

## Présentation du centre support, Réhabilitation Psychosociale CURE Grand Est Alsace – Site WEB

### PRESENTATION DU CENTRE SUPPORT

CURE Grand Est Alsace (Centre Universitaire support de Remédiation cognitive et rétablissement) repose sur la collaboration de trois établissements : les Hôpitaux Universitaires de Strasbourg (HUS), l'Établissement Public de Santé Alsace Nord (EPSAN) et le Centre Hospitalier d'Erstein (CHE).

CURE est un centre support régional faisant partie du réseau CURE Grand-Est avec les centres support CURE Lorraine et CURE Champagne Ardennes.

#### – Missions de support

Dans le cadre de ses missions support, CURE est labellisé par l'ARS Grand Est pour la promotion et la déclinaison de l'offre de soins de réhabilitation psychosociale pour l'Alsace.

CURE Alsace a donc pour missions de :

- **Développer** un réseau avec les acteurs sanitaires et sociaux du Grand Est en collaboration avec CURE Lorraine et CURE Champagne Ardennes, ainsi qu'avec les centres de proximité
- **S'engager** pour la recherche sur la réhabilitation psychosociale, à plusieurs niveaux : national (base de données nommée REHABASE), régional et local
- **Promouvoir et communiquer** autour des actions des centres support et de proximité, en coopération avec le Centre ressource national en réhabilitation psychosociale de Lyon (CH le Vinatier), et les centres de Nancy et Reims
- **Former et sensibiliser** les équipes du territoire aux outils de soins orientés rétablissement et accompagner les centres de proximité

#### – Missions de soins

Notre équipe accueille les personnes avec des troubles psychiques en leur proposant un bilan et des interventions en réhabilitation psychosociale dans un objectif d'aide et d'accompagnement vers le rétablissement. Plus spécifiquement, CURE Alsace a pour missions de

- **Évaluer** le fonctionnement cognitif et psychique, les difficultés, les habiletés et les compétences de la personne en situation de handicap psychique
- **Proposer un accompagnement personnalisé**, construit ensemble par l'équipe et la personne concernée, dans le but d'accompagner la personne dans son parcours de rétablissement personnel
- **Collaborer** avec les référents de secteur afin d'améliorer les troubles cognitifs, ainsi que les autres obstacles à la qualité de vie et à l'autonomie de la personne

### LE CENTRE EN BREF

#### – Public cible

- L'équipe accompagne des personnes présentant des troubles psychiques émergents ou persistants stabilisés (essentiellement dans le champ de la psychose)

(schizophrénie et troubles apparentés), mais également des troubles bipolaires de l'humeur ou des troubles du spectre de l'autisme sans déficience intellectuelle) pour un accompagnement dans le processus de rétablissement

– Programme proposé

L'accompagnement se déroule en plusieurs phases

- Un entretien de pré-admission
  - Suivi d'un échange en équipe (pour décider d'une entrée dans le dispositif), rédaction du courrier de restitution et présentation du bilan à la personne concernée
- Un bilan d'admission (une fois déterminée l'entrée dans le dispositif) comportant
  - L'élaboration d'un plan de suivi individualisé (PSI) avec la personne concernée
  - Des mesures individuelles à travers l'administration d'échelles d'évaluation (auto-questionnaires)
  - La possibilité de visites à domicile, d'un bilan cognitif, d'un bilan social, de rencontrer un·e psychologue, de rencontrer un·e médiateur·trice en santé pair·e

Ce bilan est présenté et discuté avec la personne concernée et est synthétisé dans un courrier.

- Un accompagnement personnalisé (en fonction des objectifs identifiés)
  - Avec un suivi individuel personnalisé en ergothérapie, en psychologie (remédiation cognitive et/ou psychothérapie TCC), au niveau social, professionnel ou scolaire
  - Avec un suivi personnalisé en groupe au niveau de la cognition froide, de la cognition chaude, de la métacognition, des habiletés sociales, de la gestion du stress, de la régulation des émotions, de la psychoéducation, avec les personnes concernées et/ou les proches
  - En lien avec le secteur associatif et/ou communautaire

Cette phase vise le transfert en situation de vie réelle des compétences acquises ainsi qu'une amélioration de la qualité de vie et de l'estime de soi de la personne concernée.

