIMALIERES (liste non exhaustive)

### Pension Delacquis

Chemin de Rosarges—01700 Les Echets Miribel  
**Anne COMBE-DELACQUIS**  
04 78 91 82 50  
anne.delacquis@gmail.com / www.delacquis.fr  
Tarifs variables selon la durée et le nombre d'animaux.  
En moyenne 18€/jr pour un chien (avec croquettes).  
Chatterie extérieure : 15 €/jr Chatterie intérieure : 18 €/jr  
Rongeurs : 8 €/cage Oiseaux : 10 €/cage

### Pension de la Côte

RD 342—69440 Mornant  
**Gilles RAFFIN**  
04 78 48 70 65  
www.pensiondelacote.com  
Chien 17€/jr (tout compris),  
Chat 14 à 19€/jr (différentes options), Lapin 6€/jr

Ces deux pensions sont joignables pour faire le point à chaque situation et voir comment intervenir en fonction des demandes.  
Les mutuelles de santé prennent de plus en plus en charge les frais de pension.

### Pension de la Tour

422 impasse des étangs — 69400 Arnas  
04 74 65 17 43  
contact@chenildelatour.com  
Tarifs variables selon le nombre d'animaux et la durée de prise en charge. En moyenne : Chien : 18€/nuitée et Chat : 12€/nuitée

## TRANSPORTS

### Monsieur BAHER

04 78 83 66 03 ou 06 09 41 71 94  
Sauv-lyon.com

### Mme Jocelyne Acosta

06 17 78 38 45  
contact@sauv-lyon.fr

## DISPOSITIFS EXISTANTS POUR LES PERSONNES PRECAIRES

### Les croquettes du cœur — Pour personnes précaires

Vendredi de 14h à 15h  
Prévention : Accueil à la péniche El Balajo,  
37 quai du Dr Gailleton—69002 Lyon  
Intervention de **vétobénévole via Solivet.**  
• Comment ? Venir avec l'animal + son carnet de Santé + justificatif de ressource.  
06 87 95 35 52

### Sans croquettes fixes

20 rue du Lac —69003 Lyon  
Le vendredi entre 17h30 et 19h  
sanscroquettesfixes@gmail.com

### Vieux cœurs battants

Accueil de chiens et chats en urgence que ce soit temporairement ou suite à un abandon en familles d'accueil. Ils peuvent venir chercher l'animal au domicile du maître.  
13 Rue Edouard Branly—42400 Saint-Chamond  
**Valérie Lacombe**  
06 19 26 72 28  
Le maître peut continuer à financer les croquettes + soins vétérinaires et avoir des nouvelles.  
Visites possibles

### Paw'sitive Job

43 Rue Jules Valles — 69200 Vénissieux  
contact@pawsitivejob.fr / 06 18 29 05 02

Tarif solidaire : 1euro/jours sur orientation d'une structure sociale  
Tarif classique 30 euros/jours



## Dossier



### Keskechatveudire ??

Les chats et les chiens sont partout, y compris dans nos expressions :

La queue du chat est bienvenue sans qu'on la tire : Pas besoin d'être maltraité pour être ensemble

Le chat dit : je suis un dieu, mon maître me donne à manger

Donner sa langue au chat

Les chiens ne font pas des chats

Le chien aboie, la caravane passe

Chat échaudé craint l'eau froide

Un chien, c'est fidèle. Mais les chats sont fidèles si tu le vaux.

Mark Hall

### La médiation équine - qu'est-ce que c'est ?

C'est une thérapie qui fait appel au cheval comme outil de médiation, dans le but d'améliorer la santé psychique, en passant par le corps et par l'esprit.

#### En fait, c'est l'art de soigner l'esprit par la médiation du cheval

À l'HDJ : on propose des séances qui englobent une grande variété d'actions telles que :

- Prise de contact avec le cheval
- Temps de soin (pansage, brossage de sa crinière) : temps important permettant de se connecter et d'évaluer la réceptivité et l'état du cheval ce jour
- Temps d'équipement et d'installation
- Ensuite, on monte le cheval avec une petite balade. À ce moment, le niveau de difficulté peut augmenter, nous pouvons passer au trot et faire des exercices type parcours slalom (qui permet le travail d'équipe)
- Nous pouvons même sortir parfois en dehors du centre équestre pour des balades => ça demande d'être vigilant à soi, aux autres, au cheval et à l'environnement extérieur

