

## Centre d'activités thérapeutiques (CATTP)

### OFFRE DE SOIN

### Groupe jardin

## « Les coccinelles de Sans Soucis »



Ce groupe de réhabilitation psychosocial permet de réinvestir la cité, de favoriser le lien social et de maintenir/développer les fonctions cognitives.

Offre de soin : Groupe semi ouvert de Septembre à Juin ( possibilité d'inclusion tout au long de l'année afin d'observer l'évolution du jardin en toute saison).

#### Objectifs principaux

- Collaborer avec une association extérieure dans un but de favoriser la réhabilitation psychosociale. Développer l'autonomie, la confiance en soi pour pouvoir ultérieurement s'inscrire dans des activités sociabilisantes dans la Cité.
- Mobiliser ses capacités cognitives.
- Favoriser les liens relationnels.
- Sensibiliser au respect de la nature et de la biodiversité, en se reconnectant à la terre, à la nature, et en tenant compte du cycle des saisons.

#### Contre-Indications

Patients présentant une symptomatologie non stabilisée.

#### Modalités d'organisation

- De septembre à juin au jardin partagé « **les coccinelles de sans soucis** », 28 rue Jeanne Hachette 69003 Lyon
- Le mardi, 2 fois par mois, de 14h15 à 16h30
- Infirmières référentes : Véronique Contreras, Elodie Cottez et Marie Verquin.
- Nombre de participants : 6
- Prévoir une tenue adaptée à l'activité physique et de jardinage.
- Pas d'handicap moteur pour ce groupe