- Un bilan de fin de suivi avec information à l'équipe référente de la personne concernée

– Les outils/programmes disponibles (en individuel ou en groupe)

- **DANS LE CHAMP DE LA RC (REMEDICATION COGNITIVE)**
  - **Cognition au Quotidien** – GReCCo, Groupe de remédiation cognitive compensatoire (entraînement cognitif centré sur les déficits neuro-cognitifs qui ont un retentissement négatif sur le fonctionnement quotidien et psycho-social) (13 séances de 2h) (groupe fermé)
  - **RECOS** (Programme individuel de remédiation cognitive des troubles neurocognitifs) (28 séances de 1h)

- **SelfRemed** – Etre au clair avec qui je suis (Groupe de remédiation cognitive renforçant les liens entre souvenirs personnels et identité) (12 séances de 1h30) (groupe fermé)
- **ToMRemed** – Entraînement à la lecture des intentions (Groupe de remédiation cognitive sur l’attribution d’intention d’autrui, théorie de l’esprit) (12 séances de 2h) (groupe fermé)
- **GAIA** – Favoriser la reconnaissance des émotions faciales (20 séances hebdomadaires individuelles de 2h) pour améliorer les compétences sociales
- **DANS LE CHAMP DES TCC (THERAPIES COGNITIVO-COMPORTEMENTALES)**
  - **Affirmation de Soi** (Groupe d’entraînement aux habiletés sociales, ciblé sur l’affirmation de soi) (trans-nosographique) (5 séances de 2h) (groupe fermé)
  - **AVEC** – Accompagner, Valider, Echanger, Comprendre (Groupe de psychoéducation pour les proches de personnes présentant un trouble psychotique) (8 séances de 2h, 1x/sem, 4 modules thématiques) (groupe fermé) (la version parallèle pour les personnes concernées est déclinée avec le groupe Fondations)
  - **APS** – A Propos de la Santé (Groupe de psychoéducation – tout thème : santé, maladie, emploi, formation, loisirs ... vie) (2 formats : 1h ou 1h30) (groupe slow-open)
  - **Fondations** – Poser les bases pour mieux avancer (Groupe de TCC psychoses, orientée rétablissement) (24 séances de 1h, 2x/sem, 4 modules thématiques) (groupe fermé) (la version parallèle pour les proches est déclinée avec le groupe AVEC)
  - **GREMOp** – Groupe de Régulation des Emotions (pour les troubles psychotiques) (TCD, Thérapie Comportementale Dialectique – TCC de 3ème vague, orientée rétablissement) (18 séances de 2h, 1x/sem, 4 modules thématiques) (groupe fermé)
  - **MCT** – Mieux Comprendre dans sa Tête (Groupe entraînement métacognitif, ciblé sur les biais cognitifs sous-tendant les idéations délirantes) (18 séances de 1h15) (groupe slow-open)
  - **PEPS** – Positive Emotion Program for Schizophrenia (Groupe visant la diminution de l’anhédonie et de l’apathie, l’anticipation et le maintien du plaisir jour après jour, le fait de profiter des expériences agréables, la gestion des pensées défaitistes et parasites) (8+1 séances de 1h30) (groupe fermé)
  - **Tremplin** – Faire avec ce qui est là, Agir en direction de ce qui compte (Groupe de ACT pour les psychoses – TCC de 3ème vague, orientée rétablissement, ciblé sur les valeurs personnelles) (10 séances de 2h) (groupe fermé)
  - **SCIT** – Social cognition and interaction training – Améliorer les compétences sociales en agissant sur les biais cognitifs et les erreurs d’attribution pour réduire le sentiment de persécution (20 séances hebdomadaires de 2h pour un groupe fermé de 6-8 personnes)
  - **IPT** – Programme intégratif de thérapies psychologiques associant remédiation cognitive et entraînement aux habiletés sociales (deux séances hebdomadaires de 2h pour un groupe fermé de 6 à 8 patients sur une période de 6 mois)