*Sans oublier les instants gourmandises, Roquette et Calagi sont friands de carottes !!!*

#### Mais à nous qu'est-ce que ça nous fait ?

- « Ça apporte du bonheur même sur un court instant »
- « Ça apporte de l'apaisement, dans un climat bienveillant et de douceur »
- « On peut s'autoriser à être nous », « une connexion mutuelle se crée »
- « Favorise/ facilite le lien à l'autre »
- « Ça extrait des problématiques de la vie quotidienne »
- « C'est magique, un moment hors du temps »
- « Éveille la sensorialité au travers du toucher et de l'odorat, mais de manière agréable ou pas selon certains crottins »
- « Ça ancre dans l'instant présent »
- « Ça augmente la confiance en nous et en l'animal »
- « On apprend de nouvelles choses qu'on essaye de mémoriser »

Ouverture d'un dispensaire de SPA à côté du CMP (quartier Villette, en remplacement de celui du 8eme) :

<https://www.lyoncapitale.fr/actualite/la-spa-de-lyon-lance-la-construction-de-son-futur-dispensaire-attendu-pour-septembre-2025>



"Le chien pense : ils me nourrissent, ils me protègent, ils m'aiment, ils doivent être des dieux. Le chat pense : ils me nourrissent, ils me protègent, ils m'aiment, je dois être un dieu."

Ira Lewis



### La relation homme/animal : des bienfaits sur la santé mentale et physique ?

Apporte Compagnie et affection, Réconfort, Bien-être : Apaisement, diminution du stress et de l'anxiété

Amène de la joie, joue sur le moral, améliore le moral

Donne des responsabilités, un rôle et un investissement personnel. Mise en mouvement avec la marche : améliore le système immunitaire, meilleure santé physique (diminution cholestérol et tension artérielle)

Sociabilise, rompre l'isolement

Etablit une routine et un rythme au quotidien, améliore l'organisation

<https://www.defensedelanimal.fr/actualites/bienfaits-animaux-envers-lhomme/>

<https://www.generali.fr/actu/bienfaits-animal-de-compagnie/> : zoothérapie

-Bienfaits zoothérapie :

Traitement pour les troubles de l'attention avec ou sans hyperactivité, donne de la confiance en soi, lutte contre le déclin cognitif

Bénéfices du son des animaux (oiseaux, ronronnement, chant des baleines, cris des dauphins...)





## Parc de la Tête d'Or : Animaux en captivité et bien-être animal

Les girafes du parc sont une espèce originaire d'Afrique Centrale.

Les girafes en captivité peuvent vivre jusqu'à 25 ans, l'espérance de vie est plus courte dans la nature. (Louisa a vécu jusqu'à 32 ans).

Mais les conditions de vie des girafes dans le parc ne sont pas pour autant acceptables. Elles sont d'ailleurs au centre d'un débat concernant leur avenir.

En novembre 2024, l'association PAZ (Paris Animaux Zoopolis) souhaite transférer les girafes dans un sanctuaire offrant des conditions plus adaptées à leurs besoins.

Mais à ce jour, aucune décision officielle n'a été prise concernant leur transfert, ni concernant le sanctuaire potentiel.

Les discussions se poursuivent avec 16 associations et les autorités municipales sur ce sujet ainsi que la fermeture du zoo dans son ensemble.

Le droit et la considération des animaux évoluent en France. Les violences animales sont davantage punies, le bien-être animal est plus largement recherché et défendu et la place de soutien et d'aide à l'humain est mieux reconnue. Mais il existe encore des animaux en souffrance qui nécessitent de rester mobilisé pour faire défendre leurs droits.

LD

### Zoo du parc de la Tête d'Or (69)

Historiquement, le Parc de Lyon avait des ours bruns, des crocodiles et 2 lions. Mais ce n'est plus le cas car cet habitat est trop petit pour les animaux. Le sort des girafes est sûrement compté.





Je suis fascinée par les baleines : baleine bleue, baleine à bosse, baleine mère avec son enfant... Elles sont si belles à regarder, ce sont des monstres marins, on les dit en voie d'extinction donc fragiles. Mais quand je les vois tourner autour des petits bateaux, j'ai la boule au ventre pour les marins. Elles ont leur humeur, leur caractère... Quand je les trouve autour du monde, leur caractère. Comme les orques : c'est beau, mais la baleine, c'est un phénomène pour moi, puissant.

