

BREF
Programme de Psychoéducation



CLAP
Centre Lyonnais des
Aidants en Psychiatrie



**réhabilitation
psychosociale**

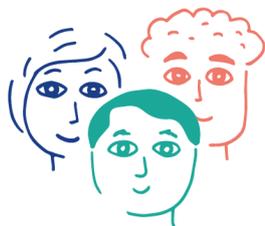
Pôle Centre rive gauche



Téléchargez l'application
smartphone gratuite adaptée
au programme BREF

Recherchez

« BREF AIDANTS »



Programme pour les familles

Court, gratuit et individualisé

Programme de psychoéducation

destiné dont le proche vit

avec un trouble psychique (avec ou sans diagnostic)



Vous êtes à la recherche d'information ?

Vous ne comprenez pas ce qu'il se passe ?

Vous vous sentez seul (e) ou démunie (e) ?

Participez au programme BREF

Pour les aidants (famille entourage)

qui accompagnent une personne vivant avec un trouble psychiatrique

1 famille est reçue, en l'absence du proche, par

2 professionnels de santé pour

3 Rendez-vous d'une heure

+ la présence d'1 bénévole associatif à la dernière séance

Objectifs du programme :

- Proposer un espace de parole libre
- Obtenir des réponses rapides
- Etre orienté vers des dispositifs d'aide

Contactez nous au **04 26 73 86 10**

Ou par mail

aidantspolecentrerivegauche@ch-le-vinatier.fr