

Les missions du C3R Grenoble

✓ Faciliter l'accès à des soins de **réhabilitation psychosociale** sur le territoire Est de la région Rhône-Alpes.

✓ Participer à la sensibilisation et à la formation des équipes du territoire.

✓ Contribuer à une coordination des partenaires sanitaires et médico-sociaux pour améliorer la cohérence du parcours de soins et d'insertion.

✓ Contribuer au développement de la recherche dans le domaine des sciences cognitives et de la réhabilitation psychosociale.

Pour répondre à ces missions, le C3R s'est constitué autour du **Centre de Réhabilitation Psychosociale** du CH Alpes-Isère, et s'appuie sur un partenariat étroit : le **RÉPsy**, les **Centres Experts Schizophrénie et TSASDI** et l'Équipe de Liaison de Réhabilitation.

Jours et horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi de 9h à 17h

Nous joindre

C3R

8 Place du Conseil National de la Résistance
2^{ème} étage

38400 St-Martin d'Hères

Téléphone : 04 56 58 88 00

Mail : SECMED_C3R@ch-alpes-isere.fr

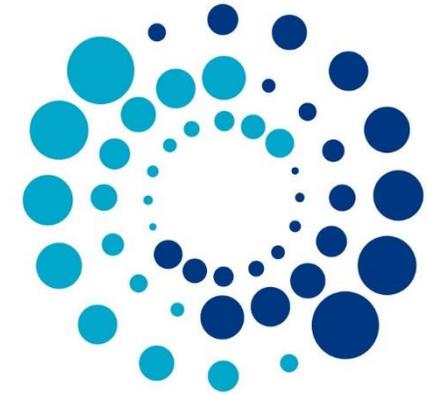
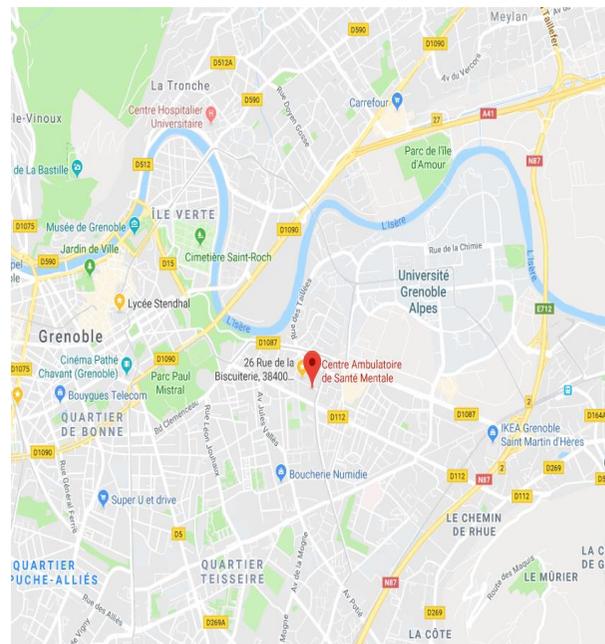
Accès

Transport en commun :

Tram C : Arrêt « Neyrpic Belledonne »

Tram D : Arrêt « Maison communale »

Bus 24 : Arrêt « Maison communale »



C3R

**Centre Référent
Réhabilitation Psychosociale
et
Remédiation Cognitive**

Le Centre de Réhabilitation Psychosociale

Accompagnement individualisé de la personne, en situation de handicap psychique, dans la réalisation de son projet de vie (logement et gestion de la vie quotidienne, vie sociale, travail,...), en partenariat avec les équipes adressantes.

OBJECTIFS

- ✓ Évaluer les symptômes, le fonctionnement cognitif, les habiletés de vie quotidienne et les ressources de la personne.
- ✓ Proposer un avis spécialisé pluridisciplinaire, en tenant compte des difficultés et des compétences de la personne.

DISPOSITIF TRANSVERSAL

- ✓ Aide à la réinsertion professionnelle en milieu ordinaire (ESSORT)

MOYENS THERAPEUTIQUES

- ✓ Psychoéducation à destination des personnes et de leur entourage :
 - Stratégies de rétablissement, connaissance de la pathologie et des traitements, gestion des symptômes (Michael's game, entraînement métacognitif)
 - Soutien et formation des familles (Profamille, Connexions familiales, BREF)
- ✓ Remédiation cognitive groupale ou individuelle :
 - Mémoire, attention, fonctions exécutives (Recos)
 - Cognition sociale
- ✓ Entraînement aux Habiletés Sociales
- ✓ Ressources personnelles (Estime de soi, Gestion du stress, groupe de TCC)
- ✓ Ateliers d'acquisition et/ou de renforcement des habiletés de vie quotidienne
- ✓ Groupe famille TSA
- ✓ Pair-aidance familiale individuelle

L'équipe du centre de Réhabilitation Psychosociale

Médecins, cadre de santé, psychologues, neuropsychologues, infirmiers, ergothérapeutes, éducateur technique, assistantes sociales, job coach, psychomotricienne, pairs-aidants, secrétaires.

Les interventions de liaison de réhabilitation psychosociale du C3R

Missions auprès des équipes du sanitaire et du médico-social sur le territoire Est (Isère, Drôme, Savoie, Haute-Savoie) :

- ✓ Informer sur le retentissement des troubles psychiques sur le fonctionnement (troubles cognitifs,...) et sur les possibilités de rétablissement.
- ✓ Favoriser le repérage des besoins de réhabilitation psychosociale.
- ✓ Sensibiliser et/ou former aux outils de réhabilitation psychosociale.
- ✓ Aider à la construction du projet de la personne.

Mission de recherche

Développement de nouveaux outils et adaptation d'outils existants



Groupement de Coopération Sociale et Médico-Sociale

Le RéPsy

Réseau de partenaires du secteur sanitaire, médico-social et social qui coordonne le parcours des personnes en situation de handicap psychique afin de faciliter leur rétablissement.