Karima

10



## Témoignages

**Chloé Mon chat**, courageuse et curieuse, tu étais toute folle à tes débuts, tu griffais nos pieds en sautant sur le lit.

Tu nous ramenaes des souris et des oiseaux, fière de ta réussite

Je me souviens lors de ta stérilisation ton corps tout chaud contre moi  
Tu nous manques ma moumoune.

CD

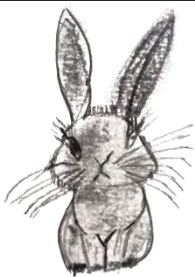
## Les animaux sauvages proches de nous : le parc de la Tête d'Or.

Au parc de la Tête d'Or, il y a des animaux sauvages qui se sont réadaptés au climat de France on ne se rend pas forcément compte mais l'acclimatation des animaux n'est pas évidente pour tout le monde. On parle souvent des chiens et des chats c'est-à-dire des animaux domestiques. Au parc de la Tête d'Or, les animaux sont nourris par des personnes qui sont formées en ayant un diplôme reconnu par l'état français. Peut-être il serait intéressant de parler du soin dispensé par les soigneurs et les soigneuses et de montrer qu'il y a des différences entre les animaux du parc et les animaux domestiques mais aussi des points communs :

La litière du chat et la niche du chien.

Un animal domestique comme le chat est un félin qui s'est adapté au climat européen. Il est naturellement allé vers l'être humain. Et l'être humain s'est adapté à ce félin en Europe et a commencé à construire des litières pour chats. Le chien est un canidé qui a su s'adapter non seulement aux conditions climatiques européennes mais aussi à la vie de l'homme et de la femme en ville il a su être leur fidèle ami en société.

Les soigneurs et soigneuses du parc de la Tête d'Or ont compris les états nerveux de ces animaux venus d'ailleurs et ils ont su les réadapter.



## Conseils de Liliane pour bien choisir son animal de compagnie

le lapin est un être peureux mais mignon

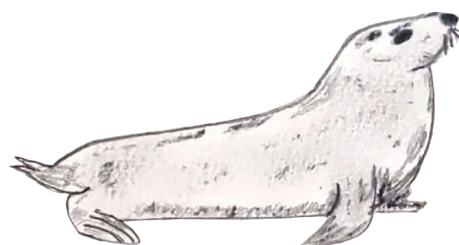
le chat nous rassure par son ronronnement

le chien le plus fidèle des animaux

il peut nous apaiser par son comportement

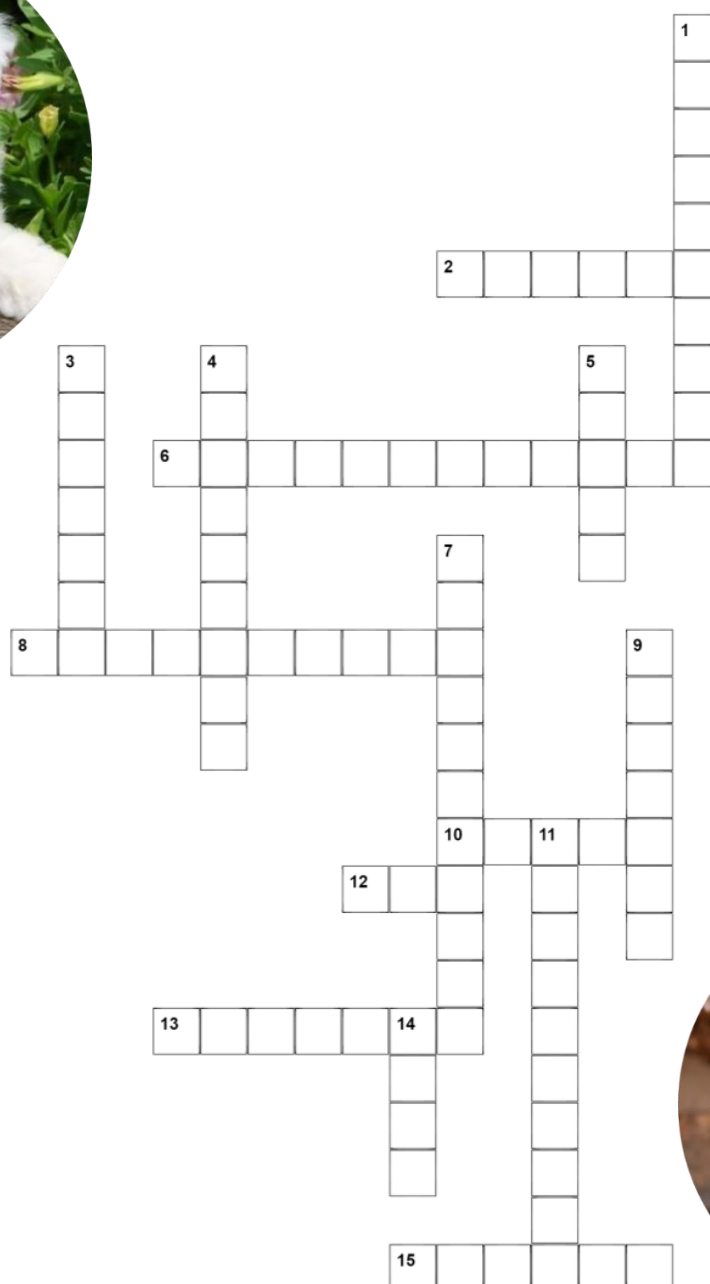
mais attention il faut le promener sinon il est malheureux

