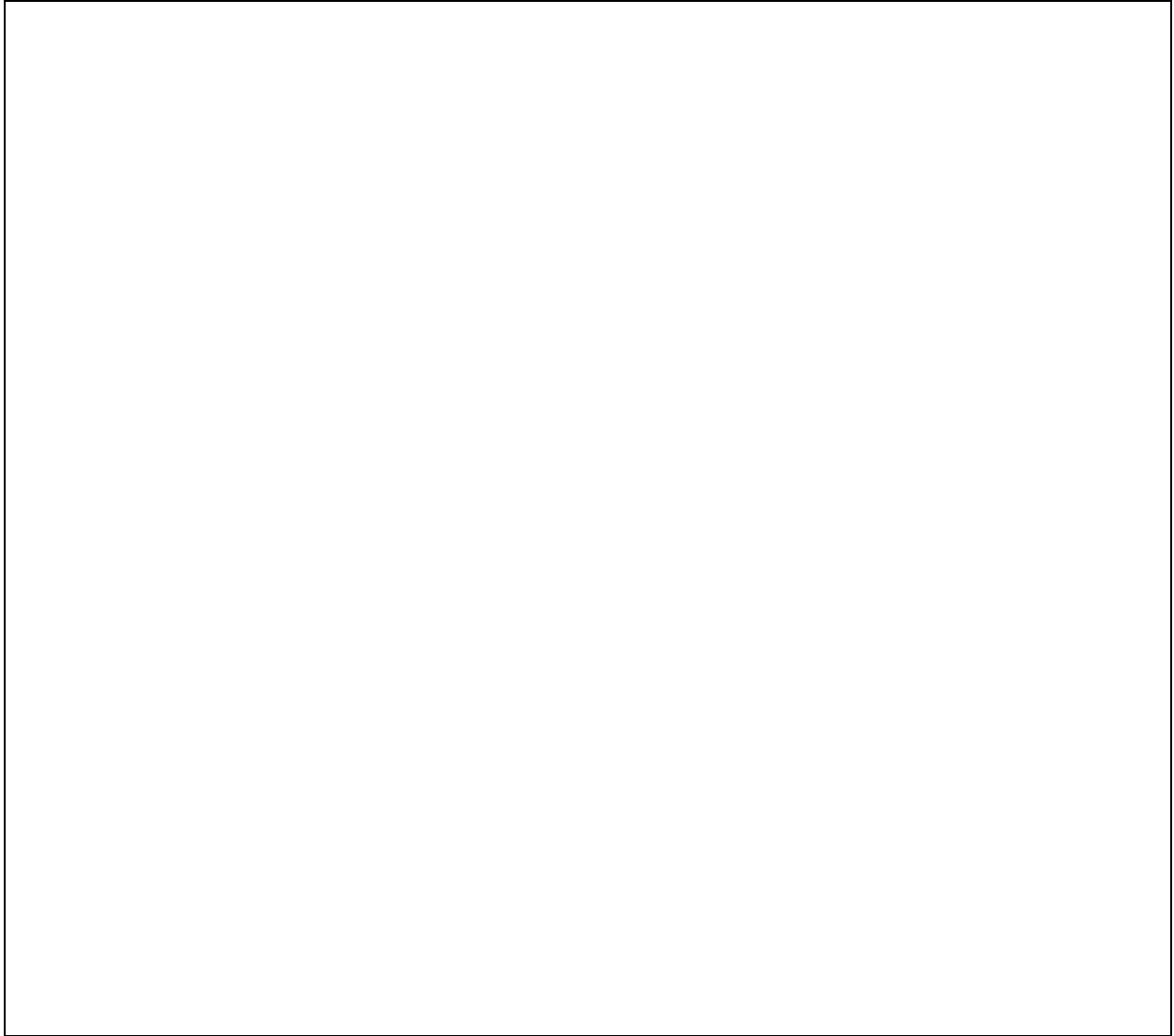
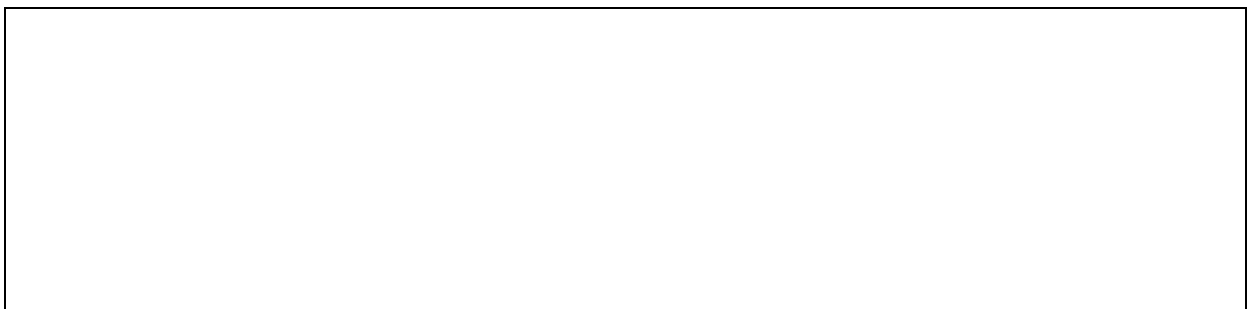


Qu'est-ce que la pandémie du nouveau coronavirus ?



Observations (durant la séance)



Pourquoi faut-il se laver les mains souvent ?

Quand faut-il porter un masque ?

Observations (durant la séance)

Comment faire pour se protéger pendant l'épidémie pour ne pas le contracter et le transmettre aux autres ?



Observations (durant la séance)



Qu'est-ce que l'hygiène de vie au quotidien ?



Observations (durant la séance)



Que faut-il faire pour ne pas contracter de maladie infectieuse en se nourrissant ?



Observations (durant la séance)




Que peut-on faire pour améliorer la qualité de son sommeil ?



Observations (durant la séance)




**Faut-il poursuivre une activité physique malgré
l'épidémie ?**



Observations (durant la séance)



**Faut-il continuer à aller chez les professionnels de santé ?
Et continuer à prendre des traitements ?**



Observations (durant la séance)



Comment réagir face au contexte actuel ?

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their response to the question above.

Observations (durant la séance)

A smaller, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their observations during the session.

**Comment peut-on se sentir mieux dans sa vie
quotidienne ?**



Observations (durant la séance)



Faut-il continuer à avoir des projets malgré l'épidémie du coronavirus ?



Observations (durant la séance)

