

## Centre d'activités thérapeutiques (CATTP)

### OFFRE DE SOIN

## Groupe psychoéducation

Maladie, symptômes, traitements, rythmes de vie, rétablissement :

APPROCHE GENERALISTE

« COMPRENDRE , AGIR , POUR POUVOIR »

Offre de soin : groupe fermé - 10 séances

#### Objectifs principaux

Favoriser, solliciter et mobiliser les ressources préservées pour lutter contre l'impact fonctionnel de la maladie ; afin de tendre vers une meilleure qualité de vie dans un processus de rétablissement.

- Améliorer la compréhension de la maladie pour mieux appréhender ses manifestations (symptômes, traitements, rythmes de vie...)
- Repérer les contextes, causes d'apparition des symptômes (Modèle vulnérabilité-stress-compétences)
- Anticiper les signaux d'alarme et mise en place de stratégies.
- Appropriation des informations, développement de compétences individuelles et partage expérientiel.
- Tendre vers un processus de rétablissement fonctionnel pour améliorer la qualité de vie et l'estime de soi (empowerment).

#### Déroulement

**Séance 1 :** Accueil et présentation du groupe - Approche des symptômes de la maladie.

**Séance 2 :** Modèle vulnérabilité-stress

**Séance 3 :** Expression des signes d'alarme et de crise

**Séance 4 :** Stratégies et facteurs de protection

**Séance 5 :** les traitements médicamenteux

**Séance 6 :** Rythmes de vie : sommeil et l'hygiène

**Séance 7 :** Rythmes de vie : Alimentation et le sport

**Séance 8 :** Elaboration du plan de crise conjoint et ou les directives anticipées en psychiatrie (DAP)

**Séance 9 :** Les addictions

**Séance 10 :** Le rétablissement / Intervention d'un pair-aïdant

#### Indications

- Patients adultes souffrants de troubles psychiatriques du spectre de la schizophrénie, stabilisés, dont le diagnostic est déjà posé et connu du patient.

#### Modalités d'organisation

- Entretien d'admission avant le groupe (EMI) : permet une évaluation fonctionnelle des patients dans les différents domaines de la vie quotidienne afin de repérer leur autonomie et / ou difficultés.
- Passation de la première échelle psychométrique concernant l'insight (Birchwood) en auto-évaluation (niveau de l'insight requis : Conscience).
- Evaluation du degré de motivation du patient : un bilan éducatif partagé est réalisé. A l'issue, les patient établissent des objectifs de soins personnalisés.
- Nombre de participants : 6 à 8 participants

#### Techniques utilisées

- Echelles psychométriques :
  - ◇ WEMWBS : échelle du bien être mental
  - ◇ SERS : Echelle de l'estime de soi
- Plaquettes informatives sur le groupe de psychoéducation, modèle Vulnérabilité /stress, fiche TIPP, livrets pour les participants.

#### Bilan

- Bilan éducatif partagé final (passation des 2 échelles : WEMWBS et SERS)
- Bilan du programme