Réfléchissez bien, prenez le temps de choisir son animal car il nous tiendra compagnie toute sa vie



10

# Mots croisés : entre chiens et chats



## Horizontal

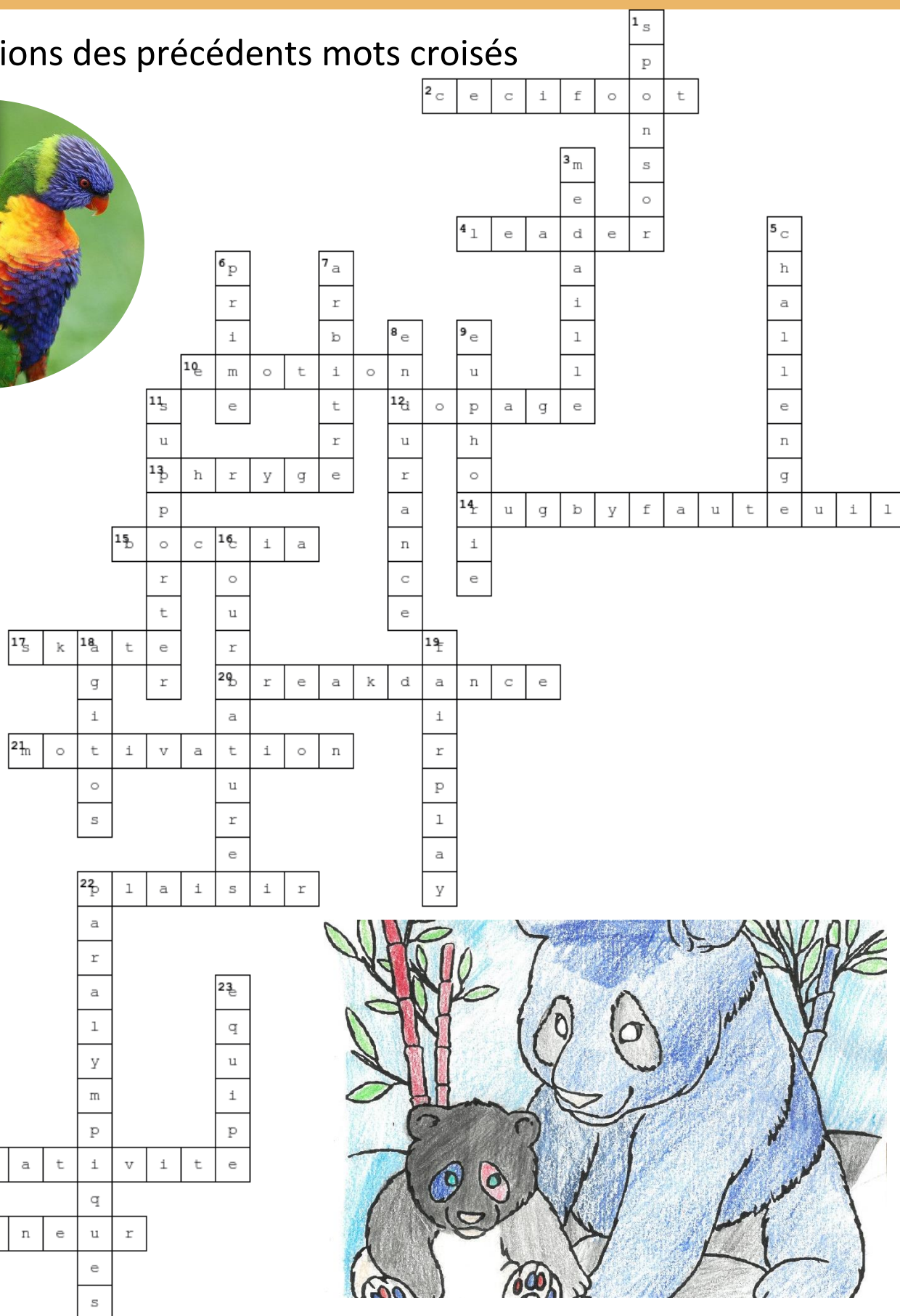
2. à sortir pour se défendre, grimper, jouer, creuser
6. Ensemble de sons que fait un chat
8. Jouet pour griffes
10. Maison du chien
12. Association qui recueille les animaux
13. Toilettes pour chat
15. Lien entre le maître et l'animal

