

Centre d'activités thérapeutiques (CATTP)

OFFRE DE SOIN

Informers le corps



- Améliorer la conscience du schéma corporel
- Favoriser un vécu positif de son propre corps
- Développer des outils de gestion émotionnelle

Offre de soin : groupe fermé - à sessions

Objectifs principaux

- Développer une meilleure conscience du schéma corporel par l'exploration sensorielle et motrice des grands systèmes anatomiques
- Proposer des expériences sensorielles et motrices positives
- Construire un vécu rassurant à même de restituer au corps sa fonction de lieu refuge (notamment chez des patients présentant des hallucinations cénesthésiques)
- Développer des outils de gestion émotionnelle et de lutte contre l'anxiété

Contre-indication

- Patient présentant une symptomatologie non stabilisée

Modalités d'organisation

- Le patient est indiqué pour une session de 8 séances avec évaluations psychométriques lors de la première et dernière séance.
- La session s'organise en 4 modules de 2 séances
- Le vendredi de 14h à 15h30
- Nombre de participants : 6
- Soignants référents : Emmanuel MONNERON (psychiatre)

