

Centre d'activités thérapeutiques (CATT)

OFFRE DE SOIN

NEAR

Programme de remédiation cognitive



NEAR est un programme de remédiation cognitive qui s'adresse aux personnes souffrant d'altération des fonctions cognitives qui impactent leur fonctionnement au quotidien (oubli de rdv, difficultés de mémorisation, de maintien de l'attention, d'organisation...)

Offre de soin : groupe fermé

Objectifs principaux

Acquérir de l'autonomie par :

- Le travail des fonctions cognitives (mémoire immédiate, mémoire à long terme, attention, concentration, fonctions exécutives, fonctions visuo-spatiales, vitesse de traitement...) à travers des exercices informatisés en individuel.
- Développement de stratégies afin de diminuer l'impact des difficultés cognitives dans le quotidien de l'usager.

Indications

- Plainte cognitive du patient
- Tout type de pathologie psychique sans déficience intellectuelle
- Patient stabilisé
- Patient autonome
- Patient pouvant échanger avec les autres

Modalités d'organisation

- **Nécessité d'un bilan neurocognitif préalable au groupe ; et en post Groupe**
- Exercices informatisés et échanges en groupe
- 2 Séances de 2h/semaine soit environ 4 mois.
◊ Ce programme comprend environ 31 séances au total.
- 6 - 8 participants
- 3 thérapeutes : Marie VERQUIN (IDE), Elodie COTTEZ (IDE), Alexia CUISNIAK (Neuropsychologue)
- **Les exercices abordés sur ordinateur durant le programme sont adaptés en fonction des besoins de chaque participant**

Evaluation / bilan / indicateur

Le futur participant sera vu en entretien individuel pré-groupe et post groupe afin de définir et d'évaluer les objectifs individuels.

Réalisation d'échelles psychométriques :

- BNP
- Elaboration du PSI
- WEMBS (Echelle de bien-être mental de Warwick-Edinburgh)

