

## Fiche type : présentation du centre – Site web du CRR

### Le centre en bref :

Le centre de réhabilitation psychosociale (RPS) de proximité « Le Peyron » propose un accueil en appartement thérapeutique et en hôpital de jour pour des adultes ayant des troubles psychiques. Une équipe pluridisciplinaire accompagne au quotidien les usagers dans une approche écologique vers leur projet de soins et de vie.

### Missions / Objectifs :

- Favoriser la rémission clinique et fonctionnelle, favoriser l'empowerment
- Permettre une prise de conscience des ressources personnelles de l'utilisateur
- Aider les usagers à construire un plan de rétablissement personnalisé
- Donner de l'espoir et diminuer la stigmatisation
- Accompagner les familles et l'entourage

### Publics ciblés :

- Adultes ayant des troubles psychiques, motivés au changement, souhaitant un accompagnement vers des objectifs de vie et accessibles aux outils proposés

Un accompagnement intensif (RPSI) est proposé au sein des appartements thérapeutiques pour les jeunes adultes.

### Programmes proposés :

Accueil en hôpital de jour ou en appartement thérapeutique avec un suivi régulier pluri hebdomadaire

Groupes thérapeutiques :

- *Remédiation cognitive en groupe ou en individuel* : améliorer les capacités cognitives froides, les fonctions supérieures et les habiletés sociales (IPT, CRT, GAÏA, entraînement métacognitif)
- *Entraînement aux habiletés sociales* : améliorer les capacités sociales et relationnelles
- *Psychoéducation* : programme en 6 séances, l'objectif est d'aider l'utilisateur à acquérir ou maintenir les compétences dont il a besoin pour comprendre sa pathologie et pour gérer au mieux sa vie en renforçant ses capacités d'auto-soins.
- *Alimentation et sport* : programme en 7 séances, dont l'objectif est d'aider les usagers à acquérir les bases d'une alimentation équilibrée et d'une bonne hygiène de vie pour conserver une bonne condition physique.
- *Gestion du budget et accès au logement* :
  - o Apprendre à effectuer des recherches d'appartement de manière autonome, investir son projet et se positionner comme acteur de son projet
  - o Parvenir à une autonomie dans la gestion de son budget et des papiers administratifs/démarches.
- *Groupe de parole* : améliorer les capacités sociales et relationnelles

- *Hygiène de vie et corporelle, gestion de son habitat* : maintenir une bonne hygiène corporelle et maintenir un logement propre et rangé.
- *Gestion du temps libre* : aider les personnes à occuper le temps libre, à l'extérieur de la structure sanitaire. Accès aux loisirs, au sport, aux associations, à la culture, à la musique.
- *Programme de soutien et de psychoéducation aux familles* (BREF, LEO)

### **Modalités d'admission / Comment consulter le centre :**

Dossier de pré-admission à remplir par les usagers et par le médecin qui l'oriente vers la structure, à envoyer au centre Le Peyron RPS

Une consultation de pré-admission et de visite du site est proposée aux personnes en demande de prise en charge.

Site internet : [www.mas-cavaillac.com](http://www.mas-cavaillac.com) pôle sanitaire réhabilitation psychosociale

### **Équipe :**

L'équipe pluridisciplinaire est composée de : médecins psychiatres, cadre de santé, neuropsychologue, infirmiers, aide-soignants, éducateurs spécialisés, éducateur sportif, assistante sociale, secrétaire

Une partie de l'équipe est formée spécifiquement aux outils de RPS et propose l'accompagnement RPS intensif.

### **Structures associées :**

- Structures sanitaires : centre RPS du CHU (REHAPSY), centres hospitaliers et cliniques psychiatriques du Gard, services spécialisés d'addictologie
- Structures pour aider à l'insertion professionnelle : pôle et cap emploi, ADRH, mission locale jeune, ESAT, CEMA Guillaumet
- Structures pour l'insertion sociale : GEM

### **Contact :**

Docteur Aurélie SCHANDRIN, médecin psychiatre

Madame Estelle DELIEZ, infirmière référente RPS

#### **Le Secrétariat Médical**

Appartements thérapeutiques et Hôpital de jour LE PEYRON

Tel : 04.66.36.75.90

Fax : 04.66.36.65.56