## Vertical

1. Moyen d'expression du chat
3. Identifiant multifonction (anti puces, décoratif, lumineux...), "bleu pour les garçons, rouge pour les filles"
4. Langage canin
5. Partie du corps du chat qui lui sert d'équilibre.
7. Médecin des animaux
9. Accessoire d'hiver utilisé pour le cosplay
11. Pain quotidien et à croquer
14. Pelage et ses couleurs



# Solutions des précédents mots croisés



## Recette : les langues de chat

### Ingrédients pour 6 personnes

2 gouttes de vanille ou 1 sachet de sucre vanillé  
60 g de farine  
60 g de sucre en poudre  
60 g de beurre  
2 blancs d'œuf



### Ustensiles

1 Cuillère en bois  
1 Four  
1 poche à douille  
1 douille cannulée ou unie de 14 mm  
1 balance de cuisine  
1 table

### Préparation

**Temps total :**

23 min

**Préparation :**

15 min-

**Cuisson :**

8 min



Travailler le beurre pour le rendre crémeux (dans un bol réchauffé à l'eau chaude)



Ajouter le sucre, la vanille et la farine. Bien mélanger.



Incorporer les blancs d'œufs.

Beurrer la plaque du four et la fariner. Mettre la pâte dans une poche à douille. Etaler des bâtonnets de pâte suffisamment espacés sur la plaque.

Faire cuire 7 à 8 min à four chaud (200°C). Décoller aussitôt et faire refroidir.