- **DANS LE CHAMP DE L'ETP (EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT)**
  - **ETP Psychotropes** – Améliorer la qualité de vie des patients nécessitant un traitement psychotrope (Groupe de 8 séances de 1h) (groupe fermé)
  - **ETP Citoyenneté** – Retrouver la citoyenneté : travailler l'autonomie de l'utilisateur en santé mentale pour mieux agir sur sa vie de citoyen (groupe de 7 séances de 1h) (groupe fermé)
  - **ETP Cap Rétablissement** – Améliorer la compréhension de la maladie, de ses conséquences, et de l'intérêt du traitement (10 séances hebdomadaires de 2h pour un groupe fermé de 8 à 10 patients)

#### **MODALITE D'ADMISSION / COMMENT CONSULTER**

Toute personne concernée ou professionnel de santé peut nous contacter pour obtenir des informations.

Dans le cadre d'une demande d'admission au dispositif, une fiche vous sera transmise afin d'être complétée et réadressée au centre (voir document - PDF téléchargeable).

Une réponse vous sera adressée par retour de courrier et signalera les modalités pour l'entretien de pré-admission au dispositif (si pertinent).

Si l'entrée dans le dispositif est validée, la personne concernée bénéficiera d'évaluations pluridisciplinaires pour personnaliser son plan de suivi.

#### **COMPOSITION DE L'EQUIPE**

- Médecins responsables  
Pr Fabrice BERNA (HUS), Dr Michel BURGER (CHE), Dr David EISELE (EPSAN)
- Psychologue (Neuropsychologue & Psychothérapeute) coordinatrice  
Anna ZINETTI BERTSCHY (HUS)
- Médecins psychiatres  
Dr Julie CLAUSS-KOBAYASHI (HUS), Dr Alexina YODER (EPSAN)
- Psychologues, Neuropsychologues  
Romane DASSING (EPSAN), Jakob DICKERT (CHE), Mylène HAEFFELE (CHE), Jennifer LABIRE (CHE), Gipsy VAZQUEZ (EPSAN)
- Cadres de santé  
Sophie GIACOMINI (CHE), Valérie POUSSARDIN (HUS), Laurent TRITSCHLER (EPSAN)
- Infirmier·ère·s et aides-soignantes  
Véronique BURGER (EPSAN), Catherine DALVAI (EPSAN), Saliha DERROUZI (HUS), Nora DUBAUT (EPSAN), Christine FELD (EPSAN), Jonathan RAUCH (EPSAN), Denise SPANNACCINI (EPSAN), Aude TERRADE (HUS)
- Ergothérapeutes  
Anne-Claire DORVAUX (HUS), Sarah LAGABRIELLE (CHE)
- Educatrices  
Pauline ROUBINEAU (CHE), Caroline GUTKNECHT (CHE)
- Assistante sociale  
Frédérique HUSSER (EPSAN)
- Médiatrice de santé paire  
Géraldine HUSSER (EPSAN)

**STRUCTURES ASSOCIEES :**

**DOCUMENTATION :**

**CONTACT :**

Mail de contact : [cure.grandest.alsace@chru-strasbourg.fr](mailto:cure.grandest.alsace@chru-strasbourg.fr)

## Demande d'admission – Parcours de réhabilitation psychosociale – Centre Support Alsace

Personne à évaluer	
NOM	Prénom
Date de naissance	
Adresse	
Téléphone	e-mail

  

Adresseur	
<input type="checkbox"/> Personne concernée	NOM
<input type="checkbox"/> Psychiatre traitant / CMP	Prénom
<input type="checkbox"/> Service hospitalier	Téléphone
<input type="checkbox"/> Médecin traitant	e-mail
<input type="checkbox"/> Autre	Adresse

  

Objectifs de la personne concernée
(détailler)

  

Contexte de la demande	
Motif de la demande (détailler)	date
Situation sociale	
Diagnostic(s)	
Connaissance du(des) diagnostic(s)	
Conscience des troubles	
Traitement médicamenteux	