

Centre d'activités thérapeutiques (CATTP)

OFFRE DE SOIN

MCT

**Entraînement des Habilétes Métacognitives
pour les personnes ayant une schizophrénie**



Travail sur les biais cognitifs

Programme de renforcement de la flexibilité en cognition sociale

Enrichissement du répertoire de réactions en situation relationnelle

Offre de soin : groupe fermé

Objectifs principaux

Personnes ayant tendance à interpréter rapidement les situations sociales ou à percevoir les intentions des autres comme malveillantes, hostiles envers soi ; tendance à tenir les autres pour responsables de la survenue des situations négatives ;

- Sentiment de persécution ;
- Difficultés à réviser ses croyances ;
- Aider les participants à prendre conscience des biais cognitifs associés aux idées délirantes et changer leur répertoire de résolution de problèmes interpersonnels.

Indications

- Patients souffrant de schizophrénie avec troubles de la cognition sociale associée

Modalités d'organisation

- Le futur participant sera vu en entretien individuel pré-groupe
- 9 séances d'1h30/semaine.
- 6 à 8 participants
- Un livret de tâches à domicile sera remis à chaque participant qui devra l'amener lors de chaque séance.
- 3 thérapeutes : Marie VERQUIN (IDE), Marie Eve CADOZ (IDE), Elodie COTTEZ (IDE)

Thématiques du programme

- Styles d'attribution
- Sauts aux conclusions
- Changer les croyances
- Théorie de l'esprit
- Mémoire

