

## Accès



**LE VINATIER**  
PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE  
LYON MÉTROPOLE

## Contact

## Service de Soins en Réhabilitation (SoRéha)

« Le **rétablissement** est un **processus**, non pas un résultat ou une destination. Le rétablissement est **une attitude**, une **manière d'approcher ma journée** et les **défis** auxquels je fais face. »

**Patricia Deegan**

**LE VINATIER**

PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE  
LYON MÉTROPOLE



réhabilitation  
psychosociale



6 rue Jean Sarrazin,  
69008



demande.CL3R  
@ch-le-vinatier.fr



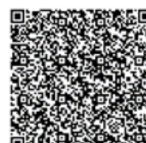
04 26 73 85 33 ou 04 26 73 85 31  
du lundi au vendredi de 9h à 17h

En cas d'urgence : 3114 (LIVE) ; 15 (SAMU)

Mon espace santé :



Pour donner mon avis :



Des professionnels de SoRhéa vous accompagnent dans votre projet de rétablissement :

- bien-être mental
- santé physique
- vie quotidienne
- vie sociale & inclusion
- projet professionnel
- gestion administrative
- santé physique



## Valeurs

- Favoriser le rétablissement des personnes avec un trouble psychique
- Réduire l'impact des troubles et favoriser un meilleur fonctionnement cognitif et global
- Accompagner les personnes vers l'inclusion sociale, professionnelle et/ou autour d'un projet de formation



## Pour qui ?

**Adultes, à partir de 18 ans :**

- Présentant un trouble psychique retentissant sur le fonctionnement quotidien
- Souhaitant s'engager dans un processus de changement



## Parcours

En articulation avec la personne, le service et les partenaires de soins

1<sup>er</sup> entretien de rencontre

Évaluation des besoins, des freins et des ressources

Au besoin, un bilan neuropsychologique

Élaboration d'un plan de suivi individualisé

Mise en œuvre et suivi de ce plan



## Métiers

Les professionnels qui vous accompagneront :



## Outils thérapeutiques

- Psychoéducation
- Remédiation cognitive
- Entraînement des compétences sociales
- TCC
- Thérapies psychocorporelles
- Accompagnement vers l'emploi