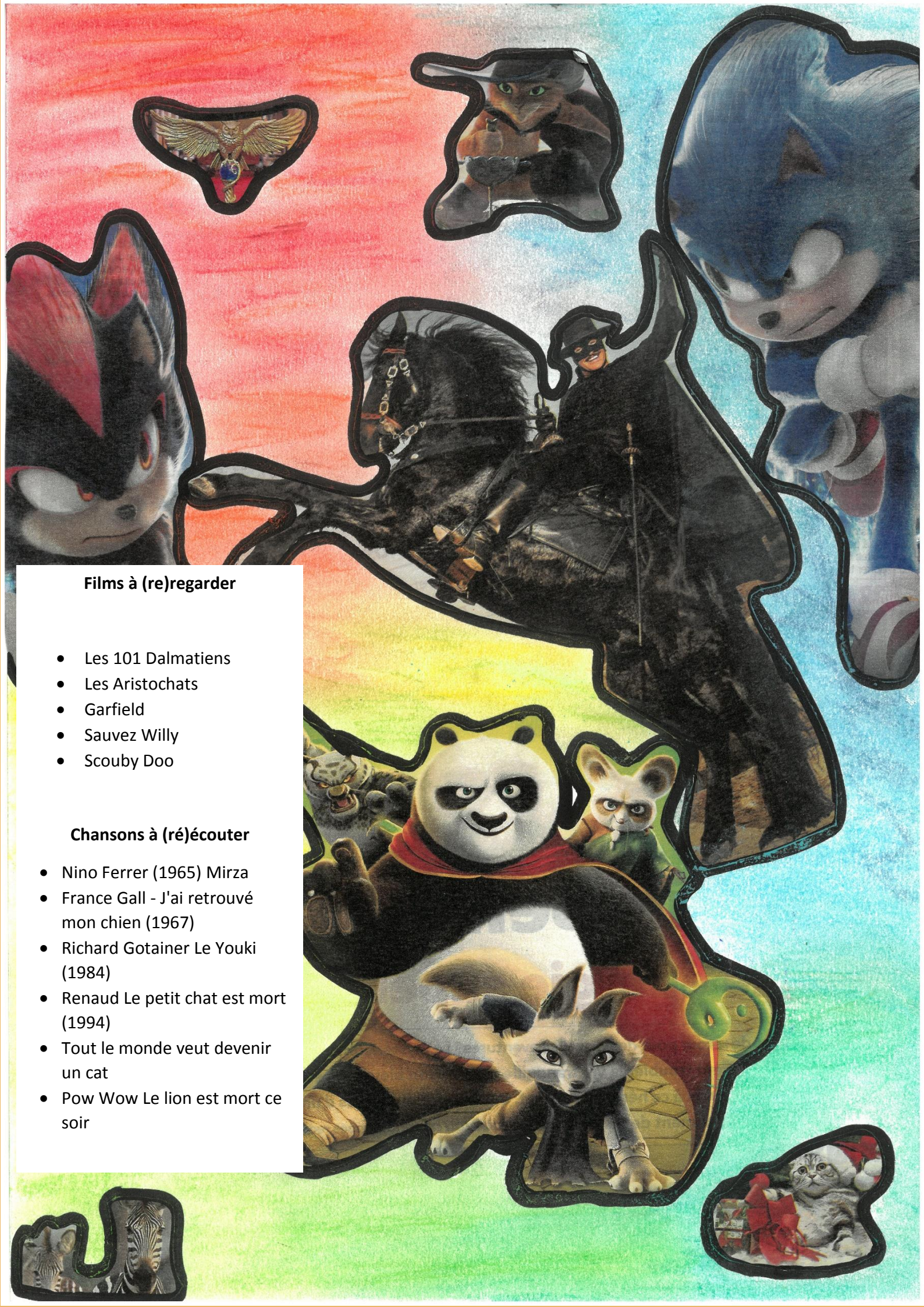


### Films à (re)regarder

- Les 101 Dalmatiens
- Les Aristochats
- Garfield
- Sauvez Willy
- Scooby Doo

### Chansons à (ré)écouter

- Nino Ferrer (1965) Mirza
- France Gall - J'ai retrouvé mon chien (1967)
- Richard Gotainer Le Youki (1984)
- Renaud Le petit chat est mort (1994)
- Tout le monde veut devenir un cat
- Pow Wow Le lion est mort ce soir





## Kesako



Une gamelle intelligente, ça existe : cet objet permet de stimuler l'intelligence des chats tout en rendant le repas ludique. Et comme il mangera moins vite, il ne vomira plus sur votre tapis.



# Et si on sortait ?

Betty : Salut Bobby !

Bobby : Salut Betty ! Je voudrais me promener avec mes chiens, j'hésite entre aller au parc de Parilly ou le parc de la Tête d'Or !

Betty : Eh bien, c'est une question intéressante ! tout dépend de la météo... Il fera beau les 3 prochains jours, profite en ! Comptes tu y pique-niquer ?

Bobby : promener et pique-niquer ! Mais où est ce qu'il y a le plus d'ombre ?

Betty : Parilly ! Y a des tables pour manger. Et si tu veux une glace après ton pique-nique, tu peux aller en face à la Brasserie (rue du Clos Verger) Mais pense à tes moyens de paiement !

Bobby : Et pour y aller, tu me conseilles quel transport ?

Betty : ça dépend d'où tu pars

Bobby : de la mairie du 8<sup>ème</sup> !

Betty : si c'est pour Parilly, tu peux prendre le T2 jusqu'à Parilly Université ! Mais il faut que tes chiens aient leurs tickets waf !

Bobby : et pour la tête d'Or ?

Betty : attends, je vais regarder sur Internet : d'après l'appli TCL, il y a plein de possibilités. Mais perso, je partirais du métro Mermoz, je changerai à Saxe Gambetta...

Bobby : Oulala, j'ai besoin que tu m'accompagnes !

Betty : ça tombe bien, j'avais envie de voir Guignol en mangeant une glace. On passera au kiosque !

