

Fiche-Résumé de la Séance 2

« C'est quoi le Covid-19 ? »

Qu'est-ce que la pandémie du nouveau coronavirus ?

Ce nouveau virus est un microorganisme nommé **SARS-CoV-2**. Ce virus de la famille des coronavirus est apparu en Chine en décembre 2019.



Il est très contagieux et s'est transmis à de nombreuses personnes rapidement dans la plupart des pays, et sur tous les continents, c'est ce qu'on appelle **une pandémie**. La pandémie est en fait une épidémie à plus grande échelle. Beaucoup de coronavirus sont assez inoffensifs (rhume...).

Ce virus est bénin pour 50 % des personnes mais il peut aussi être virulent et rendre très malade 40 % des personnes, provoquer des hospitalisations pour 10 % des personnes et des décès pour 1 à 2% des personnes. Il a tendance à être plus virulent lorsque les personnes sont âgées ou fragiles (diabète, problèmes de santé cardiaques ou respiratoires, cancers, obésité ...). La maladie infectieuse provoquée par le coronavirus est également appelée **COVID-19**.

Comment se transmet-il ?

Comme les virus de sa famille, il se transmet essentiellement par les gouttelettes excrétées par les voies respiratoires d'une personne infectée par le virus, lors de la toux ou des éternuements ou encore par sa salive.

Le virus peut aussi se véhiculer par les mains et les contacts rapprochés avec une personne infectée ou par des surfaces touchées par cette personne.

Comment se fait le diagnostic ?

Le diagnostic se fait en premier lieu par le médecin. Des examens complémentaires peuvent m'être prescrits :

- Un test PCR, un scanner thoracique ou un bilan sérologique qui dose mes anticorps peuvent aussi permettre de savoir si j'ai eu le COVID 19.



Quels sont les symptômes de la maladie ?

Les symptômes principaux sont **la fièvre** ou la sensation de fièvre et des **signes de difficultés respiratoires de type toux ou essoufflement**.

D'autres symptômes peuvent également être présents comme de la fatigue importante, des courbatures, maux de tête, des maux de gorge, un rhume, une conjonctivite, des troubles digestifs, des problèmes neurologiques (**perte du goût et de l'odorat...**), des problèmes dermatologiques (engelures douloureuses au mains/pieds non liées au lavage des mains ...)

Je préviens mon médecin généraliste ou mon équipe soignante si je remarque ces symptômes ou je compose **le 15 si j'ai des difficultés à respirer**.

Je préviens aussi mes proches avec qui je vis (famille, colocataires...) ou avec qui je suis en contact rapproché (collègues, amis ...)

La maladie ne se déclare pas tout de suite quand une personne est infectée par le virus. Quand une personne est infectée par le virus il faut en moyenne attendre 3 à 5 jours (parfois un peu plus) pour que les symptômes de la maladie apparaissent.

Pendant ce temps la **personne est quand même contagieuse**. Il existe même **des personnes qui ne présentent pas de symptômes ou pratiquement pas**.

C'est pour toutes ces raisons qu'il faut garder **les distances physiques** avec tout le monde et **prendre des précautions appelées « gestes barrière » !**



Existe-t-il des traitements pour cette maladie ?

Il n'y a pas de traitement actuellement pour éliminer la maladie mais il existe des traitements pour limiter les symptômes comme le paracétamol.

Ne surtout pas prendre de traitement sans avis médical comme l'ibuprofène ou l'aspirine !

Le médecin peut parfois prescrire un antibiotique s'il y a un risque de surinfection bactérienne.

L'oxygène ou le respirateur sont des traitements réservés aux formes plus grave de la maladie.

Les scientifiques sont à la recherche d'un médicament plus efficace et/ou un vaccin. Des études sont en cours sur ce sujet.

En attendant le plus efficace reste encore d'appliquer les mesures barrière.

(Se laver les mains, garder une distance physique avec les autres, se moucher dans un mouchoir à usage unique, tousser dans son coude...).