

Dans un établissement public de santé mentale départemental (EPSMD)



# Mon projet



J' y travaille  
avec l'Assistante  
sociale, référente de  
parcours de vie

## Qui suis-je ?

Mon Nom : T...

Mon Prénom : Christophe

Ma date de Naissance : 23/12/1976

Mon Lieu de Naissance : ----

Mon Adresse :

Mon numéro de Téléphone : numéro de l'unité =>

Ma situation familiale : Célibataire

Ma profession, mes études : Sans profession, ESAT en Belgique durant plusieurs années

Adresse des membres de ma famille :

La structure où je suis hospitalisé(e) et son adresse :

Numéro de Sécurité sociale : 1-----

Numéro MDPH : ----

Mesure de Protection : Oui Non

Si oui, qui l'exerce et son adresse :

----- – Mme -----

Quelques éléments de mon parcours :

Placement en foyer, en Belgique durant 10 ans

Hospitalisation à..... depuis 2005

**Mon bilan** réalisé en Mai 2016

**Soin de santé, soin personnel** (Prendre soin de soi, se laver, prendre ses médicaments, s'habiller, se maquiller, se coiffer...)

- Par Mr T----- : Je me lave tout seul, Je m'habille tout seul, je fais mon lit tout seul, je prends le traitement que me donnent les infirmiers.
- Ajout de L'ASS et la Psychologue : Mr T----- a des habits adaptés, il se coiffe seul, va au toilette seul sauf la nuit, il est toujours propre sur lui pour les entretiens

### **Alimentation – Nutrition**

(Préparer ses repas, prendre ses repas, suivre un régime...)

- Par Mr T----- : J'ai du mal à faire mon repas et à respecter mon régime, c'est difficile et j'ai peur de faire moi-même, j'ai besoin qu'on m'aide
- Ajout de L'ASS et la Psychologue : La préparation des repas est faite par l'EPSMD, Mr T----- a tendance à manger des aliments gras et sucrés, il suit un régime hypocalorique. Il aime se rendre à la cafétéria et au restaurant, il apprécie les moments de repas.

**Communication et vie relationnelle** (Relation avec les autres, utilisation de la TV/radio/internet/téléphone...)

- Par Mr T----- : J'aime m'exprimer avec les personnes qui m'entourent, le seul problème c'est qu'en ce moment c'est difficile pour moi (c'est bruyant, ça se bat)
- Ajout de L'ASS et la Psychologue : Mr T----- va facilement vers les personnes qu'il connaît, il a parfois des relations de « copinage » avec les équipes, il est poli et respectueux. Il sait prendre des initiatives. Il sait se servir d'un téléphone portable.

**Mobilité (déplacement, orientation)** (Marcher, courir, se déplacer d'un point A à un point B, utiliser les transports...)

- Par Mr T----- : Je sais m'orienter dans le temps, je marche seul et les infirmiers me transportent en véhicule pour aller sur l'extérieur.
- Ajout de L'ASS et la Psychologue : Monsieur T----- se rend à pied au rendez-vous dans l'enceinte de l'établissement et il est ponctuel. Il peut marcher sur 10km environ (il

fait de la randonnée). Quand on lui explique simplement où aller, il sait retrouver son chemin.

**Apprentissage et application des connaissances** (Scolarité, formation, travail, qualification...)

- Par Mr T----- : Il faut me pousser pour faire les choses que l'on me propose, je n'aime pas rester sans rien faire.
- Ajout de L'ASS et la Psychologue : Monsieur T----- a un bon niveau en mathématique, il sait additionner et soustraire. Il sait un peu lire et écrire. Il aime découvrir et apprendre de nouvelles choses.

**Habitation** (Où la personne vit-elle ? entretien de l'habitat...)

- Par Mr T----- : Je suis en ce moment en soin psychiatrique qui se trouve à l'établissement public de santé mentale départemental (EPSMD) de ..... dans ..... Je suis avec des infirmiers et infirmières bien sûr. Nous avons une cadre infirmière et aussi une assistante sociale et une psychologue qui passent dans tout l'hôpital.
- Ajout de L'ASS et la Psychologue : Monsieur T---- a sa chambre individuelle avec une chaîne hifi, il vit en collectivité dans une unité de 26 lits.

**Loisirs** (passe-temps, loisirs, activités...)

- Par Mr T.... J'aime jouer aux cartes, par exemple la belote et aux jeux de société, etc...
- Ajout de L'ASS et la Psychologue : Mr T----- va à Sophora en activité Land 'Art. Il est partant et sait profiter des activités sur l'extérieur. Il apprécie les séjours vacances adaptés et renouvelle l'expérience cette année.

**Utilisation des biens et services**

(Utiliser les services type la poste, caf, sécurité sociale, bibliothèque, association...)

- Par Mr T.... Quand je fais une activité sur l'extérieur, j'ai du mal à respecter ce que l'on me dit, il faut me donner un coup de pouce et après ça va tout seul.
- Ajout de L'ASS et la Psychologue : Mr T---- va chercher seul son argent à la poste, il va à la Cordonnerie seul, et va chercher son tabac seul.

**Responsabilités civiles et financières** (vie civile, gestion des biens, gestions administratives...)

- Par Mr T----- : Je suis sous tutelle et j'ai mon argent de poche tous les jours.

- Ajout de L'ASS et la Psychologue : Mr T----- sait demander de l'aide quand il ne comprend pas un papier et s'y intéresse, il essaie de comprendre. Il prend soin de sa Nintendo DS même si quelquefois il l'oublie. Il connaît les règles de vie, les lois et est en mesure de les respecter.

***Autre observations***

- Par Mr T... :
- Ajout de L'ASS et la Psychologue : Mr T----- aime satisfaire ses envies et ses besoins immédiatement

***A l'avenir...***

***Mes Objectifs :***

- Le premier : Différer certaines demandes
- Le second : Diminuer mon énurésie

***Les Moyens et durée :***

Pour le premier objectif : la durée sera de 6 mois

- Ecouter davantage les équipes
- Tenir un carnet avec mes demandes, pour apprendre à différer les demandes

Pour le second objectif : la durée sera de 3 mois

- Arrêter de boire à partir de 20h00 le soir
- Aller aux toilettes avant de me coucher chaque soir
- Si je me réveille la nuit, je vais aux toilettes et si mon lit est mouillé, je sais que j'ai le droit d'aller voir l'équipe pour refaire mon lit.
- Noter dans mon agenda comment se sont passées les nuits sur la semaine ou le mois (cocher le bonhomme en haut à gauche)

***Engagement par une signature***

Le bénéficiaire

L'assistante de service social

## Evaluation

Atteinte des objectifs	Oui – Non- partiellement	Observations : Objectifs à poursuivre
Le premier →	J’y parviens une fois sur deux.	-
Le second →	Mon lit n’est plus mouillé et une fois par semaine je suis « sec »	-

**Plus d’info par mail : [dmautuit@gmail.com](mailto:dmautuit@gmail.com)**