Bobby : et on ira pique-niquer devant les Tortues ! Y a pas trop de monde, j'aime pas quand il y a foule

Betty : Le zoo est ouvert de 9h30 à 17h mais attention c'est fermé le mardi, mais le parc reste ouvert, de 6h30 à 20h30. J'y fais mon footing en partant de chez moi avec le C26 depuis Grange Blanche ! Il faut éviter les samedis après-midi, les dimanches, les jours fériés. Le pic d'affluence, c'est le mercredi à 15h. On peut essayer jeudi avant les vacances.

Bobby : et si j'invitais Fanny ? Par contre elle est en fauteuil roulant...

Betty : le parc est bien aménagé, en poussette, je n'avais pas de souci. Ce n'est pas top pour le mini-golf qui est en hauteur mais la Roseraie est accessible... Y a même des toilettes ! Et le top du top, c'est que c'est gratuit !

Bobby : Va pour Jeudi, ça me laisse le temps de préparer mon sac à dos : de l'eau, des cacahuètes (pour nous, pas pour les girafes), mes clefs et ma CB, mon sandwich, barres de céréales et raisins secs, mouchoirs, skyjo, une nappe...)

Betty : Et n'oublie pas ton smartphone, on fera des selfies avec les zèbres. Je te laisse, moi je vais me promener dans le parc du Vinatier ! Marcher, c'est mon kif !

(Toute ressemblance avec des personnes existantes ou ayant existées est purement fortuite)



Pour nous écouter en ligne :

## Carré de lecture par Géraldine

Livre inspirant où le Dr Nike y propose une thérapie peu conventionnelle mais qui a son grand effet sur diverses personnes ayant des problèmes de vie. Il prescrit des chats... *rien que ça !*

Ainsi, ces chats Bee, Gitache, Tonk et Tangerine, Minila, sont un traitement pour ces personnes en difficulté et montrent leur bénéfice sur la santé mentale des humains — et les changements positifs que nous procurent ces petits êtres remplis d'amour.

À lire sans modération.

Le Chat de Mathilde





# Les animaux en 日本語 ( japonais )

Les noms d'animaux s'écrivent généralement en Kanas qui sont des signes simples représentant un son ou en Kanji qui sont des signes représentant un sens (avec souvent plusieurs prononciations), plus longs à écrire mais qui donnent plus d'impact au mot.

動物 : animal	猫 = <sup>hane</sup> <sup>hane</sup> <sup>neko</sup> = chat
犬 = <sup>inu</sup> <sup>inu</sup> = chien	犬 = <sup>inu</sup> <sup>inu</sup> = chien
馬 = <sup>uma</sup> <sup>uma</sup> = cheval	鳥 = <sup>tori</sup> <sup>tori</sup> = oiseau
狼 = <sup>ookami</sup> <sup>ookami</sup> = loup	猿 = <sup>saru</sup> <sup>saru</sup> = singe
虎 = <sup>tora</sup> <sup>tora</sup> = tigre	豚 = <sup>buta</sup> <sup>buta</sup> = cochon
蛇 = <sup>hebi</sup> <sup>hebi</sup> = serpent	鯊 = <sup>ushiro</sup> <sup>ushiro</sup> = baleine
虫 = <sup>insecte</sup> <sup>insecte</sup> = insecte	





Mathilde aussi !



HDJournal, une publication du Pôle Centre Rive Gauche

**LE VINATIER**

PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE  
LYON MÉTROPOLE



### Comité de rédaction

Ahmed, Anne, Arlène, Axelle, Christophe & Christophe, Cathy, Céline, Chloé, Claire, Clara, Clément, Coralie, Djamila, Elisabeth, Françoise, Frédérick, Géraldine, Jade, Johann, Karima, Laurence, Lauriane, Louise, Lucile, Liliane, Mark, Matthieu, Marie-Christine, Mathilde, Nina, Pierre, Sabine, Thibaut, Sarah, Teva

Illustrations réalisées à l'hôpital de jour, dans le cadre de l'atelier d'expression par les arts d'Alexia.

### Comité de relecture

Gaëlle, Lotfi, Marie-Christine, Célia, Nicolas, Nigar, Virginie.

Écrivez-nous :

<https://centre-ressource-rehabilitation.org>

[hdjournal@ch-le-vinatier.fr](mailto:hdjournal@ch-le-vinatier.fr)