



« Le rétablissement est un processus, non pas un résultat ou une destination. Le rétablissement est une attitude, une manière d'approcher ma journée et les défis auxquels je fais face. »

Patricia Deegan



Contact

Service de Soins en Réhabilitation

(SoRéha)

Des professionnels de SoRhéa vous accompagnent dans votre projet de rétablissement :

- bien-être mental
 - santé physique
 - vie quotidienne
 - vie sociale & inclusion
 - projet professionnel
 - gestion administrative
 - santé physique

En cas d'urgence : 3114 (LIVE) ; 15 (SAMU)

Mon espace santé :



Pour donner mon avis :





Valeurs

- Favoriser le rétablissement des personnes avec un trouble psychique
- Réduire l'impact des troubles et favoriser un meilleur fonctionnement cognitif et global
- Accompagner les personnes vers l'inclusion sociale, professionnelle et/ou autour d'un projet de formation



Pour qui ?

Adultes, à partir de 18 ans :

- Présentant un trouble psychique retentissant sur le fonctionnement quotidien
- Souhaitant s'engager dans un processus de changement



Parcours

En articulation avec la personne, le service et les partenaires de soins

1^{er} entretien de rencontre

Évaluation des besoins, des freins et des ressources

Au besoin, un bilan neuropsychologique

Élaboration d'un plan de suivi individualisé

Mise en œuvre et suivi de ce plan



Métiers

Les professionnels qui vous accompagneront :

Neuropsychologue
Rétablissement
Chargé d'insertion
Infirmière
Psychiatre
Conseillère
Pair aidante
Assistante sociale
Jobcoach
Réhabilitation
Psychologue

Outils thérapeutiques

- Psychoéducation
- Remédiation cognitive
- Entraînement des compétences sociales
- TCC
- Thérapies psychocorporelles
- Accompagnement vers l'emploi